

令和8年度

市民活動応援制度

制度・団体紹介冊子

みんなで市民活動団体を応援しましょう!

 亀山市

# 市民活動応援制度とは？

市民活動応援制度は、「多彩なつながりで地域幸福度を高めるまちづくり」を進めるための市民参加型の制度です。

この制度は、さまざまな分野で社会貢献的な活動をしている市民活動団体を、市民の皆さんが「市民活動応援券」（以下「応援券」という。）を活用して、応援する制度です。

市民活動応援制度に登録した市民活動団体（以下「登録団体」という。）<sup>※1</sup>は、取得した「応援券」の枚数に応じて「市民活動応援交付金」（以下「応援金」という。）が市から交付され、今後の活動資金を得ることができます。

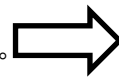
市民の皆さんは、「応援券」を「応援金」（お金）に換えることはできませんが、登録団体に応援券を寄附したり、事業又はサービスを提供してもらったお礼として使用することで、登録団体を応援することができます。

また、令和8年度からは、市民の皆さんが登録団体に「応援券」を寄附すると、亀山市公式アプリけんこうマイレージのポイントが付与されます。<sup>※2</sup>

みんなで、亀山市のまちづくりにがんばっている登録団体を、「応援券」で応援しましょう！！

※1 市民による自主的かつ営利を目的としない社会貢献的な活動を行う団体で、登録要件を満たし、市へ市民活動応援制度の団体登録を申請して、市民活動応援制度審査検証委員会で審査し、市長が登録団体と認めた市民活動団体です。

※2 けんこうマイレージのポイントについての詳細は、こちらをご覧ください。



※3 撮影を希望された登録団体の活動を動画で紹介することとしました。  
10ページ以降の各登録団体の紹介枠内の二次元コードでご覧になれます。

## 目次

- 登録団体一覧表（50音順）・・・・・・・・・・・・・・・・ P1～P2
- 市民活動応援制度の概要・・・・・・・・・・・・・・・・ P3
- 制度の目的（背景）／制度のポイント・・・・・・・・ P3
- 制度のしくみ・・・・・・・・・・・・・・・・ P4
- 市民活動応援券とは・・・・・・・・・・・・・・・・ P5
- 市民活動応援券を手にしたら／市民活動応援券の使い道・・ P6
- 登録団体とは／登録団体決定までの流れ・・・・・・・・ P7
- 登録団体紹介冊子の説明・・・・・・・・・・・・・・・・ P8
- 登録団体を応援して「けんこうマイレージポイント」を獲得しよう  
・・・・・・・・ P9
- 登録団体紹介・・・・・・・・・・・・・・・・ P10～P48
- 個人が手にした応援券の使い方・・・・・・・・ P49

# 令和8年度の登録団体一覧

令和8年度市民活動応援制度登録団体の募集を令和7年10月1日から令和7年10月31日まで行いました。その後、市民活動応援制度審査検証委員会の審査を経て、登録団体が決定しました。

登録団体の活動内容等の紹介は、9ページから47ページに記載しています。

## 令和8年度 市民活動応援制度 登録団体一覧表(50音順)

※は新規登録団体

50音	団体名	掲載ページ	冊子No.
あ	アートグループ major+	21ページ	No.23
	アートによる街づくりを考える会	21ページ	No.24
	アモーレかめやま	10ページ	No. 2
い	池山かんこ踊り保存会	22ページ	No.25
	いだがわ川柳会	22ページ	No.26
	亥の子保存会	23ページ	No.27
う	ウクレレ&ギターコスモス	23ページ	No.28
え	NPO 法人 ぼっかぼかの会	11ページ	No. 3
	エレキギター愛好会	24ページ	No.29
お	オカリナアンサンブル・ラルゴ	24ページ	No.30
	お茶を楽しむ会	25ページ	No.31
	大人の落研・みたらし会	25ページ	No.32
	※おはなしの会「シュシュ」	45ページ	No.71
	おはなしの会 マミーズ	45ページ	No.72
	オハナ フラクラブ	26ページ	No.33
か	加太越え地域研究会	26ページ	No.34
	亀山絵本と童話の会	46ページ	No.73
	亀山おもちゃの病院	16ページ	No.13
	亀山キロハナフラサークル	27ページ	No.35
	亀山軽音楽サークル (K-LMC)	27ページ	No.36
	亀山こども劇場	46ページ	No.74
	亀山市葛葉太鼓保存会	28ページ	No.37
	亀山市自然に親しむ会	16ページ	No.14
	亀山市ハーモニカ元気クラブ	28ページ	No.38
	亀山市灯おどり保存会	29ページ	No.39
	亀山社中	29ページ	No.40
	亀山少年少女合唱団	30ページ	No.41
	亀山川柳会	30ページ	No.42
	亀山ダンススポーツ都忘れの会	43ページ	No.68
	亀山津軽三味線を楽しむ会	31ページ	No.43
	亀山の自然環境を愛する会	17ページ	No.15
	亀山ハーモニカクラブアンダンテ	31ページ	No.44
	亀山俳句会	32ページ	No.45
	亀山ばら会	32ページ	No.46
	かめやま防災ネットワーク	44ページ	No.70
	亀山ボードゲーム会 HIT	48ページ	No.77
	亀山みそ焼きうどん本舗	33ページ	No.47
	亀山民話を語る会	11ページ	No. 4
	カラオケ ローズ	10ページ	No. 1

令和8年度 市民活動応援制度 登録団体一覧表(50音順)

※は新規登録団体

50音	団体名	掲載ページ	冊子No.
き	亀鈴トイレールクラブ こまち	33ページ	No.48
く	久我獣害対策捕獲チーム	17ページ	No.16
	クラブ いもこじ	34ページ	No.49
	クラブ コスモス	34ページ	No.50
こ	公益社団法人 三重断酒新生会 亀山例会	12ページ	No. 5
	コーラスアンサンブル ミルフィーユ	35ページ	No.51
	木崎祭り保存会	35ページ	No.52
	子育て支援「かめのこ」	47ページ	No.75
	KOMATSUNA	36ページ	No.53
さ	坂下星見の会	19ページ	No.20
	魚と子どものネットワーク	18ページ	No.17
	さつき会 亀山水彩画サークル	12ページ	No. 6
	三本松を元気にする会	36ページ	No.54
し	市民ネットワーク多聞	13ページ	No. 7
	写真サークル「どんぐり」	37ページ	No.55
	心形刀流保存赤心会	37ページ	No.56
す	鈴鹿友の会	20ページ	No.21
	スポーツウエルネス吹矢グリーンメイト	44ページ	No.69
せ	正調鈴鹿馬子唄保存会	38ページ	No.57
	正派雅楽友会	38ページ	No.58
	関パソコンサークル	20ページ	No.22
	戦争遺跡に平和を学ぶ亀山の会	39ページ	No.59
た	「第九」を愛する会	39ページ	No.60
	大正琴アンサンブル亀山	40ページ	No.61
ち	地球を守ろう亀山	18ページ	No.18
つ	椿世ひまわり会	13ページ	No. 8
て	T.M.B THE 45 ORCHESTRA	40ページ	No.62
	※手形アートあびねこ	47ページ	No.76
な	なかよし友っこ合唱教室	41ページ	No.63
に	にじいろサロン	14ページ	No. 9
は	ハーブ風	41ページ	No.64
	ハンドベルクラブ鈴	42ページ	No.65
ふ	BLESS	42ページ	No.66
	文化箏「華音流」「箏兄」	14ページ	No.10
ほ	※ボランティア はなの家	15ページ	No.11
ま	MAKK (マック)	43ページ	No.67
ゆ	※UD 夢ネット亀山	15ページ	No.12
	豊かな自然を守ろう会	19ページ	No.19

# 市民活動応援制度の概要

## 制度の目的(背景)

まちづくりを進めていく中で、少子高齢化や経済環境の変化、生活様式の多様化により市民ニーズは複雑化している現状があります。

これらのニーズに対応していくには行政だけでは限界があり、社会貢献的な活動を行う市民活動団体に対し、行政として支援するしくみとして、平成25年度より本制度を実施することになりました。

現在、本市では多くの市民活動団体が活動していますが、財政面も含めて自立している団体や活動に広がりを見せている団体がある一方、団体の多くは、活動を継続するための資金不足、後継者不足など様々な課題を抱えています。

これらの状況に鑑み、市が発行する「応援券」を市民が活用することを通じて、市民活動の活性化を図り、活力ある地域社会の実現の一助となることを期待するものです。

## 制度のポイント

### 1 市民の皆さんの意思で、応援したい登録団体を決めることができます。

地域まちづくり協議会の事業に参加して、「応援券」を取得した市民の皆さんは、「応援券」で応援したい登録団体を応援することができます。

### 2 地域まちづくり協議会と登録団体とのつながりができます。

地域まちづくり協議会が登録団体へ事業又はサービスを依頼することにより、市内で活動する登録団体とのつながりができます。

### 3 登録団体へ応援金を交付します。

市が登録団体へ、「応援券」の枚数に応じて「応援金」（「応援券」1枚あたり100円）を活動資金として交付します。

### 4 新たな人と人との絆を育むことを期待します。

地域まちづくり協議会と登録団体、登録団体と市民、市民と市民とのつながりの中で、応援やお礼の気持ちとして「応援券」が使用されることにより、新たな人と人との絆を育むしくみとなることを期待します。

### 5 亀山市公式アプリけんこうマイレージのポイントが付与されます。(令和8年度スタート)

登録団体に「応援券」を寄附した市民に、けんこうマイレージのポイントが付与されます。

## 制度のしくみ

- 1** 市が地域まちづくり協議会に、「応援券」を交付<sup>※4</sup>します。
- 2** 地域まちづくり協議会が市民の皆さんに、「応援券」を配付するための事業<sup>※5</sup>を実施し、参加した市民の皆さんに「応援券」を配付します。
- 3** 地域まちづくり協議会が登録団体に、事業又はサービスを依頼して、提供してもらったお礼として「応援券」を使用します。
- 4** 市民同士で自由に使用することができます。（ただし、「応援券」をお金に交換することはできません。）  
市民同士の親切や心遣いに対するお礼の気持ちとして使用したり、あげたり、もらったりすることができます。
- 5** 市民の皆さんは、登録団体に事業又はサービスを提供してもらったお礼として「応援券」を使用したり、登録団体に寄附することができ、寄附をすると、亀山市公式アプリけんこうマイレージのポイントが付与されます。
- 6** 登録団体同士で自由に「応援券」を使用することができます。（ただし、「応援券」をお金に交換することはできません。）
- 7** 登録団体は、市へ取得した「応援券」を添付して「応援金」の交付申請<sup>※6</sup>をします。
- 8** 市は、登録団体から提出された「応援金」の交付申請により、「応援金」を交付します。
- 9** 登録団体は、今後の活動資金を得ることができます。

※4 地域まちづくり協議会への交付枚数は、各地域まちづくり協議会から提出された申請書に基づいて算出された枚数です。

※5 実施する事業、配付枚数などは、地域まちづくり協議会によって異なります。

※6 登録団体からの「応援金」の交付申請期間は令和9年4月1日から令和9年5月31日までです。

## 市民活動応援券とは

発行主体は亀山市で、登録団体を応援するために市内のみで使用できる券です。  
発行する券は、「100えがおカード」の1種類のみです。

### 令和8年度発行 市民活動応援券（表面） 見本



【大きさ：縦 72.5mm×横 160mm】

### 令和8年度発行 市民活動応援券（裏面） 見本

亀山市のまちづくりにがんばっている市民活動団体をみんなで応援しましょう！  
市民活動応援券は、市民活動団体(登録団体)を応援するための券です。


亀山市市民活動応援券を、手にした日付を書き込んでください。

①	/	②	/	③	/
---	---	---	---	---	---

**市民活動応援券の使い方**

- 登録団体に、事業又はサービスを提供してもらったお礼として使用することができます。
- 直接登録団体へ寄附するほか、寄附ボックスや寄附ボードに投函して応援することもできます。  
寄附ボックスや寄附ボードに投函して応援すると「けんこうマイレージポイント(50p)」がもらえます。
- なお市民活動応援券は、いかなる理由においても、再発行や交換はできません。

亀山市 市民文化部 まちづくり協働課 市民協働グループ  
TEL : 0595-84-5008

使い方の動画はこちら→ 

登録団体は、応援金（お金）に換えることができますが、市民の皆さんは、  
お金に換えることができません。

令和8年度は、令和8年4月1日に発行し、有効期限は令和9年3月31日です。  
有効期限を過ぎると、使用できなくなります。

用紙は、偽造防止加工を施しています。

## 市民活動応援券を手にしたら

市民活動応援券の裏面に、応援券の使用回数を確認するために、手にした日付を書き込む欄が設けてありますので、手にした日付を記載してください。

- ◆ 手にした日付を書き込んでください。  
例：9/23
- ◆ 日付が書き込んであれば、次の番号へ書き込んでください。

亀山市のまちづくりにがんばっている市民活動団体をみんなで応援しましょう！  
市民活動応援券は、市民活動団体(登録団体)を応援するための券です。


亀山市市民活動応援券を、手にした日付を書き込んでください。

①	/	②	/	③
---	---	---	---	---

**市民活動応援券の使い方**

- 登録団体に、事業又はサービスを提供してもらったお礼として使用することができます。
- 直接登録団体へ寄附するほか、寄附ボックスや寄附ボードに投函して応援することもできます。  
寄附ボックスや寄附ボードに投函して応援すると「けんこうマイレージポイント(50p)」がもらえます。
- なお市民活動応援券は、いかなる理由においても、再発行や交換はできません。

亀山市 市民文化部 まちづくり協働課 市民協働グループ  
TEL : 0595-84-5008

使い方の動画はこちら→ 

## 市民活動応援券の使い道

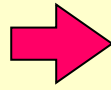
**1** 登録団体に、事業又はサービスを提供してもらったお礼として使用することができます。(詳しくは49ページをご覧ください)

**2** 市民の皆さんは、登録団体<sup>※5</sup>に寄附として使用することができます。

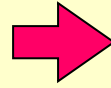
寄附方法 その1 直接、登録団体へ寄附する。

寄附方法 その2 寄附ボックスや寄附ボードを利用する。

寄附ボックスは、市民協働センター「みらい」に常設しています



寄附ボードは、地域まちづくり協議会のイベント等の事業開催時に、地域まちづくり協議会等へ臨時に設置します。



**3** 市民同士で、自由に使用することができます。  
(ただし、お金に交換することはできません。)

※7 登録団体の活動内容等については、10ページから48ページで紹介していますのでご覧ください。

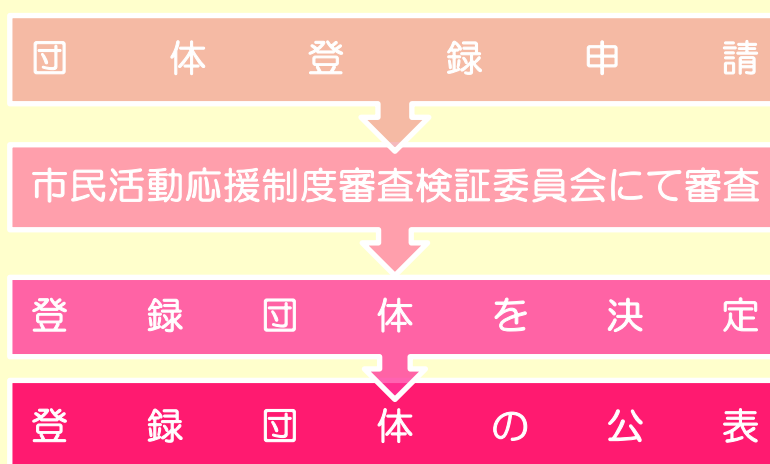
## 登録団体とは

市民による自主的かつ営利を目的としない社会貢献的な活動を行う団体で、次の要件をすべて満たし、亀山市市民活動応援制度審査検証委員会で審査し、市長が登録団体と認めた市民活動団体です。

### 登録条件

- (1) 市内に事務所（代表者の自宅でも可）を有し、市内において活動していること。
- (2) 市内に住所を有する者3人以上で構成していること。
- (3) 規約又は会則等を有していること。
- (4) 令和8年4月1日時点で、2年以上継続的に活動を行った実績を有し、今後もし市内において活動を行う予定があること。
- (5) 市民を主たる対象とする活動をしていること。
- (6) 専ら団体の構成員のみを対象としない活動（自分たちだけの活動ではなく、事業又はサービスの提供ができる活動）をしていること。
- (7) 公序良俗に反する活動をしていないこと。
- (8) 法令に違反する活動をしていないこと。
- (9) 宗教活動又は政治活動をしていないこと。
- (10) 応援金の交付を受けようとする年度（令和9年度）に市の補助金等および亀山市社会福祉協議会の助成金等の交付を受けていないこと、または受ける予定がないこと。

### 登録団体決定までの流れ



# 登録団体紹介冊子(10ページから48ページ)の説明

## ⑤活動部門

① No.	② 登録団体名	代表者名	③
		電話番号	④

活動内容

⑥ 登録団体の活動内容

1時間になった場合は、40枚になることもあります。相談して決めてください。

⑫



⑦登録団体の活動がわかる写真などを掲載

団体からのひと言PR

⑪ 登録団体からのひと言PR

30分の場合は50枚。  
1時間の場合は100枚。30分～1時間の場合は、50枚～100枚の範囲で相談して決めてください。  
(例：40分の場合は70枚)

⑧ 提供先	⑨ 内容	⑩ お礼 (目安となる枚数)
個人	〇〇披露・教室・演奏・講演(30分・5人以上)	20枚
個人 地域まちづくり協議会	〇〇披露・教室・演奏・講演(30分～1時間)	50～100枚
個人 地域まちづくり協議会	〇〇披露・演奏(出演者10～20名)	50～100枚

出演者10名の場合は50枚。出演者20名の場合は100枚。  
出演者10名～20名の場合は、50枚～100枚の範囲で相談して決めてください。  
(例：17名の場合は85枚)

- ① No. . . . . . 部門別50音順に付番
- ② 登録団体名 . . . . . 市民活動応援制度の登録団体の名称
- ③ 代表者名 . . . . . 登録団体の代表者名
- ④ 電話番号 . . . . . 登録団体の電話番号  
事業やサービスを依頼する場合に電話してください。
- ⑤ 活動部門 . . . . . 主となる活動形態。複数ある場合は、一番左が主となります。
- ⑥ 活動内容 . . . . . 登録団体の活動内容の紹介
- ⑦ 登録団体紹介写真 . . . . . 登録団体の活動がわかる写真などの掲載
- ⑧ 提供先 . . . . . 「個人」→地域まちづくり協議会以外から依頼できます。  
(例：個人、自治会、子ども会、婦人会、グループ、サークルなどの1人～数人)  
「地域まちづくり協議会」→地域まちづくり協議会のみが依頼できます。
- ⑨ 内容 . . . . . 記載された事業またはサービスを依頼することができます。
- ⑩ お礼(目安となる枚数) . . . . . 内容欄に記載された事業またはサービスを提供してもらった時に、お礼として渡す市民活動応援券の枚数  
**(注意)** ア. 内容欄に記載している人数や時間等の変動で、お礼枚数が変動することがあります。  
イ. 地域まちづくり協議会、または個人で、アの変動がない場合には、お礼枚数を超過して渡すことができません。  
ウ. 地域まちづくり協議会は、登録団体へ市民活動応援券を寄附することはできません。
- ⑪ 団体からのひと言PR . . . . . 登録団体からのひと言PRを記載
- ⑫ QRコードを読み取ると登録団体の活動を紹介した動画を見ることができます。(撮影を希望した登録団体)

# 登録団体を応援して「けんこうマイレージポイント」を獲得しよう

次のページから記載のある登録団体へ市民活動応援券を寄附すると、けんこうマイレージポイントが付与されます。アプリの登録は無料です。けんこうマイレージに下記を参照のうえ登録し、ポイントを貯めて素敵な景品を当てましょう。登録は、下記の中段左にある二次元コードを読み込んでください。

アプリを登録して運動を習慣化！  
貯まったポイントで景品が当たります！

## 登録無料

参加者募集期間  
2026年 2027年  
4月1日(水) ~ 3月31日(水)

### 抽選で景品が当たる！

ポイントをためると抽選に参加できます！

※応募口数が多いほど当選確率が高まります。

景品は健康機器や  
地域の特産品などが当たります！

令和8年度も当選のチャンスが2回！

第1回抽選 令和8年9月下旬 第2回抽選 令和9年3月下旬

さらに!!  
豪華景品にはずれても…  
Wチャンス賞あり!

### ポイントのため方



歩く

2,000 歩〜	1 ポイント
4,000 歩〜	2 ポイント
7,000 歩〜	3 ポイント
8,000 歩〜	4 ポイント
10,000 歩〜	5 ポイント
12,000 歩〜	6 ポイント

歩きスマホは危険です。スマートフォンを操作するときは立ち止まりましょう。



健(検)診受診  
年1回受診  
5 ポイント〜



市主催  
イベント参加  
1回参加  
10 ポイント



体重・血圧等入力  
1日1回入力  
各1 ポイント



健康都市大学の修了  
500 ポイント

### スマホアプリで参加登録

スマートフォンにアプリ(けんこうマイレージ)をダウンロードし参加登録します。



二次元コードを読み取ります。

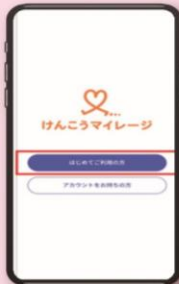
カメラアプリで二次元バーコードを読み込む



iPhone/Androidインストールボタンを選択



けんこうマイレージを入手



「はじめてご利用の方」を押す



チェックボックスにチェックを入れる



「郵便番号」「生年月日」「性別」「ニックネーム」「身長」を入力し「同意する」を押す



手順を確認後「はい」を押す  
①「正確な位置」を選択  
②「アプリの使用時のみ」を押す



①「アプリ使用中のみ許可」を選択  
②「正確な位置情報を使用」をオンにする  
③矢印で戻る



「設定に進む」を押す



利用するヘルチェックAIのチェックボックスを選択し「次へ」「同意する」を押す



①「使用状況へのアクセスを許可」をオンにする  
② 矢印で戻



利用スタート

- iPhoneは米国及び他の国々で登録されたApple inc. の商標です。
- App storeはApple inc. のサービスマークです。
- Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です。



No.1

## カラオケ ローズ

代表者

はら きちこ  
原 幸子

電話番号

090-8150-9324

活動  
内容

カラオケレッスンではなく、歌を楽しみながら健康増進を目指す団体です。  
老健などの福祉施設で仲間づくりをするお手伝いをしています。



### 団体からのひと言PR

地域まちづくり協議会に出向いてスタッフが司会を行い、歌い手も聞き手にも楽しんでもらえるカラオケ大会を演出します。

- 発表会等の進行係を手伝います。
- カラオケ機器の入力を手伝います。
- デュエットのお相手をさせていただきながら会を盛り上げます。
- カラオケの機材はありませんのでご用意、お願いします。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人	カラオケ大会開催のお手伝い(1時間)(5人以上)	50枚
地域まちづくり協議会	カラオケ大会開催のお手伝い(1時間)	100枚

No.2

## アモーレかめやま

代表者

むらしま 恵美子

電話番号

090-3306-4674

活動  
内容

亀山市内のイベント（文化祭・敬老会等）で大正琴を演奏しています。  
ボランティアでは、小学校や病院、老人福祉施設等でも演奏しています。



### 団体からのひと言PR

大正琴を演奏することで地域の文化の向上を図っています。

大正琴の演奏の合間に手遊び体操等を入れることも出来ます。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	大正琴の演奏(30分くらい)	100枚

No.3

えぬびーおーほうじん  
**NP O 法人 ぽっかぽかの会**  
<http://pokkapokawebsite.web.fc2.com/pc-index.html/>

代表者 **はまの よしみ 浜野 芳美**  
 電話番号 **090-4791-3801**

活動  
 内容

平成26年5月よりあいあい1階喫茶室にてカフェを営業。障がいのある  
 (人)子どもたちの働く場 だれでも集えるコミュニティーカフェを目指しています。  
 働く場につながる梅干し作り、座談会・勉強会・アート教室なども開催。



団体からのひと言PR

あいあい喫茶室にて障がい者とともに働くぽっかカフェは、一緒に活動する仲間も募集中！応援  
 よろしくお願いたします。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	味ごはんの提供(20食)	90枚

No.4

かめやまみんなわ かた かい  
**亀山民話を語る会**

代表者 **かなまる きぬよ 金丸 絹代**  
 電話番号 **0595-82-3274**

活動  
 内容

毎月第2木曜日午後1時30分より野村地区コミュニティで勉強会、連絡等をしています。  
 依頼があれば、5人ほどが語りに行きます。



団体からのひと言PR

- ・各自治会、公民館で語らせていただきます。
- ・三世代交流の場での語りの体験もして頂けます。
- ・依頼された方の年代に合わせた民話を語ります。
- ・全国各地のおもしろい話、不思議な話で、楽しい時間はいかがでしょうか。
- ・民話から、その時代の文化、歴史を学ぶことも有ります。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
地域まちづくり協議会	民話語りの集い(1時間)	50枚
個人 人	民話語りの集い(サークル10人以上)(約1時間)	50枚

No.5

こうえきしゃだんほうじん 公益社団法人 三重断酒新生会 亀山例会

代表者

おくの はやと 奥野 早人

電話番号

080-5116-2608

活動  
内容

アルコール依存者の自力更生を促し、人権を守り依存問題の解決を通して福祉向上を図る。



団体からのひと言PR

アルコール問題で困っている本人及び家族の人に、お酒を止めることができると理解して頂きたい。本人はなかなか動けない時、家族だけでもこの会に参加してみてもどうでしょうか。脳に障害があるかもしれないので専門の医師につながって頂きたい。この断酒例会は毎月第2、第4火曜日19時より市民協働センター「みらい」で開催しております。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
地域まちづくり協議会	断酒講演会の開催(1時間)	30枚

No.6

かい かめやますいさいが さつき会 亀山水彩画サークル

代表者

しのはら はるこ 篠原 はる子

電話番号

090-4189-5301

活動  
内容

毎月第四金曜日、午後1時30分より川崎地区コミュニティセンターで水彩画を描いています。市のイベントなどに作品を展示します。



団体からのひと言PR

- 作品展では、地域の沢山の方々との出会いや、久しぶりの再会などもあり、交流の輪が広がります。
- まちづくり協議会、市のイベントには作品を展示します。
- 福祉施設、自治会、お店のロビーなどのスペースに合った展示をさせていただきます。
- 体験学習では世界に一枚だけの絵が楽しく描けます。
- 画用紙、絵具、鉛筆等は各自でご準備御願います。
- 教室への見学はいつでもお待ちしております。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	作品の展示をします	100枚
地域まちづくり協議会	一緒に絵を描きましょう(10人程度、2時間)	200枚

No.7	しみん 市民ネットワーク多聞 たもん	代表者	あかし すみこ 明石 澄子
		電話番号	0595-82-0204

**活動内容**

地域まちづくり協議会事業、各サロンなどで、小中校生から高齢者まで、少しでも楽しんでいただけるよう活動しています。



**団体からのひと言PR**

- ◎ポップコーン、かき氷、綿菓子の材料費なども別途応援券でご対応できます。ご希望をお聞かせください！
- ◎発電機の貸出しも始めました。燃料はご用意ください。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	簡単な手芸教室(2時間) (材料費相談)	50枚
個人 地域まちづくり協議会	ポップコーン機・綿菓子機の貸出し。 <u>それぞれ1日1台につき70枚</u> 搬入搬出は依頼者をお願いします。(材料費相談)	70枚
個人 地域まちづくり協議会	かき氷機の貸出し。1日1台につき70枚 搬入搬出は依頼者をお願いします。(材料費相談)	70枚
個人 地域まちづくり協議会	発電機の貸出し。(1日1台) 搬入搬出は依頼者をお願いします。	50枚

福祉・環境・その他(地域活性化)

No.8	つばいそ 樅世ひまわり会 かい	代表者	うちだ あきら 打田 晃
		電話番号	090-1622-6946

**活動内容**

設立以来、町内や地域のイベントや年中行事に、焼きそば等の食事の提供をしてきました。町内の老人家庭の支援や草刈り等の環境整備にも活動内容を広げています。



**団体からのひと言PR**

- ◎樅世ひまわり会は地域を住みやすくするため、30代~60代のおじさん世代で活動し、自ら楽しみながら地域イベント応援や環境整備、老人家庭の生活支援等を行っている団体です。
- ◎ひまわり会では20年以上かけ、工夫を凝らして「冷めてもおいしいひまわり会の焼きそば」を開発しました。また、小林ファームさんの豚肉を使用し、味には自信を持っています。
- ◎ご依頼の連絡は、事務局高嶋(090-1622-6946)までお願いします。全員が勤労世代のため、急な依頼はお受けできません。またできる限り日時と食数等は年度の早いうちにご相談、ご依頼をお願いします。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	焼きそばブース出店応援(人/機材)(休日のみ、半日程度迄、要相談)	200枚 原材料費別400食迄
個人 地域まちづくり協議会	焼きそばブース出店orデリバリー配達、完全請負 (調理機材、材料など全て)	1食あたり3枚 100~300食対応

No.9

にじいろサロン

代表者

いそぎき はるな  
磯崎 春菜

電話番号

080-2652-5060

活動  
内容

ママの声をカタチに!!

団体からのひと言PR

ママのやりたいことをカタチにするお手伝いをしています。お気軽にお問い合わせください。

◎ディンプルアートは特殊な液体絵具（SDGs）で描く新感覚アートです。

◎出前教室/地域のママによる講座には人数制限があります。（要相談）

◎その他イベント企画や記録撮影など、なんでもご相談ください。

◎キャンパとは誰もが簡単におしゃれなデザインを作成できるツールでスマホ・パソコン等が必要です。詳しくはご依頼時に説明します。

※ベタベタアート（手形・足形アート）は平日限定で10組までです。

材料費は全て別途必要です。応援券でもOK！（要相談）



提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	出前教室(ディンプルアート体験/スマホ教室/タブレット教室/ベタベタアート体験)1時間・教室により人数制限あり。材料費別途応援券可	1人8枚
個人 地域まちづくり協議会	地域のママによる講座(工作教室/キャンパ使い方講座/親子クッキング/防災ポリ袋クッキング)時間・人数は要相談/材料費は別途応援券可	150枚
個人 地域まちづくり協議会	綿菓子機での実演(1日/100人程度(要相談)・材料費別途応援券可)	100~250枚 要相談
個人 地域まちづくり協議会	ポップコーンのデリバリー(配達)(50個以上150個まで・材料費別途応援券可)	100~250枚 要相談

No.10

ぶんかごと かのんりゅう そうにー  
文化箏「華音流」「箏兄」

代表者

むらしま えみこ  
村嶋 恵美子

電話番号

090-3306-4674

活動  
内容

地区コミュニティセンターや福祉施設などで演奏しています

団体からのひと言PR

文化箏の演奏で童謡・民謡・歌謡曲などを楽しく一緒に歌ってみませんか

文化箏の演奏活動を通じて

市民のみなさんとの交流を深めていきたいです。



提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	文化箏の演奏 30分	50枚

<b>No.11</b>	<b>ボランティア はなの家</b> <small>いえ</small>	代表者	さかくら ひとみ <b>坂倉 仁美</b>
		電話番号	080-4303-8222

**活動内容** 認知症講座の開催、地域の清掃活動などを行っています。



**団体からの一言PR**

ボランティアはなの家では、認知症講座を開催しています。講座では、認知症予防（食生活や環境改善等）について学んでいただけます。また、イベントなどでのキャラメルポップコーンの提供や綿菓子を自分で体験できる昔ながらの機械を持ち込んで、地域の方に喜んで頂いています。あの某テーマパークに負けない味をお楽しみください。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
地域まちづくり協議会	認知症講座(1時間)	100枚
地域まちづくり協議会	キャラメルポップコーン(50~200人分) 人数と枚数については要相談	200~400枚
地域まちづくり協議会	カレーポップコーン(50~200人分)人数と枚数については要相談	200~400枚
地域まちづくり協議会	綿菓子体験(50~200人分)人数と枚数については要相談	200~400枚

福祉・教育・文化

<b>No.12</b>	ゆーでいーゆめ <small>かめやま</small> <b>UD夢ネット亀山</b>	代表者	みやむら たかひろ <b>宮村 孝博</b>
		電話番号	090-1415-2352

**活動内容** 障がい教育の講演を実施し、交流をはかり、ユニバーサルデザインの知識を広め、家庭内での暮らし安さ、まちづくりに活かしていく。



**団体からの一言PR**

障がい当事者の講師が、  
 ・視覚に障がいがあっても、ユニバーサルデザインの道具を使用し、料理をすることを動画で紹介。車イスの講師が、自宅のトイレ、お風呂に入る方法を動画で紹介。これにより、ユニバーサルデザインの理解をすすめる。  
 ・障がい者になった経緯を説明し、想いを語り、周囲の温かさに触れたことで、今は明るく前向きに暮らしているという話をする事で、障がい者の自立をします。  
 ・受講者と交流をはかることで、障がいがあっても、「かわいそう」な存在でないことを感じていただく。  
 連絡は、事務局の笠井真人（TEL090-1415-2352）をお願いいたします。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	障がい教育の講演(1時間)	30枚
個人 地域まちづくり協議会	障がい教育の講演(3時間)	100枚
個人 地域まちづくり協議会	まちづくりに、ユニバーサルデザインをいかす活動(1時間)	30枚

環境

No.13

かめやま びょういん  
**亀山おもちゃの病院**

代表者

もり ひさたか  
**森 久高**

電話番号

0595-82-4125

活動  
 内容

毎月第3土曜日、「あいあい」にておもちゃの修理をボランティアで行っています。



団体からのひと言PR

- ◎ラジコンカーなど、子どもさんが普段遊んでいるおもちゃのみ修理します。(エアガン、時計、オルゴールなど専門的なものは、お断わりしています)
- ◎依頼があれば出張修理もいたします。(修理件数が多いときは、お預かりしています)
- ◎「あいあいっこ」や「あすれっこ」のおもちゃも定期的に修理しています。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
地域まちづくり協議会	おもちゃの出張修理(イベント開催時)(時間は応相談)	(開催1回につき) 200枚

環境

No.14

かめやまししぜん した かい  
**亀山市自然に親しむ会**

代表者

たかはし しげし  
**高橋 重思**

電話番号

0595-82-2736

活動  
 内容

自然に触れ、自然を愛し、自然環境悪化防止の必要性を学ぶ。  
 (観察会、公園の整備作業などを実施)



団体からのひと言PR

- 月に1回、会員で観察会に行きます(県内外)
- 毎月1回、決まった場所(定点)での観察をしています(市域内)
- 里山公園の整備作業(草刈りなど)を年3~4回行います。
- 植物のスライド写真を提供できます。
- 自然に関する勉強会のお手伝いをします。
- 自然観察会のお手伝いをします。
- 自然の花、巨樹・巨木を観に行きませんか。楽しく自然の不思議、偉大さを感じることができますよ。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
地域まちづくり協議会	自然観察会の実施(1時間30分~2時間)生物の講話 (スライドを含む)	30~50枚
個人 地域まちづくり協議会	子どもの自由研究のお手伝い(生物に関するもの)(1時間/1人)	5枚

No.15

かめやま しぜんかんきょう あい かい  
**亀山の自然環境を愛する会**

代表者

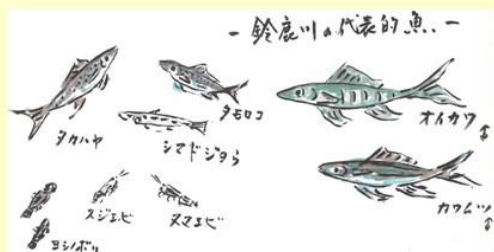
あさだ まさお  
**浅田 正雄**

電話番号

0595-82-5638

活動  
内容

小学校自然環境授業（川体験と座学：2日）里山塾（6回／年）  
 スタッフ1回／月会合：川調査、国交省定点水質他調査（1回／年）、野村竜川ホタル祭



**団体からのひと言PR**

亀山の鈴鹿川水系は、きれいな水が流れ、多くの清流の魚たちが私たちを迎えてくれます。  
 川体験は私たちの未来に健康と夢を与えてくれます。さあ川で共に遊び学びましょう

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
地域まちづくり協議会	(野村地区の川にて)川体験(2時間)	30枚
個人	団体(5人以上)川体験(2時間)	10枚
地域まちづくり協議会	川体験に関する講演(1~1.5時間)	50枚

環境

No.16

く が じゅうがいたいさくほ かく  
**久我獣害対策捕獲チーム**

代表者

まつむら ひろみつ  
**松村 弘光**

電話番号

090-9945-8548

活動  
内容

増え続けるシカ、イノシシによる農作物被害、生活環境の悪化を防ぐため罠猟による捕獲作戦を展開し多大の成果をあげています。



**団体からのひと言PR**

- ◎メンバーの熱意と努力で平成27年度から10年間に856頭捕獲。
- ◎令和元年度「獣害につよい三重づくりフォーラム」で知事表彰。(関南部地区まちづくり協議会)
- ◎令和6年度 関南部まち協設立10周年記念式典で市長感謝状。
- ◎被害防止は獲るしかない。捕獲に取り組む仲間の輪を広げたい。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	被害防止、環境改善に向けた獣害対策捕獲作戦講座(1時間)	50枚
個人 地域まちづくり協議会	罠猟具(箱罠・くくり罠)の紹介と効果的な仕掛け実演(1時間)	50枚

<b>No.17</b>	さかな こ <b>魚と子どものネットワーク</b> <a href="http://sakanatokodomo.web.fc2.com/">http://sakanatokodomo.web.fc2.com/</a>	代表者	しんぎょく たくや <b>新玉 拓也</b>
		電話番号	090-1478-4756

**活動内容**

水辺の環境保全や環境学習に関わる活動



**団体からのひと言PR**

- 河川での自然観察会を行います。
- 亀山里山公園みちくさで里山塾を実施します。
- ため池等で外来種の対策もふまえた池干しを実施します。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個 地域まちづくり協議会	河川での自然観察会(3時間)	100枚
個 地域まちづくり協議会	里山塾(亀山里山公園みちくさでの自然観察)(2時間)	70枚
個 地域まちづくり協議会	池干し体験(3時間)	100枚

<b>No.18</b>	ちきゅう まも かめやま <b>地球を守ろう亀山</b> <a href="http://instagram.com/kameyama-earth">http://instagram.com/kameyama-earth</a>	代表者	かんなぎ <b>神巫 リエル</b>
		電話番号	080-1403-0209

**活動内容**

農業体験やピーチクリーンを開催したり、環境問題を考えるきっかけづくりになるような活動をしています。メールでの問い合わせも受付しています。(Kameyama.earth@gmail.com)



**団体からのひと言PR**

- ①どんぐりや松ぼっくりなどの自然物を使って、的当てや釣りなど遊べるブースをやります
- ②ゴミ削減を目的に不要になった衣類を集めています。  
お祭りやイベントの出店の際に、無料で配れるので小さいお子様向けにピッタリです
- ③体にも地球にも優しいおみそを一緒に作りましょう。親子・夫婦での参加OK
- ④急須もしくは水出しで健康なオーガニックのお茶を提供します。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個 地域まちづくり協議会	どんぐりや松ぼっくりで遊べるブースの出店	100枚
個 地域まちづくり協議会	古着(子ども服等)のブース内での無料提供	50枚
個 地域まちづくり協議会	みそ作りワークショップ(5人以上1時間)(材料費別)	40枚
個 地域まちづくり協議会	オーガニックのお茶の提供(5人~100人までの対応可能)	1人2枚

No.19

ゆたかな しぜん まも かい  
**豊かな自然を守ろう会**

代表者

にしかわ ひとし  
西川 均

電話番号

0595-82-1790

活動  
内容

生育・生息環境の変化（耕作放棄など）により、絶滅が心配される生物を、人為による環境整備（草刈りなど）により、絶滅から守る・観賞すること。



## 団体からのひと言PR

- 耕作放棄、管理放棄により、絶滅が心配される生物、植物を守るための活動をしています。種の多様性を守り、豊かな自然を守るためのボランティア活動です。自然観察をしながら楽しんで作業をしています。
- 自然を愛する人は是非、多数参加して下さい。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
地域まちづくり協議会	自然観察会の実施(1時間30分～2時間)生物の講話(スライドを含む)	30～50枚
個人 地域まちづくり協議会	子どもの自由研究のお手伝い(自然保護に関するもの)(1時間/人)	5枚

No.20

さかしたほし み かい  
**坂下星見の会**

代表者

たきもと ますみ  
瀧本 麻須美

電話番号

090-7916-9907

活動  
内容

季節の星空観察会や、星まつりなどのイベントを行っています。  
 天文教室や、星関連の工作教室を行ったり、移動式のプラネタリウム（室内）もしています。  
 要望により地域の催事、小学校などの出前講座にも出向いています。



## 団体からのひと言PR

このごろの人気メニューは、大型の移動式プラネタリウム（直径7m、5m）  
 1回の定員は40名ほど（7m）30名ほど（5m）  
 夏の季節を除く、体育館などの室内であればお受けできます。  
 （エアコンのある所であれば夏でもOKです）工作の種類によって完成時間が異なりますので、ご相談ください。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	オリジナルグッズ(クリアファイル)	2枚
個人 地域まちづくり協議会	1つの工作教室(1～2時間)(材料費別:種類によって応援券2～5枚) 工作の種類により完成時間が異なります(要相談)	1つの工作教室につき 100枚
個人 地域まちづくり協議会	星空観察会、天文講座(1～2時間)	100枚
個人 地域まちづくり協議会	移動式プラネタリウム(1～2時間)	150枚

No.21

すずかとも かい  
鈴鹿友の会

代表者

なかむら きょうこ  
中村 京子

電話番号

090-8458-3219

活動  
内容

雑誌「婦人之友」「明日の友」の愛読者の会。生活を楽しみ、衣・食・住・家計・子ども・環境について学び合っています。



団体からのひと言PR

- ◎シンプルなレシピで誰でも気軽にできるお菓子作りです。
- ◎子育ての経験を生かし、子どものやってみたい気持ちを大切にしています。年齢に応じた内容を考えます。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	子ども対象 お料理・お菓子教室(10人位) (材料費別・2時間半程度)	40枚
個人 地域まちづくり協議会	大人対象 身近な材料を使ったお菓子作り(10人位) (材料費別・2時間程度)	40枚
個人 地域まちづくり協議会	家計レッスン・家計管理の考え方 (1名～大人対象・1時間半程度)	1人5枚

教育

No.22

せき  
関パソコンサークル

代表者

みやの かずとし  
宮野 和智

電話番号

0595-96-0530

活動  
内容

毎月2回(休日除く)21名の会員が、関中学校のパソコン教室を借りて勉強会を行っています。応援券利用活動は、依頼があれば会長自宅にてお受けします。南部地区でのサークル活動の講師として参加しています。



団体からのひと言PR

- ◎各団体で役員になられた方でパソコン(ワード、エクセル)をもう一度復習されたい方お手伝いいたします。
- ◎ふれあいサロンで、会計報告書の作成にお困りのグループお手伝いします。
- ◎パソコンに興味のある方、ご連絡下さい。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人	5・6人のパソコン初級者にエクセル、ワードを指導して、地域にパソコンの輪を広げていく。 (1グループ1回 2時間)	30枚
地域まちづくり協議会	まちづくり協議会主催のパソコン教室でやさしく指導していく。 (初級ワード・エクセル)(1回10人程度2時間)	50枚
個人 (自治会他団体)	会計簿等、パソコンでの書類作成にお困りの方、お手伝いします。	1件10枚～

No.23

まじよぶらす  
アートグループmajo +  
www.majoart.jp

代表者

もり としこ  
森 敏子

電話番号

0595-82-4125

活動  
内容

毎月(1, 2, 8, 9月を除いて)1日から5日まで、亀山市文化会館2階ホワイエにてアート作品を展示します。一部販売。アートを介して人と人との交流を育みます。

## 団体からのひと言PR



東町商店街の路地裏の奥にある古民家ギャラリーを運営して16年が経過。2026年より亀山市文化会館2階ホワイエに展示会場を移転しました。古民家ギャラリーの時と同様に、メンバーの作品を一部販売もしています。分野は、洋画、日本画、刺繍、アクセサリ、陶、布、イラスト、編み物、彫刻、クラフトと多岐に渡ります。ギャラリー開催月の20日にはワークショップも開催しております。アートを通した楽しい交流をお楽しみください。「アートと街づくり」の講演もお引き受けします。なお、ワークショップは、作品によって材料費が異なります。(要相談・応援券可)

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	夏休みの図工宿題(ポスター・絵画など)を指導します。(1時間)	100枚
個人 地域まちづくり協議会	①ワークショップの開催(絵画、刺繍、陶絵付け、アクセサリ作り等) ②講演(アートによる街づくり)(1時間)	1時間100枚 材料費要相談応援券可
個人 地域まちづくり協議会	ワークショップ・缶バッジ作り(1時間) 材料費:缶バッジ1個200円(別途応援券可)	150枚
個人 地域まちづくり協議会	缶バッジの作成と提供(10個単位) デザイン料は一律応援券30枚(別途)	20枚

## 文化

No.24

まち かんが かい  
アートによる街づくりを考える会  
http://kameyamatriennale.jp

代表者

いとう みねこ  
伊藤 峰子

電話番号

0595-82-0410

活動  
内容

県内で唯一の公募型現代美術展を開催しています。文化振興、街の活性化をめざしています。

## 団体からのひと言PR



私たちは、若手アーティストのコンペティションを行い、3年に1度亀山トリエンナーレを開催しております。全国から作家が集い、東海道沿い商店街から文化財の建造物に現代アートがあふれます。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	アートを活かしたワークショップの開催(体験型講座)(2時間)	100枚
個人 地域まちづくり協議会	まちづくりに関する講演(1時間)	50枚
個人 地域まちづくり協議会	まちづくりに関するワークショップの開催(2時間)	100枚

No.25

いけやま おど ほぞんかい  
池山かんこ踊り保存会  
<https://ikeyama-kanko.net>

代表者

にしむら しげお  
西村 重郎

電話番号

090-2189-4721

活動  
内容

池山かんこ踊りを通して地域の活性化と伝統芸能の継承を行うとともに、青少年に郷土愛に満ちた優しい心を育む活動をしております。



団体からのひと言PR

安楽川流域に伝わる稲作文化の伝統芸能です。  
亀山市指定の無形文化財である池山かんこ踊りを是非ご体験ください。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
地域まちづくり協議会	池山かんこ踊りの披露(60分)	100枚
個人	太鼓、横笛、ほら貝の体験(1人以上)(60分)	50枚
個人	横笛、ほら貝の体験(1人以上)(60分)	20枚

No.26

せんりゅうかい  
いだがわ川柳会

代表者

すぎもと みつる  
杉本 満

電話番号

0595-82-4461

活動  
内容

毎月1回第4金曜日午後1～4時(3時間)定例会



団体からのひと言PR

いつでも、どこでも、誰でも川柳  
心のつぶやき、ぼやき、なげきを  
5・7・5に託しましょう

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	川柳教室の開催(10人以上・約3時間)	1人5枚
個人 地域まちづくり協議会	川柳作品の展示(1日)	100枚

No.27

いこほぞんかい  
亥の子保存会

代表者

かわと たかお  
川戸 孝夫

電話番号

080-1550-6141

活動  
内容

亥の子は、猪の多産にあやかり家内繁栄と稲の豊作を祝い、神に感謝する行事です。旧暦の10月15日の夜、子供たちが各戸の玄関先を稲藁で作った「亥の子」で唄に合わせて地面を叩きます。



## 団体からのひと言PR

- 亥の子作りが出来ます  
(藁を使った物作りを通じて、  
子供が物作りに興味を持つきっかけになります)
- 農業体験が出来ます  
(田植え、稲刈りが出来ます)
- 亥の子祭に参加出来ます  
(伝統文化の体験が出来ます)

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	亥の子の作成指導教室(90分)	130枚
個人 地域まちづくり協議会	亥の子の説明(60分)	60枚
個人 地域まちづくり協議会	農業体験(田植え、稲刈り)(60分)	1人5枚

No.28

## ウクレレ&amp;ギター コスモス

代表者

よしかわ かよこ  
吉川 加代子

電話番号

090-6339-8480

活動  
内容

地区コミュニティセンターや高齢者施設等で弾き語りを披露して、一緒に楽しく歌っています。



## 団体からのひと言PR

- ◎ウクレレ、ギター、カホンに合わせて、童謡、唱歌、歌謡曲、ハワイアン等の曲を演奏し、弾き語りと一緒に楽しく歌っていただきます。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	ウクレレ、ギターの演奏(30分)	50枚
個人 地域まちづくり協議会	ウクレレ、ギターの演奏(1時間)	100枚

No.29

 あいこうかい  
**エレキギター愛好会**

代表者

おおつじ よしお  
**大辻 由夫**

電話番号

090-3252-4699

活動  
内容

ベンチャーズを中心とした、インストルメンタル音楽の提供

**団体からの一言PR**

私たちは、高校時代からの同級生の集まりであり、ベンチャーズを中心とした、インストルメンタル音楽を楽しんでいます。  
演奏する楽曲は、民謡からクラシック、映画音楽と多岐にわたっており、お声がかかれば機材持ち込みで演奏させていただきます。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	バンド演奏(機材持ち込み・1時間)時間等は要相談	200枚

No.30

**オカリナアンサンブル ラルゴ**

代表者

なかね あきこ  
**中根 章子**

電話番号

090-8541-0554

活動  
内容

オカリナ演奏

**団体からの一言PR**

オカリナの優しい音色を生かして演奏を楽しみ、更なる向上を目指しています。童謡、歌謡曲、演歌、フォーク、クラシック、ジャズ等、幅広いジャンルに挑戦して演奏を楽しんでいます。  
オカリナに興味を持って頂き、一緒に歌ったり、心を癒して頂きたいと思います。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	オカリナ演奏(30分~60分)	50~100枚

No.31

ちや たの かい  
お茶を楽しむ会

代表者

うちだ てる子

電話番号

0595-82-8388

活動  
内容

煎茶をさしあげ交流を深めています。



## 団体からのひと言PR

私たちは、日々煎茶のお手前のお稽古をしています。急須でゆっくり飲むと心も豊かな気持ちになります。皆さまも「お茶を楽しむ会」に足を運んで、豊かな気持ちになってください。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	お煎茶とお菓子の提供	1人8枚

No.32

おとな おちけん かい  
大人の落研・みたらし会

代表者

のざき よしはる  
野崎 美治

電話番号

090-2131-5336

活動  
内容

- ・毎月1回会員が集まり、落語の研究、実演を行う。
- ・依頼があれば、自治会、敬老会等で口演、演奏、伴奏する。

## 団体からのひと言PR



- 「笑門来福」落語は聞く人の想像力にはたらきかけ、イメージを創り上げていただきます。健康のためにもおおいに想像して笑ってください。また、笑いは免疫力を高めるそうです。
- 懐かしい曲を歌ったり、聞いたりして、いろんな思い出に浸ってください。声を出すことは健康増進にもなります。
- 落語の合間に歌遊び、色物などでお楽しみください  
(色物=ギター演奏、三味線、玉すだれ、日舞など)  
古典芸能に親しみ、昭和歌謡やフォークソングで楽しく過ごしましょう

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
地域まちづくり協議会	【みたらし寄席】 落語2～3題と色物(又はギター伴奏でみんなで歌おう)60分	200枚
地域まちづくり協議会	【みたらし寄席】 落語1題とギター演奏でみんなで歌おう30分	100枚
個人	【みたらし寄席】 落語2～3題と色物(又はギター伴奏でみんなで歌おう)60分	200枚
個人	【みたらし寄席】 落語1題とギター演奏でみんなで歌おう30分	100枚

No.33

## オハナ フラクラブ

代表者

はだ のぶこ  
羽田 信子

電話番号

090-8157-4830

活動  
内容

地域まちづくり協議会や福祉施設で敬老会、文化祭、サロンで、ハワイアンフラのステップで歌謡曲や替え歌で声を出して歌っています。



## 団体からのひと言PR

ハワイの本場のフラを続けています。福祉施設などで替え歌で声を出して皆さんと歌っています。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人	歌謡曲にあわせて踊るフラ、ハワイアンフラ、替え歌 (10人程度)(20分)	20枚
地域まちづくり協議会	歌謡曲にあわせて踊るハワイアンフラ、替え歌 (30分)	50枚
地域まちづくり協議会	歌謡曲やハワイアンフラにあわせて踊るフラとレクチャー、替え歌 (60分)	100枚

No.34

かぶとご ちいきけんきゅうかい  
加太越え地域研究会
<https://kabutomachi.jimdofree.com>

代表者

さか まさあき  
坂 政明

電話番号

090-1410-8211

活動  
内容

西日本と東日本を結ぶ加太地域の知見を深めると共に、現在するJR西日本/関西本線の鉄道遺産群及び加太越え奈良道等の維持・啓蒙に努め、地域の活性化につながる取り組みを目指します。



## 団体からのひと言PR

加太地域は、西日本と東日本を結ぶ交通の要所として知られ、明治23年に2年4ヶ月で四日市・草津間を開通させた「関西鉄道」。奈良の都に通ずる「加太越え奈良道」が現存し、又、鹿伏兎城跡等の山城が点在する自然豊かな地域です。煉瓦と石で構築された隧道(山をくり抜く)、架道橋(道路を跨ぐ)、橋梁(川を渡る)は見事な構築物等の鉄道遺産群を巡ると共に往時を忍ぶ加太越え奈良道を散策し、自然いっぱいの加太地域を満喫していただきたい。興味のある方はご連絡を。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	加太越え(鉄道遺産群等)に関する講義(1時間)(相談可)	50枚
個人 地域まちづくり協議会	加太越え(鉄道遺産群等)に関するパネル展示等(1日)(相談可)	100枚
個人 地域まちづくり協議会	現地案内等、加太越えに関わる説明等(2~6時間)(相談可)	100~300枚

No.35

かめやま  
亀山キロハナフラサークル

代表者

こんどう はつこ  
近藤 初子

電話番号

0595-82-4657

**活動内容** 市の文化活動への参加、地区のイベントや介護施設へのフラダンスでのボランティア活動等。



## 団体からのひと言PR

地域で行なわれる夏まつり、敬老会、その他の催し物など、呼んでいただければ精一杯踊らせていただきます。  
皆様といっしょにハワイの気分を味わいましょう。  
アロハ！！

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人	フラダンス披露(10人以上)(30分)	20枚
地域まちづくり協議会	フラダンス披露(30分)	50枚

No.36

かめやまけいおんがく  
亀山軽音楽サークル(K-LMC)

けー えるえむしー

<http://kameyama-k-lmc.seesaa.net/>

代表者

ますまた こういち  
増亦 浩一

電話番号

090-3855-3462

**活動内容** ロック、ジャズ、フォークソング、ポップスなど、さまざまなジャンルの15組のアマチュア軽音楽演奏グループで構成し、主に自主企画コンサート開催や地域のイベントへの参加、出演や施設への訪問演奏などの活動を行っています。



## 団体からのひと言PR

- 亀山軽音楽サークル(K-LMC)には、ポップス、フォーク、ジャズ、昭和歌謡など、さまざまな音楽ジャンルのグループが所属。口笛や三味線の奏者もいます。
- 主催者に音響の準備がない場合でも場内音響も含めた対応も可能です。
- ワークショップ(軽音楽演奏への参加、打楽器演奏、オリジナル楽器制作体験をとおして、参加者さまとの交流を深め、主催者との共同運営)を企画することが夢です。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	軽音楽(弾き語り)演奏(30分)	50枚
個人 地域まちづくり協議会	軽音楽(小編成グループ)演奏(30分)	150枚
個人 地域まちづくり協議会	イベントの音響(音響機材持ち込み)(60分)	150枚

No.37

かめやましくずはたいこほぞんかい  
**亀山市葛葉太鼓保存会**  
<http://kuzuha.cocolog-nifty.com/blog/>

代表者

はっとり まさひろ  
服部 昌弘

電話番号

090-3257-8954

活動  
内容

小学生から後期高齢者まで、皆でいっしょに亀山の太鼓を叩けば、気持ちも体もスッキリします。



## 団体からのひと言PR

- 2月から11月まで、毎月4、14、24日に亀山市青少年研修センターの1階集会場で練習をします。
- 午後7時から8時までは初心者者の時間、その後は9時まで皆で練習します。
- 市内外の行事、おまつりの時に依頼されて太鼓の出演をします。
- 市内の小学校の授業や放課後子ども教室等にも教えに行きます。
- 太鼓を叩いてみたい人は、いつでも歓迎します。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	太鼓の出演(1ステージ 15分~30分)	200枚
個人 地域まちづくり協議会	太鼓教室(1時間)	50枚

No.38

かめやまし げんき  
**亀山市ハーモニカ元気クラブ**

代表者

ひろた たけし  
廣田 武司

電話番号

0595-83-0314

活動  
内容

文化祭、地域まちづくり協議会でハーモニカ演奏をすると共に、みなさんと一緒に童謡、小学唱歌、歌謡曲を歌う活動をしています。



## 団体からのひと言PR

- 1.自治会の公民館でハーモニカ演奏会を披露します。
- 2.敬老会でハーモニカ演奏会を披露します。
- 3.こどもたちにハーモニカ演奏を教えます。
- 4.ハーモニカ演奏会に参加及び体験もできて楽しめます。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	ハーモニカ演奏会(30分)	50枚
個人 地域まちづくり協議会	ハーモニカ演奏会(60分)	100枚

No.39

かめやましひ ほぞんかい  
亀山市灯おどり保存会

代表者

みずの あつし  
水野 厚

電話番号

0595-82-7111

活動  
内容

灯おどり（伝統芸能）を後世に伝えるために市内納涼大会、街道祭りに参加し、市民文化祭等や地域まちづくり協議会の盆おどりにも参加、披露しています。



活動動画紹介



亀山灯おどりの会

## 団体からのひと言PR

灯おどり保存会は、2023年納涼祭の復活とともに再活動しています。

納涼祭以外でも、亀山市東海道関宿街道まつりや亀山市文化会館主催「亀山ミュージカル」や「音絢」に出演しています。

市民の皆様が気軽に灯おどり保存会に参加できるように、各まちづくり協議会へ出向き、踊りの指導も兼ねたワークショップを行います。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	灯おどり指導（30分～1時間）	50枚

## 文化・福祉・スポーツ

No.40

かめやましやちゅう  
亀山社中

代表者

くさかわ たくや  
草川 卓也

電話番号

090-1099-2458

活動  
内容

市民の力を結集して、イベントやサロン、お祭りなどへ綿菓子機等の貸し出しや出前講座の派遣、ステージ出演、また「地域の居場所づくり」などを行います。



## 団体からのひと言PR

- 綿菓子等の材料費等のご相談に応じます。機材の運搬・作り手の派遣も可能です。
- 出前教室・ステージ出演については、記載の提供内容です。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	綿菓子機、ポップコーン機、かき氷機の貸し出し・・・原則1日(要相談)	100枚 (材料費要相談)
個人 地域まちづくり協議会	各種サロン等での出前教室(アート教室・ネイル教室・ヨガ教室・子どもスポーツ教室・介護予防教室) 1時間～3時間(要相談)	200枚～300枚 (材料費要相談)
個人 地域まちづくり協議会	各種イベントでの出演(応援団演舞ステージ) 10分～30分(要相談)	100枚～500枚

No.41

かめやましょうねんしょうじょがっしょうだん  
**亀山少年少女合唱団**  
<http://kamedan.amebaownd.com>

代表者

なかせこ ともこ  
中世古 友子

電話番号

0595-83-5530

活動  
内容

幼稚園児から高校生で構成しています。主に市内の行事に出演したり、各施設や敬老会で合唱しています。



## 団体からのひと言PR

音楽は、目には見えませんが、聞く人の心に残り、感動を与えられるすばらしい芸術です。聴いてくださる方の心があたたかくなるように、楽しく元気に心を込めて歌います。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	合唱(20分)	50枚

No.42

かめやませんりゅうかい  
**亀山川柳会**

代表者

そうま  
相馬 まゆみ

電話番号

090-2618-3890

活動  
内容

川柳の理解を深め、普及につとめる。



## 団体からのひと言PR

- ①川柳は俳句と同じ5/7/5で詠いますが、季語や切れ字などのきまりはなく、日常の言葉で自由に詠います。
- ②詠う内容は(人間の心、思い)を中心としますが、狂句とちがって笑いや風刺などには重きをおいておりません。にんげんの喜びや哀しみを詠います。
- ③亀山川柳会は毎月第2土曜日の午後、御幸コミュニティセンターで同好の人たちが集まって作った作品を批評しあい、楽しんでおります。会報「川柳亀山」を毎月発行しています。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	川柳のお話しと鑑賞、創作のしかたなど(2時間)	50枚
地域まちづくり協議会	川柳作品展(半月間程度)	50枚

No.43

かめやまがつるしゃみせん たいの かい  
亀山津軽三味線を楽しむ会

代表者

きとう みほこ  
佐藤 美穂子

電話番号

0595-82-0478

活動  
内容

平成27年6月開講の市民講座「はじめての津軽三味線」の卒業有志のサークルです。  
現在は月2回の練習の他、津軽三味線の講師の応援を得て、唄専門の会員も加わって、コミュニティ、敬老会等で時々演奏しています。



## 団体からのひと言PR

- 「亀山津軽三味線を楽しむ会」は
- 津軽三味線と言う少し珍しい和楽器を通じて、練習し、そして演奏して皆さんに聴いてもらって一緒に楽しむ会です。
  - 敬老会等で、はらはら・どきどきの演奏ながら弾く方も聴く方もお互いに楽しい時間が持てればと思っています。
  - 弾くだけでなく、誰でも知っているやさしい歌・民謡を三味線の伴奏で皆で合唱しましょう。
  - 唄の会員も加わって、講師の特別演奏を聴く機会もありますよ！

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	津軽三味線と民謡の唄の練習成果の演奏 30分～60分	50～100枚

## 文化

No.44

かめやま  
亀山ハーモニカクラブアンダンテ

代表者

なかみち ふみあき  
中道 文明

電話番号

0595-82-6217

活動  
内容

各地区のコミュニティセンターや高齢者施設に出向いてハーモニカの演奏や歌の伴奏を行っています。



## 団体からのひと言PR

- ハーモニカで唱歌、童謡、民謡、歌謡曲等幅広く演奏します。
- 音楽に合わせて歌を唄ってもらうことで健康寿命の延伸につながることを願っています。
- 音響、歌詞カードは当方で準備します。
- ハーモニカ演奏に興味のある方、初歩から手助けします。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
地域まちづくり協議会	ハーモニカの演奏、合唱の伴奏(1時間)	50枚

No.45

かめやまはいくかい  
亀山俳句会

代表者 片岡 智子

電話番号 0595-82-1646

活動  
内容

俳句に親んでもらうきっかけづくり、入門講座・作品展示



## 団体からのひと言PR

ふだんは、俳句を持ち寄って勉強会をしています。時には外へ出かけて、その日見たことで俳句を作る吟行会もやります。  
 ○誰でもできる俳句の作り方を体験していただく講座（2～3時間）  
 ○私たちの作品を見ていただく展示。  
 気軽に声をかけて下さい。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人	はじめての俳句講座(3人以上)(2～3時間程度)	1人1枚
地域まちづくり協議会	はじめての俳句講座(3人以上)(2～3時間程度)	30枚
地域まちづくり協議会	俳句作品の展示	30枚

No.46

かめやま かい  
亀山ばら会

代表者 ところ けいこ

電話番号 0595-82-2255

活動  
内容

バラ作りを通して栽培管理の基本を学び、品種に応じた栽培の環境や、品種特性に適した栽培方法を研究し、情報の交換や広く情報を発信する。



## 団体からのひと言PR

◎毎年亀山エコー催事場で亀山ばら会主催の「春のばら展」を行って12年になります。会期は2日間で多くの来場者がバラの美しさやほのかに香るバラを楽しんでいただいております。2日目の最後には切花のプレゼントをしております。また入会も随時受け付けております。  
 ◎バラに興味のある方は、ばら会主催の学習会を受講していただけます。  
 ・バラの育て方の基本（剪定・整枝・施肥・消毒・植え替え等）  
 ・バラのアレンジメントの製作

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
地域まちづくり協議会	春のばら展開催。展示は1日～2日間(花期:5/10～約1か月) 来場者への無料頒布あり(約30人)	100枚
個人 地域まちづくり協議会	鉢バラの植替え方、また春ばら育成のための剪定や施肥の講習会 (1時間、10人程度)(鉢、土、苗木は別途 応援券可)	50枚

No.47

かめやま や ほんぼ  
**亀山みそ焼きうどん本舗**  
<http://kirakame.sakura.ne.jp/misoyaki>

代表者

いとう みねこ  
伊藤 峰子

電話番号

0595-82-0410

活動  
内容

ご当地グルメとして亀山みそ焼きうどんの提供やキャラクターかめみちゃんによる地域活性化。



## 団体からのひと言PR

亀山みそ焼きうどんの提供。(食数は要相談)  
 申し訳ありませんが、お引き取りに来ていただける方といたします。

(お引き取り場所等は、お申し込み時に打ち合わせいたします)

亀山のご当地グルメとして亀山みそ焼きうどんの普及に取り組んでいます。

シンボルキャラクターのかめみちゃんも活躍しています。

「鉄板」や「かめみちゃん」の貸し出しも応援券でしています。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	亀山みそ焼きうどんの提供(食数要相談) ご依頼者さまの引き取りでお願いします。	1食4枚
個人 地域まちづくり協議会	かめみちゃんの着ぐるみレンタル1日 (搬出、搬入は依頼者でお願いします)	30枚
個人 地域まちづくり協議会	大型鉄板等の貸出1日(搬出、搬入は依頼者でお願いします)	30枚

No.48

きれい  
**亀鈴トイレールクラブ こまち**  
<http://kamesuzu.iinaa.net/>

代表者

こばやし かつら  
小林 桂

電話番号

090-4869-7458

活動  
内容

鉄道玩具等を用いた運転会、イベントを行います。  
 全ての参加者の笑顔を目的としております。



## 団体からのひと言PR

○鉄道のおもちゃを使用して、迫力のあるジオラマ、沢山の鉄道が楽しめるタワー、お客様が持ってきた車両を自由に走せられる持ち込みレーンがあります。

○お子様はもちろん、女の子や大人が楽しめるよう、レンタル車両も用意しております。

○鉄道あみだくじは、一人づつ車両をスタートし、いくつかの分岐を通過してゴール、当り外れや○等を付けます。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	鉄道玩具等を用いた運転会(1日)	300枚
個人 地域まちづくり協議会	鉄道玩具を用いたイベント(景品付き) (鉄道あみだくじ、クイズラリー)	50人に付き200枚 景品の内容により変更可能
個人 地域まちづくり協議会	鉄道玩具を用いたイベント(鉄道あみだくじ、クイズラリー)	50枚

No.49

## クラブ いもこじ

代表者

さわき やすゆき  
佐脇 泰行

電話番号

090-4085-6323

活動  
内容

昼生地区で、各種の文化的活動を行っています。



## 団体からのひと言PR

当クラブは、様々な知見、ノウハウを有する人たちの集まりです。  
ご連絡は、事務局（090-4085-6323）へお願いします。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
地域まちづくり協議会	ジャズバンドの出張演奏(1時間以上)	700枚
地域まちづくり協議会	①里山公園・古道整備に関するノウハウの伝授、講演(1回・1時間) ②下庄観音山の案内(1回・1時間)	50枚
地域まちづくり協議会	家庭料理の製造方法の伝授(調理器具、食材、光熱水費は依頼者調達) (1回2時間)	50枚

No.50

## クラブ コスモス

代表者

まつお よしひさ  
松尾 義久

電話番号

090-4085-6323

活動  
内容

昼生地区で、各種の文化的活動を行っています。



## 団体からのひと言PR

当クラブは、様々な知見、ノウハウを有する人たちの集まりです。  
ご連絡は、事務局（090-4085-6323）へお願いします。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
地域まちづくり協議会	①里山公園・古道整備に関するノウハウの伝授、講演(1回・1時間) ②歴史遺産金王道の案内(1回・1時間)	50枚
地域まちづくり協議会	家庭料理の製造方法の伝授(調理器具、食材、光熱水費は依頼者調達) (1回・2時間)	50枚
地域まちづくり協議会	絵手紙の作品の出張展示(1日)	30枚
地域まちづくり協議会	健康体操の指導(1回・1時間)	30枚

No.51

## コーラスアンサンブル ミルフィーユ

代表者

ふくざわ みゆき  
福沢 美由紀

電話番号

080-3636-9190

活動  
内容

女声のアカペラコーラスグループです。童謡、唱歌、わらべうたを大切に歌ってきました。他にいろいろなジャンルの曲にチャレンジします。ピアノや他の楽器といっしょに歌うのも大好きです。



## 団体からのひと言PR

最近、コーラスを披露するだけでなく、ごいっしょに歌わせていただく機会が増えました。遠い昔の素敵な歌と出会うことも多くなり幸せです。ミルフィーユ結成、四半世紀を超えたところで、第二の人生を歩みだしました。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	コーラスの披露(参加型のコンサート含む)(15分~60分)	50~100枚
個人 地域まちづくり協議会	わらべ唄や大型絵本を使った遊び(30分)	50枚

## 文化

No.52

こざきまつ ほぞんかい  
木崎祭り保存会

代表者

つじむら としたか  
辻村 俊孝

電話番号

080-4969-8248(谷川)

活動  
内容

東海道関宿に江戸時代から伝わる「関の山車」の保存・伝承と祇園囃子の伝承並びに技能者の育成に努めつつ、敬老会等のイベントにおいて演奏を披露。



EXPO2025 大阪・関西万博にて

## 団体からのひと言PR

- EXPO2025大阪・関西万博でも披露し、関宿祇園夏祭りや山車の巡行時に演奏する祇園囃子を、地域の文化祭や敬老会などにおいてご披露します。
- ご依頼の連絡は、谷川(080-4969-8248)までお願いします。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
地域まちづくり協議会	祇園囃子演奏(約20分)(出演者10~20人)	50~100枚

No.53

こまつな  
KOMATSUNA

代表者

なかの かずゆき  
中野 一幸

電話番号

090-5453-2397

活動  
内容

亀山市内のイベント、祭り、敬老会、老人ホーム等で演奏しています。



## 団体からのひと言PR

私達は、親子程に年の差がある男4名女1名の5組バンドです。その為、幅広い世代に対応できるように懐かしい曲、流行りの曲、アニメ、演歌、そして唱歌等を選曲して子供からお年寄りまで楽しんで頂けるよう日々努力しています。

【ご依頼のお問合せ】

平日(祝日)は桜井(090-5627-7244)

土日は中野(090-5453-2397)

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	バンド演奏(30分) 屋内(音響セッティング時間1時間含む) 屋外(音響セッティング時間2時間含む)	50枚
個人 地域まちづくり協議会	バンド演奏(45分) 屋内(音響セッティング時間1時間含む) 屋外(音響セッティング時間2時間含む)	75枚
個人 地域まちづくり協議会	バンド演奏(60分) 屋内(音響セッティング時間1時間含む) 屋外(音響セッティング時間2時間含む)	100枚

## 文化・その他(地域活性化)

No.54

さんぼんまつ げんき かい  
三本松を元気にする会

代表者

すずき としかず  
鈴木 壽一

電話番号

090-3300-0314

活動  
内容

亀山市内での各イベントでみそ焼きうどんをPRし、販売をしながら、本町4丁目祭(愛称：三本松祭)の作り物などで、まちづくり活性活動に充てて、地域活性化を図っています。



## 団体からのひと言PR

私どもは、元気と満足感のみそ焼きうどんを提供します。

三本松の祭以外にも納涼会、花しょうぶまつり、大市などに参加しています。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	各イベントでみそ焼きうどんの実演と試食会(100食分)	450枚
個人 地域まちづくり協議会	みそ焼きうどん50食以上10食単位で提供します。(デリバリー)	10食につき 40枚

No.55

 しゃしん  
**写真サークル「どんぐり」**

代表者

ひらの たけし  
平野 武

電話番号

0595-82-7888

活動  
内容

写真撮影して、データをお渡しします。



## 団体からのひと言PR

当団体は、アドバイザーの指導により各地に出掛け、写真に関する技術の向上を目指して楽しんでおります。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	写真撮影、データをお渡しします。(開始から終了まで)	100枚

No.56

 しんぎょうとうりゅうほ ぞん せきしんかい  
**心形刀流保存赤心会**
<http://www.eonet.ne.jp/~shingyoutou/>

代表者

こばやし つとむ  
小林 強

電話番号

0595-82-0614

活動  
内容

毎週火曜日と土曜日に亀山演武場にて稽古しています。市民への演武見学会やコミュニティセンターでの演武披露も致します。



## 団体からのひと言PR

- 幕末、江戸四大道場の一つ「心形刀流伊庭道場」で免許皆伝を得た亀山藩士 山崎雪柳軒が、亀山藩の剣術指南に任命され、心形刀流の指導を始めました。
- 江戸で始まって343年、亀山に伝わって161年、現在まで途絶えることなく稽古が行われ、心形刀流を伝承しているのは、唯一亀山のみとなっています。
- 昭和26年には亀山市指定無形文化財、昭和50年には三重県無形文化財として指定されました。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
地域まちづくり協議会	心形刀流演武の披露(約1時間)	100枚
地域まちづくり協議会	心形刀流個人演武(約20分)	50枚
個人 地域まちづくり協議会	亀山演武場の見学(火曜・土曜の稽古時)	1人5枚

No.57

せいちょうすずかま ごうたほぞんかい  
**正調鈴鹿馬子唄保存会**  
<https://www.instagram.com/suzuka.magouta.kai/>

代表者

いどもと よしのり  
井戸本 吉紀

電話番号

070-5035-3642

活動  
内容

2回/月 鈴鹿馬子唄会館で定期練習。非定期に要請に応じて正調鈴鹿馬子唄を披露。  
 亀山市や各種団体の要請により、お披露目しています。伝承活動、施設慰問訪問、街道祭り等へも参加。



## 団体からのひと言PR

亀山市の「無形民俗文化財」伝承にご協力ください。  
 ○伝承頂ける会員を募集しています。是非ご参加を。  
 ○馬子唄と坂下宿に関する講座、動画紹介等に出向きます。  
 ○紙芝居（馬子唄 孝子万吉 関の小万）の講座に出向きます。（順次増加中）  
 ○各種イベントのオープニング（前座）を承ります。  
 ○みんなで唄う鈴鹿馬子唄の講座に出向きます。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	正調鈴鹿馬子唄披露と地域歴史講座、動画等。約60分	100枚
個人 地域まちづくり協議会	正調鈴鹿馬子唄の指導と紙芝居(約30分)	50枚

No.58

せいほう たともかい  
**正派雅楽友会**

代表者

こいしかわ とも子  
小石川 とも子

電話番号

0595-96-0361

活動  
内容

各地域、県内外の行事に参加し研賛を積んでいる。



## 団体からのひと言PR

和楽器の楽しい演奏を聞いていただきそして、参加していただき伝統芸能を幅広く知っていただくことを継続してまいります。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人	初歩の箏の演奏方法(30分)	50枚
地域まちづくり協議会	敬老会、サロンなどで演奏(1時間)	100枚

No.59

せんそういせき へいわ まな かめやま かい  
戦争遺跡に平和を学ぶ亀山の会

代表者

はっとり あつこ  
服部 厚子

電話番号

0595-82-3646

活動  
内容

- ・戦争遺跡の調査、資料作成、展示説明会、教材や教具の作成と出前授業
- ・戦争遺跡を巡るフィールドワーク（現地見学会）



## 団体からの一言PR

亀山には、アジア太平洋戦争時の軍の飛行場や地下工場等に関わる貴重な戦争遺跡が残っています。戦争を知る世代が少なくなり、戦争を地域で追体験できる貴重な「モノ」である戦争遺跡を調査・保存するとともに、広く伝えていくことが大切です。これまでに、学校用のデジタル教材を作成し、体験者の証言も残しました。これらを使いながら学ぶとともに実際に現地を訪れ肌で感じ、平和の大切さを考えていけたらと思います。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	戦争遺跡の展示説明会(2時間)	50枚
個人 地域まちづくり協議会	戦争遺跡の学習講座(2時間)	50枚
個人 地域まちづくり協議会	戦争遺跡を巡るフィールドワーク(現地見学会)(3時間)	100枚

## 文化

No.60

だいく あい かい  
「第九」を愛する会

代表者

はやし ちよ  
林 千代

電話番号

090-1479-8962

活動  
内容

- ①「第九」合唱に出演する(亀山市文化会館でのさいまつコンサート参加)  
・さいまつコンサート成功の為尽力する
- ②他市での「第九」演奏に協力
- ③全国第九を歌う会連合会に加盟し鳴門市での第九演奏参加の窓口となっている



## 団体からの一言PR

亀山市文化会館での「さいまつコンサート」第2部「第九」合唱に参加。毎年12月開催の「第九」合唱では大阪交響楽団、プロの音楽家と共に出演し、歌い上げる事ができ素晴らしい感動を味わいます。皆様もぜひ「第九」合唱にご参加を！移動用ステージの音響装置を活用して市内で「ひとのわコンサート」を開催しています。また「全国第九を歌う会連合会」加盟、第九発祥の地・鳴門市での演奏窓口にもなっています。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	移動用音響装置(アンプ、マイク等)の貸し出し※申込書に記入の事	10枚 (各装置1基につき)
個人 地域まちづくり協議会	ご相談に応じてピアノ・ヴァイオリン・オカリナ・歌等の演奏家派遣(30分)	150枚 (交通費含む)

No.61

たいしょうごと  
大正琴アンサンブル 亀山

代表者

さくらい  
櫻井 いすゞ

電話番号

0595-82-3623

活動  
内容

ソプラノとアルトの大正琴で合奏する



## 団体からのひと言PR

生涯学習をと言うことで、譜面が読めなくても楽器を演奏できるというので始めました。

設立当時は、二つのグループが出来て人数も各20名ほど集まり、その後サークル活動として継続してきました。

高齢、その他で今は人数が少なくなりましたが、音をあわせて演奏できることに楽しく取り組んでいます。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	大正琴の演奏(30分)	50枚
個人 地域まちづくり協議会	大正琴の演奏(1時間)	100枚

No.62

ていえむびー ざ ふおーていふあいぶ おーけすとら  
T.M.B THE 45 ORCHESTRA  
<https://youtu.be/5X510HyrUU>

代表者

さかくら ひでき  
坂倉 英樹

電話番号

080-4303-8222

活動  
内容

バンド演奏 (演歌・歌謡曲・ジャズ・アニメなど)



## 団体からのひと言PR

当バンドは、亀山市を中心に演奏活動をしています。ジャズ・演歌・歌謡曲からアニメまでお客様に楽しんでいただく為、色々なご要望にお応えしています。

敬老会や慰問演奏、地域のイベントはもちろん、小さなお子様向けの演奏などもしております。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
地域まちづくり協議会	バンド演奏(10分~30分)	200枚
地域まちづくり協議会	バンド演奏(40分~60分)	300枚

No.63

とも がっしょうきょうしつ  
なかよし友っこ合唱教室

代表者

とみまつ たかし  
富松 敬史

電話番号

0595-82-1222

活動  
内容

童謡と抒情歌の合唱。敬老会、各地区コミュニティセンター・芸術祭等のイベントへ参加。コーラスを披露する他、参加者と共に全員合唱を楽しんでいます。

## 団体からのひと言PR



私たち「なかよし友っこ合唱教室」は、中世古友子先生指導の下「歌は心のふるさと」をモットーに童謡、抒情歌を歌っています。毎月1回・月曜日（2時間）“新風ホール”にて練習。歌を歌うことは、健康維持に効果があり、優しくユーモアのある先生の指導で、誰もが楽しめる和気あいの家族的雰囲気を感じるグループです。特に初心者の方、是非ご参加下さい。お待ちしております。



提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	童謡、抒情歌のコーラス(15分)	50枚
個人 地域まちづくり協議会	童謡、抒情歌を参加者の皆様と全員合唱(30分)	100枚
個人 地域まちづくり協議会	童謡、抒情歌のコーラスと全員合唱(30分)	100枚

No.64

かぜ  
ハープ風

代表者

むらしま えみこ  
村嶋 恵美子

電話番号

090-3306-4674

活動  
内容

大正琴演奏。いろいろなイベントや慰問活動をしています。

## 団体からのひと言PR



私たちハープ風のメンバーは、皆亀山市在住です。村嶋先生のもと、月2回楽しく練習をしています。ソプラノ、アルト、テナー、ベース等それぞれ6パートに分かれて演奏しています。いろいろなイベントに参加したり、慰問活動をしています。



提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	大正琴演奏(40分)	100枚

No.65

りん  
ハンドベルクラブ鈴

代表者

かしわぎ やすえ  
柏木 康恵

電話番号

0595-96-2001

活動  
内容

ハンドベル（ミュージックベル）による演奏を通じて、相互の親睦を深めています。



## 団体からの一言PR

ハンドベル（ミュージックベル）の曲を聴いて、歌って、体験して楽しんでいただきます。イベントに応じて（子どもから高齢者まで対応可能）、寸劇・防犯講座・曲目・時間はご相談ください。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	寸劇・ハンドベルの演奏と体験(~60分)	100枚
個人 地域まちづくり協議会	防犯講座・ハンドベルの演奏と体験(~60分)	100枚

No.66

ぶれす  
BLESS

代表者

ひろもり ようこ  
廣森 葉子

電話番号

080-2647-8722

活動  
内容

まちづくり協議会のイベントや近隣市町のお祭りなどでゴスペル（コーラス）の演奏をしています。



## 団体からの一言PR

皆さん、こんにちは！BLESSです。私達の目指す「ゴスペル」は、一緒に歌って、一緒に踊って、笑顔あふれる楽しい音楽です。イベントの際には、ゴスペル以外の曲も盛り込んだり、楽しいおしゃべりを交えながら笑顔あふれる楽しい時間を過ごす事が出来れば嬉しいです。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
地域まちづくり協議会	ゴスペル演奏 45分~1時間(応相談)	100~150枚
個人 人	ゴスペル演奏 45分程度(1人以上)(応相談)	50枚

No.67

まっく  
MAKK(マック)

代表者

きしだ  
岸田 みのり

電話番号

0595-82-7701

活動  
内容

マンドリンとギターのカルテット演奏



## 団体からのひと言PR

- マンドリン2本、マンドラテノール、ギターのカルテット演奏を楽しんでいます。
- ご依頼があれば、地区コミュニティセンターや地域のイベントで、ニーズに合わせた演奏をさせていただきます。
- マンドリンの音色に触れながら、皆さんで歌ったり手拍子などをして頂き、一緒に楽しみましょう。
- 室内での演奏になります。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	マンドリンとギターのカルテット演奏(30分)	50枚
個人 地域まちづくり協議会	マンドリンとギターのカルテット演奏(60分)	100枚

## スポーツ・健康

No.68

かめやま みやこわす かい  
亀山ダンススポーツ都忘れの会

代表者

たけした ひろゆき  
竹下 博之

電話番号

0595-82-1094

活動  
内容

ダンスは最適な生涯スポーツです。ダンススポーツ(社交ダンス)の初級、中級を指導します。ダンス訪問活動もしています。(介護施設など)



## 団体からのひと言PR

社交ダンスは生涯スポーツとして健康を推進し、生きがいを支援します。  
音楽に合わせて踊るダンスは楽しいですよ。  
ボランティア活動もしています。  
ぜひ応援して下さい。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	ダンススポーツ(社交ダンス)教室2時間 10人位(講師2~3人)	50枚
個人 地域まちづくり協議会	イベント時にダンス披露及び教室(30分)	50枚

No.69

ふきや  
スポーツウエルネス吹矢グリーンメイト  
http://kkgreenmate.jimdo.com/

代表者

きか としあき  
坂 敏明

電話番号

090-1862-7486

活動  
内容

吹矢を通じて、地域の皆様に心身の健康増進と生きがいの創出に寄与することを目的としています。健康寿命アップを合言葉に、亀山市に吹矢ブームをおこしたい。



団体からのひと言PR

吹矢の魅力と健康効果

- ①「誰でも」性別、年齢を問わず楽しめます。
- ②「いつでも」「どこでも」「手軽に」できます。
- ③ゲーム感覚で楽しみながらできるスポーツです。
- ④吹矢式呼吸法による様々な健康効果。
- ⑤精神力&集中力を高めます。
- ⑥様々な世代とのふれあいや仲間づくりができます。

応援券とは別に、市内4ヶ所でいつでも体験ができます。最寄りの教室を紹介いたしますので、連絡をお待ちしております。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	吹矢の体験会(2時間)	100枚

防災

No.70

ぼうさい  
かめやま防災ネットワーク

代表者

こんどう やすゆき  
近藤 保行

電話番号

090-7033-2722

活動  
内容

地域(まちづくり協議会・自治会)に出向いて防災の講座実施  
子供向け講座の実施(小学校・放課後児童クラブ)



団体からのひと言PR

亀山市を重点に置いて「防災ボランティア団体」として活動しています。

- 自治会・自主防災会・小学校・放課後児童クラブなどで活動
- ①防災講座 ②防災グッズ作成 ③HUG(避難所運営ゲーム)
  - ④タウンウォッチング
  - ⑤その他防災に関する相談を行っています
- 〇日時があえば、いつ何処でも行いますので気軽に連絡ください。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	地域への防災出前教室開催(2時間、自治会等)	70枚
個人 地域まちづくり協議会	小学生への防災教室(放課後児童クラブ含む)(2時間)	50枚
個人 地域まちづくり協議会	地域への防災出前教室開催(1時間:1グループ20名程度)	5枚

No.71	かい おはなしの会「シュシュ」	代表者	おおば ゆか 大場 由香
		電話番号	090-4791-3005

**活動内容**

生演奏にのせて絵本の読み聞かせ、手遊びなどお子様から大人の方まで楽しんで頂けるように日々心がけています。

**団体からの一言PR**



☆毎月2回、発声/滑舌練習/表現など練習しています。  
 ☆あすれっこ、あいあいっこでの絵本の読み聞かせでは、お子様の年齢などに合わせて絵本を選び、生演奏にのせて世界観を広げています。  
 ☆市内市外で大人向けのおはなし会も開催しています。  
 ☆ご依頼があれば、ご要望にあったプログラムを提案いたします。  
 お気軽に声をかけて下さい。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	キーボードによる生演奏にのせた絵本の読み聞かせ(子ども中心30分)	50枚
個人 地域まちづくり協議会	キーボードによる生演奏にのせた絵本の読み聞かせ(大人中心60分)	100枚

No.72	かい おはなしの会 マミーズ	代表者	たにがわ ひろこ 谷川 博子
		電話番号	0595-82-5759

**活動内容**

絵本の読みきかせ。依頼に応じ、歌、手遊び、パネルシアター、エプロンシアター、ジャンボ絵本、紙芝居等で絵本の世界を楽しむおはなしの会。絵本紹介。



**団体からの一言PR**

依頼に応じて、歌、手遊び、パネルシアター、エプロンシアター、ジャンボ絵本、紙芝居等で、すばらしい絵本の世界を楽しむおはなしの会をします。  
 ◎対象者はどなたにでもOKです。  
 ◎大人でも楽しめる絵本を紹介いたします。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	絵本の世界を楽しむおはなしの会(30分~1時間)	50~100枚

<b>No.73</b>	かめやま えほん どうわ かい <b>亀山絵本と童話の会</b>	代表者	なかね あきこ <b>中根 章子</b>
		電話番号	0595-82-1915

**活動内容** 手作り絵本の制作、講習・童話の創作、人形劇、ジャンボ絵本の上演など。



**団体からのひと言PR**

人形劇、絵本など、おはなしの世界をみなさんと、一緒に楽しみたいと思います。上演時間は、30分、45分、1時間などご相談に応じます。準備に1時間、片付けに30分ほどのお時間をいただきます。お問い合わせは、事務局 桜井 可美（82-1915）まで。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	人形劇上演、ジャンボ絵本の読みきかせ。 (準備1時間 本番30分~60分)	100枚

<b>No.74</b>	かめやま げきじょう <b>亀山こども劇場</b>	代表者	まなべ のりこ <b>真鍋 紀子</b>
		電話番号	0595-83-3534

**活動内容** 親子で一緒にプロの劇を鑑賞したり、キャンプ・ハロウィン・クリスマス会などの体験活動をしています。



**団体からのひと言PR**

参加者の年齢や季節に応じて、親子で一緒に楽しめる工作をご用意します。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	親子で一緒に工作・材料費別(1時間)(30人程度)	100枚
個人 地域まちづくり協議会	親子で一緒に工作・材料費別(1時間)(60人程度)	200枚
個人 地域まちづくり協議会	親子で一緒に工作・材料費込み(1時間)(10組程度) 未就園児対象 平日午前中限定	100枚
個人 地域まちづくり協議会	米袋でリサイクルバッグ作り(5人~15人) 材料費別(1時間)	1人5枚

No.75

こそだ しえん  
子育て支援「かめのこ」<http://kosodate-kamenoko.jimdo.com/>

代表者

いわた ゆきこ  
岩田 由貴子

電話番号

0595-82-9755

活動  
内容子育て中の親御さんのお手伝いをしましょうと結成されたボランティアグループです。  
研修会、講演会、サークル活動などに保護者が参加する場合に集団託児をします。

## 団体からのひと言PR

亀山の子育てを応援したい！  
お母さん同士が楽しく子育てができる体験を話し合ったり、時には講師を呼んで話を聞いたり・・・そんなお母さん方の集まりを託児という形で応援します！！

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人	集団託児(3時間まで・子ども1人につき)	6枚
地域まちづくり協議会	集団託児(3時間まで・子ども10人まで)	60枚

No.76

てがた  
手形アートあびねこ

代表者

にしむら あいこ  
西村 愛子

電話番号

080-4295-4845

活動  
内容『楽しいばかりではない育児に小さな彩りを』をコンセプトに、  
『定期的に集まれる場所を作り』子育てママパパを応援している市民団体です。

## 団体からのひと言PR



- 基本的には平日の開催です(未就学児が対象のため)土曜日・日曜日・祝日は要相談。
- 1組とは作品に必要な用紙の枚数です。1組=1枚です。  
例：2人のお子さまが、それぞれの作品を作る場合は用紙が2枚必要なので2組。1枚の用紙で2人分の作品を作る場合は1組。
- カレンダー作りは、10月中旬から1月くらいまで。
- 撮影ブース+ペタペタアートは、お子様の成長を写真&手形足形アートで可愛く残せてオススメです！

詳しくはコチラ→



提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	カメラマンによる撮影(撮影ブース設営+データ5カット+ペタペタアート)2時間30分/10組まで	300枚 材料費込み
個人 地域まちづくり協議会	ペタペタアート(手形・足形アート) 季節のアート(1時間10組まで)	1組8枚 材料費込み
個人 地域まちづくり協議会	ペタペタアート(手形・足形アート) ①うちわ作り②カレンダー作り(2時間10組まで)	1組10枚 材料費込み
個人 地域まちづくり協議会	ファミリーアート(1時間6組まで)	1組13枚 材料費込み

その他(コミュニケーション)

<b>No.77</b>	かめやま <b>亀山ボードゲーム会HIT</b> <a href="http://sites.google.com/view/hit-kameyama">http://sites.google.com/view/hit-kameyama</a>	代表者	はっとり ともき <b>服部 智貴</b>
		電話番号	050-5361-8794

**活動内容** ボードゲームを用いた地域交流、三世代交流



**団体からの一言PR**

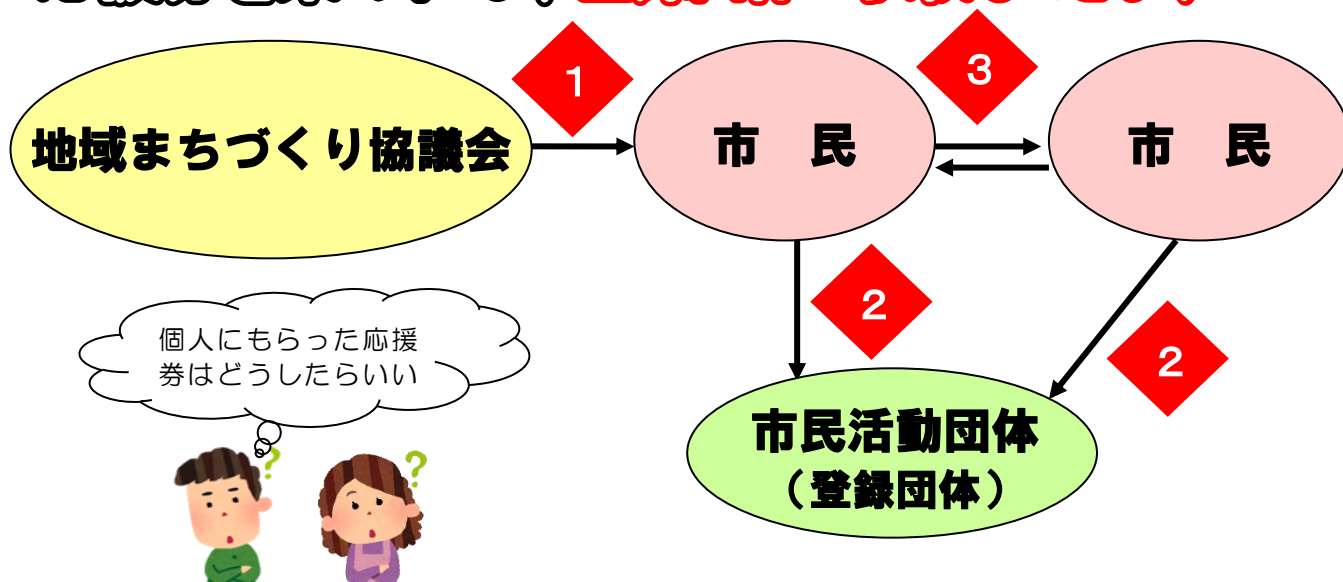
「HIT」は亀山市に新たなカルチャースポットを作り、ボードゲームを通じて世代を超えた新たなコミュニケーションを作るチームです。現在は三重県亀山市を中心に活動し、地域の交流、活性化を行いながら亀山市に住むすべての人達が交流できるようにする事を目的に活動しています。社会人同士、家族3世代、不登校、家庭に問題を抱える人などが繋がり、学び合い、成長し合える機会を幅広い人が享受できるように活動していきます。

提供先	内容	お礼 (目安となる枚数)
個人 地域まちづくり協議会	ボードゲームによるコミュニケーション 1時間(10人毎)	50枚
個人 地域まちづくり協議会	モルックを使った外遊び (1時間)	100枚

# 個人が手にした応援券は寄附以外でも使用できます

## 地域まちづくり協議会のイベントに参加して

### 応援券を集めれば、登録団体へ依頼もできます！！



**1** 地域まちづくり協議会の応援券配付事業に参加して応援券をもらいます。

**2** 集めた応援券で登録団体を招きましょう（提供先に個人と表示のある登録団体）

応援券で楽しみましょう！ 市民活動応援券の使い方の動画はこちら→



- ・思い出のあるおもちゃを修理してもらった！
- ・子どもたちにお話を聞かせてもらいました
- ・健康体操の指導をしてもらった
- ・俳句や川柳を始めました
- ・講演会の間、子どもを見てもらった
- ・歴史、伝統文化に触れることができた
- ・夏休みの自由研究を手伝ってもらいました
- ・お菓子作りを楽しめました
- ・灯おどりを教えてもらいました
- ・ユニバーサルデザインをいかす活動に参加しました など…



**3** 応援券は、市民同士であげたりもらったりすることもできます。





●お問い合わせ●

亀山市 市民文化部 まちづくり協働課 市民協働グループ  
TEL : 0595-84-5008 FAX : 0595-84-5801  
E-mail : [kyodo@city.kameyama.mie.jp](mailto:kyodo@city.kameyama.mie.jp)