

清和の里 介護予防教室

養護老人ホーム清和の里
(☎82-0637)

と き 3月12日(木)
午後1時30分～3時

ところ 平尾自治センター

内容 レクリエーション・茶話会

対象者 介護予防に関心のある人

参加費 無料

持ち物など 動きやすい服装

※申し込みは不要です。

関町小野いきいき教室 制作レクリエーション ～お裁縫で介護予防～

かおす
華旺寿在宅介護支援センター
(☎96-3131)

と き 3月13日(金)
午前10時～11時30分

ところ 小野地区集落センター

内容 簡単な手芸作品作り

対象者 おおむね65歳以上の人

参加費 200円(材料費)

持ち物 針、はさみなど

申込期限 3月11日(水)

申込方法 華旺寿在宅介護支援センターへ電話でお申し込みください。

北在家いきいき教室 転倒予防体操 ～転ばない身体づくり～

華旺寿在宅介護支援センター
(☎96-3131)

と き 3月17日(火)
午後1時30分～3時

ところ 北在家公民館

内容 椅子に座ったまま安全に行える体操やレクリエーション

対象者 おおむね65歳以上の人

参加費 無料

持ち物など 上履き、タオル、動きやすい服装

※申し込みは不要です。

※開催時に健康チェックを行います。

認知症・介護予防教室 ～希望をもって元気に生きる～

野村きぼう苑(☎84-7888)

と き 3月19日(木)
午後1時30分～3時

ところ 野村地区コミュニティセンター

内容 健康体操(セラバンド体操)
※セラバンドはゴムでできたトレーニング用のバンドで、こちらで準備します。

対象者 おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

持ち物など 上靴、動きやすい服装
※申し込みは不要です。

図書館の本棚から 市立図書館 (☎82-0542)



『ピブリア古書堂の事件手帖6
～榊子さんと巡るさだめ～』
三上 延／著
(株)KADOKAWAアスキー・メディアワークス
メディアワークス文庫
(2014年12月刊)

太宰治の『晩年』を奪うため、美しい女店主に危害を加えた青年。ピブリア古書堂の2人の前に、彼が再び現れる。今度は依頼者として…。シリーズ第6巻。



『ぼくのニセモノをつくるには』
ヨシタケシンスケ／著
ブロンズ新社(2014年9月刊)
ぼくってなに?じぶんらしさとは?
じぶんを知るって、めんどくさいけど、おもしろい。
『りんごかもしれない』に続く発想
絵本第2弾。大人にもお薦めの絵本。

～新着だより～

小説

- 起き姫／杉本章子
- 女王はかえらない／降田天
- 素晴らしきソリボ
／パトリック・シャモワゾー
- でんでら国／平谷美樹
- 魂の居場所を求めて／白洲正子

児童

- サムとデイズ、あなをほる
／マック・バーネット
- コロケです。／西村敏雄
- 歌う樹の星／風野潮
- 江戸のお店屋さん その2／藤川智子
- こうじょうたんけん／藤原徹司

その他

- 高野山癒し／久利康暢
- 相続百人一首／森欣史
- 粉がお菓子をおいしくする／八木淳司
- 海外出張成功の鍵はホテルにあり!
／アップルワールド
- 前立腺がん／赤倉功一郎

他357冊