早期発見、早期治療が命を救います

受けよう！がん検診

生涯のうちに、がんにかかる可能性は２人に１人と言われています。一方で、医療の進歩により、がんは早期に発見でき、治療すれば完治する確率が高い病気だと言われています。
あなたと、あなたの大切な家族のために、がん検診を受けましょう。

問合先　健康福祉部健康推進室（あいあい　☎84－3316）

がん検診誤解あるある

健康には自信があるし、受けなくても平気！

ほとんどのがんは、自覚症状がありません。

早期のがんは、自覚症状がほとんどないまま進行します。早期にがんを発見することが、検診の役割です。自分自身が健康であることを確認するためにも、がん検診を受けましょう。

昨年に検診を受けたから、今年は大丈夫！

年に１回、検診を受けましょう。

がんの種類によっては進行が早いものもあり、たとえ一年前の検診で異常がなくても、今年も異常なしとは限りません。がんを早期に発見するためには、症状がないうちに、定期的に検査することが大切です。

がん検診って、高い！？

市の検診は、安価で受けることができます。

職場などで、がん検診を受ける機会がない人を対象に、市ではがん検診を実施しています。検診の種類や受診方法によって異なりますが、市のがん検診の自己負担額は、400円～2,000円です。
※各検診の無料対象者は、『健康づくりのてびき』をご覧ください。

精密検査と結果が出たけど恐いから受けない！

精密検査は、必ず受けましょう。

検診は、受診すればそれで終わりではありません。精密検査（イコール）＝がんというわけではありませんが、『精密検査が必要』と判定されたら、その原因について、より詳しい検査を行い、本当に異常があるかどうかを調べる必要があります。自分のため、心配してくれる周りの人のためにも、精密検査を必ず受けてください。

～６月は食育推進月間～

『健康づくりのてびき』には、食事に関する情報も掲載しています。ご自身の日ごろの食生活にも目を向けてみましょう。

誤解は解けましたか？
６月から、市のがん検診が始まります。
この機会に、皆さんも受診しましょう！

平成27年度　各種がん検診が始まります

個別検診

市内の実施医療機関で、
各自が受診する検診です。

【申込方法】
実施医療機関に直接お申し込みください。
（『健康づくりのてびき』12～13ページ）

受診方法は2種類

集団検診

指定された日程に、あいあい、地区コミュニティセンターなどの会場で受診する検診です。

【申込方法】
予約が必要です。健康福祉部健康推進室へ電話または直接お申し込みください。
（『健康づくりのてびき』14～17ページ）

ご注意！

○各種検診事業を効果的に実施するために事業の見直しを行い、それに伴い自己負担額を変更しています。詳しくは『健康づくりのてびき』でご確認ください。
○同じ検診は、平成27年度内（平成27年4月1日～平成28年3月31日）に個別検診もしくは集団検診のいずれかで1回の受診としてください。

ご活用ください！

『健康づくりのてびき』

『健康づくりのてびき』には、がん検診の種類や費用、日程などを詳しく掲載しています。そのほかにも、健康づくりに関する情報が盛りだくさんです。

集団検診（乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診）申込受付を開始します

申込開始日時

6月13日（土）　午前8時30分～午後1時（先着順）
※申し込み開始日以降は、平日の午前8時30分～午後5時15分

申込方法

受付窓口　健康福祉部健康推進室（あいあい　5番窓口）
受付番号　あいあい　☎84－3316
※これ以外の電話番号では受付できません。

- 申込開始日時以前に受付はできませんのでご了承ください。
- 申込開始日は、電話回線やスタッフを増やして対応しますが、電話や窓口が混み合うことが予想されますのでご了承ください。
- 検診の種類や会場など、詳しくは「健康づくりのてびき」16ページをご確認ください。

検診日

平成27年	6月	30日（火）
	7月	7日（火）、17日（金）
	8月	4日（火）、18日（火）
	9月	8日（火）、15日（火）
	10月	6日（火）、20日（火）
	11月	6日（金）、17日（火）
	12月	4日（金）、15日（火）
平成28年	1月	19日（火）、20日（水）
	3月	16日（水）