



暮らしの情報BOX



北在家いきいき教室 転倒予防体操 ～転ばない身体づくり～

華旺寿在宅介護支援センター
(☎96-3131)

とき 5月19日(火)
午後1時30分～3時
ところ 北在家公民館
内容 椅子に座ったまま安全に行える体操やレクリエーション
対象者 おおむね65歳以上の人
参加費 無料
持ち物など 上履き、タオル、動きやすい服装
※申し込みは不要です。
※開催時に健康チェックを行います。

関いきいき学校 ～認知症・早期診断、早期対応～

華旺寿在宅介護支援センター
(☎96-3131)

とき 5月21日(木)
午後1時30分～3時
ところ 健康づくり関センター
講師 田中内科医院
院長 田中英樹さん
対象者 介護予防に関心のある人
定員 40人(先着順)
参加費 無料
申込期限 5月19日(火)
申込方法 華旺寿在宅介護支援センターへ電話でお申し込みください。
共催 亀山医師会

募集 第76回国民体育大会 愛称・スローガン募集

第76回国民体育大会三重県準備委員会事務局(愛称・スローガン募集係 ☎059-224-2998、FAX 059-224-3022)

平成33年に三重県で46年ぶりに開催される国民体育大会の愛称とスローガンを募集しています。

賞・賞金 最優秀賞各1点(5万円)、優秀賞各3点(1万円)
※中学生以下の入賞者は図書カード
募集期限 5月29日(金)
(当日消印有効)

応募方法 愛称とスローガン(どちらか一方でも可)、作品の説明、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業(学校名、学年)を明記の上、はがき、ファクスまたはホームページからご応募ください。

※募集要項など詳しくは、ホームページをご覧ください。

URL <http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/aisho/>

春のグラウンド・ゴルフ大会 参加者募集

ENJOYスポーツかめ亀クラブ(小林 ☎090-8422-4909)
かめ亀クラブルールで楽しくプレーしませんか。試合前に準備運動をかねて楽しい催しも行います。

とき 5月24日(日)
午前9時30分～
※受付は午前9時～
ところ 亀山公園芝生広場
対象者 市内に在住する人
参加費 高校生以上…一般500円(会員300円)、小・中学生…一般200円(会員100円)

※当日会場でお支払いください。
申込方法 住所、名前、年齢、電話番号を明記の上、市民文化局文化振興局文化スポーツ室へファクス(FAX 82-9955)または直接お申し込みください。

街並みウォーク 路地裏探検ウォーキング & ニュースポーツ

市レクリエーション協会(亀山スポーツ連合会 ☎97-3686、FAX 97-3695)

とき 6月7日(日)
午前9時～午後3時(雨天決行)
ところ 亀山西小学校
(スタート・ゴール)

チーム編成 1チーム2～6人
※小学4年生以下は保護者同伴
参加費 一般(1人)500円、市レク会員(1人)400円(傷害保険料含む)

※当日会場でお支払いください。
持ち物 飲み物、タオル、弁当、雨天時は雨具
申込期限 6月1日(月)
申込方法 参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、ファクスまたは郵送で亀山スポーツ連合会(〒519-0165 野村二丁目5-1)へお申し込みください。



平成27年交通事故発生状況

(3月末現在・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
42件(+2件)	2人(+2人)	54人(+1人)	378件(-16件)

※()内は昨年比の増減数

～春の全国交通安全運動の実施について～
 運動の期間 5月11日(月)～20日(水)の10日間
 運動の基本 子供と高齢者の交通事故防止
 運動の重点
 ○自転車の安全利用の推進(特に、自転車安全利用五則の周知徹底)
 ○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 ○飲酒運転の根絶

亀山警察署(☎82-0110)