

「亀山宿語り部」の楽しい話 講座開催

日 時：9月17日(木) 13:30~14:30
場 所：市民協働センター「みらい」 1階 多目的ホール
テーマ：東洲斎写楽について
発表者：亀山宿語り部の会 草川喜種
内 容：「謎の浮世絵師」写楽の素性、写楽ブームの背景を紐解いていきます。
参加費：無料 ※事前申込不要
問合せ：亀山宿語り部の会 ☎090-1503-1807 (尾崎)



協働事業：障がい者サポーター養成講座&交流会ぽじここ

障がい者ってだあれ？サポートって私にできるの？地域社会にいるちょっと困ったを抱える人にとって、あなたの一言がとても助かることがあります。まずは“知る”から始めてみませんか？

日 時：9月27日(日) 13:00~15:00
場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 2階 大会議室
内 容：13:00~ 障がい者サポーター養成講座
 14:00~ 当事者との交流会（みんなで楽しむeスポーツ体験）
 14:40~ 講座・交流会のまとめ フィードバック

講 師：松本和剛先生（秋田看護福祉大学 医療福祉学科 講師）

参加費：300円

申込方法：QRコードの申込フォームからお申し込みください。

その他：養成講座を受講された方には、障がい者サポーター認定証キーホルダーをお渡しします♪

共催・問合せ：亀山親なきあとを考える会つむぐ、亀山市健康福祉部地域福祉課 ☎0595-84-3313



申込フォーム
QRコード



れ〜る おしゃべり食堂 “マイ♡プレイス〜自分の居場所〜”

おなかと心をいっしょに満たす、だれでも来られる「おしゃべり食堂」。いっしょにごはんを囲みながら、ゆっくりおしゃべりしたり、笑ったり、ほっとひと息ついたり。「また来たいな」そう思える、あたたかな居場所を目指しています。

日 時：9月16日(水) 10:00~13:00 ※毎月第3水曜日開催

場 所：関南部地区コミュニティセンター（関町萩原172-3）

定 員：10組 ※先着順・要事前申込 ※どなたでも参加OK♪

参加費：大人（中学生以上）…1,000円、子ども…500円、乳幼児無料

持ち物：各自の飲み物・必要な方はエプロン等

問合せ・申込方法：申込フォームまたは公式LINEから、問合せ・お申込みください。

※公式LINE申込は、名前・人数・アレルギー有無・連絡先を記載してください。

主 催：れ〜る 代表 若菜 礼美



公式LINE
QRコード



申込フォーム
QRコード

亀山市eスポーツ協会 サークル活動

亀山市でゲーム仲間を見つけたい方へ！亀山市eスポーツ協会が主催する、サークル活動の参加者を募集します。「様々な対戦ゲームをみんなでワイワイ楽しみたい」「オンラインだけでなく、地域の人と顔を合わせてオフラインで交流したい」という方にぴったりのコミュニティです。ぜひお気軽にご参加ください！

日 時：9月19日(土) 13:00~15:00

場 所：市民協働センター「みらい」 1階 多目的ホール

参加費：無料

対 象：どなたでも参加OK！ ※小学生以下は保護者同伴をお願いします。

※未成年の方は保護者の同意の上、ご参加ください。

申込方法：QRコードの申込フォームから、お申込みください。

その他：亀山市eスポーツ協会では、リアルなサークル活動だけでなく、ゲーム配信活動にも力を入れています！配信内では、リスナーの皆さんがその場で飛び入り参戦できる「視聴者参加型企画」を随時開催しています。

チャットでの応援だけでも嬉しいので、ぜひ気軽に公式YouTubeチャンネルへ遊びに来てください♪

問合せ：亀山市eスポーツ協会 ☎090-1099-2458 (草川)



申込フォーム
QRコード



公式YouTube
QRコード

コミュニティカフェを作る会(コミュニティCaféぶんぶん)で開催します。
 申込・問合先:コミュニティCaféぶんぶん ☎0595-82-1222
 または、亀山市文化会館 ☎0595-82-7111まで

各講座の合間に
 コーヒータイムも
 楽しめます♪



描く

SUIBOKU-画 「墨楽会」 定例日

日 時: 墨楽会1期生 9月17日(木) 13:30~15:30
 墨楽会2期生 9月 7日(月) 13:30~15:30
場 所: コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
講 師: 日本画家 宮崎観峰さん
内 容: 墨楽会1期生…日本文化 能
 墨楽会2期生…サンマ
参加費: どちらも1,300円(ドリンク代含む)
その他: 道具類は保管、準備してあります



川柳

ぶんぶん・ゼミ「第99回 川柳の深みとおもしろみ」

日 時: 9月4日(金) 13:30~15:30
場 所: コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
講 師: 相馬まゆみさん
お 題: 「蝶」/「吹く」 ※ご出席の上、お一人2句を投句
参加費: 1,000円(ドリンク代含む) ※事前申込不要 予備受講生(選句に参加)大歓迎! 見学参加費: 500円



手工芸

~The和のはぎれ一ぬ~

このコーナーでは昔からある着物のはぎれ等を使ってリメイクします。

日 時: 9月18日(金) 13:30~15:30
場 所: コミュニティCaféぶんぶん
作 品: 布製 カボチャ (5個) ※入れ物は別です
講 師: 山脇敏子さん
参加費: 1,300円(材料代+ドリンク代含む)
持ち物: 裁縫道具
定 員: 先着8名様まで ※材料だけのご注文はお受けしません



NOSS

まきちゃんとNOSS・ワールドを楽しもう!

日 時: 9月9日(水) 19:00~20:00
場 所: 亀山市文化会館 リハーサル室1
講 師: 清水万姫子さん(NOSS公認インストラクター)
参加費: 2,000円(レッスン料+ドリンク代)
持ち物: 運動のしやすい服装
定 員: 6名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



水曜日のお楽しみ♪

囲碁・将棋 対局 9月お楽しみDay!

囲碁対局もう一席増。1~2名様エントリーOKです。お誘いあわせでお越しください!

日 時: 9月の水曜日(2日・9日・16日・23日・30日) 13:00~15:00
場 所: コミュニティCaféぶんぶん
参加費: 600円(ドリンク代含む) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



おとわんすぽっと 9月 ♪OTO-ONE-SPOT♪

好きな音楽をぶんぶんの音響でMyコーヒータイムを! お好きなCD・レコードをご持参ください。
 ご希望の時間帯で調整させていただきます。

日 時: 9月の水曜日(2日・9日・16日・23日・30日) 13:00~15:30
場 所: コミュニティCaféぶんぶん
参加費: 1,000円(コーヒーor紅茶付き) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



描く ぶんぶん・あとり絵 76th

楽しく気軽に絵を描きませんか？

日 時：9月20日(日) 13:00～15:00

場 所：コミュニティCaféぶんぶん

講 師：豊田康文さん 木下みゆきさん 他

内 容：秋の訪れを描きましょう！

参加費：1,200円(ドリンク代含む) ※お絵かき道具は準備済み

その他：似顔絵ご希望の方も、お気軽にご来店ください。完成品…1,000円(ワンドリンク付き)

ぶんぶんコーナーにて受講生作品展示中！



手工芸 お祝いや催し物に楽しさプラス バルーンアートの世界を楽しもう！

日 時：9月22日(火) 13:30～15:00

場 所：コミュニティCaféぶんぶん

講 師：道上香(いろは)さん チャイムさん

内 容：ハロウィングッズを作しましょう！

参加費：1,200円(材料費+ドリンク代) ※初期負担/ハンドポンプ代1,500円が必要です。

定 員：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



学び 令和の和算 JYUKU

日 時：9月8日(火) 13:30～15:30

場 所：コミュニティCaféぶんぶん

講 師：算数の好事家 櫻井義孝さん

内 容：会話の重要性について考えてみましょう！ 後半：面白問題、図形、代数、ワード問題

持ち物：筆記用具

参加費：800円(ドリンク代含む)

定 員：15名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



学び 9月KAMEREKI 学びい～舎

『細木けい疑遺稿』を読む ⑧ 全12回

日 時：9月10日(木) 10:00～11:30

場 所：コミュニティCaféぶんぶん

講 師：郷土史家 八木淳夫さん

内 容：細木けい疑(1821-1894)は亀山藩の物頭や年寄り職を歴任。

廃藩後漢学塾開設し近在の子弟を教えました。

参加費：1,000円(ドリンク代) ※事前申込不要



手工芸 fururunの刺繍

刺繍のあるくらしをちょこっとひと手間かけてみませんか？

日 時：9月25日(金) 13:30～15:30

場 所：コミュニティCaféぶんぶん

講 師：古田淳子さん(日本手芸普及会講師)

参加費：2,000円(材料代+ドリンク代) ※付属品は含まれません。

定 員：10名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222

その他：初回参加の方、刺繍道具お貸します。基礎コースから始めていただきます。



音楽 リコーダを吹いてみようかい？

日 時：9月14日(月) 10:00～11:30

場 所：亀山市文化会館 リハーサル室2

講 師：奥井瑞穂さん(「フエフキーナ」設立以後 演奏活動)

参加費：1,000円(会場費+ドリンク代含む)

持ち物：家にあるリコーダー 購入したい方、連絡要



不登校のこどもと親と地域の会でんでんおしゃべりカフェ

『でんでん』は、不登校の子どもを持つ親や、不登校に関心のある方が集まり、安心して話せる居場所です。同じ立場の人とつながることで、心が少し軽くなることもあります。はじめての方もどうぞお気軽にお越しください。



《小中学生の行きしぶりや不登校の保護者、関心のある方》

日 時：9月 4日（金） 19:00～21:00
9月10日（木） 10:00～12:00

場 所：井田川地区北コミュニティセンター（みどり町5番地2）

《高校生以上の行きしぶりや不登校、就労やひきこもりにお悩みの保護者、関心のある方》

日 時：9月18日（金） 19:00～21:00

場 所：市民協働センター「みらい」

問合先：QRコードのでんでん公式LINEからお問合せ下さい。

不登校のこどもと親と地域の会～でんでん～ 内藤



Instagram
QRコード



公式LINE
QRコード

加太駅舎サロンの9月の催し

加太駅の活性のため、毎月様々な催しを行っています。どなたでも自由にお越しください！

《音楽イベント》（観覧無料）

■9月10日（木） 11:30～「第5回ブッキングライブ」出演：カタツムリ、みやちゃん&よっしー、山崎、ウクレレタミー
NOW、S101、HC、Evergreen@ST

■9月16日（水） 13:30～「ほのぼのコンサート」出演：Teem Green、ほっとLips

■9月24日（木） 13:30～「フォークソングライブ」出演：Bookends、ムッチーさん、みっちゃん

■9月27日（日） 13:00～「PON★ウクレレの歌謡劇場 Part3」出演：ウクレレ芸人 PON★ウクレレ



加太駅舎サロンでは利用者を随時募集しています。作品展示、音楽ライブ、落語、教室、サークルの練習などご利用できます。お問合せ、お申込みは加太地区まちづくり協議会まで。

問合先：加太地区まちづくり協議会 ☎0595-98-0008 ✉ kabuto.machikyo@gmail.com

【出店者・出演者募集】 加太駅の活性企画『トコトコミニマルシェ』

次回で3回目を迎えるトコトコミニマルシェ。地域の方との交流や発表の機会を作るため、ブースとステージで盛り上げていただける方を募集しています。

開催日時：10月24日（土） 10:30～15:00

開催場所：加太駅下広場

募集内容：①出展ブース…物販、飲食、ワークショップ、展示等。 ※ブースサイズ3m×3m

②ステージ……弾き語り等の演奏、ダンスの発表、朗読等。 ※出演時間応相談

※募集枠が埋まり次第、受付を締め切ります。

運営協力金：①1ブース…1,000円 ②一人につき500円（最大2,000円）

問合先：一般社団法人EARTH ATLAS（キツネコの家） ✉ kitsunekohome@gmail.com



アナログボードゲームで脳トレ&スクエアステップ

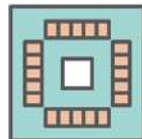
毎月1回第4土曜日に、アナログボードゲームをする会を開催しています。ボードゲームで楽しく交流しながら一緒に脳トレしましょう♪ボードゲームの合間にはスクエアステップも行います！頭も身体もすっきり♪

日 時：9月26日（土） 10:00～16:00 ※事前申込不要

場 所：総合保健福祉センター「あいあい」 2階 ボランティアルーム

内 容：アナログボードゲーム（囲碁・将棋・健康麻雀・トランプ など）

問合先：カラオケローズ 代表 原 ☎090-8150-9324



のんびりごはんの会

子どもと一緒に小学校の給食メニューをつくりませんか？子どもがチャレンジできるように一緒に見守りをしてくれるスタッフも募集しています♪Instagramで活動の様子を発信していますので、ぜひご覧ください♪

日 時：9月19日（土） 10:00～ ※食事開始…12:00～

場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室

内 容：豚肉のバーベキューソース・もやしのごま酢

参加費：300円 ※幼児は200円 持ち物：エプロン

定 員：40名 ※先着順 ※定員を超えた場合はキャンセル待ち。

※キャンセル待ちになった場合は、翌月の予約をご案内しています。

申込・問合先：公式LINEから申込み、お問合せ下さい。申込締切…9月14日（月）

主 催：のんびりごはんの会 伊藤



Instagram
QRコード



公式LINE
QRコード

ぷらっとカフェ15

市民活動・ボランティアセンターぷらっとでは、市民活動団体・ボランティア団体やこれから活動を始めたい個人が、活動の現状や課題に関する情報共有や意見交換を行うことで、活動の活性化や新たなつながりを創出するとともに、市民活動やボランティア活動をはじめめるきっかけづくりを目的に、ぷらっとカフェ15を定期的に開催します。

日 時：9月15日(火) 13:30~15:00

場 所：市民協働センター「みらい」1階 多目的ホール

トークテーマ：地域で叶えたい夢や理想の未来像についてお話ししましょう！

申込方法：QRコードの申込フォームか、お電話にてお申込みください。

問合せ先：市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」 ☎0595-84-5008



申込フォーム
QRコード



第3回 亀山市ゴルフ協会CUP

開催日：11月6日(金)

場 所：ローモンドカントリー倶楽部 (両尾町2570-3)

参加資格：三重県民の方

定 員：180名 ※先着順 ※申込受付は9月1日(火) 開始

その他：参加費、申込状況、申込方法等については、下記の問合せ先までお問合せください。

問合せ先：ローモンドカントリー倶楽部 ☎0595-85-1489

主 催：亀山市ゴルフ協会



どうぞの会

ゴミ削減を目的にまだ使える不要になったものを必要な方へ無料でお譲りする会を開催しています。
ベビー用品から子ども関連のもの、大人服や日用品まで幅広く取り扱っています。お気軽にご来場ください。

日 時：9月13日(日) 11:30~13:00

場 所：亀山市総合保健福祉センター あいあい

対 象：大切にしてくれる方

参加費：無料

持ち物：エコバッグ

その他：活動報告等で動画や写真撮影を行います。あらかじめご了承ください。

協 力：みんなの食堂

問合せ先：地球を守ろう亀山 ☎kameyama.earth@gmail.com ☎080-4110-5414 (長谷川)



Instagram
QRコード

秋の稲刈り体験&稲穂のポン菓子づくり

無農薬・化学肥料不使用の田んぼで、秋の恵みを収穫しませんか？
昔ながらの「はざかけ(天日干し)」を体験した後は、干した稲穂をフライパンで炒めて、ポップコーンのようなポン菓子作りをその場で楽しめます！

日 時：9月12日(土) 9:30~12:00

※雨天時は9月19日(土)に延期

場 所：キツネコの家(加太中在家7165)

対 象：子どもから大人までどなたでも大歓迎！

参加費：2,500円(保険料込み)

持ち物：長靴(または汚れてもいい靴)、帽子、タオル、飲み物

その他：稲が当たるとかゆくなるため、長袖・長ズボン着用

申込方法：QRコードの申込フォームからお申込みください。

※申込締切 9月9日(水) 12:00まで。

問合せ先：地球を守ろう亀山 ☎kameyama.earth@gmail.com ☎080-4110-5414 (長谷川)



申込フォーム
QRコード

9月の魔女のお茶会

亀山市と姉妹都市の岡山県高梁市の紅茶を飲み比べしましょう♪

日 時：9月7日(月) 14:00~15:30

場 所：城東地区コミュニティセンター(東町一丁目8-8)

講 師：日本茶インストラクター 一見貞子さん・駒田やす代さん

定 員：10名 ※先着順・要事前申込

参加費：1,000円

主催・申込先：魔女のお茶会 ☎090-2130-6671 (一見)



ぽっかぽかの会が開催します

申込・問合せ先：NPO法人ぽっかぽかの会 浜野 ☎090-4791-3801(13時以降)
FAX：0595-83-4956 ✉ pokkapoka.no.kai@gmail.com

※参加者氏名・電話番号
(緊急時の連絡先)を
お知らせください。

アート教室

日 時：9月26日(土) 10:00~12:00
場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室
内 容：マスキングテープや折った紙を活用して線で遊んでアートしよう
講 師：大坪沢子先生
参加費：会員…500円 非会員…1,000円(材料費込み)
対 象：3歳から成人
定 員：10名(先着順) ※要事前申込



ゆるぽかランチトーク

日 時：9月28日(月) 10:30~12:00
場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室
内 容：さとう式リンパケアセルフケアリーダー、寺島桂子さん(気づいたら障がい児のお母さん)、
櫻井真由美さん(元スクールカウンセラー)によるセルフケア会。教えていただいたセルフケアを
お家で実践しましょう。お母さんから緩んで、お子さん、ご家族も是非ケアしてあげてください。
不思議ですが、心も身体も 軽くなりますよ。
参加費：1,600円(ぽっかカフェの弁当付き)
定 員：8名(先着順) ※要事前申込



令和8年熊本地震 災害ボランティア活動を希望される皆さまへ

被災地での活動は、予測できないさまざまな事態が想定されます。
災害ボランティアに参加される皆さまの安全と万が一の備えのため、
出発前に「ボランティア活動保険」の加入をお願いしております。
保険に加入していただくと、被災地までの移動における事故、
活動中の思わぬケガや他人に損害を与えてしまった場合の賠償責任が補償されますので、
より安心してボランティア活動に参加していただけます。

なお、令和8年熊本地震に係る災害ボランティア活動については、
「大規模災害特例」が適用され、加入手続き完了後から補償の対象となります。

《ボランティア活動保険加入プラン》

保険料：○天災・地震補償プラン…500円(推奨) ○基本プラン…350円
※基本プランは、地震、噴火、津波が起因する死傷は補償されません。

《ボランティア活動保険の加入手続き方法》

窓口加入：市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」(平日9:00~17:15 ※祝日除く)

WEB加入：詳細は全国社会福祉協議会ホームページをご確認ください。

問合せ先：市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」 ☎0595-84-5008 (担当：川原田・井上)



Web加入について
全社協HPは
こちら



プラン詳細は
こちら

第34回福祉の森まつり 当日ボランティア募集

第34回福祉の森まつりのお手伝いをしていただけるボランティアを募集しています。

活動日時：10月18日(日) 9:15~15:30(予定) ※小雨決行

活動場所：深谷公園(鈴鹿市八野町16)

活動内容：福祉の森まつりは、鈴鹿市の八野町にある障がい者支援施設で行われるイベントです。
車いすの方の誘導や、飲食ブースでのお買い物のお手伝い、模擬店での作品作りの
お手伝いをさせていただきます。※昼食はご用意いたします。

申込方法：下記問合せ先までご連絡ください。

主催・問合せ先：社会福祉法人伊勢亀鈴会 福祉の森まつり実行委員会(担当：岩城・今岡)
☎059-378-8881 ✉ masayuki-imaoka@kirei.or.jp



☆ ぷらっとニュースに掲載する情報・お便りを募集しています ☆

詳しくは、市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」(東町一丁目8番7号)までご連絡ください。

☎0595-84-5008、FAX：0595-84-5801 ✉ kyodo@city.kameyama.mie.jp