

★ もよおし

支えあい ふれあい 入浴日 障がい者就職相談会

健康福祉部高齢障がい支援室
(あいあい ☎84-3313)

障がいを持つ人を対象に、あいあい「白鳥の湯」の無料開放と障がい者就職相談会を開催します。

支えあい ふれあい 入浴日

と き 3月10日(火) 午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)

ところ あいあい「白鳥の湯」

対象者 市内在住で障害者(身体、療育、精神)手帳を所持し、「白鳥の湯」に入浴可能な人

持ち物 障害者(身体、療育、精神)手帳

注意事項

- ▷ 介助が必要な場合は、介助者(同性に限る)が同伴してください。
- ▷ 入浴の際に危険が伴う場合は、入浴をお断りする場合があります。
- ▷ 対象者以外の方は入浴できません。

障がい者就職相談会

と き 3月10日(火)
午前10時～正午

ところ あいあい「ふれあいリビング」

対象者 障がいを持つ人やその家族

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9120)

社会保険労務士による出張年金相談を行います。年金の請求や受給など、年金制度についてお気軽にご相談ください。

と き 3月19日(木)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

ところ 市役所西庁舎1階第4会議室

※相談は受付順です。



お知らせ

3月は自殺対策強化月間です
～あなたの力で救える
「いのち」があります～

健康福祉部健康推進室
(あいあい ☎84-3316)

こころの病気は誰にでも起こります。しかしながら、自分では気付きにくい場合があります。

あなたの周りの大切な人を守るためには、日々の生活の中の、気づき(家族や仲間の変化に気付いて声を掛ける)、傾聴(本

人の気持ちを尊重して耳を傾ける)、つなぎ(早めに専門家に相談するよう促す)、見守り(温かく寄り添いながらじっくりと見守る)が大切です。

その人らしくない行動が続いたり、生活面での支障が出ていたりする場合には、早めに専門機関に相談するよう勧めてください。

こころに関する相談窓口

○よりそいホットライン(24時間対応)

(☎0120-279-338)

※市ホームページの健康推進室のページ(こころの健康)でも、相談窓口を紹介しています。

就学に必要な費用を援助します

教育委員会学校教育室
(☎84-5075)

小・中学校の就学に必要な費用の負担にお困りのご家庭に、学用品費、通学用品費、学校給食費、修学旅行費、医療費などの一部を、一定の審査の上、援助しています。対象となる人や費用など詳しくは、教育委員会学校教育室へお問い合わせください。



～かめやま文化年2014メイン事業～

かめやま文化年2014フィナーレ

と き 3月14日(土) 正午～午後4時

ところ 市文化会館大ホール・中央コミュニティセンター

※大ホールでの講演会などは午後1時～

さまざまな暮らしの中の文化を見つめ直すことを目指し、1年間取り組んできた“かめやま文化年2014”。

かめやま文化年2014のフィナーレとして、1年間の成果を振り返り、次回の“かめやま文化年2017”につなげていくためのイベントを開催します。

元バレーボール日本代表の三屋裕子さんによる記念講演をはじめ、あんどんCafé(亀山紅茶または亀山茶とお菓子のセットを100円でご提供【数に限りがあります】)、市民ミュージカル劇団の立ち上げ披露など、楽しい催しを用意しています。

ご家族やお友達をお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

問合先 市民文化部 文化振興局 文化スポーツ室(☎84-5079)

文化年パスポート



かめやま文化年2014 スタンプラリーについて

かめやま文化年2014関連事業などで実施してきた「かめやま文化年2014スタンプラリー」は、3月14日(土)のフィナーレイベントをもって終了します。

スタンプラリーに参加された人は、フィナーレ当日、抽選会を行いますので、文化年パスポートを会場にお持ちください。なお、フィナーレもスタンプラリーの対象となりますので、当日ご来場の方も抽選会に参加できます。