

## 亀山学校 ～脳を刺激するリハビリ～

亀山在宅介護支援センター  
 (☎83-5920)

と き 3月12日(木)  
 午後1時30分～3時  
 ところ あいあい2階大会議室  
 講師 亀山老人保健施設  
 理学療法士ほか  
 対象者 医療・介護・福祉や介護予  
 防などに関心のある人  
 参加費 無料  
 持ち物 筆記用具  
 共催 亀山医師会  
 ※申し込みは不要です。

## はつらつ教室 音楽療法と健康について ～音楽を楽しもう～

亀山在宅介護支援センター  
 (☎83-5920)

と き 3月26日(木)  
 午後1時～2時30分

ところ 長明寺町集会所  
 講師 社会福祉法人 青山里会  
 音楽療法士 吉田文明さん  
 対象者 市内在住の概ね65歳以上  
 の人や介護予防に関心のある人  
 参加費 無料  
 持ち物 上靴、飲み物など  
 ※申し込みは不要です。

## 募集 第10回市民オリエンテーリング 大会参加者募集

鈴亀オリエンテーリングクラブ事務局  
 (小坂 ☎090-1624-3546)

と き 3月22日(日)※雨天決行  
 受付時間 午前9時30分～11時  
 集合場所 昼生小学校  
 クラス  
 ●グループの部(2～4人構成)  
 ▷小学生組(小学生のグループ)  
 ▷家族組(小学生以下を含む家族  
 やグループ)

▷一般組(中学生以上のグループ)  
 ●個人の部 性別、年齢、経験の有  
 無によりクラスを分けます。  
 参加費 グループの部…1人300  
 円、当日申し込みは1人500円  
 ※傷害保険料を含みます。  
 ※個人の部は別料金です。  
 持ち物 飲み物、方位磁石など  
 ※方位磁石をお持ちでない人に  
 は当日貸し出します。  
 申込期限 3月8日(日)  
 申込方法 申込用紙に必要事項を  
 記入の上、鈴亀オリエンテー  
 リングクラブ事務局(〒519-1107  
 関町木崎1200-20 小坂平和)へ  
 お申し込みください。  
 ※申込用紙は、鈴亀オリエンテー  
 リングクラブホームページ(URL  
[http://sports.geocities.jp/  
 reikiolc/](http://sports.geocities.jp/reikiolc/))からダウンロード  
 できます。  
 その他 大会要項など詳しくは、  
 ホームページをご覧ください。



### ●西野公園体育館 (☎82-1144)

曜日	午前	午後	夜間
月			テニス
火		卓球	バドミントン
水		バドミントン	バスケットボール ハンドボール
木		バスケットボール	バドミントン
金		ソフトバレー	卓球、バドミントン
土			卓球、バドミントン
日			バスケットボール

個人使用デー 3月16日(月)～20日(金)

### ●東野公園体育館 (☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月			卓球、ニュースポ ーツ、バドミントン
火		卓球	バドミントン ソフトバレー
水		バドミントン	バスケットボール
木		バスケットボール	バスケットボール バレーボール
金		ソフトバレー	卓球、バドミントン
土		ニュースポーツ	バスケットボール
日		バレーボール	卓球、バドミントン

個人使用デー 3月9日(月)～13日(金)

### ●関B&G海洋センター (☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。  
 個人使用デー 毎週水曜日  
 プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出し  
 は行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐ時は保護者  
 の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日  
 は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設  
 へお問い合わせください。

#### <施設利用時間>

午前	9:00～12:30 (12:00)
午後	13:00～17:30 (17:00)
夜間	18:00～21:30

※( )は関B&G海洋センターのプール

#### <施設利用料金>

一般	100円 (200円)
中学生以下	50円 (無料)

※( )は関B&G海洋センターのプール