ぷらっとニュース

第３０８号

2026年12月

のんびりごはんの会

子どもと一緒に小学校の給食メニューをつくりませんか？子どもがチャレンジできるように一緒に見守りをしてくれるスタッフも募集しています♪Instagramで活動の様子を発信していますので、ぜひご覧ください♪



Instagram QRコード　公式ＬＩＮＥ QRコード

日　時：１２月２７日(日)　１０：００～　※食事開始…１２：００～
場　所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」　栄養指導室
内　容：ポークシチュー・フルーツミックス
参加費：３００円　※幼児は２００円　　**持ち物**：エプロン
定　員：４０名　※先着順　※定員を超えた場合はキャンセル待ち。
※キャンセル待ちになった場合は、翌月の予約をご案内しています。
申込・問合先：公式ＬＩＮＥから申込み、お問合せ下さい。申込締切…１２月２１日（月）
主　催：のんびりごはんの会　伊藤

加太駅舎サロンの１２月の催し

加太駅の活性のため、毎月様々な催しを行っています。どなたでも自由にお越しください！

《音楽イベント》（観覧無料）
■１２月１０日(木) １１:３０～ 第８回ブッキングライブ 出演：ノザヤン、山崎、みやちゃん＆ヨッシー、ハピレレ、ＨＣ　他
■１２月１６日(水) １３:３０～ ほのぼのコンサート　出演：Ｔｅｅｍ Ｇｒｅｅｎ、ＤＥＫＥ２
■１２月２４日(木) １３:３０～ フォークソングライブ　出演：Ｂｏｏｋｅｎｄｓ



その他：加太駅舎サロンでは利用者を随時募集しています。作品展示、音楽ライブ、落語、教室、サークルの練習などでご利用できます。問合せ、申込みは加太地区まちづくり協議会まで。
問合先：加太地区まちづくり協議会　☎０５９５－９８－０００８　kabuto.machikyo@gmail.com

不登校のこどもと親と地域の会でんでんおしゃべりカフェ

《小中学生の行きしぶりや不登校の保護者、関心のある方》
日　時：１２月　４日（金）　１９：００～２１：００
１２月１０日（木）　１０：００～１２：００
場　所：井田川地区北コミュニティセンター(みどり町５５番地２)



Instagram QRコード　公式ＬＩＮＥ QRコード

《高校生以上の行きしぶりや不登校、就労やひきこもりにお悩みの保護者、関心のある方》
日　時：１２月１８日（金）　１９：００～２１：００
場　所：市民協働センター「みらい」

問合先：ＱＲコードのでんでん公式ＬＩＮＥからお問合せ下さい。（不登校のこどもと親と地域の会～でんでん～　内藤）

どうぞの会

ゴミ削減を目的に、まだ使える不要になったものを必要な方へ無料でお譲りする会を開催しています。ベビー用品から子ども関連のもの、大人服や日用品まで幅広く取り扱ってます。お気軽にご来場ください。



Instagram QRコード

日　時：１２月１３日(日)　１１：３０～１２：３０
場　所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」
対　象：大切に使ってくれる方　　**参加費**：無料　　**持ち物**：エコバッグ
その他：活動報告等で動画や写真撮影を行います。予めご了承ください。
問合先：地球を守ろう亀山　☎０８０－４１１０－５４１４（長谷川）　kameyama.earth@gmail.com
協　力：みんなの食堂

側道のゴミ拾い

運動にもなり、まちもキレイになるゴミ拾いを一緒にしませんか。やってみると、意外とたくさんのゴミが落ちていることに気づきます。初めての方もぜひお気軽にご参加ください。

日　時：１２月７日(月)　１０：００～１１：３０　※雨天中止（中止などのお知らせはInstagramで発信します）
場　所：里山公園「みちくさ」駐車場（椿世町４０７－１）
対　象：どなたでも参加可能　　**参加費**：無料
持ち物：汚れてもいい服装、軍手、トング　※軍手とトングは貸出もあります
申込・問合せ：件名または本文に「ゴミ拾い参加希望」と明記し、
下記メールへご連絡ください。
地球を守ろう亀山　kameyama.earth@gmail.com



Instagram QRコード

コミュニティカフェを作る会(コミュニティCaféぶんぶん)で開催します。
申込・問合先:コミュニティCaféぶんぶん　☎0595－82－1222
または、亀山市文化会館　☎0595－82－7111まで

各講座の合間にコーヒータイムも楽しめます♪

描く　ＳＵＩＢＯＫＵ－画　「墨楽会」定例日



日　時：墨楽会１期生　１２月１０日(木)　１３:３０～１５:３０
　　墨楽会２期生　１２月　７日(月)　　９:３０～１１:３０
場　所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
講　師：日本画家　宮崎観峰さん
内　容：墨楽会１期生…羊年カレンダー／墨楽会２期生…羊年カレンダー
参加費：どちらも１,３００円(ドリンク代含む)
その他：道具類は保管、準備してあります

川柳　ぶんぶん・ゼミ「第１０２回　川柳の深みとおもしろみ」



日　時：１２月４日(金)　１３:３０～１５:３０　　場　所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
講　師：相馬まゆみさん
お　題：「クリスマス」／「守る」※ご出席の上、お一人２句を投句
参加費：１,０００円(ドリンク代含む)
　　※事前申込不要　予備受講生(選句に参加)大歓迎！　見学参加費：５００円

NOSS　まきちゃんとＮＯＳＳ・ワールドを楽しもう！



日　時：１２月９日(水)　１９:００～２０:００　　場　所：リハーサル室１（亀山市文化会館内）
講　師：清水万姫子さん(ＮＯＳＳ公認インストラクター)
参加費：２,０００円(レッスン料＋ドリンク代)　　持ち物：運動のしやすい服装
定　員：６名（先着順）　※要事前申込　☎０５９５-８２-１２２２

新企画　Ａｎ－Ｙｕ（アニュー）と一緒に歌おう！



懐かしい曲、心の思い出もよみがえる！　このひとときをみんなで楽しみましょう！

日　時：１２月２３日(水)　１４:００～１５:００
場　所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
進行・選曲・ソロ：Ａｎ…ボーカル：可愛アンリ（元ＯＳＫ日本歌劇団）、Ｙｕ…ピアノ：仙台優子
参加費：１,０００円(ドリンク代含む)
定　員：２０名（先着順）　※要事前申込　☎０５９５-８２-１２２２

煎茶　♪茶処(ちゃこ)ちゃん・たいむ♪



日　時：１２月２４日(木)　１３:３０～１５:００　場　所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
講　師：日本茶インストラクター　　一見貞子さん・駒田やす代さん
内　容：クリスマスは身体を温めるお茶で！　　参加費：１，３００円
定　員：定員８席　※要事前申込　☎０５９５-８２-１２２２

水曜日のお楽しみ♪

囲碁・将棋　対局　１２月お楽しみＤａｙ！



囲碁対局もう一席増。１～２名様エントリーＯＫです。お誘いあわせでお越しください！

日　時：１２月の水曜日(２日・９日・１６日)　１３:００～１５:００
場　所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
参加費：６００円(ドリンク代含む)　※要事前申込　☎０５９５-８２-１２２２

１２月　♪ＯＴＯ－ＯＮＥ－ＳＰＯＴ♪（おとわんすぽっと）



好きな音楽をぶんぶんの音響でMyコーヒータイムを！お好きなCD･レコードをご持参ください。
ご希望の時間帯で調整させていただきます。

日　時：１２月の水曜日(２日・９日・１６日)　１３:００～１５:３０
場　所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
参加費：１,０００円(コーヒーｏｒ紅茶付き)　※要事前申込　☎０５９５-８２-１２２２

描く　ぶんぶん・あっとり絵



楽しく気軽にお絵描きしませんか？
日　時：１２月２０日(日)　１３:００～１５:００　　**場　所**：コミュニティCaféぶんぶん
講　師：豊田康文さん、木下みゆきさん　他　　**内　容**：お正月を感じる！
参加費：１,２００円(ドリンク代含む)　※お絵かき道具は準備済み
その他：似顔絵ご希望の方も、お気軽にご来店ください。完成品…１,０００円(ワンドリンク付き)
ぶんぶんコーナーにて近藤重國さんの作品展示中！

手工芸　お祝いや催し物に楽しさプラス　バルーンアートの世界を楽しもう!



日　時：１２月２２日(火)　１３:３０～１５:００　　**場　所**：コミュニティCaféぶんぶん
講　師：道上香さん、いろはさん(写真)イベントで見かけたら声かけてね！
内　容：門松を作りましょう！
参加費：１,２００円(材料費＋ドリンク代)　※初期負担/ハンドポンプ代１,５００円が必要です。
定　員：８名(先着順)　※要事前申込　☎０５９５-８２-１２２２

学び　令和の和算ＪＹＵＫＵ



日　時：１２月８日(火)　１４:００～１６:００　　**場　所**：コミュニティCaféぶんぶん
講　師：算数の好事家　櫻井義孝さん
内　容：共感力について考えてみましょう！後半：面白問題、図形、代数、ワード問題
持ち物：筆記用具　　**参加費**：８００円(ドリンク代含む)
定　員：２０名(先着順)　※要事前申込　☎０５９５-８２-１２２２

学び　１２月KAMEREKI学びぃ～舎



「藩校　明倫舎の歴史 第１６回」
日　時：１２月３日(木)　１３:３０～１５:３０　　**場　所**：コミュニティCaféぶんぶん
講　師：郷土史家　八木淳夫さん
内　容：橘良せんの続き、柴倉哲次郎(亀山藩の貢進生)
石川直紀(炭鉱技師)、石川石代(鉄道技師)、高月団治郎、山脇万吉
参加費：１,０００円(ドリンク代含む)　※事前申込不要

レコード　ＴＡＮＩＹＡＮレコるーわ



皆様のお好きなＣＤやレコードのお持込みでコーヒー片手に楽しみましょう！
日　時：１２月１１日(金)　１３:３０～１５:００　　**場　所**：コミュニティCaféぶんぶん
参加費：１,０００円(ドリンク代含む)　　**主　催**：ＫＳＴレコード鑑賞会
定　員：１５名（先着順）　※要事前申込　☎０５９５-８２-１２２２

音楽　リコーダを吹いてみよう会



日　時：１２月１４日(月)　１０:００～１１:３０　　**場　所**：亀山市文化会館　リハーサル室２
講　師：奥井瑞穂さん(「フエフキーナ」設立以後　演奏活動)
参加費：１,０００円(会場費＋ドリンク代含む)　　**持ち物**：家にあるリコーダー　購入したい方はご連絡ください。

絵本　葉子さんのえんがわ　～大人のための絵本読み聞かせコーナー～

ぬくぬく、冬の温かい絵本の数々にふれてみませんか。
日　時：１２月１９日(土)　１３:３０～１５:００　　**場　所**：コミュニティCaféぶんぶん
講　師：村林葉子さん　　**参加費**：８００円(ドリンク代含む)
定　員：１０名（先着順）※要事前申込　☎０５９５-８２-１２２２



ぷらっとカフェ１５

日　時：１２月１５日(火)　１３：３０～１５：００
場　所：市民協働センター「みらい」１階　多目的ホール
トークテーマ：今年の出来事についてお話ししましょう！
申込方法：ＱＲコードの申込フォームか、お電話にてお申込みください。
問合先：市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」　☎０５９５－８４－５００８

申込フォーム
ＱＲコード

ぷらっとカフェ15

ぽっかぽかの会が開催します

申込・問合先：NPO法人ぽっかぽかの会　浜野　☎０９０-４７９１-３８０１（１３時以降）
FAX：０５９５-８３-４９５６　pokkapoka.no.kai@gmail.com

※参加者氏名・電話番号（緊急時の連絡先）をお知らせください。

アート教室

日　時：１２月２６日（土）　１０:００～１２:００
内　容：松ぼっくりでお正月飾りを作ろう
参加費：会員…５００円　非会員…１,０００円(材料費込み)
対　象：３歳から成人
場　所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」栄養指導室
講　師：大坪沢子先生
定　員：１０名(先着順)　※要事前申込



ゆるぽかランチトーク

日　時：１２月１４日(月)　１０:３０～１２:００
内　容：さとう式リンパケアセルフケアリーダー、寺島桂子さん(気づいたら障がい児のお母さん)、
櫻井真由美さん(元スクールカウンセラー)によるセルフケア会。教えていただいたセルフケアを
お家で実践しましょう。お母さんから緩んで、お子さん、ご家族も是非ケアしてあげてください。
不思議ですが、心も身体も 軽くなりますよ。
参加費：１,６００円(ぽっカフェの弁当付き)
場　所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」大会議室
定　員：８名(先着順)　※要事前申込



亀山市ｅスポーツ協会　かめやまゲーム交流会参加者募集！

亀山市ｅスポーツ協会のサークル活動として、ゲーム交流会を開催します。初心者の方も、見学だけの方も大歓迎です！

日　時：１２月２０日（日）　１４：００～１６：００
場　所：市民協働センター「みらい」　２階　大会議室
参加費：無料
定　員：先着２０名ほど
申込方法：ＱＲコードの申込フォームから、お申込みください。
問合先：亀山市ｅスポーツ協会　esports.kameyama@gmail.com

申込フォーム ＱＲコード

公式Youtube ＱＲコード

協働事業：障がい者サポーター養成講座＆交流会ぽじここ



日　時：１月２９日(金)　１３：００～１５：００
場　所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」　２階　研修室
内　容：障がい者サポーター養成講座・交流会《星のお話と工作》
講　師：小林麻衣子先生（田園調布学園大学 人間福祉学科 准教授）
参加費：３００円
申込方法：ＱＲコードの申込フォームからお申し込みください。
その他：養成講座を受講された方には、障がい者サポーター認定証キーホルダーをお渡しします♪
共催・問合先：亀山親なきあとを考える会つむぐ、亀山市健康福祉部地域福祉課　☎　０５９５－８４－３３１３

申込フォーム ＱＲコード

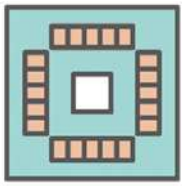
アートグループmajo+　５daysギャラリー

日　時：毎月１日～５日（１月・２月・８月・９月は休廊）
１１：００～１６：３０
場　所：亀山市文化会館　２階　ホワイエ（東御幸町６３）
その他：洋画・彫刻・陶・刺繍・アクセサリー・クラフト
布・編み物・イラストなどの作品を展示販売します。
主催・問合先：アートグループmajo+　☎０９０－８９５０－３０１１（森）

アナログボードゲームで脳トレ

毎月第２・第４土曜日に、アナログボードゲームをする会を開催しています。
ボードゲームで楽しく交流しながら一緒に脳トレしましょう♪頭も身体もすっきり♪

日　時：１２月１２日・２６日(土)　１０:００～１６:００　※事前申込不要
場　所：総合保健福祉センター「あいあい」　２階　ボランティアルーム
内　容：アナログボードゲーム（囲碁・将棋・健康麻雀・トランプ　など）
問合先：カラオケローズ　代表　原　☎０９０－８１５０－９３２４





☆　ぷらっとニュースに掲載する情報・お便りを募集しています　☆
詳しくは、市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」（東町一丁目８番７号）までご連絡ください。
☎０５９５－８４－５００８、FAX：０５９５－８４－５８０１　kyodo@city.kameyama.mie.jp