

## 5月31日は世界禁煙デー

健康福祉部健康推進室  
(あいあい ☎84-3316)

世界保健機関(WHO)では毎年5月31日を「世界禁煙デー」、厚生労働省では5月31日～6月6日の1週間を「禁煙週間」としています。

たばこは、がんをはじめ多くの生活習慣病の危険因子です。たばこの煙には、ニコチンや一酸化炭素などの有害物質が含まれ、肺がんや虚血性心疾患、脳卒中や慢性閉塞性肺疾患など、体にさまざまな悪影響を及ぼします。また、喫煙者本人だけでなく、吸わない人も「受動喫煙」となり、健康に影響を及ぼします。

喫煙している人は、ご自身や家族の健康のためにも、これをきっかけに禁煙について考えてみませんか。

## 妊婦一般健康診査を受けましょう

健康福祉部健康推進室  
(あいあい ☎84-3316)

市では、妊婦一般健康診査にかかる費用の一部を助成する医療券(14回分)を発行しています。健康診査を定期的に受診し、医師や助産師などのアドバイスを受けて、健康管理に努めてください。

※医療券は母子手帳交付時にお渡しする「母子保健のしおり」に入っています。無料券ではありませんので、検査項目以外の検査が実施された場合などは、実費負担となることがあります。

※医療券は、県内の医療機関で使用できます。

※市外から転入した人は、健康福祉部健康推進室へお問い合わせください。

### 県外受診の費用も助成します

市内に住所を有し、県外の医療機関などで妊婦一般健康診査を

受診した人にも、その費用の一部を助成します。

**受診内容** 県内で「妊婦一般健康診査受診票」を利用した場合の健診内容に相当するもの

**助成回数** 県内での利用と合わせて14回

**申請期限** 平成28年3月31日(木)  
(平成27年4月1日～平成28年3月31日受診分)

※申請書類をお渡ししますので、健康福祉部健康推進室へご連絡ください。

## 日本政策金融公庫出張相談会 in 亀山商工会議所

亀山商工会議所(☎82-1331)、  
日本政策金融公庫四日市支店(☎059-352-3122)

日本政策金融公庫の担当者が亀山商工会議所に出張し、運転資金や設備資金をお考えの人の相談に対応します。

と き

①6月9日(火)

②6月16日(火)

※いずれも午前10時～午後4時

と ころ

①亀山商工会館  
(東御幸町39-8)

②亀山商工会議所関支所  
(関町新所664)

**申込方法** 亀山商工会議所または日本政策金融公庫四日市支店へ電話でお申し込みください。  
※定員になり次第締め切ります。



## 各種検診・教室

### あいあいトレーニング室 利用説明会

健康福祉部健康推進室  
(あいあい ☎84-3316)

と き

▷6月3日(水) 午後2時～3時

▷6月24日(水) 午前11時～正午

と ころ あいあい1階トレーニング室

**スタッフ** 健康運動指導士など

**対象者** 市内に住所を有する人  
(中学生以下を除く)

**定 員** 各回5人(先着順)

**参加費** 無料

**持ち物など** 室内用トレーニングシューズ、タオル、動きやすい服装

**申込開始日** 5月19日(火)

**申込方法** 健康福祉部健康推進室へ電話または直接お申し込みください。

**その他** 中学生以下の子ども同伴での利用はできません

## 名阪国道(三重県内)リフレッシュ工事

国土交通省中部地方整備局北勢国道情報センター(☎82-3937)

テレフォンインフォメーション(☎82-3939)

**工事区間** 関IC～下柘植IC(大阪方面下り)

**規制内容** 終日(24時間)本線1車線規制

**工事期間** 6月1日(月)午前9時～6月6日(土)午前5時

## 東名阪・名二環リフレッシュ工事

NEXCO中日本お客さまセンター(☎0120-922-229)

**工事区間** 東名阪亀山IC～名二環名古屋IC

**規制内容** 上下線昼夜連続車線規制および一部区間で夜間通行止め

**工事期間** 5月25日(月)午前0時～6月6日(土)午前6時

※5月30日(土)午前6時～6月1日(月)午前0時は工事を行いません。