

令和7年度 日程表(1)

Let'sスポーツわくわくらぶ

4月			5月			6月			7月			8月			9月		
1	火	理事会	1	木		1	日	ライフキッズ	1	火	理事会 上級スイミング(記)	1	金	アクアピクス	1	月	
2	水	シニア健康	2	金		2	月		2	水	中級スイミング シニア健康	2	土	初級スイミング 自己整体ヨガ	2	火	理事会 上級スイミング
3	木		3	土		3	火	理事会	3	木		3	日		3	水	中級スイミング シニア健康
4	金		4	日		4	水	中級スイミング シニア健康	4	金	アクアピクス	4	月		4	木	
5	土	バドミントン 初級スイミング 自己整体ヨガ	5	月		5	木		5	土	バドミントン 初級スイミング 自己整体ヨガ	5	火	理事会 上級スイミング	5	金	アクアピクス
6	日		6	火		6	金	アクアピクス	6	日	スポーツあそび カヤック	6	水	中級スイミング シニア健康	6	土	バドミントン 初級スイミング 自己整体ヨガ
7	月		7	水	シニア健康	7	土	バドミントン 初級スイミング 自己整体ヨガ	7	月		7	木		7	日	カヤック
8	火	上級スイミング	8	木		8	日	スポーツあそび	8	火	上級スイミング	8	金	アクアピクス	8	月	
9	水	中級スイミング	9	金	アクアピクス	9	月		9	水	中級スイミング	9	土	ソフトテニス ヨガ 初級スイミング	9	火	上級スイミング
10	木		10	土	バドミントン ヨガ 自己整体ヨガ 初級スイミング ソフトテニス	10	火	上級スイミング	10	木		10	日	スポーツあそび	10	水	
11	金	アクアピクス		11	日	スポーツあそび	11	水	中級スイミング	11	金	アクアピクス	11	月		11	木
12	土	ソフトテニス ヨガ 初級スイミング	12	月		12	木		12	土	ソフトテニス ヨガ 初級スイミング	12	火		12	金	アクアピクス
13	日		13	火	理事会 上級スイミング	13	金	アクアピクス	13	日	スポーツあそび カヤック	13	水		13	土	ヨガ ソフトテニス
14	月		14	水	中級スイミング	14	土	初級スイミング ヨガ ソフトテニス	14	月		14	木		14	日	スポーツあそび
15	火	上級スイミング	15	木		15	日		15	火	上級スイミング	15	金		15	月	
16	水	中級スイミング	16	金	アクアピクス	16	月		16	水	中級スイミング シニア健康	16	土		16	火	上級スイミング
17	木		17	土	バドミントン 自己整体ヨガ	17	火	上級スイミング	17	木		17	日	カヤック	17	水	中級スイミング シニア健康
18	金	アクアピクス	18	日	ライフキッズ	18	水	中級スイミング シニア健康	18	金	アクアピクス	18	月		18	木	
19	土	バドミントン 初級スイミング 自己整体ヨガ	19	月		19	木		19	土	自己整体ヨガ ヨガ	19	火	上級スイミング	19	金	
20	日		20	火	上級スイミング	20	金		20	日		20	水	中級スイミング シニア健康	20	土	バドミントン 初級スイミング 自己整体ヨガ
21	月		21	水	中級スイミング シニア健康	21	土	バドミントン 初級スイミング 自己整体ヨガ	21	月		21	木		21	日	カヤック
22	火	上級スイミング	22	木		22	日	スポーツあそび	22	火	上級スイミング	22	金	アクアピクス	22	月	
23	水	中級スイミング	23	金	アクアピクス	23	月		23	水	中級スイミング	23	土	初級スイミング ヨガ 自己整体ヨガ	23	火	
24	木		24	土	ヨガ 初級スイミング ソフトテニス	24	火	上級スイミング	24	木		24	日	カヤック フェスティバル	24	水	中級スイミング
25	金	アクアピクス	25	日	スポーツあそび ライフキッズ	25	水	中級スイミング(記)	25	金	アクアピクス	25	月		25	木	
26	土	ソフトテニス ヨガ 初級スイミング	26	月		26	木		26	土	初級スイミング	26	火	上級スイミング	26	金	アクアピクス
27	日		27	火	上級スイミング	27	金	アクアピクス	27	日		27	水	中級スイミング	27	土	初級スイミング ヨガ
28	月		28	水	中級スイミング	28	土	初級スイミング(記) ヨガ ソフトテニス	28	月		28	木		28	日	スポーツあそび
29	火	上級スイミング	29	木		29	日		29	火	上級スイミング	29	金	アクアピクス	29	月	
30	水	中級スイミング シニア健康	30	金	アクアピクス	30	月		30	水	中級スイミング	30	土	バドミントン 初級スイミング	30	火	上級スイミング
			31	土	初級スイミング				31	木		31	日	カヤック(予)			

\* 日程は、天候や施設の都合などにより、変更になることがあります。

令和7年度 日程表(2)

Let'sスポーツわくわくらぶ

10月		11月		12月		1月		2月		3月					
1	水	中級スイミング(記) シニア健康	1	土	バドミントン 自己整体ヨガ	1	月	1	木	1	日	スポーツあそび	1	日	
2	木		2	日	ライフキッズ	2	火	2	金	2	月		2	月	
3	金	アクアビクス	3	月		3	水	3	土	3	火	理事会	3	火	理事会
4	土	バドミントン 初級スイミング 自己整体ヨガ	4	火	理事会	4	木	4	日	4	水	シニア健康	4	水	シニア健康
5	日		5	水	シニア健康	5	金	5	月	5	木		5	木	
6	月		6	木		6	土	6	火	6	金	理事会	6	金	
7	火	理事会 上級スイミング(記)	7	金		7	日	7	水	7	土	バドミントン	7	土	バドミントン 自己整体ヨガ
8	水	中級スイミング	8	土	ヨガ ソフトテニス	8	月	8	木	8	日		8	日	スポーツあそび
9	木		9	日	スポーツあそび	9	火	9	金	9	月		9	月	
10	金	アクアビクス	10	月		10	水	10	土	10	火		10	火	
11	土	ソフトテニス ヨガ 初級スイミング(記)	11	火		11	木	11	日	11	水		11	水	
12	日	スポーツあそび	12	水		12	金	12	月	12	木		12	木	
13	月		13	木		13	土	13	火	13	金		13	金	
14	火	上級スイミング	14	金		14	日	14	水	14	土	ヨガ ソフトテニス 自己整体ヨガ	14	土	ヨガ ソフトテニス
15	水	シニア健康	15	土	バドミントン 自己整体ヨガ	15	月	15	木	15	日		15	日	
16	木		16	日		16	火	16	金	16	月		16	月	
17	金	アクアビクス	17	月		17	水	17	土	17	火		17	火	
18	土	バドミントン 初級スイミング 自己整体ヨガ	18	火		18	木	18	日	18	水	シニア健康	18	水	シニア健康
19	日	ライフキッズ	19	水	シニア健康	19	金	19	月	19	木		19	木	
20	月		20	木		20	土	20	火	20	金		20	金	
21	火		21	金		21	日	21	水	21	土	バドミントン 自己整体ヨガ	21	土	バドミントン 自己整体ヨガ
22	水		22	土	ヨガ ソフトテニス	22	月	22	木	22	日	スポーツあそび	22	日	スポーツあそび
23	木		23	日		23	火	23	金	23	月		23	月	
24	金		24	月		24	水	24	土	24	火		24	火	
25	土	ヨガ ソフトテニス	25	火		25	木	25	日	25	水		25	水	
26	日	スポーツあそび ライフキッズ	26	水		26	金	26	月	26	木		26	木	
27	月		27	木		27	土	27	火	27	金		27	金	
28	火		28	金		28	日	28	水	28	土	ヨガ ソフトテニス	28	土	ヨガ
29	水		29	土		29	月	29	木				29	日	
30	木		30	日		30	火	30	金				30	月	
31	金					31	水	31	土				31	火	

\* 日程は、天候や施設の都合などにより、変更になることがあります。