



Sports

## バドミントン

年間22回 対象 大人 関B&G海洋センター体育館

楽しく賑やかに 月に2回のリフレッシュ!

第1・3週 土曜 9:30~11:30 受講料 12,000円/年

●別途、年会費 保険料が必要です。

新規募集10名 (定員30名)



## ソフトテニス

年間20回 対象 小学4年~6年生 観音山テニスコート

中学校 部活ランキング全国1位のソフトテニス! 日本スポーツ協会(JSPO)公認コーチが指導します



この事業は(公財)ライフスポーツ財団の助成金を受けて実施しています

第2・4週 土曜 13:30~15:30 受講料 8,000円/年

(テニスコート使用料含む)

●別途、年会費 保険料が必要です。

新規募集15名 (定員20名)



Yoga

## 自己整体ヨガ

年間24回 対象・大人 関文化交流センター

ヨガは年齢や性別、運動能力に関係なく楽しめます。ご自身の心と身体のための時間を。

第1・3週 土曜 9:30~10:30 受講料 10,000円/年

●別途、年会費 保険料が必要です。

新規募集10名 (定員35名)



## ヨガ

年間24回 対象・大人 関文化交流センター

自身の身体に意識を向け、1日の疲れを浄化し解放されて心地よい時間を体感しましょう。

第2・4週 土曜 19:30~20:30 受講料 10,000円/年

●別途、年会費 保険料が必要です

新規募集15名 (定員20名)



Health

## シニア健康

年間24回 対象・大人 関老人福祉センター

病気ではないけど、なんとなくね、そんな方に参加して欲しい! 身体は無理せず心は少しがんばって

第1・3週 水曜 9:30~11:00 受講料 12,000円/年

●別途、年会費 保険料が必要です。

新規募集15名 (定員25名)



## アクアビクス

年間24回 開催期間 4月~10月 対象・大人 B&G海洋センタープール

水中なので足・腰への負担も少なく、心地よいスピードの音楽に合わせて楽しく水中で動きます♪

金曜 月2~4実施 19:30~20:30 受講料 10,000円/年

- 日程表をご確認下さい
- 別途、年会費 保険料が必要です。

新規募集25名 (定員35名)



参加の際 プール使用料200円/回が必要です



## Kayak(カヤック)

年間5回 開催期間7月~9月 対象 大人

亀山サンシャインパーク高塚池 鈴鹿川・県内の河川

目標は川下り。カヤックでのツーリングは身近な「冒険」。最初の2回は、亀山サンシャインパーク高塚池の静かな湖面で、基礎練習。3回目以降「川旅」のはじまり。県内の河川を下ります。漕ぎ友達とワンランク上のアクティビティ 大人の時間を満喫♪

第1・3週 日曜 半日または終日 受講料 13,000円 /年

- 日程表をご確認下さい
- 別途、年会費 保険料が必要です。

新規募集4名 (定員5名)



未就学児 2024年度 未就学児親子

小学生 2024年度 小学1年~6年生

大人(一般・シニア) 15歳 (高校生)以上

フリー 小学生 ~ 大人

教室実施中の写真、映像等はクラブのチラシ、ポスター、募集要項、ホームページ等に掲載することがあります。また、その掲載権、使用权は本クラブに属します。天災地変、感染症等の拡大により教室を中止又は内容を変更する場合があります。また、申込人数等により開講できない場合がありますのでご了承ください。



swimmin

# 水泳 初級/中級/上級クラス

年間24回(記録会2回含む) 対象 小学生 B&G海洋センター

●別途、年会費 保険料が必要です。\*中学生はご相談下さい。

## 初級クラス

土曜 17:00~18:00

受講料 15,000円/年

新規募集40名 (定員40名)

## 中級クラス

水曜 17:00~18:00

受講料 15,000円/年

新規募集15名 (定員50名)

## 上級クラス

火曜 17:00~18:00

受講料 15,000円/年

新規募集25名 (定員40名)



Junior

# Jr.スポーツあそび教室

年間20回 対象 小学1年~3年生 関文化交流センター他

この事業は(公財)ライフスポーツ財団の 助成金を受けて実施しています



10種目のく月替わりスポーツ体験)と走る・跳ぶ・投げるなど身につけておきたい36の基本動作を習得するく運動遊び)を行います。運動が苦手な子 お家遊び・ゲームや1人遊びが大好きな子 集まれ! 身体を動かすことの楽しさと集団行動を学びます。

第2・4週日曜 9:00~11:00 受講料 7,000円/年

新規募集10名 (定員25名)

●別途、年会費 保険料が必要です。詳細はHP チラシで。 \*4年生以上は、ご相談ください。



Kids

# ライフキッズスポーツクラブ

この事業は(公財)ライフスポーツ財団の 助成金を受けて実施しています

幼少児の基礎体力作りと、親子体操を通して親子のふれあいや運動にしたい機会を作ることを目的としています。



## 募集期間

第1期 4月21日10:00~

第2期 9月29日10:00~

5/12 5/19 5/26 (日)10:15~11:15

10/20 10/27 11/3 (日)10:15~11:15



☆詳細は、4月初旬、幼稚園・認定子ども園・保育園・市役所・あいあい等でお配りするチラシ又はわくわくらぶホームページをご覧ください☆



## ⚠️ 注意事項

- \*活動日程表は開講日にお配りします。また、ホームページで確認する事も出来ます。
- \*天災地変、感染症等の拡大により教室を中止又は内容を変更する場合があります。
- \*申込人数等により開講できない場合があります。
- \*※本申し込みにおける個人情報、当クラブの運営及び活動目的以外には、使用いたしません。

## 2024年度 NPO法人Let'sスポーツわくわくらぶ入会申込書

ふりがな		新規	・	継続	会員番号	No.
名前	男 ・ 女	生年月日	S/H/R	年	月	日 歳
		保護者名	電話番号	-	-	
住所	〒 - 市					
備考	スポーツをするにあたって気になる事、指導者に気をつけてもらいたい事、または、持病などがありましたらお書きください。					

受講希望教室 (複数の教室を受講できますが、それぞれの受講料が必要になります。)

①	教室	②	教室	保険料	年会費	合計
	受講料/年		受講料/年	子ども・一般・シニア	2,000円	円
	円		円	円		

## 同意書

令和 年 月 日

活動中における万一の不慮の事故及び傷害については、クラブ側は応急処置のみとし、スポーツ安全保険の適用事項以外は本クラブでは、責任を負わないことに同意いたします。 ※未成年者の方は保護者の署名、押印をお願いします。

本人名前

印

保護者名

印