

姿勢改善ストレッチ教室

東野公園体育館(☎83-1888)

姿勢を伸ばし、肩こりや腰痛などを起こさない健康な体を作りませんか？

と き 1月20日～3月24日の毎週火曜日 午後1時30分～2時30分(全10回)

ところ 東野公園体育館会議室

対象者 18歳以上の人

定 員 15人(先着順)

参加費 3,800円(スポーツ保険料含む)

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装

申込開始日 1月6日(火)

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へお申し込みください。

清和の里 介護予防教室

養護老人ホーム清和の里
(☎82-0637)

と き 1月8日(木)
午後1時30分～3時

ところ 山下町集落農事集会所

内 容 レクリエーション・茶話会

対象者 介護予防に関心のある人

参加費 無料

持ち物など 動きやすい服装
※申し込みは不要です。

認知症・介護予防教室 ～希望をもって元気に生きる～

野村きぼう苑(☎84-7888)

と き 1月15日(木)

午後1時30分～3時

ところ 野村地区コミュニティセンター

内 容 健康体操(セラバンド体操)

※セラバンドはゴムでできたトレーニング用のバンドで、こちらで準備します。

対象者 おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

持ち物など 上靴、動きやすい服装
※申し込みは不要です。



図書館からのお知らせ

2月の催し
※参加費無料

市立図書館(☎82-0542)、関図書館(☎96-1036)

おはなしの会

2月1日(日) ①午前10時30分～②午後1時30分～ 市立図書館児童室

※かめやま文化年スタンプラリー対象イベント

※かめやま生涯学習フェスティバルとの共催

2月7日(土) 午後2時～ 市立図書館児童室

※かめやま文化年スタンプラリー対象イベント

2月18日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

子どもアニメ映画会

2月4日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

休館日

●市立図書館…毎週火曜日、27日(金)

●関図書館…毎週月曜日、27日(金)

テレホン童話 ☎83-0874 (3分間の創作童話)

昨年夏に募集した創作童話のうち、入選した6作品をテレホンサービスまたはインターネットで聞けます。

※インターネットからの場合は「亀山絵本と童話の会」で検索ください。

日 程	作品名	作 者
1月1日～15日	サツマイモさんの独り言	松村 正さん
1月16日～31日	水の旅	冬柴 純さん
2月1日～14日	ラーメンと大好きなもの	久保田さちこさん
2月14日～28日	ふた～り、ふた～り	境 俊人さん
3月1日～15日	おねえちゃんになった日	中村 京子さん
3月16日～31日	丘にすんでいるピカとキラ	中村 文香さん



マイタウン かめやま

1月2日～7日

●特別番組「8月29日～12月3日のウイークリーかめやま」

1月9日～14日

●ウイークリーかめやま

●市役所からこんにちは

「ふるさと亀山の誇りを明日へ【後編】」

●エンドコーナー(第二愛護園①)

1月16日～21日

●ウイークリーかめやま

●歴史への誘い

「世界に冠たる明治生まれの亀山人」

●エンドコーナー(第二愛護園②)

1月23日～28日

●ウイークリーかめやま

●市役所からこんにちは

「かめやま生涯学習フェスティバル パパママフェスタにこう♪」

●エンドコーナー(みずきが丘道伯幼稚園①)

※午前6時～午前0時まで30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。