

## 幼児・キッズ・ジュニア 短期水泳教室

関B & G海洋センター  
(☎96-1010)

水慣れから正しい泳法までを指導する短期水泳教室です。

と き

▷月曜コース…4月6日～6月8日の毎週月曜日(全10回)

▷金曜コース…4月3日～6月5日の毎週金曜日(全10回)

※いずれも幼児は、午後3時～4時、キッズは、午後4時～5時、ジュニアは、午後5時～6時

ところ 関B & G海洋センター

対象者 幼児(未就学時～幼児)、キッズ(幼児～小学校低学年)、ジュニア(小学校低学年～高学年)

定員 各15人(先着順)

参加費 11,600円(保険料を含む)

持ち物 水着、キャップ、タオル

申込開始日 3月16日(月)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへお申し込みください。

## 簡単ピラティス・ヨガ教室

関B & G海洋センター  
(☎96-1010)

簡単なポーズを中心としたピラティス・ヨガを体験しましょう。体の中から鍛えて、心も体もリフレッシュさせましょう。

と き 4月14日～6月23日の毎週火曜日 午後3時30分～4時30分(全10回、5月5日を除く)

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定員 30人(先着順)

参加費 3,900円(保険料を含む)

持ち物など 室内シューズ、飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの人)、動きやすい服装

申込開始日 3月16日(月)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへお申し込みください。

## 下庄ニコニコ教室 ～おやつ作り～

きじゅえん  
 亀寿苑在宅介護支援センター  
(☎84-1212)

と き 3月26日(木)

午後1時30分～3時

ところ 下庄集会所

対象者 市内在住のおおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

持ち物 エプロン

※申し込みは不要です。



### ●西野公園体育館 (☎82-1144)

曜日	午前	午後	夜間
月			テニス
火			バドミントン
水	卓球		バスケットボール ハンドボール
木	バドミントン		バドミントン
金	バスケットボール		卓球、バドミントン
土	ソフトバレー		卓球、バドミントン
日			バスケットボール

個人使用デー 4月6日(月)～10日(金)

### ●東野公園体育館 (☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月			卓球、ニュースポーツ、バドミントン
火	卓球		バドミントン ソフトバレー
水	バドミントン		バスケットボール
木	バスケットボール		バスケットボール バレーボール
金	ソフトバレー		卓球、バドミントン
土	ニュースポーツ		バスケットボール
日	バレーボール		卓球、バドミントン

個人使用デー 4月13日(月)～17日(金)

### ●関B & G海洋センター (☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。

個人使用デー 毎週水曜日

プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出しは行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐ時は保護者の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設へお問い合わせください。

### <施設利用時間>

午前	9:00～12:30 (12:00)
午後	13:00～17:30 (17:00)
夜間	18:00～21:30

※( )は関B & G海洋センターのプール

### <施設利用料金>

一般	100円(200円)
中学生以下	50円(無料)

※( )は関B & G海洋センターのプール