



暮らしの情報BOX



乳がん検診(集団検診)を追加募集

健康福祉部健康推進室
(あいあい ☎84-3316)

とき 3月20日(金) 午前・午後
ところ あいあい

内容 乳がん検診(マンモグラフィ検査)

対象者 市内に住所を有し、昭和60年4月1日以前に生まれた女性(本年度、集団検診もしくは個別検診で乳がん検診を受診していない人)

定員 各50人(先着順)

受診費 400円
※平成26年度乳がん検診無料クーポン券対象者は無料

申込開始日 2月24日(火)

申込方法 健康福祉部健康推進室へ電話または直接お申し込みください。

注意事項 妊娠中または妊娠の可能性がある人、授乳中または授乳終了後1年未満の人、豊胸術・ペースメーカー、V-Pシャントなどの手術歴がある人は受診できません。

妊婦教室

健康福祉部健康推進室
(あいあい ☎84-3316)

とき 3月25日(水)
午後1時30分～3時

ところ あいあい1階集団指導室

内容 母乳・お母さんの歯の健康・産後の生活についてのお話、参加者同士の交流

対象者 市内に住所を有する妊婦とその夫

定員 12人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

申込開始日 2月24日(火)

申込方法 健康福祉部健康推進室へ電話または直接お申し込みください。

※申込時に簡単な問診をします。

以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

持ち物 上靴

※申し込みは不要です。

認知症・介護予防教室 ～希望をもって元気に生きる～

野村きぼう苑(☎84-7888)

とき 2月26日(木)
午後1時30分～3時

ところ 野村地区コミュニティセンター

内容 健康体操(セラバンド体操)
※セラバンドはゴムでできたトレーニング用のバンドで、こちらで準備します。

対象者 おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

持ち物など 上靴、動きやすい服装

※申し込みは不要です。

下庄ニコニコ教室 ～リズム体操～

きじゅえん
亀寿苑在宅介護支援センター
(☎84-1212)

とき 2月26日(木)
午後1時30分～3時

ところ 下庄集会所

対象者 市内在住のおおむね65歳

考えてみよう!

共生



人権 男女共同参画 国際化

市民文化部 文化振興局
共生社会推進室 (☎84-5066)

市内には、29カ国の国籍を持つ1,684人(平成27年2月1日現在)の外国人住民が生活し、市内人口の約3.4% (県内4位)を占めています。

亀山市にある市民活動団体「亀山国際交流の会(KIFA)」では、外国にルーツを持つ子どもたちへの学習支援として、「みらいじゅく」と題した学習会を毎週水曜日の午後6時30分から市民協働センター「みらい」で開催しています。学校の宿題や学習プリント、漢字学習などの支援をしていますが、スタッフが足りていないのが現状です。「勉強を教えるなんて…」と難しく考えず、できることから協力し、多文化共生社会を目指しませんか？

また、別の市民活動団体「はじめのいっぽ」では、市と協働で「日本語教室」を毎週土曜日の午後7時30分から青少年研修センターで開催しています。

皆さんのお知り合いやご近所、または勤務先で外国人の方がみえれば、「亀山市でも日本語教室を開催しているよ」とお声掛けください。外国人の方が日本語を習得できれば、もっと、もっとコミュニケーションが図れるのではないのでしょうか。

