



事業ごみの処理料金を改定します

環境産業部廃棄物対策室
(☎82-8081)

4月1日から下記のとおり事業ごみの処理料金を改定します。

①事業系一般廃棄物
(搬入量10kgにつき)
現行100円→新料金160円

②産業廃棄物
(搬入量10kgにつき)
現行300円→新料金370円

※詳しくは、広報かめやま平成26年10月1日号の14、15ページをご覧ください。

使用済小型家電拠点回収にご協力ありがとうございます

環境産業部廃棄物対策室
(☎82-8081)

昨年12月に開始しました使用済小型家電回収・リサイクルに

は、たくさんのご協力をいただき、2月末までの3カ月で約13tの回収をすることができました。

小型家電回収ボックスは、市内5カ所の公共施設に加え、新たに加太出張所(林業総合センター内)にも設置しました(詳しくは広報かめやま3月1日号と同時に配布したごみ収集カレンダーをご覧ください)。

引き続き小型家電の回収にご協力をお願いします。

スポーツ安全保険にご加入ください

スポーツ安全協会三重県支部
(☎059-372-8100)、市民文化部文化振興局文化スポーツ室
(☎84-5079)

スポーツ安全保険は、スポーツや趣味、ボランティアなどを行うグループの人たちが安心して活

動できるための補償制度です。5人以上の団体であれば加入できます。

補償内容 傷害事故(死亡・後遺障害・入院・通院)、第三者に与えた損害の補償、突然死(心臓まひ、心筋梗塞など)の見舞金など

保険期間 4月1日～翌年の3月31日

申込方法 市民文化部文化振興局文化スポーツ室、西野公園体育館、東野公園体育館、関B&G海洋センターにある申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

※年度途中で加入できます。

適正受診を心掛けましょう

市民文化部保険年金室(☎84-5005)

国民健康保険制度、後期高齢者医療制度、福祉医療費助成制度を健全に運営し、皆さんが安心して医療を受けていただくために、適正受診を心掛け医療費の抑制に努めましょう。

かかりつけ医を持ちましょう

あなたや家族の病歴を把握してもらい、適切な処置やアドバイスを受けることができ、また必要などときには症状に応じた病院を紹介してもらうことができます。

健診を受けましょう

体の変化をチェックして、生活習慣の改善のきっかけにすることが大切です。毎年の変化を知るためにも定期的に健診を受けましょう。

コンビニ受診をやめましょう

「日中は用事があるから」「待ち時間が少なそう」などの理由で、軽症であってもご自身の都合で休日・夜間に救急外来を受診すると、本来受診すべき緊急性の高い重症の患者の治療が困難になったり、時間外料金を医療費が高額になったりします。

体調によって状況をよく観察して、適切に判断しましょう。

お薬手帳を持ちましょう

複数の薬を服用するときは、飲み合わせにより副作用が出ることもあります。

お薬手帳に薬歴を記録しておくことで、かかりつけ医以外の医療機関を受診するときや、災害などの緊急時に適切な薬の処方を受けることができます。



ジェネリック医薬品をご存じですか

医療機関で処方される薬には、新薬(先発医薬品)とジェネリック医薬品(後発医薬品)があります。新薬の特許期間が満了した後に国の認可を受け発売される薬をジェネリック医薬品といい、薬の開発コストが抑えられ、薬代の負担が少なくて済みます。希望する場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

なお、市民文化部保険年金室の窓口にてジェネリック医薬品希望カードがありますので、必要な方はご自由にご利用ください。