

ぷらっとニュース

第304号

2026年8月



サロン祭り

ワクワクするイベントが盛りだくさん！お友達やご家族を誘って、ぜひご参加ください♪

日 時：8月25日(火) 10:00～14:00 場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」

○水遊びコーナー	10:00～12:00	1階	ふれあい広場	水鉄砲とシャボン玉で楽しく遊ぼう♪
○たたき染め体験	10:00～12:00	1階	ふれあい広場	先着20組 参加費：100円
○お菓子作り体験	10:00～12:00	2階	栄養指導室	要予約 先着8家族 参加費：1家族300円 持ち物：エプロン・三角巾・手拭きタオル
○綿あめ作り体験	12:30～14:00	2階	栄養指導室	参加費：100円
○救命救急体験	10:00～11:00	2階	畳の部屋	心臓マッサージってしたことある？いざという時に備えよう
○どうぞコーナー	10:00～13:00	2階	畳の部屋	ミニどうぞの会を開催☆素敵な一品に出会えるかも♪
○ボーイスカウト	11:30～12:30	2階	畳の部屋	親子でロープむすびに挑戦しよう！
○マジック公演	13:00～13:45	2階	畳の部屋	マジシャンDAIKIさんによるマジックの世界を楽しんでね♪
○音楽体験コーナー	10:00～11:15	2階	大会議室	吹奏楽と和太鼓の演奏やワクワクな体験が待ってるよ♪
その他：2階 研修室にて ○展示コーナー ○ポイントラリー(※景品は先着順) ○着替えコーナー(水遊び後の着替えや授乳など)				

<参加団体>

windsoil・S.H.O吹奏楽団・おひさまsun・高岡台太鼓クラブ・地球を守ろう亀山・P-BET
手形アートあびねこ・にじいろサロン・のんびりごはんの会・ボーイスカウト亀山第4団
不登校のこどもと親と地域の会「でんでん」・わくわく体験クラブ・まちのミライ亀山
Refresh salon Yui



実行委員会
公式LINE
QRコード



のんびりごはんの会
公式LINE
QRコード

申込方法：お菓子作り体験は、のんびりごはんの会の公式LINEからお申込みください。

その他：調理室を12:00から開放します。ご飯を食べる場所としてご利用いただけます。

授乳室は2階研修室をご用意していますが、人の出入りが気になる方は「あいあいっこ」をご利用ください。

問合先：サロン祭り実行委員会の公式LINEからお問合せください。

暑い夏、手作り水鉄砲で遊ぼう

いろいろな種類の水鉄砲を作って遊びます。

日 時：8月23日(日) 13:30～15:00

場 所：総合保健福祉センター「あいあい」 2階 研修室

参加費：無料 ※要事前申込

申込方法：QRコードの申込フォームからお申込みください。

その他：新入隊員、随時募集中です！(小学1年～4年)活動の様子はInstagramをご覧ください。

問合先：日本ボーイスカウト第4団 副団委員長 柴田 ☎090-3443-3535



Instagram
QRコード



申込フォーム
QRコード

大道具づくり体験 舞台美術の一部を作ってみよう

実は、大規模な舞台美術も、大道具の基本となるパーツの組み合わせで形作ることが多いのです。
その基本となるパーツと一緒に作ってみませんか？

日 時：9月6日(日) 14:00～17:00

場 所：青少年研修センター(若山町7-10)

講 師：鳴海康平(第七劇場 代表兼演出家)

参加費：無料

定 員：15名前後 ※対象：中学生以上 ※先着順、要事前申込

申込・問合先：亀山市文化会館1階事務所にてお申込みください。 ☎0595-82-7111



アートグループmajor 5daysギャラリー 山田風雅 個展 ～“視”展 Vol.2～

アートグループmajorメンバーの立体造形作家、山田風雅の個展を開催します。

日 時：8月1日(土)～5日(水) 11:00～16:30

場 所：亀山市文化会館 2階 ホワイエ(東御幸町63)

主催・問合先：アートグループmajor ☎090-3833-6591(山田)



描く

SUIBOKU-画 「墨楽会」 定例日

日 時：墨楽会1期生 8月13日(木) 13:30~15:30
 墨楽会2期生 8月 3日(月) 13:30~15:30
 場 所：コミュニティCaféぶんぶん
 講 師：日本画家 宮崎観峰さん
 内 容：墨楽会1期生…弁財天、墨楽会2期生…イカとウナギ
 参加費：どちらも1,300円(ドリンク代含む)



川柳

ぶんぶん・ゼミ「第98回 川柳の深みとおもしろみ」

日 時：8月7日(金) 13:30~15:30 場 所：コミュニティCaféぶんぶん
 講 師：相馬まゆみさん
 お 題：「水」／「生きる」 ※ご出席の上、お一人2句を投句
 参加費：1,000円(ドリンク代含む) ※事前申込不要 予備受講生(選句に参加)大歓迎! 見学参加費：500円



手工芸

押し花アートカジュアルレッスン2

～色鮮やかな押し花を作ろう～

日 時：①8月21日(金) ②9月29日(火) ③10月16日(金) 14:00~16:00
 場 所：コミュニティCaféぶんぶん 作 品：ハルメク花アートの教材使用 綺麗な押し花作り
 講 師：宮村佳子さん(アトリエ ミヤ) 参加費：2,000円(材料費+ドリンク代))
 定 員：2名 ※要事前申込、申込み切…8月7日(金) 持ち物：初回のみ不要
 その他：3講座連続受講必須。ステップ1の受講が必要です。ご相談ください。 ☎0595-82-1222



音楽

ぶんぶんのうたごえ喫茶

懐かしい曲、心の思い出もよみがえる! このひとときをみんなで楽しみましょう!

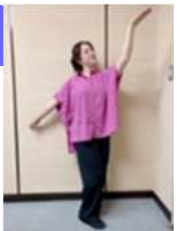
日 時：8月24日(月) 14:00~15:00 場 所：コミュニティCaféぶんぶん
 進行・選曲：コットンツリー(オカリナ：森宏美、ピアノ：瀬川裕子)
 参加費：1,000円(ドリンク代含む)
 定 員：20名 ※要事前申込 ☎0595-82-1222



NOSS

まきちゃんとNOSS・ワールドを楽しもう!

日 時：8月12日(水) 19:00~20:00 場 所：亀山市文化会館 リハーサル室1
 講 師：清水万姫子さん(NOSS公認インストラクター)
 参加費：2,000円(レッスン料+ドリンク代) 持ち物：運動のしやすい服装
 定 員：6名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



煎茶

♪茶処ちゃん・たいむ♪

日 時：8月27日(木) 13:30~15:00 場 所：コミュニティCaféぶんぶん
 講 師：日本茶インストラクター 一見貞子さん・駒田やす代さん
 参加費：1,300円 持ち物：ボトル(300~500ml)
 内 容：水出し茶をマイボトルに淹れてみましょう!
 定 員：定員8席 ※要事前申込 ☎0595-82-1222



囲碁・将棋 対局 8月お楽しみDay!

囲碁対局もう一席増。1~2名様エントリーOKです。お誘いあわせでお越しください!

日 時：8月の水曜日(12日・19日・26日) 13:00~15:00
 場 所：コミュニティCaféぶんぶん
 参加費：600円(ドリンク代含む) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



オ ト ワ ン ス ポ ッ ト
 8月 ♪OTO-ONE-SPOT♪

好きな音楽をぶんぶんの音響でMyコーヒータ임을! お好きなCD・レコードをご持参ください。

日 時：8月の水曜日(12日・19日・26日) 13:00~15:30
 場 所：コミュニティCaféぶんぶん
 参加費：1,000円(コーヒーor紅茶付き) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



レコード

8月レコード鑑賞会

昭和101年！～音楽で振り返る昭和史～

日 時：8月14日(金) 13:30～15:30 場 所：コミュニティCaféぶんぶん
参加費：1,000円(ドリンク代含む)
定 員：20名 ※要事前申込、先着順 ☎0595-82-1222
曲 目：影を慕いて、リンゴの唄、青い山脈、からたち日記、港町ブルース 他
主 催：KSTレコード鑑賞会 進 行：谷成史さん



描く

ぶんぶん・あとり絵 75th

楽しく気軽に絵描きしませんか？

日 時：8月16日(日) 13:00～15:00 場 所：コミュニティCaféぶんぶん
講 師：豊田康文さん 木下みゆきさん 他
内 容：ひまわりなど夏の花を描いてみましょう！
参加費：1,200円(ドリンク代含む) ※お絵かき道具は準備済み
その他：似顔絵ご希望の方も、お気軽にご来店ください。完成品…1,000円(ワンドリンク付き)
ぶんぶんコーナーにて木下みゆきさん 作品展開催中！



手工芸

お祝いや催し物に楽しさプラス バルーンアートの世界を楽しもう！

日 時：8月25日(火) 13:30～15:00 場 所：コミュニティCaféぶんぶん
講 師：道上香(いろは)さん イベントで見かけたら声かけてね！
内 容：お月見を楽しもう！
参加費：1,200円(材料費+ドリンク代) ※初期負担/ハンドポンプ代1,500円が必要です。
定 員：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



学び

令和の和算JYUKU

日 時：8月11日(火・祝) 13:30～15:30 場 所：コミュニティCaféぶんぶん
講 師：算数の好事家 櫻井義孝さん
内 容：骨密度について考えてみましょう！／後半：面白問題、図形、代数、ワード問題
持ち物：筆記用具
参加費：800円(ドリンク代含む)
定 員：20名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222

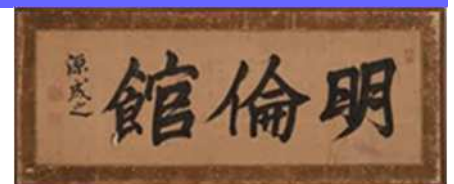


学び

8月KAMEREKI 学びい～舎

「藩校 明倫舎の歴史 第14回」

日 時：8月6日(木) 13:30～15:00 ※コーヒータイムあり
場 所：コミュニティCaféぶんぶん
講 師：郷土史家 八木淳夫さん
内 容：浦田長民(鈴鹿郡長)、田邊訥夫(亀山町長)、宮内黙蔵(國學院教授)
参加費：1,000円(ドリンク代) ※事前申込不要



手工芸

fururunの刺繍

刺繍のある暮らしをちょこっとひと手間かけてみませんか？

日 時：8月28日(金) 13:30～15:30 場 所：コミュニティCaféぶんぶん
講 師：古田淳子さん(日本手芸普及会講師)
参加費：2,000円(材料代+ドリンク代) ※付属品は含まれません。
定 員：10名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222
その他：初回参加の方、刺繍道具お貸しします。基礎コースから始めていただきます。



音楽

リコーダを吹いてみよう会(入門編) 第4回

日 時：8月10日(月) 10:00～11:30 ※コーヒータイムあり
場 所：亀山市文化会館 リハーサル室2
講 師：奥井瑞穂さん(「フエフキーナ」設立以後 演奏活動)
参加費：1,000円(会場費+ドリンク代含む)
持ち物：家にあるリコーダー 購入したい方、連絡要



不登校の子どもと親と地域の会ででんでんおしゃべりカフェ

『でんでん』は、不登校の子どもを持つ親や、不登校に関心のある方が集まり、安心して話せる居場所です。同じ立場の人とつながることで、心が少し軽くなることもあります。はじめての方もどうぞお気軽にお越しください。



《小中学生の行きしぶりや不登校の保護者、関心のある方》

日 時：8月7日（金） 19：00～21：00

場 所：井田川地区北コミュニティセンター（みどり町55番地2）

《高校生以上の行きしぶりや不登校、就労やひきこもりに悩みの保護者、関心のある方》

日 時：8月28日（金） 19：00～21：00

場 所：市民協働センター「みらい」

問合先：QRコードのでんでん公式LINEからお問合せ下さい。

不登校の子どもと親と地域の会～でんでん～ 内藤



Instagram
QRコード



公式LINE
QRコード

加太駅舎サロンの8月の催し

加太駅の活性のため、毎月様々な催しを行っています。どなたでも自由にお越しください！

《音楽イベント》（観覧無料）

■8月19日（水） 13：30～「ほのぼのコンサート」 出演：Teem Green、DEKE1

■8月27日（木） 13：30～「フォークソングライブ」 出演：Bookends、タナジュン



加太駅舎サロンでは利用者を随時募集しています。作品展示、音楽ライブ、落語、教室、サークルの練習などご利用できます。お問合せ、お申込みは加太地区まちづくり協議会まで。

問合先：加太地区まちづくり協議会 ☎0595-98-0008 ✉kabuto.machikyo@gmail.com

『ドキュメンタリー沖縄戦』上映会

市民活動団体「ヒューマンネットワーク」では、『ドキュメンタリー「沖縄戦」』の上映後、平和をテーマに「人権よもやま話」を開催します。

日 時：8月6日（木） 13：30～16：00

場 所：市民協働センター「みらい」1階 多目的ホール

内 容：せいさん ちじょうせん おきなわ にん ひとり ぎせい おきなわ とうじ し せいぞんしゃ めい
 凄惨な地上戦（沖縄では4人に一人犠牲）があった沖縄。当時を知る生存者（12名）たちの
しょうげん きょうかしょ しんじつ きおく たど えいが じょうえい
 証言 から、教科書にのっていない「真実の記憶」を辿るドキュメンタリー映画を上映します。
いま わたし へいわ まも なに いっしょ かんが
 今、私たちが平和を守るためにできることは何か。一緒に考えてみませんか。

参加費：無料 ※申込不要

主催・問合先：ヒューマンネットワーク 関 喜照 ☎0595-82-5877



アナログボードゲームで脳トレ&スクエアステップ

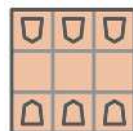
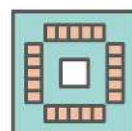
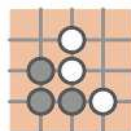
毎月1回第4土曜日に、アナログボードゲームをする会を開催しています。ボードゲームで楽しく交流しながら一緒に脳トレしましょう♪ボードゲームの合間にはスクエアステップも行います！頭も身体もすっきり♪

日 時：8月22日（土） 10：00～16：00 ※事前申込不要

場 所：総合保健福祉センター「あいあい」 2階 ボランティアルーム

内 容：アナログボードゲーム（囲碁・将棋・健康麻雀・トランプ など）

問合先：カラオケローズ 代表 原 ☎090-8150-9324



のんびりごはんの会

子どもと一緒に小学校の給食メニューをつくりませんか？子どもがチャレンジできるように一緒に見守りをしてくれるスタッフも募集しています♪Instagramで活動の様子を発信していますので、ぜひご覧ください♪

日 時：8月23日（日） 10：00～ ※食事開始…12：00～

場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室

内 容：かめやま茶しゅうまい・中華スープ

参加費：300円 ※幼児は200円

持ち物：エプロン

定 員：40名 ※先着順 ※定員を超えた場合はキャンセル待ち。

※キャンセル待ちになった場合は、翌月の予約をご案内しています。

申込・問合先：公式LINEから申込み、お問合せ下さい。申込締切…8月17日（月）

主 催：のんびりごはんの会 伊藤



Instagram
QRコード



公式LINE
QRコード

ぷらっとカフェ15講座 はじめてのクラウドファンディング

8月のぷらっとカフェ15では、クラウドファンディングに関する講座を開催します。

日 時：8月15日(土) 10:00~11:30
場 所：市民協働センター「みらい」1階 多目的ホール
内 容：はじめてのクラウドファンディング
講 師：NPO法人津市NPOサポートセンター 理事長 川北輝さん
申込方法：QRコードの申込フォームか、お電話にてお申込みください。
問合せ先：市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」 ☎0595-84-5008



申込フォーム
QRコード



第3回 亀山市ゴルフ協会CUP

開催日：11月6日(金)
場 所：ローモンドカントリー倶楽部(両尾町2570-3)
参加資格：三重県民の方
定 員：180名 ※先着順 ※申込受付は9月1日(火) 開始
その他：参加費、申込状況、申込方法等については、下記の問合せ先までお問合せください。
問合せ先：ローモンドカントリー倶楽部 ☎0595-85-1489
主 催：亀山市ゴルフ協会



れ〜る おしゃべり食堂 “マイ♡プレイス〜自分の居場所〜”

8月のおしゃべり食堂は、夏休み特別企画！オリジナルサラダうどん作りと、ストローを使った工作を行います♪
 たっぴりの野菜とお好きなトッピングで、自分だけのオリジナルサラダうどんを作ってみよう！小学生だけでの参加もOKです！

日 時：8月19日(水) 10:00~13:00 ※毎月第3水曜日開催
場 所：関南部地区コミュニティセンター(関町萩原172-3)
定 員：20人 ※先着順・要事前申込 ※どなたでも参加いただけます
参加費：大人…1,000円、小学生…500円、乳幼児…無料
持ち物：各自の飲み物・必要な方はエプロン等
問合せ・申込方法：申込フォームまたは公式LINEから、問合せ・お申込みください。



公式LINE
QRコード



申込フォーム
QRコード

※公式LINEから申込の際は、お名前・参加人数・アレルギーの有無・連絡先を添えて下さい。

主 催：れ〜る 代表 若菜 礼美

第34回福祉の森まつり 当日ボランティア募集

第34回福祉の森まつりのお手伝いをしていただけるボランティアを募集しています。

活動日時：10月18日(日) 9:15~15:30(予定) ※小雨決行
活動場所：深谷公園(鈴鹿市八野町16)

活動内容：福祉の森まつりは、鈴鹿市の八野町にある障がい者支援施設で行われるイベントです。車いすの方の誘導や、飲食ブースでのお買い物のお手伝い、模擬店での作品作りのお手伝いをしていただきます。※昼食はご用意いたします。

申込方法：下記問合せ先までご連絡ください。

主催・問合せ先：社会福祉法人伊勢亀鈴会 福祉の森まつり実行委員会(担当：岩城・今岡)
 ☎059-378-8881 ✉masayuki-imaoka@kirei.or.jp



第4回 かめやまりニア杯 eスポーツ大会

毎年恒例のかめやまりニア杯eスポーツ大会を開催します！大会優勝者には豪華賞品もあります！ぜひご参加ください♪

日 時：8月11日(火・祝) 16:00~18:00
場 所：関文化交流センター(関町泉ヶ丘1011-1)
種 目：太鼓の達人 ドングルフェスティバル(個人戦トーナメント)
参加費：無料
申込方法：申込QRコードよりお申込みください。なお、当日参加も可能です。
主催・問合せ先：亀山市eスポーツ協会 ☎090-1099-2458(草川)



申込QRコード



亀山市納涼大会eスポーツ体験会

灯おどりの合間に、eスポーツでレッツダンス！画面に合わせて体を動かすだけ！
 子どもから大人まで、みんなでワイワイ踊って暑さを吹き飛ばそう♪

日 時：8月8日(土) 17:00~20:00
場 所：亀山市青少年研修センター 1階 集会場
種 目：ジャストダンス
参加費：無料 ※事前申込不要
主催・問合せ先：亀山市eスポーツ協会 ☎090-1099-2458(草川)



ぽっかぽかの会が開催します

申込・問合せ：NPO法人ぽっかぽかの会 浜野 ☎090-4791-3801(13時以降)
FAX: 0595-83-4956 ✉ pokkapoka.no.kai@gmail.com

※参加者氏名・電話番号
(緊急時の連絡先)を
お知らせください。

アート教室

日 時：8月16日(日) 10:00～12:00
場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室
内 容：うちに夏野菜を描こう
参加費：会員…500円 非会員…1,000円(材料費込み)
対 象：3歳から成人
定 員：10名(先着順) ※要事前申込



ゆるぽかランチトーク

日 時：8月31日(月) 10:30～12:00
場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室
内 容：さとう式リンパケアセルフケアリーダー、寺島桂子さん(気づいたら障がい児のお母さん)、
櫻井真由美さん(元スクールカウンセラー)によるセルフケア会。教えていただいたセルフケアを
お家で実践しましょう。お母さんから緩んで、お子さん、ご家族も是非ケアしてあげてください。
不思議ですが、心も身体も 軽くなりますよ。
参加費：1,600円(ぽっかカフェの弁当付き)
定 員：8名(先着順) ※要事前申込



三重大大学教授 松浦直己先生研修会

日 時：8月24日(月) 14:00～16:00 (受付13:30～)
場 所：亀山市立川崎小学校1階「内の広場」
テーマ：自分の気持ちや感情をうまく表出できない、言葉にできない子の見立てや支援の仕方
～教員と保護者が共に学び、意見交換しましょう～
参加費：無料
定 員：50名(先着順) ※要事前申込 ※託児 5名(先着順・一人600円)
申込方法：QRコードの申込フォームからお申込ください。



申込QRコード

志村浩二先生シンポジウム

「園や学校にお願いしたいこと～当事者(私)の生きづらさを振り返って～」
神経発達症(発達障害)の青年当事者2名からいろんな話をお聞かせいただきます。

日 時：9月5日(土) 10:00～13:00
第1部 10:00～12:00 シンポジウム
第2部 12:00～13:00 ランチを食べながら感想や意見を話し合う(希望者のみ)
場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」2階 大会議室
テーマ：自分の気持ちや感情をうまく表出できない、言葉にできない子の見立てや支援の仕方
～教員と保護者が共に学び、意見交換しましょう～
参加費：会員…600円 非会員…1,600円(弁当代込み)
定 員：50名(先着順) ※要事前申込 ※託児 5名(先着順・一人600円)
申込方法：申込QRコードよりお申込みください。



申込QRコード

講 師：志村浩二先生(浜松学院大学STEAM教育研究所(元短期大学部学科長・教授))
(児童発達支援センター「エンジョイ・ウェルヴィレッジ」センター長)

～講師プロフィール～

愛知教育大学大学院修了後、三重県の心理職採用、三重県内の児童相談所・保健所・県立小児心療センターあすなろ学園に勤務。平成17年度より亀山市子ども総合支援室長、22年度からは、亀山市子ども総合センター専門監。平成26年度から浜松学院大学短期大学部准教授、令和2年度より教授・子どもの未来創造センター長、令和5年度より幼児教育科長を兼任。令和7年度より児童発達支援センター「エンジョイ・ウェルヴィレッジ」センター長に就任。

現在は、みえ不登校支援ネットワーク副会長・フリースクール三重シュレ顧問・静岡県藤枝市要対協アドバイザーの他、児童発達支援と放課後等デイサービスなどを運営する(株)エンジョイの療育特別顧問を務め、職員スーパーバイズ・保護者相談を行っている。

☆ ぷらっとニュースに掲載する情報・お便りを募集しています ☆

詳しくは、市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」(東町一丁目8番7号)までご連絡ください。

☎0595-84-5008、FAX: 0595-84-5801 ✉ kyodo@city.kameyama.mie.jp