

かめやま

2015 JUN

6 / 16

No.240

関宿東追分の鳥居お木曳き

5月30日、東海道関宿東追分にある一の鳥居を建て替えるための用材を運ぶ、20年に一度の伝統行事「お木曳き」が盛大に行われました。



主な内容

かめやま出前トーク	2
ザ・点検 ～亀山モデル～を実施しました	5
国民健康保険特定健康診査・がん総合検診(集団検診)	6
暮らしの情報	10

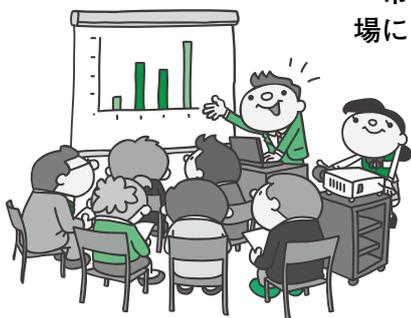


亀山市携帯サイト

市職員が皆さんの地域にお伺いします！ かめやま出前トーク

開催状況
(平成26年度)
開催回数 346回
参加人数 約17,000人
(のべ人数)

市では、市政に関するさまざまなテーマについて、職員が皆さんの集会などの場にお伺いして説明させていただく「かめやま出前トーク」を実施しています。



問合せ先 企画総務部広報秘書室 (☎84-5022)

今年度も新しい内容を追加して実施します。
地域の集会でのテーマの一つとして、またはサークル仲間でのちょっとした勉強会などにいかがでしょうか？
少しでも話を聞いてみたいと思ったら、お気軽にお申し込みください。出前は随時受け付けています。

- 申込条件** 市内在住の人が10人以上集まる集会や会合など
 - 内 容** 市の職員が集会などへお伺いして、1時間30分程度お話しします。
 - 申込方法** 申込用紙に必要事項を記入の上、担当部署へ直接お申し込みください。
- ※申込用紙は、各地区コミュニティセンター、関支所、加太出張所、関文化交流センター、鈴鹿馬子倶楽部、関町北部ふれあい交流センターにあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

平成27年度「かめやま出前トーク」のテーマ

分野	テーマ	内 容	担当部署
防災・安全	災害への備えは？ ～地震・風水害対策～	地震の仕組み・被害想定とその対策や河川の氾濫水位・気象警報等による避難について。「自助」（家庭でできる防災など）、「共助」（自主防災組織による防災訓練など）の大切さ	企画総務部 危機管理局 危機管理室 (☎84-5035)
	防災マップを作ろう！	自分たちのまちを見て歩き、地域の状況や危険なところをみんなで確認。災害発生時の避難に役立つ防災マップづくり	
	防災マップを理解しよう！	災害発生時の避難場所（一時避難場所、指定避難所、その他の避難所）など、皆さんに知っていただきたい防災知識	
	知って安心、防火の知識	火災の現状や住宅火災予防対策、住宅用火災警報器の設置場所や種類など	消防本部 予防室 (☎82-9492)
	安全な登山技術を学ぶ！	亀山市の山を登山する場合の知識や事故防止対策	消防本部 指揮支援隊 (☎82-9494)
	初期消火が肝心です！	訓練用消火器などを使用した初期消火の訓練指導	消防本部 亀山消防署 (☎82-9493) 消防本部 関分署 (☎96-1780) 消防本部 北東分署 (☎84-1096)
	尊い命を守る「応急手当」	AEDの使用法や心肺蘇生法などの応急手当の実技指導	
まちづくり	まちづくりの原点は、「まちづくり基本条例」です	「一人ひとりが生き生きと輝き、幸せに暮らせるまち」の実現を目指す「まちづくり基本条例」	企画総務部 企画政策室 (☎84-5123)
	市民みんなが主役です、「亀山市総合計画」	平成19年度から平成28年度までを期間とする「第1次亀山市総合計画」と平成29年度からの「第2次亀山市総合計画」の策定	
	いつまでも、みんなが住み続けることのできる亀山市、「亀山市人口ビジョン」と「亀山市総合戦略」	現在策定している「亀山市人口ビジョン」と「亀山市まち・ひと・しごと創生総合戦略」	

分野	テーマ	内容	担当部署
まちづくり	地域が元気になる「地域コミュニティのしくみづくり」を考えてみませんか？	自分たちの住む地域を自分たちで創りあげるために、地域の議論の仕組みづくりやその活動を支援する取り組みなど	市民文化部 地域づくり支援室 (☎84-5008)
	一緒に始めよう！ 市民活動とまちづくり	市民と行政の協働に関する考え方や役割、市民活動の活性化、市民活動応援制度など	市民文化部 文化振興局 共生社会推進室 (☎84-5066)
	すべての人が輝く「共生社会」の実現のために	障がい者や外国人などの多種多様なすべての人々が、地域で共に生き生きと暮らすためのヒント	
	皆さんの資産を守る「地籍調査」って、何？	土地の境界の位置や面積を測量する地籍調査事業	建設部 用地管理室 (☎84-5102)
	狭い道に面して建物を建てる ときは？	幅員4m未満の道路に接した敷地で、建築行為等を行う場合の手続き	
	都市計画や景観計画って、何？	都市マスタープランや景観計画、都市計画（都市計画道路・公園・用途地域など）	建設部 都市計画室 (☎84-5046)
	広がっています 公園美化ボランティア	身近な公園などの美化活動に、地域やグループで取り組むアダプトプログラム（公共空間里親制度）	
	ご利用ください！ 空き家情報バンク	市ホームページで空き家情報を発信し、移住希望者と空き家の売却（または賃貸）希望者を結び付ける制度	建設部 営繕住宅室 (☎84-5037)
健康	元気の秘訣！健康講座 ～壮年期からの健康づくり～	日頃の健康管理（がん予防など）やウォーキングの方法など	健康福祉部 健康推進室 (☎84-3316)
	迎え撃て！インフルエンザ	インフルエンザの症状、検査、治療と予防接種の重要性	市立医療センター (☎83-0990)
子育て・福祉	地域の絆を大切に「亀山市地域福祉計画」	「ともに支え合い いきいきと暮らすまち 亀山」の実現を目指す「亀山市地域福祉計画」	健康福祉部 地域福祉室 (☎84-3311)
	生活困窮者の自立支援制度を ご存じですか？	今年4月1日から施行された生活困窮者自立支援法について、制度とその事業内容	
	在宅医療・介護「かめやまホームケアネット」で変わるケア	介護保険制度の最近の動きと市の在宅医療・介護の仕組みなど	健康福祉部 高齢障がい支援室 (☎84-3313)
	子どもの成長をあたたくく支援するには？	子どもの発達と年齢に応じた支援	健康福祉部 子ども支援室 (☎83-2425)
	それ「DV（ドメスティックバイオレンス）」です！	「デートDV」など、身近に存在する人権侵害とその対処方法	
	「認定こども園」ってなあに？	認定こども園について、分かりやすく説明します	健康福祉部 子ども家庭室 (☎84-3315)
市民生活	魅力ある情報発信を目指して	広報紙の紙面づくりや行政情報番組の制作方法	企画総務部 広報秘書室 (☎84-5022)
	行財政改革と財政について	「第2次亀山市行財政改革大綱」に基づく取り組みや市の予算・決算などの財政状況	財務部 財政行革室 (☎84-5030)
	税の仕組みについて聞いてみませんか？	市民税、固定資産税の課税の仕組みなど	財務部 税務室 (☎84-5063)
	聞いてみよう！国民健康保険	制度の概要や保険税の仕組み、受けられる給付。また、医療費の最適化に向けた取り組み	
	75歳からどう変わるの？ 「後期高齢者医療制度」	制度の概要や医療保険料の仕組み、受けられる給付。また、医療費の適正化に向けた取り組み	市民文化部 保険年金室 (☎84-5005)
	福祉医療費助成制度（子ども・心身障がい・一人親家庭等） をご存じですか？	福祉医療費助成制度（子ども・心身障がい・一人親家庭等）の仕組みと内容	
	開かれた議会の実現を目指して	予算や条例が決まるまでの議会の仕組み、請願や陳情の提出方法、議会の取り組みなど	議会事務局 議事調査室 (☎84-5059)



かめやま出前トーク

分野	テーマ	内容	担当部署
教育・文化	ラジオ体操で若返り、健康づくり	ラジオ体操のもたらすさまざまな効果やその歴史、市内での取り組み事例などを紹介。また、正しいラジオ体操の講演などを行い、楽しく学んで、健康づくり	市民文化部 文化振興局 文化スポーツ室 (☎84-5079)
	文化活動によるまちおこしのすすめ	市民ミュージカル劇団、芸術文化協会などの活動をはじめ、市の取り組みを紹介	
	どんなものが展示されているのでしょうか？	この話を聞くと歴史博物館に行かなくても、展示を見たのと同じになる。でも、話を聞くと実際に歴史博物館へ行きたくなる、そんなお話	歴史博物館 (☎83-3000)
	文化財は大切に	亀山城や関宿のまちなみなど、地域の歴史・文化や、その保護の取り組み	
	歴史を活かしたまちづくり	「亀山市歴史的風致維持向上計画」や「東海道歴史文化回廊」など、歴史資産を活かしたまちづくり（地域で開催される史跡見学会や散策イベントなどへも参加）	市民文化部 文化振興局 まちなみ文化財室 (☎96-1218)
	亀山市の地域資源を活用し、行政と市民が作る「まちづくり観光」	自然、歴史・文化、産業などの地域の資源を活かし、活力あるまちを実現する「亀山市観光振興ビジョン」に基づいた着地型観光の取り組み	市民文化部 関支所 観光振興室 (☎96-1215)
	子どもたちとテレビ・ゲーム・スマートフォンを考えよう！	テレビ・ゲーム・スマートフォンなどと子どもたちの関わりの実情。どのような影響を与えているのか、大人はどうしていけばいいのかなどを考える	
	地域を「学ぶ」	地域それぞれの歴史や自然環境、文化などの地域の魅力を再発見する楽しさを学ぶ	
	「学ぶ」ことの楽しさ	公民館講座など、「学び」の中から生きがいや楽しさなどを見つけていく	教育委員会 生涯学習室 (☎84-5057)
	「『亀山っ子』市民宣言」って、何？	公共施設や学校などでよく目にする「『亀山っ子』市民宣言」。その意味と何をやるものなのかを一緒に考える	
環境・産業	「AKP」って、何？ ～みんなで取り組む温暖化防止～	日常生活でできる温暖化防止の取り組みと、すてきな商品と交換できる制度の紹介	
	環境博士の公害講座	亀山市の環境調査の概要や現状	
	亀山里山公園みちくさで「道くさ」しよう	亀山里山公園「みちくさ」の自然と遊びを紹介	環境産業部 環境保全室 (☎82-8081)
	減CO ₂ （ゲンコツ）講座	家庭でできる地球温暖化防止の取り組みやエコ診断	
	どうなるの？ 私たちのごみのゆくえ	「溶かして再利用する」ごみ処理方法と再資源化、最終処分量ゼロへの取り組み	環境産業部 廃棄物対策室 (☎82-8081)
	もったいない！「ごみの減量とリサイクル」のススメ	亀山市のごみ事情や、ごみ分別ゲームなどを通じて、家庭や地域でできるごみを減らすための取り組みを紹介	
	みんなで支える森林づくり	森林の状況と課題、森林づくりの取り組み	環境産業部 森林林業室 (☎84-5068)
	ご存じですか？ 獣害対策	サル、イノシシ、シカから農作物を守るための身近な対策	環境産業部 農政室 (☎84-5048)
	亀山茶を美味しく淹れよう♪	日本茶インストラクターやアドバイザーによる亀山茶の美味しい淹れ方やお茶の効能など	
	わたしたちの生活の源「水」	水道事業の概要と現況	建設部 上下水道局 上水道室 (☎97-0621)
快適な生活を目指す下水道	公共下水道整備計画や受益者負担金、使用料金など	建設部 上下水道局 下水道室 (☎97-0623)	

事務事業点検制度

ザ・点検～亀山モデル～

を実施しました

5月17日(日)に「あいあい」で、公開の場において、現在実施している市の事務事業が「目的にあっているか」、「どれくらい費用がかかっているか」など、中堅職員が現場起点での目線で点検しました。

この事業点検の判定結果や討論の内容を踏まえて、事業の必要性や改善点などについて検討し、各種計画や予算編成に反映するよう努めます。また、必要に応じて、8月29日(土)に実施予定の外部点検にて討論を行います。



問合先 財務部財政行革室(☎84-5030)

判定結果番号	事業合計数
①不要(市の事業として)	2 事業
②民間活力の活用、協働	1 事業
③要改善	15 事業
④現行通り・拡充	6 事業
合計	24 事業

※18事業のうち3事業は、分割して評価したため、事業合計数は24事業となっています。

班	No.	事業名	担当部署	判定結果番号	評価(人数)			
					①不要	②民間活力の活用、協働	③要改善	④現行通り・拡充
1	1	団体支援事業(スポーツ振興事業)	市民文化部 文化振興局 文化スポーツ室	③		2	3	
	2	一般事業(スポーツ振興事業) ○みえスポーツフェスティバル選手派遣委託	市民文化部 文化振興局 文化スポーツ室	①	3	2		
		一般事業(スポーツ振興事業) ○スポーツ大会出場者激励金・旅費補助金		③			5	
		一般事業(スポーツ振興事業) ○スポーツ推進委員		④			2	3
	3	一般事業(児童福祉一般事業) ○交通遺児援護金	健康福祉部 子ども総合センター	①	4		1	
		一般事業(児童福祉一般事業) ○高等学校等通学費援護金		③			5	
		一般事業(児童福祉一般事業) ○高等職業訓練促進給付金		④				5
	4	私立学校等助成事業	教育委員会 教育総務室	④			1	4
	5	特産振興事業 ○茶業総合振興対策事業補助金	環境産業部 農政室	③			4	1
		特産振興事業 ○ふるさと特産加工グループ育成補助金		③	2		3	
		特産振興事業 ○地域特産品発掘等事業補助金		③			4	1
	6	市単土地改良事業	環境産業部 農政室	④			1	4
2	1	行政情報提供事業	企画総務部 広報秘書室	④			2	3
	2	行政情報化推進研修事業	企画総務部 人事情報室	③			4	1
	3	里山公園管理事業	環境産業部 環境保全室	②		3	2	
	4	再資源化促進事業	環境産業部 廃棄物対策室	③	1		3	1
	5	地籍調査事業	建設部 用地管理室	③			5	
	6	消防団活動事業	消防本部 消防総務室	③			3	2
3	1	防犯対策事業	市民文化部 地域づくり支援室	③			5	
	2	健康づくり事業	健康福祉部 健康推進室	③	1		4	
	3	市民活動支援事業	市民文化部 文化振興局 共生社会推進室	③	2	1	3	
	4	中央公民館活動推進事業	教育委員会 生涯学習室	③			4	1
	5	青少年健全育成事業	教育委員会 生涯学習室	③	1		4	
	6	青少年自立支援事業	教育委員会 生涯学習室	④	2			3

国民健康保険 特定健康診査を受診しましょう

問合せ 市民文化部保険年金室(☎84-5006)

1. 受診対象者

亀山市国民健康保険に加入している人で、年度内に40歳～75歳になる人(昭和15年9月1日～昭和51年3月31日の生まれの人)

※75歳になってからは、後期高齢者医療制度での健康診査を受けることになります。

2. 健診項目

問診、身体測定(身長・体重・腹囲)、身体診察、血圧測定、血液検査(中性脂肪・コレステロール・肝機能・血糖)、尿検査、心電図など

※市外の医療機関で受診する場合は、健診内容が一部異なります。

3. 実施時期

◎個別健診(医療機関へ直接申し込んで受診)

受診券到着から平成27年11月30日(月)まで

※各医療機関の診察日、診察時間内に受診

◎集団健診(指定された日程に、あいあい等で受診)

7月下旬～11月下旬に、あいあい等の公共施設で実施

※日程は、7ページをご覧ください。

※特定健診とがん総合検診を併せて受診することができます(別途自己負担金が必要)。

4. 自己負担金

◎個別健診…1,000円

◎集団健診…600円

※市民税非課税世帯の場合は、それぞれ半額です。

5. 受診方法

①受診券等の確認

7月上旬までに、市から対象者に「受診券」「質問票」など、特定健診の受診に必要な書類を郵送しますので、内容をご確認ください。

②特定健診の申し込み

個別健診と集団健診のいずれかを選択してお申し込みください。

◎個別健診 受診券と同封の案内に記載されている医療機関へ事前に予約してください。

◎集団健診 申込開始日以降に健康福祉部健康推進室へお申し込みください。

③特定健診の受診

保険証、受診券、質問票(受診日までに必要事項を記入)と自己負担金を持参の上、特定健診を受診します。

④受診結果の通知

特定健診の受診結果は、医療機関等から個別に通知されます。受診の結果、生活習慣の改善が必要と認められる人には、市から「特定保健指導」の案内を送付します。

集団健診の申込開始日

7月4日(土)

午前8時30分～正午(先着順)

申込方法

健康福祉部健康推進室へ電話または直接お申し込みください。

受付番号 ☎84-3316

受付窓口 総合保健福祉センター
(あいあい)5番窓口

▷上記以外の電話番号や申込開始時間以前の受付はできませんのでご了承ください。

▷申込開始日は、電話回線やスタッフを増やしますが、電話や窓口が混み合うことが予想されますのでご了承ください。

▷申込開始日以降は、平日の午前8時30分から午後5時15分までの受付となります。

●注意事項●

①受診券を受け取ってから、社会保険加入等により、受診日までに国民健康保険の資格を喪失した場合は、国民健康保険の特定健診を受診することはできません(新たに加入した医療保険者へお問い合わせください)。

②市国民健康保険では、特定健診のほかに、8月～11月に「人間ドック」の実施を予定しています。人間ドックと特定健診の重複受診はできませんのでご注意ください。

③特定健診を重複して受診した場合、2回目以降の受診費用は全額自己負担となります。

がん総合検診（集団検診）が始まります

問合先 健康福祉部健康推進室(あいあい ☎84-3316)

1. 検診の種類

- ◎胃がん検診
- ◎肺がん（胸部）検診
- ◎大腸がん検診
- ◎前立腺がん検診
- ◎肝炎ウイルス検診
- ◎健康診査（下記の注意事項②をご覧ください）



2. 定員

- 会場ごとに各検診 50 人
- ※9月29日（火）、10月16日（金）、29日（木）は、会場ごとに各検診 20 人
- ※午前にすべての検診を行います。

3. お知らせ

各種検診事業を効果的に実施するために事業の見直しを行い、それに伴い自己負担額を変更しています。詳しくは『健康づくりのてびき』でご確認ください。

とき	ところ
7月28日(火)	あいあい
29日(水)	あいあい
30日(木)	健康づくり関センター
8月6日(木)	林業総合センター（加太）
19日(水)	あいあい
9月1日(火)	あいあい
4日(金)	健康づくり関センター
9日(水)	あいあい
29日(火)	川崎地区コミュニティセンター あいあい
10月8日(木)	あいあい
14日(水)	あいあい
16日(金)	鈴鹿馬子唄会館 関町北部ふれあい交流センター
29日(木)	昼生地区コミュニティセンター 南部地区コミュニティセンター
※胃がん検診なし	
11月5日(木)	健康づくり関センター
11日(水)	あいあい
25日(水)	あいあい

集団検診の申込開始日

7月4日(土)
午前8時30分～正午(先着順)

申込方法

健康福祉部健康推進室へ電話または直接お申し込みください。

受付番号 ☎84-3316
受付窓口 総合保健福祉センター（あいあい）5番窓口

- ▷上記以外の電話番号や申込開始時間以前の受付はできませんのでご了承ください。
- ▷申込開始日は、電話回線やスタッフを増やしますが、電話や窓口が混み合うことが予想されますのでご了承ください。
- ▷申込開始日以降は、平日の午前8時30分から午後5時15分までの受付となります。

●注意事項●

- ①集団検診の内容、対象者、自己負担金は、広報かめやま6月1日号と同時に配付しました『健康づくりのてびき』でご確認ください。また、個別検診と集団検診では、自己負担金、検診内容、対象者が異なりますのでご注意ください。
- ②亀山市国民健康保険特定健康診査、後期高齢者医療健康診査は、がん総合検診で同時に受診できます。自己負担金など詳しくは、個人送付されます受診券や関係書類でご確認ください。
- ③同じ検診は平成27年度内（平成28年3月31日まで）に個別検診もしくは集団検診のいずれか1回の受診としてください。

健康増進法健康診査が始まります

40歳以上で医療保険の未加入の人を対象に健康診査を実施します。

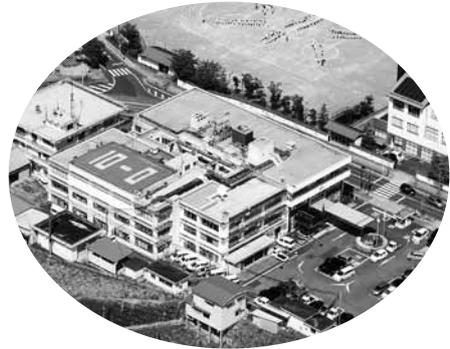
生活保護受給者の対象者には受診券・案内文が送付されます。それ以外で該当する人は健康福祉部健康推進室へご連絡ください。

平成 26 年度

監査結果に基づく措置状況

平成26年度に実施した監査の結果に基づき、平成27年3月31日現在の措置状況について、地方自治法第199条第12項および亀山市監査委員条例第12条第2項の規定により公表します。

亀山市監査委員	渡部 満
同	森 美和子
同	匹田 哲



前年度実施した庁内各室(学校、出先機関を含む)の「定期監査」、「財政的援助を与えている団体等の監査」の結果に対する措置状況について、市長および関係機関の長から通知がありましたので、その概要をお知らせします。

※ **健康福祉部 高齢障がい支援室** は措置状況を記載しています。

定期監査

共通事項

各種団体への補助金交付基準は、その終期を平成27年3月31日までとしているものが多数見受けられる。終期の変更に当たっては、各補助金の必要性を十分に検証されたい。

(市長部局)

「補助金の適正化に関する基準」に基づき、補助金の必要性を検討し、交付基準を改正しました。なお、補助金交付基準の終期は、第1次亀山市総合計画の計画期間と併せて、平成29年3月31日に変更しました。

(教育委員会)

社会教育団体への補助金交付にあたっては、実際の用途や必要性を団体ごとに精査し、補助対象を社会教育団体が青少年健全育成を目的に実施する事業と限定しました。また、個別の交付基準を「亀山市社会教育関係団体補助金交付要綱」として一元化し、その中で毎年度の見直しと終期を第一次総合計画の終期に併せて平成29年3月31日としました。

個別事項

●企画総務部 人事情報室

「亀山市事務分掌規則第17条」では、室長は、室の分掌事務の執行計画を樹立するよう定めているが、樹立していない室が見受けられた。樹立するよう各室を指導されたい。

平成26年7月8日に所属長へ執行計画を作成するよう様式を添付し、周知しました。

●健康福祉部 高齢障がい支援室

地域生活支援事業での「訪問給食サービス事業」について、類似事業を実施している給食・配食事業者が増えている。民間事業者によるサービス提供への移行を検討されたい。

平成27年度において、事業の必要性について利用者の意見を確認し、民間への移行を検討します。

●教育委員会 教育総務室

「亀山市教育委員会事務局組織規則第7条」では、室長は、室の分掌事務の執行計画を樹立するよう定めているが、樹立していない室が見受けられた。樹立するよう各室を指導されたい。

人事情報室と協議の上、平成26年7月8日に各室長に対し、執行計画を作成するよう通知しました。また、平成27年2月に各室において事務の執行計画が作成されていることを確認しました。

財政援助団体等監査

●亀山市地域社会振興会

(所管室 財務部財政改革室)

文書収受や起案など、文書取扱規程に則った事務執行がなされていない処理が散見された。適正な事務執行を行われたい。また、文書取扱規程の見直しを検討されたい。

文書取扱規程に則った事務を行うよう徹底を図るとともに、事務が迅速かつより効率的に処理できるよう文書取扱規程の改正を行いました。

問合せ先 監査委員事務局 (☎84-5051)

6月は環境月間です

廃棄物の不法投棄を

しない、させない、見逃さない

廃棄物の不法投棄は法律で禁止されています。

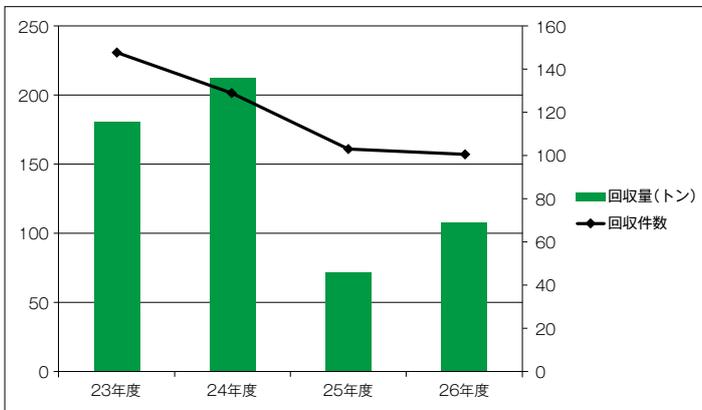
～違反すると罰則が科せられます～

道路や個人の所有する土地等への“不法投棄”が後を絶ちません。

“不法投棄”は犯罪であり、厳しく処罰されることがあります。



亀山市での不法投棄の現状



平成26年度に市が行った不法投棄の回収件数は約150件で、回収されたごみの量は、約70トンにのぼります。

これは、4人家族が1年間に出すごみの量の47世帯分に相当します。

回収の件数は年々減少していますが、まだまだ無ならない状況です。

不法投棄を防止する取り組み

市では市内の不法投棄されやすい場所に設置した監視カメラ映像の確認や、不法投棄の監視・巡回などの不法投棄監視パトロールを行い、投棄物の早期発見、早期回収に努め不法投棄の抑止を図っています。

市民では亀山市地区衛生組織連合会が、市内の事業所等と協力して実施するクリーン作戦・不法投棄禁止キャンペーンや、環境指導員による不法投棄防止のための地域パトロールを行い、環境づくりに取り組んでいます。



土地の所有者・管理者は自らが所有又は管理する土地の清潔を保つよう努めなければなりません。そのため、定期的に草刈りを行うなど、不法投棄をさせないための適切な管理をお願いします。不法投棄でお困りの場合は、不法投棄抑止用看板を配布していますのでご利用ください。



問合先 環境産業部環境保全室・廃棄物対策室
布気町442（市総合環境センター内） ☎82-8081



★ もよおし

小・中学校教科書展示会

教育委員会教育研究室
(☎84-5077)

北勢第三地区教科用図書採択協議会では、平成28年度用中学校教科書の採択を行います。教科書採択に皆さんのご意見を反映させるため、教科書の展示会を開催します。ぜひご覧いただき、ご意見をお寄せください。

とき 6月19日(金)～7月5日(日)
午前9時～午後7時
※火曜日と6月26日(金)を除く
※土・日曜日は午後5時まで
ところ 市立図書館

献血にご協力ください

健康福祉部健康推進室
(あいあい ☎84-3316)

街頭献血では、血液の安全性や医療機関のニーズに応じた400ml献血をお願いしています。

とき 6月25日(木)
午後2時45分～4時30分

ところ 亀山商工会館
献血できる人 18歳(男性は17歳)から69歳までの健康で、体重が50kg以上の人
※65歳以上の人や海外に渡航歴のある人、服薬中の人には献血できない場合があります。



けんけつちゃん

司法書士無料相談会

三重県司法書士会鈴鹿支部
(☎059-380-0743)

とき 7月4日(土)
午前9時30分～11時30分
ところ 鈴鹿市男女共同参画センター ジェフリーすずか(鈴鹿市神戸二丁目15-18)
相談内容 遺言、遺産分割協議など相続登記、売買・贈与・担保権抹消など不動産登記、会社・法

人登記、金銭トラブルなど身近な法律問題、借金や自己破産、成年後見など
相談料 無料
※申し込みは不要です。

お知らせ

水道メーターの取り替え

建設部上下水道局水道室
(☎97-0621)

市では、市指定水道工事事業者に委託して、検定有効期間の満了に近い水道メーターの取り替えを行っています。取替金は無料で、対象家庭の「使用水量のお知らせ」にメーター取替対象と印字しますのでご確認ください。

取替期間 6月23日(火)～29日(月)
※メーターの使用期限は蓋の内側で確認でき、約1年前から取替対象になります。
※不在の場合でも取り替える場合があります。メーターの周りに物を置かないなど、ご協力をお願いします。

さあ！ はじめよう 介護予防

Vol.3 お口の健康について②

亀山地域包括支援センター「きずな」
(あいあい ☎83-3575)

口腔ケアには「器質的口腔ケア」と「機能的口腔ケア」の2種類があります。歯や口の状態に合った方法や道具を選ぶことが肝心です。

●器質的口腔ケア

歯ブラシや歯磨き剤などを使って、歯や口を清潔かつ健康に保つことです。

- ①自分の歯がある人は、歯間ブラシや糸ようじ・フロスなどを使って、歯の間も清潔にしましょう。
- ②部分入れ歯を使っている人は、義歯用の歯ブラシを使って、義歯の汚れを取り除き、義歯洗浄剤に浸けましょう。
- ③総入れ歯を使っている人は、義歯の清掃以外に、舌ブラシや粘膜用ブラシを使って、舌と粘膜のケアも行いましょう。

●機能的口腔ケア

唾液の分泌を促し、舌、くちびる、頬などの機能を維持向上する方法です。

- ①顔の体操:頬をふくらませたりゆるめたりする。ふくらませた頬を左右に動かす。
 - ②舌の体操:口を開けて、舌を出したり引っ込めたりする。口を閉じて、舌で上下のくちびるや左右の頬を押す。
 - ③唾液腺、頬、あごの下をマッサージする。
- ※あいあい「毎日歯つらつ体操」、「お口元気に歯つらつ体操」のパンフレットが置いてありますので、ご活用ください。

6月23日～29日は「男女共同参画週間」です

市民文化部文化振興局
共生社会推進室(☎84-5066)

男性と女性が、職場、学校、地域、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、一人ひとりの意識や取り組みが必要です。

国が発表した平成27年度「男女共同参画週間」のキャッチフレーズは、「地域力×女性力＝無限大の未来」です。

この機会に男女のパートナーシップについて考えてみませんか。

はかりの定期検査

県計量検定所(☎059-223-5071)、環境産業部商工業振興室(☎84-5049)

取引や証明用に使用するはかり(特定計量器)は、2年に1度検査を受ける必要があります。県計量検定所では次のとおり定期検査を実施しますので、忘れずに受検してください。

とき・ところ

▷7月13日(月) 午前10時～午後1時…市役所

▷7月14日(火) 午前10時～午後2時…関文化交流センター

夕方を楽しく活かす働き方「ゆう活(ゆうやけ)時間活動推進」をはじめましょう

三重労働局労働基準部監督課
(☎059-226-2106)

「ゆう活」は、朝早くから働き始め、明るい夕方うちに仕事を終わらせ、夕方からは家族や友人との時間を楽しむことを推進してワークライフバランスを実現し、皆さんが豊かさを実感できるようにすることを目的としています。

今まで勤務時間に充てられていた“夕”方の時間に、“悠々”とした自分の時間が生まれることでより一層生活を豊かにしましょう。

各種検診・教室

あいあいトレーニング室 利用説明会

健康福祉部健康推進室
(あいあい ☎84-3316)

とき

▷7月22日(水) 午後2時～3時

▷7月27日(月) 午前11時～正午

ところ あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人
(中学生以下を除く)

定員 各回5人(先着順)

参加費 無料

持ち物など 室内用トレーニングシューズ、タオル、動きやすい服装

申込開始日 6月17日(水)

申込方法 健康福祉部健康推進室へ電話または直接お申し込みください。

その他 中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

大人の着衣泳教室

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

海や川に落ちた時の自衛救護法をお教えします。夏を安全で楽しく過ごせるよう学びましょう。

とき 7月6日(月)

正午～午後1時

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定員 10人(先着順)

参加費 500円(スポーツ保険料含む)

持ち物 水着、キャップ、バスタオル、濡れてもいい服装

申込開始日 6月16日(火)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへお申し込みください。

年金だより



保険料免除制度

市民文化部保険年金室(☎84-5005)

日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)

経済的な理由などから、どうしても国民年金保険料(平成27年度月額15,590円)のお支払いが困難な場合は、保険料の免除制度をご利用ください。

ただし、本人および世帯主、配偶者の所得要件があります。
※詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

URL <http://www.nenkin.go.jp/>

●免除の申請期間

保険料の納付期限から2年を経過していない期間(申請時点から2年1カ月前までの期間)について、さかのぼって免除等を申請できます。過去2年間に未納の期間がある人は、この機会に免除の申請をしてください。

また、平成27年度分(平成27年7月分～平成28年6月分)の免除申請は、7月1日(水)から受付を開始します。引き続き7月からも免除の承認を希望する場合も再申請が必要です。

●免除の申請に必要なもの

印鑑、退職(失業)等による申請の場合は、雇用保険の受給資格証または離職票の写しの添付



暮らしの情報BOX



メタボリック解消セミナー

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

体組成測定器を使ってボディバランスを把握し、一人ひとりにあった効率の良いトレーニング法をアドバイスします。

とき 7月6日(月)
午後3時～4時

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定員 20人(先着順)

参加費 500円(スポーツ保険料含む)

申込開始日 6月16日(火)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへお申し込みください。

*申込時に測定を行います。

孫に教えるための水泳教室

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

お孫さんに水遊び、水泳を教えるための水泳講座を実施します。正しい指導法を学び、お孫さんと夏を楽しく過ごしましょう。

とき 7月16日(木)
午後3時～4時

ところ 関B & G海洋センター

ミーティングルーム

対象者 18歳以上の人

定員 20人(先着順)

参加費 500円

申込開始日 6月16日(火)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへお申し込みください。

リフレッシュ体操教室

関B & G海洋センター
(☎96-1010)



ヨガの動きを取り入れたストレッチなどを行います。体と心を落ち着かせ、リフレッシュしましょう。

とき 7月7日～28日の毎週
火曜日 午前10時30分～11時30分(全4回)

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定員 20人(先着順)

参加費 2,000円(スポーツ保険料含む)

持ち物など タオル、飲み物、ヨガ

マット(お持ちの人)、動きやすい服装

申込開始日 6月16日(火)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへお申し込みください。

体力&筋力UPチューブ体操

東野公園体育館(☎83-1888)

ゴムチューブを使って、肩こりや腰痛の改善のための動きも取り入れ、疲れにくい体を作ります。

とき 7月3日～9月25日の毎週
金曜日 午前9時15分～10時15分(7月17日、8月14日、21日、9月18日を除く、全9回)

ところ 東野公園体育館

講師 エアロビクスインストラクター 信田和美さん

対象者 18歳以上の人

参加費 3,100円

スポーツ保険料 1,850円(年間)または800円(3カ月)のいずれかを選択

持ち物など 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

申込開始日 6月16日(火)

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へお申し込みください。

考えてみよう!

共生



人権 男女共同参画 国際化

市民文化部文化振興局
共生社会推進室 (☎84-5066)

差別的な落書きは重大な人権侵害です

差別的な落書きとは、差別意識や偏見から、人の心を傷付けたり、侮辱したりする言葉などを用いて書かれた落書きであり、そのまま放置されれば、見た人に新たに差別意識を植え付けたり、差別意識を助長したりする恐れがあります。

このような行為は重大な人権侵害であり、許されるものではありません。

皆さん一人ひとりが人権尊重の重要性を認識し、“差別的な落書きは許さない”との共通意識を持つことで、差別のない明るい社会づくりにつながります。皆さんで協力して明るい社会にしましょう。



差別的な落書きを発見したら…

- ▷ 差別的な落書きを発見した場合は、落書きされている施設の管理者や共生社会推進室へ速やかに連絡してください。
- ▷ 施設の管理者は、落書きが人目に付かないよう紙で覆い隠すなどの処置をした後、共生社会推進室へ連絡してください。

リズムビクス&ピラティス

東野公園体育館(☎83-1888)

エアロビクス、ピラティスやヨガの要素を取り入れた、お腹回りのシェイプアップを中心とした初心者向けの運動です。

とき 7月3日～9月25日の毎週金曜日 午前10時30分～11時45分(7月17日、8月14日、21日、9月18日を除く、全9回)

ところ 東野公園体育館

講師 エアロビクスインストラクター 信田和美さん

対象者 18歳以上の人

参加費 3,100円

スポーツ保険料 1,850円(年間) または800円(3カ月)のいずれかを選択

持ち物など 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

申込開始日 6月16日(火)

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へお申し込みください。

最少催行人数 15人

姿勢改善ストレッチ

東野公園体育館(☎83-1888)

姿勢を伸ばし、肩こりや腰痛などを起こさない健康な体を作りませんか。

とき 7月7日～9月15日の毎週火曜日(8月11日を除く、全10回)

▷Aコース…午後1時～1時45分

▷Bコース…午後2時～2時45分

ところ 東野公園体育館会議室

対象者 18歳以上の人

定員 各コース15人(先着順)

参加費 3,100円

スポーツ保険料 1,850円(年間) または800円(3カ月)のいずれかを選択

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装

申込開始日 6月16日(火)

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へお申し込みください。

屋生ニコニコ教室 ～セラバンド体操～

きじゅえん
亀寿苑在宅介護支援センター
(☎84-1212)

とき 6月25日(木)

午後1時30分～3時

ところ 昼生地区コミュニティセンター

対象者 市内在住のおおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

持ち物 上靴

※体操で使うセラバンドは、こちらで用意します。

※申し込みは不要です。

認知症を一緒に考える集い ～認知症の基礎知識～

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

とき 7月4日(土)

午前10時～正午

ところ 亀山老人保健施設1階

対象者 認知症について学びたい人や予防に関心のある人

参加費 無料

持ち物 筆記用具

申込期限 7月3日(金)

申込方法 亀山在宅介護支援センターへ電話でお申し込みください。

歴史博物館からのお知らせ

7月の催し

歴史博物館(☎83-3000)

<博物館学校>

今年も、博物館学校とナイトミュージアムを開催します。当館自慢の大人気講座です。

とき 7月20日(祝)、8月7日(金)

※申込方法や時間割など詳しくは、広報かめやま7月1日号や歴史博物館ホームページでお知らせします。

<企画展示室>

亀博自由研究のひろば「昔の人が経験した災害」

とき 7月4日(土)～8月31日(月)

内容 過去に亀山で起こった大地震や洪水・干ばつなどの自然災害、大火事などの人災について学ぶことができます。展示を見ながらワークシートを書き進めると、夏休みの自由研究ができあがります。

企画展示観覧料 無料

<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示します。

常設展示観覧料

一般:200円、児童・生徒・学生:100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※土・日曜日および夏休み期間中(7月18日(土)～8月31日(月))は、小・中学生は無料

※毎月第3日曜日(家庭の日)は無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までにお願いします)

※休館日…毎週火曜日、6月29日(月)～7月3日(金)(展示入れ替えのため)

URL <http://kameyamarekihaku.jp>



亀山学校 ～がんについて～

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

と き 7月9日(木)
午後1時30分～3時
ところ あいあい2階大会議室
講師 市立医療センター
院長 今井俊積さん
対象者 医療・介護・福祉や介護予
防などに関心のある人
参加費 無料
持ち物 筆記用具
共催 亀山医師会
※申し込みは不要です。

はつらつ教室 レクリエーション ～楽しくできる全身運動～

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

と き 7月21日(火)
午後1時30分～3時
ところ 北東地区コミュニティセ
ンター
講師 日本レクリエーション
協会 高本真貴子さん
対象者 おおむね65歳以上の人や
介護予防に関心のある人
参加費 無料
持ち物 筆記用具
※申し込みは不要です。

関いきいき教室 ～介護予防のレクリエーション～

華旺寿在宅介護支援センター
(☎96-3131)

と き 7月10日(金)
午前10時～11時30分
ところ 健康づくり関センター
内容 レクリエーション・インス
トラクターを講師に招き、介護予防
のレクリエーションを行います。
対象者 介護予防に関心のある人
参加費 無料
申込期限 7月9日(木)
申込方法 華旺寿在宅介護支援セ
ンターへ電話でお申し込みくだ
さい。

夏休みの思い出に! リニア・鉄道親子学習会参加者募集



車両展示コーナー
提供: リニア・鉄道館

小学3年生～6年生の児童を対象に、名古屋市にある「リニア・鉄道館」と「でんきの科学館」で、超伝導リニアの仕組みや鉄道の歴史、電気や磁力について、親子で楽しく学べる学習会の参加者を募集します。

と き 8月8日(土)
行程 歴史博物館前駐車場(午前9時出発)
→リニア・鉄道館→でんきの科学館→歴史博物館
前駐車場(午後5時30分到着予定)
※リニア・鉄道館で昼食
応募資格 市内在住の小学3年生～6年生とその
保護者の2人1組
募集人数 40人(2人1組で20組)
※応募者多数の場合は抽選
※最少催行人数20人(10組)
参加費 親子2人1組で1,000円
※昼食は、各自持参またはお弁当注文(自己負担)
申込期限 7月7日(火)必着
応募方法 官製はがき、ファクスまたはEメール
で、次の内容を記入の上、ご応募ください。
▷保護者の郵便番号、住所、名前(ふりがな)、連絡先
(電話番号)
▷児童の学校名、名前(ふりがな)、学年

応募先
▷官製はがき…〒519-0195 亀山市本丸町577
亀山市企画政策室内リニア亀山市民会議事務局
「リニア・鉄道親子学習会」係
▷FAX 82-9685
▷Eメール…kikaku@city.kameyama.mie.jp
※ファクスとEメールは、件名に「リニア・鉄道親子
学習会参加申込」とご記入ください。
※応募受付は1組1通とします。
その他 応募者多数の場合、7月9日(木)午後7時
から市役所3階理事者控室で公開抽選を行いま
す。結果は応募者全員に通知します。抽選は主催
者側で行いますが、応募者のみ見学することがで
きます。
※抽選会開催の有無は、7月8日(水)以降に市ホ
ームページでお知らせします。

申込・問合せ リニア中央新幹線・JR複線電化推進亀山市民会議事務局
(企画総務部企画政策室内 ☎84-5123)

募集
海と森林を結ぶ交流事業
参加者募集

環境産業部森林林業室
(☎84-5068)

鈴鹿森林組合と鈴鹿市漁業協同組合では、お互いに海と森林の現状を把握し、環境保全の大切さについて理解を深めるための交流を行っています。

今回は、海の実環境美化活動(海岸清掃ボランティア)を行います。

とき 7月11日(土)
午前10時～午後2時

※小雨決行

ところ 白子港鼓ヶ浦海岸、鈴鹿市漁業協同組合事務所ほか

内容 海岸清掃、海の生きもの教室、魚つかみどり体験

※天候により内容を変更する場合があります

募集人数 10人

※応募者多数の場合は抽選

※小学生以下は保護者同伴

参加費 無料

※昼食はこちらで準備します。

申込期限 7月3日(金)

申込方法 環境産業部森林林業室へ電話または直接お申し込みください。

※申し込み時に、住所、氏名、年齢、電話番号が必要です。

熱

中

症

に
づ
く
注
意
を
!

熱中症になる人が、夏に向けて増えてきます。熱中症は、気温や湿度の高さだけでなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。室内でも多く発生し、注意が必要であるため、熱中症を正しく理解して予防しましょう。

1. こんな症状があったら熱中症を疑いましょう

- 軽度…めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗が止まらない
- 中度…頭痛、吐き気、体がだるい
- 重度…意識がない、けいれん、高い体温、呼びかけに対し返事がおかしい、まっすぐに歩けない、走れない



2. 熱中症予防のポイント

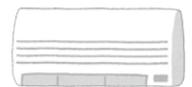
①小まめな水分・塩分補給

のどの渇きは脱水が始まっている証拠です。のどの渇きを感じる前に、こまめな水分補給を心掛けましょう。適度な塩分補給も必要です。



②暑さをやわらげる工夫

すだれ、打ち水、カーテンで直射日光を遮り、温度が上がったら、小まめな換気やエアコンをつけるなど工夫しましょう。



③暑さに負けない体づくり

熱中症は、その日の体調が影響します。食事や睡眠をしっかりとり、規則正しい生活を心掛け、体調を整えましょう。



④衣服の工夫

通気性が良い素材の衣服を着用し、外出時は帽子や日傘で直射日光を避けましょう。



3. 熱中症が疑われる場合の対処法

- 涼しい場所へ移動させる
 - 衣服を脱がせ、体を冷やす
 - 水分・塩分を補給する
- ※自力で水を飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！

4. 高齢者は特に注意が必要です！

熱中症患者のおよそ半数は、高齢者(65歳以上)です。高齢者は、暑さや水分不足に対する感覚機能や暑さに対する体の調節機能が低下しています。

小まめな水分補給を心掛けましょう。

※参考「環境省熱中症予防情報サイト」URL <http://www.wbgt.env.go.jp/>

問合せ先

健康福祉部
健康推進室

(☎84-3316)



市民俳句会・市民川柳大会 出品作品等の募集

市民文化部文化振興局
文化スポーツ室(☎84-5079)

亀山市民文化祭実行委員会の主催で、市民俳句会、市民川柳大会を開催します。皆さんからの作品を募集しますので、ぜひご応募ください。

市民俳句会

●募集句

応募方法

- ▷はがきに3句以内(小・中学生は2句。学校配布の応募用紙でも可)、楷書で書いてください。
- ▷住所、氏名、電話番号と一般・小学生・中学生の区分を明記してください(高校生は一般)。
- ▷題の決まりはありません。当季の未発表作品とします。

募集期限 8月10日(月)必着

表彰式 10月3日(土)
午後1時～(一般のみ)

応募先 市民文化部文化振興局文化スポーツ室(〒519-0195 本丸町577)

●当日句会

とき 10月3日(土)
募集句表彰式終了後

ところ 市文化会館2階会議室

出句方法 当日会場で正午～午後0時30分に出句してください(1人3句以内)。

問合先 亀山俳句会
岩田光代(☎96-2186)
前田照子(☎82-2812)

市民川柳大会

●一般の部

とき 10月4日(日)
午後1時30分～

ところ 市文化会館2階会議室
宿題 「姿」、「明日」、「自然」、「破る」、「本(ブック)」

応募方法

- ▷当日会場で、午前11時30分までに出句してください(各題2句)。
- ▷欠席投句は不可。

参加費 1,500円(1人)

●小・中・高校生の部

宿題 「本(ブック)」

応募方法

- ▷はがきまたは学校配布の応募用紙に1句、楷書で書いてください。1人1枚とします。
- ▷表に「川柳」と朱書きしてください。
- ▷住所・氏名・電話番号・学校名・学年を明記してください(応募は小学4年生以上)。

募集期限 9月10日(木)必着

参加費 無料

表彰式 10月4日(日)
午後2時30分～

応募先 市民文化部文化振興局文化スポーツ室(〒519-0195 本丸町577)

問合先 亀山川柳会
(坂倉 ☎82-1901)

関宿納涼花火大会でメッセージ 花火を打ち上げてみませんか?

関宿納涼花火大会実行委員会事務局
(亀山商工会議所内 ☎82-1331)

亀山市民関宿納涼花火大会(8月22日開催予定)で、今年も花火の打ち上げと同時にメッセージを放送するメッセージ花火を企画しました。

日頃なかなか言えない感謝の気持ちや明るい内容のメッセージを募集します。

費用 1万円～

応募方法 所定の申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

応募期限 7月24日(金)

申込・問合先

- ▷亀山商工会議所(☎82-1331)
- ▷亀山商工会議所関支所(☎96-0330)

※申込書は上記のほか、市観光協会と市民文化部関支所観光振興室にあります。

図書館からのお知らせ

7月の催し
※参加費無料

市立図書館(☎82-0542) 関図書館 (☎96-1036)

おはなしの会

7月4日(土) 午後2時～ 市立図書館児童室

7月8日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

子どもアニメ上映会

7月1日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

休館日

●市立図書館…毎週火曜日、24日(金)

●関図書館…6日(月)、13日(月)、21日(火)、24日(金)、27日(月)

テレホン童話 おはなし ☎83-0874 (3分間の創作童話)

7月1日～15日 かたっぼちゃん (まえそわよしえ)

7月16日～31日 道野のきつね (くのようこ)

話題となっているテレビドラマや映画の原作本、直木賞受賞作などを集めたコーナーもあります。少し時間を見つけては、図書館などで読まれてみてはいかがでしょうか。



平成27年度 障がい児社会見学

市社会福祉協議会 (☎82-7985)
 と き 7月11日(土)
 午前8時30分～午後5時

内 容

- ①滋賀県ヤンマーミュージアム
 - ②黒壁ガラス館散策
- ※バリアフリー対応の施設です。

対象者 市内在住で、18歳以下の障がいのある児童とその家族

募集人数 90人

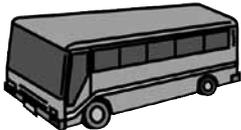
※申込者多数の場合は抽選

参加費

- ①障がい児本人…無料
- ②中学生以下…1,000円
- ③高校生以上…1,500円

申込期限 6月26日(金)

※詳しくは、市社会福祉協議会へ電話でお問い合わせください。



夏休み工作教室

児童センター (☎82-9460)
 みえこどもの城・移動児童館による夏休み工作教室を開催します。

と き 7月29日(水)
 午前10時～正午

と ころ 児童センター2階集会室

内 容 ゴム動力カー

対象者 小学生30人(先着順)

※小学1・2年生は保護者同伴

参加費 無料

申込期間 6月23日(火)～7月5日(日)

申込方法 児童センターへ電話または直接お申し込みください。

※月曜日、祝日は休館

キャンプリーダー募集

亀山サンシャインパーク公園管理事務所(尾崎 ☎080-1608-1545)

この夏、亀山サンシャインパー

クで開催予定のキャンプイベントで、参加者をサポートするキャンプリーダーを募集します。子どもたちと関わるのが好きな人、アウトドアが好きな人など、ご応募ください。

キャンプイベント開催概要

- ①7月19日(日)、20日(祝) … カブトムシ調査隊2015
- ②7月25日(土)、26日(日) … あおぞらキッズの親子キャンプ2015
- ③8月22日(土)、23日(日) … 子どもたちだけのお泊りキャンプ2015

※開催日までに、キャンプリーダー研修会を実施します。

対象者 高校生以上

募集人数 各イベント10人程度

参加費 無料

※詳しくは、亀山サンシャインパークホームページでご確認ください。

URL <http://kameyama-sp.com/>



●西野公園体育館 (☎82-1144)

曜日	午前	午後	夜間
月			テニス
火			バドミントン
水	卓球		バスケットボール ハンドボール
木	バドミントン		バドミントン
金	バスケットボール		卓球、バドミントン
土	ソフトバレー		卓球、バドミントン
日			バスケットボール

個人使用デー 7月6日(月)～10日(金)

●東野公園体育館 (☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月			卓球、ニュースポーツ、バドミントン
火	卓球		バドミントン ソフトバレー
水	バドミントン		バスケットボール
木	バスケットボール		バスケットボール バレーボール
金	ソフトバレー		卓球、バドミントン
土	ニュースポーツ		バスケットボール
日	バレーボール		卓球、バドミントン

個人使用デー 7月13日(月)～17日(金)

<施設利用時間>

午前	9:00～12:30 (12:00)
午後	13:00～17:30 (17:00)
夜間	18:00～21:30

※()は関B&G海洋センターのプール

<施設利用料金>

一般	100円 (200円)
中学生以下	50円 (無料)

※()は関B&G海洋センターのプール

●関B&G海洋センター (☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。

個人使用デー 毎週水曜日

プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出しは行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐ時は保護者の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設へお問い合わせください。

レッツ・チャレンジ2015 参加者募集

鈴鹿青少年センター
(☎059-378-9811)

県内の小・中学校から集まった年齢の違う子どもたちが共同生活を送り、自然の中で、野外炊飯、創作活動、キャンプファイヤーなどの活動にチャレンジします。

これらの活動を通じて、自主性や協調性を身に付け、豊かな心を培う機会を提供します。

と き

① 8月19日(水)～22日(土)
(3泊4日)

② 秋頃に日帰りで1日(登山を予定)

と ころ 鈴鹿青少年センターや
その周辺

対象者 小学5年生～中学2年生
募集人数 36人

※応募者多数の場合は抽選

参加費 20,000円程度

申込期間 7月3日(金)～22日
(水)(午後5時必着)

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入の上、92円切手を貼った返信用封筒(長形3号、住所・名前を記入)を添えてお申し込み下さい。

URL <http://www.mie-sports.or.jp/suzukayc/>



試 験

狩猟免許試験

県四日市農林事務所森林・林業室
(☎059-352-0655)、環境産業
部森林林業室(☎84-5068)

第1回

と き 7月9日(木)
と ころ 県総合文化センター

申込期限 7月2日(木)

第2回

と き 7月26日(日)
と ころ 県吉田山会館

申込期限 7月17日(金)

第3回

と き 8月22日(土)
と ころ 鳥羽商工会議所

申込期限 8月14日(金)

※申込期限は各期限日の午後5時
15分まで

免許の種類 網猟免許、わな猟免
許、第1種銃猟免許、第2種銃猟
免許

受験料 初心者…5,200円
一部免除者…3,900円

※提出書類や手数料、試験時間な
ど詳しくは、県四日市農林事務
所森林・林業室へお問い合わせ
ください。

※申請書は環境産業部森林林業
室(市役所2階)にも備えてい
ます。

下水道排水設備工事 責任技術者試験

(公財)三重県下水道公社(排水設
備担当 ☎0598-53-2331)

と き 11月25日(水)
午後1時～

と ころ 県総合文化センター
(津市一身田上津部田1234)

受験料 8,000円

申込期間 7月1日(水)～8月
24日(月)(当日消印有効)

※申込書の取り寄せは、(公財)三
重県下水道公社からの郵送と
なります。または、ホームペー
ジからダウンロードすること
もできます。

URL <http://www.mie-kousha.or.jp/>



マイタウン かめやま

6月12日～17日

- ウイークリーかめやま
- 市役所からこんにちは
「お木曳き番組(実施編)」
- エンドコーナー(和田保育園①)

6月19日～24日

- ウイークリーかめやま
- 市役所からこんにちは
「木造住宅の耐震化PR」
- エンドコーナー(和田保育園②)

6月26日～7月1日

- ウイークリーかめやま
- 元気!生き生きサークル
「亀山高校 ウェイトリフ
ティング部」
- エンドコーナー(第三愛護園)

※午前6時～午前0時まで30
分番組(文字情報を含む)を
繰り返し放送しています。な
お、放送内容を変更する場合
がありますので、ご了承ください。



平成27年 犯罪発生状況



4月末現在・亀山署管内 刑法犯(強盗、窃盗、詐欺、傷害など)認知状況

亀山署総数	江ヶ室交番	関交番	川崎駐在所	昼生駐在所	野登駐在所
94件(-38件)	55件(-24件)	25件(-1件)	7件(-9件)	4件(-2件)	3件(-2件)

※()内は昨年比の増減数

「架空請求詐欺」の防犯対策について

●身に覚えのない債権を取り立てる「はがき」「メール」が届いた
⇒記載された連絡先に慌てて電話せず、家族や警察に相談する!

●「裁判所(を名乗る者)」から身に覚えのない通知が届いた
⇒電話帳などで裁判所の電話番号を確認する!

※通知が本物の場合もあるので、警察などに相談してください。

亀山地区防犯協会・亀山警察署(☎82-0110)



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

福祉のめんめんフェスタ2015

心のバリアフリーを目指して、2回目となる手作りの福祉イベントを開催します。今回は、熊本から「くまモン」がPRにやってきました。

とき 6月20日(土)

午前10時～午後3時

ところ 市文化会館大ホール、中央コミュニティセンターなど

内容 バリアフリー憲章のうた発表、障がい者・児による演奏や寸劇、園児による合唱、ピアノ・和太鼓・篠笛のプロ演奏家によるコラボ奏、野菜・施設の手づくり販売などのコーナー(26ブースを予定)、分かち合いビンゴゲームほか

入場料 無料

※申し込みは不要です。

問合せ 渡邊(☎090-4265-2047)

URL <http://menmenfes.jimdo.com/>

ぽっかぽかの会 進路相談座談会

障がいのあるお子さんの進学などに関する不安を、専門の先生や先輩の保護者も交えて、一緒に話をしませんか。

今回は、亀山高等学校における特別支援教育についてもお話をお聞きします。

とき 7月3日(金)

午前10時～午後0時30分

ところ あいあい2階研修室

定員 20人(先着順)

参加費 昼食代として1,000円
(会員は700円)

託児 1人500円(定員5人・先着順)

申込方法 住所、氏名、電話番号、お子さんの年齢(学年)を明記の上、ファクスまたはEメールでお申し込みください。

申込・問合せ先 ぽっかぽかの会
(浜野 ☎・FAX 83-4956

☒ y_hamano@kpa.biglobe.ne.jp)

URL <http://pokkapokaweb.site.web.fc2.com/>

関宿囲碁大会 参加者募集

関地区に限らず、広く参加者を募集します。5局以上の対戦で表彰対象とします。

とき 7月4日(土)

午前9時～午後4時30分頃

ところ 老人福祉関センター
(関小学校南側)

募集人数 40人(先着順)

参加費 1,100円(昼食付)

申込期限 6月26日(金)

申込先 関宿囲碁大会実行委員会
(川合 ☎96-2511)

ハンドボール親子体験教室

初心者の子どもや、少しでも興味のある人など、どなたでも大歓迎です。

とき 7月4日(土) 午後1時30分～4時…体験クリニック

※受付は午後1時～

ところ 西野公園体育館

対象者 5歳以上(上限問わず)

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など 体育館シューズ、飲み物、動きやすい服装

問合せ 亀山市ハンドボール協会
(廣森 ☎090-6763-9890)

心と体に優しい マクロビお菓子・料理教室

卵・動物性食品を使わないお菓子

豆乳のバニラアイスクリームを作ろう。

とき 7月7日(火)

午前10時～正午

参加費 2,500円(材料費含む)

申込期限 7月5日(日)

夏休み、子ども向け体験レッスン

5分でできるお気軽ラーメンとさっぱりゼリーを作ろう。

とき 8月18日(火)

午前9時30分～午後0時30分

参加費 2,800円(材料費含む)

申込期限 8月16日(日)

共通事項

ところ 青少年研修センター

※持ち物はお問い合わせください。

申込・問合せ先 Mitani Style

(三谷 ☎090-4795-4438)

亀山川柳会・いだがわ川柳会 合同川柳作品展

亀山川柳会・いだがわ川柳会の会員の川柳作品を約40点展示します。また、川柳誌なども展示、配布します。

とき 7月1日(水)～15日(水)
(土・日曜日休館)

ところ 茶気茶気ギャラリー
(JR亀山駅前)

入場料 無料

問合せ 亀山川柳会(坂倉 ☎82-1901)、いだがわ川柳会(松上 ☎82-7943)

三重県地域活動栄養士連絡協議会 鈴鹿支部 会員募集

鈴鹿保健所管内で、地域での栄養指導を通して、皆さんの健康増進につなげる活動をしています。そのため研修会を開催し、楽しく勉強していますので、ぜひご参加ください。

研修日 毎月第3金曜日(月1回)

ところ 県鈴鹿庁舎

対象者 栄養士の資格を有する人

会費 3,000円(年間)

申込先 健康福祉部健康推進室
(あいあい ☎84-3316)

問合せ 三重県地域活動栄養士連絡協議会鈴鹿支部(生川 ☎82-8976)



一次救急 当番医 7月

夜間・休日などの当番医療機関は、急病に対するものです。再来など継続的な利用はご遠慮ください。

問合せ先 ☎82-1111 (市役所代表)

※救急に関することは、救急医療情報センター (☎82-1199) へお問い合わせください。

●夜間時間外応急診療(日曜日・祝日を除く)

市内内科系医師と市立医療センターの当番制で、夜間時間外の一次応急診療を実施しています。

【診療時間】 午後7時30分～10時

(受付時間 午後7時～9時30分)

日	医療機関名	担当医
1 水	医療センター 亀田町 83-0990	谷口医師
2 木	医療センター 亀田町 83-0990	当直医師
3 金	医療センター 亀田町 83-0990	当直医師
4 土	医療センター 亀田町 83-0990	当直医師
6 月	医療センター 亀田町 83-0990	曾我医師
7 火	みえ呼吸嚔下リハビリクリニック アイリス町 84-3536	井上医師
8 水	医療センター 亀田町 83-0990	高橋医師
9 木	医療センター 亀田町 83-0990	当直医師
10 金	医療センター 亀田町 83-0990	当直医師
11 土	医療センター 亀田町 83-0990	当直医師
13 月	医療センター 亀田町 83-0990	曾我医師
14 火	伊東医院 野村三丁目 82-0405	伊東医師
15 水	医療センター 亀田町 83-0990	谷口医師
16 木	医療センター 亀田町 83-0990	当直医師
17 金	医療センター 亀田町 83-0990	当直医師
18 土	あのだクリニック 阿野田町 83-1181	内田医師
21 火	みえ呼吸嚔下リハビリクリニック アイリス町 84-3536	井上医師
22 水	医療センター 亀田町 83-0990	高橋医師
23 木	医療センター 亀田町 83-0990	当直医師
24 金	医療センター 亀田町 83-0990	当直医師
25 土	医療センター 亀田町 83-0990	勝木医師
27 月	医療センター 亀田町 83-0990	田中医師
28 火	伊東医院 野村三丁目 82-0405	伊東医師
29 水	医療センター 亀田町 83-0990	当直医師
30 木	医療センター 亀田町 83-0990	当直医師
31 金	医療センター 亀田町 83-0990	当直医師

●日曜日・祝日の当番医

【診療時間】 午後1時～7時30分(受付:午後7時まで)

日	医療機関名	担当医
5 日	豊田クリニック 南野町 82-1431	入山
12 日	皮ふ科野内クリニック 南崎町 98-4112	野内
19 日	とら整形クリニック 江ヶ室二丁目 84-1700	田中
20 祝	亀山腎・泌尿器科クリニック 栄町 83-0077	堀
26 日	みえ呼吸嚔下リハビリクリニック アイリス町 84-3536	井上

お願い

- ・事前に各医療機関に電話で確認して受診してください。
- ・できるだけ昼間の診療時間内に受診しましょう。
- ・必ず健康保険証、医療費受給者証(乳幼児医療など)、診療費、おくすり手帳(または服用している薬)をお持ちください。

夜間時間外応急診療 参加医療機関の連絡先

- ・あのだクリニック(内田医師) 83-1181
- ・伊東医院(伊東医師) 82-0405
- ・かつき内科(勝木医師) 84-5858
- ・せきクリニック(曾我医師) 96-2220
- ・高橋内科クリニック(高橋医師) 84-3377
- ・田中内科医院(田中医師) 82-0755
- ・谷口内科(谷口医師) 82-8710
- ・みえ呼吸嚔下リハビリクリニック(井上医師) 84-3536
- ・市立医療センター 83-0990

急な子どもの病気の 電話相談



みえ子ども医療ダイヤル

☎#8000または059(232)9955
午後7時30分～翌朝8時

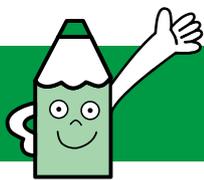
※みえ子ども医療ダイヤルは、電話相談であり、診察や指示などの医療行為は行いません。

医療機関の照会



救急医療情報センター (☎82-1199)終日

※救急医療情報センターの案内業務は、津市の「三重県救急医療情報センターコールセンター」で実施しています。



広報ガイド

7月

子育て支援センターの催し

亀山子育て支援センター ☎84-3314

ひよこくらぶ

8日(水)・14日(火) 10:30~11:00

マミーズおはなしボックス

17日(金) 10:30~11:00

おりがみだいすき

27日(月) 10:30~11:00

関子育て支援センター ☎96-0203

ぼっぼくらぶ

8・15・22日(水) 10:30~11:00

ひまわりママと遊ぼう

9日(木) 10:30~11:00

野登ルンビニ園支援センター「のんの」 ☎85-8030

遊ぼうデー「読み聞かせ」

1日(水) 10:00~10:40

遊ぼうデー「色・形あそびをしよう」

8日(水) 10:00~11:00

遊ぼうデー「色水あそびをしよう」※汚れてもよい服装

15日(水) 10:00~11:00

亀山愛児園「コスモス倶楽部」 ☎090-1566-1523

読み聞かせの会

13日(月) 11:30~11:45

キッズエアロビ&ママへのリラクゼーションタイム

16日(木) 10:30~11:30 ※予約締切7/10(金)

水遊びをしよう 持ち物:水着・タオル・着替え・お茶

21日(火)・23日(木)・29日(水) 10:30~11:30

川崎愛児園「なぎの木」 ☎85-8018

どれだけ大きくなったかな(身体測定)

8日(水) 10:00~11:00

水あそびを楽しもう

15日(水) 10:00~11:00

リトミックを楽しもう(子育て講座)

22日(水) 10:00~11:00

保健だより

健康福祉部健康推進室 ☎84-3316

育児相談 ※母子健康手帳を持参

1日(水) 13:30~14:30 あいあい

1歳6カ月児健診 ※平成25年12月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

23日(木) あいあい

3歳児健診 ※平成24年1月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

16日(木) あいあい

各種相談

人権相談	7日(火)	13:00~15:00	市役所 1階市民対話室 ☎84-5066
	27日(月)	13:00~15:00	関支所 1階応接室 1 ☎84-5066
行政相談 <small>行政に関わる意見、要望、困っていることなどの相談</small>	9日(木)	13:00~15:00	市役所 1階市民対話室 ☎84-5007
	15日(水)	13:00~15:00	関支所 1階応接室 1 ☎84-5007
法律相談 <small>弁護士による相談。予約制(1カ月前から受付)</small>	17日(金)	13:30~15:50	市役所 1階市民対話室 ☎84-5007
	30日(木)	13:00~16:30	市役所 1階市民対話室 ☎84-5007
交通事故相談 <small>専門相談員による相談。予約制(1カ月前から7/21午前中まで受付) ※予約者がいない場合は、窓口は開設しません。</small>	22日(水)	13:30~15:30	市役所 1階市民対話室 ☎84-5007
	21日(火)	13:00~17:00	市民協働センター「みらい」 ☎84-5066
市民活動なんでも相談 <small>相談員による相談。予約制(当日申込可)</small>	21日(火)	13:00~17:00	市民協働センター「みらい」 ☎84-5066
よろず人権相談	16日(木)	13:00~15:00	あいあい 1階個別相談室 ☎84-5066
元公証人による法律相談 <small>相続、遺言、離婚、賃貸借等の法律相談。予約制(当日申込可)</small>	10・24日(金)	13:00~15:00	あいあい 1階個別相談室 ☎82-7985
心配ごと相談 <small>生活上のあらゆる心配ごと、困りごと相談。予約制(当日申込可)</small>	10・24日(金)	13:00~15:00	あいあい 1階相談室 2 ☎82-7985
ボランティア相談	10日(金)	13:30~16:00	あいあい 2階 ボランティアルーム ☎82-7985
子ども医療相談	2日(木)	13:50~17:00	あいあい ☎83-2425 児童精神科医
療育手帳の相談・判定	27日(月)	9:10~15:50	あいあい ☎83-2425 児童相談所職員
家庭児童相談 <small>(子ども虐待およびDVなどを含む)</small>	月~金曜日	9:00~17:00	あいあい ☎83-2425
青少年相談	月~金曜日	9:00~17:00	青少年総合支援センター ☎82-6000
消費生活問題の相談 <small>消費生活専門相談員による相談</small>	月~金曜日	9:00~16:00	鈴鹿亀山消費生活センター ☎059-375-7611



市民記者が行く!!

かめやま見てある記



市民記者
山口美和さん

マイタウンかめやまの裏側

市民アナウンサー1年目の私も、5月12日(火)“市民アナウンサー研修会”に参加しました。

研修を受講された市民アナウンサーは、「長い間、市民アナウンサーをしてきましたが、改めて基礎を学べて良かった」、「他のアナウンサーから自分の悪い癖、また良いところを教えてもらって良かった」との意見が出ました。とても勉強になり、また参加できればとの声もあり、私もこれからの収録に学んだことを生かしたいです。



発声練習をする市民アナウンサー

また、市民アナウンサーの収録にかかせないのがケーブルテレビのスタッフで、この

スタジオの風景



スタジオの風景

日の研修会では「時間に追われて作業をするのは大変ですけど、楽しくやっています」と笑顔で話されました。

広報秘書室の担当者は、「マイタウンかめやま」の放送を見た方や実際に映ったボランティアスタッフの方から直接お電話で「ありがとう」と声を掛けていただいた時は、とても嬉しいですと話されました。

このように「マイタウンかめやま」は視聴者の皆さんと市民アナウンサー、ケーブルテレビスタッフ、広報秘書室の担当者によって作られています。

最後に、市民アナウンサーとして、市民の皆様から「山口さんの放送を楽しみにしています」と言われるアナウンサーを目指します。

亀山市の広報番組「マイタウンかめやま」をぜひ、これからもお見逃しなく！



ハローキッズ



このコーナーでは、元気なかめやまっ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報秘書室(☎84-5021)までご連絡ください。



はせがわ 陽生 くん(左) 平成26年10月9日生まれ
ようせい 夢空 ちゃん(右) 平成26年10月9日生まれ

父 陽平さん 母 真紀さん (川崎町)

家族がいっしょに2人も仲間入り！



いとう 楓 ちゃん 平成26年12月15日生まれ

父 裕さん 母 操さん (田村町)

健やかに優しい子に育ってネ

