



# 暮らしの情報BOX



## 乳がん検診(集団検診)を追加募集

**健康福祉部健康推進室**  
(あいあい ☎84-3316)

**とき** 3月20日(金) 午前・午後

**ところ** あいあい

**内容** 乳がん検診(マンモグラフィ検査)

**対象者** 市内に住所を有し、昭和60年4月1日以前に生まれた女性(本年度、集団検診もしくは個別検診で乳がん検診を受診していない人)

**定員** 各50人(先着順)

**受診費** 400円

※平成26年度乳がん検診無料クーポン券対象者は無料

**申込開始日** 2月24日(火)

**申込方法** 健康福祉部健康推進室へ電話または直接お申し込みください。

**注意事項** 妊娠中または妊娠の可能性がある人、授乳中または授乳終了後1年未満の人、豊胸術・ペースメーカー、V-Pシャントなどの手術歴がある人は受診できません。

## 妊婦教室

**健康福祉部健康推進室**  
(あいあい ☎84-3316)

**とき** 3月25日(水)  
午後1時30分～3時

**ところ** あいあい1階集団指導室

**内容** 母乳・お母さんの歯の健康・産後の生活についてのお話、参加者同士の交流

**対象者** 市内に住所を有する妊婦とその夫

**定員** 12人(先着順)

**参加費** 無料

**持ち物** 母子健康手帳

**申込開始日** 2月24日(火)

**申込方法** 健康福祉部健康推進室へ電話または直接お申し込みください。

※申込時に簡単な問診をします。

以上の人や介護予防に関心のある人

**参加費** 無料

**持ち物** 上靴

※申し込みは不要です。

## 認知症・介護予防教室 ～希望をもって元気に生きる～

**野村きぼう苑(☎84-7888)**

**とき** 2月26日(木)  
午後1時30分～3時

**ところ** 野村地区コミュニティセンター

**内容** 健康体操(セラバンド体操)  
※セラバンドはゴムでできたトレーニング用のバンドで、こちらで準備します。

**対象者** おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

**参加費** 無料

**持ち物など** 上靴、動きやすい服装

※申し込みは不要です。

## 下庄ニコニコ教室 ～リズム体操～

きじゅえん  
**亀寿苑在宅介護支援センター**  
(☎84-1212)

**とき** 2月26日(木)  
午後1時30分～3時

**ところ** 下庄集会所

**対象者** 市内在住のおおむね65歳

## 考えてみよう!

## 共生



人権

男女共同参画

国際化

市民文化部 文化振興局  
共生社会推進室 (☎84-5066)

市内には、29カ国の国籍を持つ1,684人(平成27年2月1日現在)の外国人住民が生活し、市内人口の約3.4% (県内4位)を占めています。

亀山市にある市民活動団体「亀山国際交流の会(KIFA)」では、外国にルーツを持つ子どもたちへの学習支援として、「みらいじゅく」と題した学習会を毎週水曜日の午後6時30分から市民協働センター「みらい」で開催しています。学校の宿題や学習プリント、漢字学習などの支援をしていますが、スタッフが足りていないのが現状です。「勉強を教えるなんて…」と難しく考えず、できることから協力し、多文化共生社会を目指しませんか？

また、別の市民活動団体「はじめのいっぽ」では、市と協働で「日本語教室」を毎週土曜日の午後7時30分から青少年研修センターで開催しています。

皆さんのお知り合いやご近所、または勤務先で外国人の方がみえれば、「亀山市でも日本語教室を開催しているよ」とお声掛けください。外国人の方が日本語を習得できれば、もっと、もっとコミュニケーションが図れるのではないのでしょうか。

