



「亀山宿語り部」の楽しい話、講座開催

日 時：6月18日(木) 13:30~14:30

場 所：市民協働センター「みらい」1階多目的ホール

テ ー マ：「アメリカの歴史と今を知る」

発 表 者：亀山宿語り部の会 木村 みどり

内 容：日本に多大な影響をもたらしてきたアメリカという国は、どうやって生まれ、どのように発展してきたか。

参加費：無料 ※事前申込不要

問合先：亀山宿語り部の会 ☎090-1503-1807 (尾崎)



協働事業：障がい者サポーター養成講座&交流会ぽじここ

障がい者ってだあれ？サポートって私にできるの？地域社会にいるちょっと困ったを抱える人にとって、あなたの一言がとても助かることがあります。まずは“知る”から始めてみませんか？

日 時：7月15日(水) 13:00~15:00

場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室

内 容：13:00~ 障がい者サポーター養成講座
14:00~ 当事者との交流会 (みんなでホットケーキ作り)
14:40~ 講座・交流会のまとめ フィードバック

講 師：小林麻衣子先生 (田園調布学園大学 人間福祉学部 准教授)

参加費：300円

持ち物：エプロン・三角巾・マスク

申込方法：QRコードの申込フォームからお申し込みください。

その他：養成講座を受講された方には、障がい者サポーター認定証キーホルダーをお渡しします♪

共催・問合先：亀山親なきあとを考える会つむぐ、亀山市健康福祉部地域福祉課 ☎0595-84-3313



申込フォーム
QRコード



かんたん ゆかた着付け ~一日無料講習会~

私たちは、日本の伝統文化である「きもの着付け」をたくさんの方に体験していただきたく、日々活動しています。

素肌感覚の「ゆかた」は、きもの着付けの第一歩！花火大会・夏祭り・盆踊りはやっぱり「ゆかた」！

楽しくゆかたをまとして出掛けてみませんか？あなたが一番きれいに映えるゆかたコーディネートもあわせてアドバイスします。

日 時：7月13日・20日・27日(月) 10:00~11:30

場 所：天神・和賀地区コミュニティセンター(天神四丁目9-14)

対 象：小学生以上 ※小さいお子さま連れの方も歓迎します。

参加費：無料

持ち物：ゆかた、半幅帯、兵児帯、肌襦袢(タンクトップ・スリッパ可)、すそよけ、

小物類(腰紐2本またはベルト類、前板、伊達巻) ※貸し出しもありますのでお申し出ください。

申込方法：7月11日(土)までに、小嶋裕美子(☎0595-82-8295 ※非通知不可)へご連絡ください。

主 催：NPO法人 尚美流 全日本和装協会 亀山学園 学園長 川北かおる



あなたも「第九」合唱に参加しませんか？

一緒に一流のオーケストラで歌える達成感と感動を味わいましょう！

今年は12月6日(日)に「第45回さいまつコンサート」が開催され、

第2部では「ベートーヴェンの第九」の演奏に合わせて皆さんで合唱します。

それに向け7月末に1回目の合唱練習が始まります。計18回の練習に参加し、

皆さん一緒に「第九」を合唱しましょう！初心者の方も大歓迎です！

今歌っている皆さんも最初は「第九」未経験でした。まずはやってみよう！

という第一歩の勇気が大切です。

ぜひ、ベートーヴェンの世界にあなたもひたってみてはいかがでしょうか？

皆様のご参加を心からお待ちしています。

申込・問合先：「第九」を愛する会 代表 林 千代

☎0595-82-7111 (亀山市文化会館)



コミュニティカフェを作る会(コミュニティCaféぶんぶん)で開催します。
 申込・問合せ先: コミュニティCaféぶんぶん ☎0595-82-1222
 または、亀山市文化会館 ☎0595-82-7111まで

各講座の合間に
 コーヒータイム
 も楽しめます♪



描く

SUIBOKU-画 「墨楽会」 定例日

日時: 墨楽会1期生 6月11日(木) 13:30~15:30
 墨楽会2期生 6月 1日(月) 13:30~15:30
場所: コミュニティCaféぶんぶん
講師: 日本画家 宮崎観峰さん
内容: 墨楽会1期生…福祿寿画
 墨楽会2期生…燕のいろいろ
参加費: どちらも1,300円(ドリンク代含む)



川柳

ぶんぶん・ゼミ「第96回 川柳の深みとおもしろみ」

日時: 6月5日(金) 13:30~15:30 **場所:** コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
講師: 相馬まゆみさん
お題: 「雨」/「書く」 ※ご出席の上、お一人2句を投句
参加費: 1,000円(ドリンク代含む) ※事前申込不要 予備受講生(選句に参加)大歓迎! 見学参加費:500円



音楽

リコーダを吹いてみよう会(入門編) 第2回

日時: 6月8日(月) 10:00~11:30 コーヒータイムあり
場所: 亀山市文化会館 リハーサル室1
講師: 奥井瑞穂さん(「フエフキーナ」設立以後 演奏活動)
参加費: 1,000円(会場費+ドリンク代含む)
持ち物: 家にあるリコーダー 購入したい方、連絡要



手工芸

押し花アートカジュアルレッスン ~色鮮やかな押し花を作ろう~

日時: ②6月19日(金) ③7月31日(金) 14:00~16:00
ルール: 1ステップ3講座 連続受講必須(予備日あり) コーヒータイムあり
場所: コミュニティCaféぶんぶん
内容: ハルメク花アートの教材使用 綺麗な押し花作りを学びます
講師: 宮村佳子さん(アトリエ ミヤ)
参加費: 各回2,000円(材料費+ドリンク代含む)
定員: 先着8名様まで



NOSS

まきちゃんとNOSS・ワールドを楽しもう!

日時: 6月10日(水) 19:00~20:00 **場所:** 亀山市文化会館 リハーサル室1
講師: 清水万姫子さん(NOSS公認インストラクター)
参加費: 2,000円(レッスン料+ドリンク代)
持ち物: 運動のしやすい服装
定員: 6名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



水曜日のお楽しみ♪

囲碁・将棋 対局 6月お楽しみDay!

囲碁対局もう一席増。1~2名様エントリーOKです。お誘いあわせでお越しください!

日時: 6月の水曜日(3日・10日・17日・24日) 13:00~15:00
場所: コミュニティCaféぶんぶん
参加費: 600円(ドリンク代含む) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



オ ト ワ ン スポット

6月 ♪OTO-ONE-SPOT♪

好きな音楽をぶんぶんの音響でMyコーヒータイムを!お好きなCD・レコードをご持参ください。
 ご希望の時間帯で調整させていただきます。

日時: 6月の水曜日(3日・10日・17日・24日) 13:00~15:30
場所: コミュニティCaféぶんぶん
参加費: 1,000円(コーヒーor紅茶付き) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



レコード

6月レコード鑑賞会

「ジャズの求道者」の足跡をたどる ～ジョン・コルトレーン生誕100年～
 日時：6月12日(金) 13:30～15:30
 場所：コミュニティCaféぶんぶん 曲目：バカイ、ジャイアント・ステップス、セイ・イット他
 参加費：1,000円(ドリンク代含む)
 定員：20名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222
 主催：KSTレコード鑑賞会 進行：谷成史さん



描く

ぶんぶん・あつとり絵 73rd

楽しく気軽にお絵描きしませんか？
 日時：6月21日(日) 13:00～15:00 場所：コミュニティCaféぶんぶん
 講師：豊田康文さん 木下みゆきさん 他
 内容：紫陽花、水の入ったコップを描いてみましょう！
 参加費：1,200円(ドリンク代含む) ※お絵かき道具は準備済み
 その他：似顔絵ご希望の方も、お気軽にご来店ください。完成品…1,000円(ワンドリンク付き)
 ぶんぶんコーナーにて、木下みゆきさん 作品展開催中！



手工芸

お祝いや催し物に楽しさプラス バルーンアートの世界を楽しもう！

日時：6月23日(火) 13:30～15:00 場所：コミュニティCaféぶんぶん
 講師：道上香さん いろはさん(写真)イベントで見かけたら声かけてね！
 内容：バッグを作ります！
 参加費：1,200円(材料費+ドリンク代) ※初期負担/ハンドポンプ代1,500円が必要です。
 定員：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



学び

令和の和算JYUKU

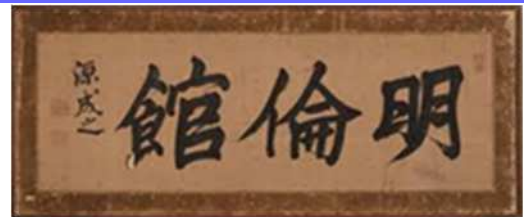
お話をしながら考え、頭に新風を吹きこみましょう！数学的な思考、豊かな語学を楽しみませんか？
 日時：6月16日(火) 13:30～15:30 場所：コミュニティCaféぶんぶん
 講師：算数の好事家 櫻井義孝さん
 内容：脳が喜ぶ事三つ考えてみましょう！/後半：面白問題、図形、代数、ワード問題
 持ち物：筆記用具
 参加費：800円(ドリンク代含む)
 定員：15名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



学び

6月KAMEREKI 学びい～舎

「藩校 明倫舎の歴史 第13回」
 日時：6月4日(木) 13:30～15:30 ※コーヒータイムあり
 場所：コミュニティCaféぶんぶん
 講師：郷土史家 八木淳夫さん
 内容：黒田貴富の続き、佐藤左右、小崎利準(岐阜県知事)
 参加費：1,000円(ドリンク代) ※事前申込不要



手工芸

fururunの刺繍

刺繍のあるくらしをちょこっとひと手間かけてみませんか？
 日時：6月26日(金) 13:30～15:30 場所：コミュニティCaféぶんぶん
 講師：古田淳子さん(日本手芸普及会講師)
 参加費：2,000円(材料代+ドリンク代) ※付属品は含まれません。
 定員：10名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222
 その他：初回参加の方、刺繍道具お貸しします。基礎コースから始めていただけます。



煎茶

♪第58回茶処ちゃん・たいむ♪

～お茶の良さを発見しましょう！～
 日時：6月25日(木) 13:30～15:00 場所：コミュニティCaféぶんぶん
 内容：新茶を楽しみましょう！
 講師：日本茶インストラクター 一見貞子さん・駒田やす代さん
 参加費：1,300円
 定員：8席 ※先着順・要事前申込 ☎0595-82-1222



不登校の子どもと親と地域の会でんでんおしゃべりカフェ

『でんでん』は、不登校の子どもを持つ親や、不登校に関心のある方が集まり、安心して話せる居場所です。同じ立場の人とつながることで、心が少し軽くなることもあります。はじめての方もどうぞお気軽にお越しください。



《小中学生の行きしぶりや不登校の保護者、関心のある方》

日時：6月 5日(金) 19:00~21:00
6月11日(木) 10:00~12:00

場所：井田川地区北コミュニティセンター(みどり町55番地2)

《高校生以上の行きしぶりや不登校、就労やひきこもりにお悩みの保護者、関心のある方》

日時：6月19日(金) 19:00~21:00

場所：市民協働センター「みらい」 第1会議室

問合先：QRコードのでんでん公式LINEからお問合せ下さい。
不登校の子どもと親と地域の会~でんでん~ 内藤



Instagram
QRコード



公式LINE
QRコード

加太駅舎サロンの6月の催し

加太駅の活性のため、毎月様々な催しを行っています。加太駅舎サロンでは利用者を随時募集しています。作品展示、音楽ライブ、落語、教室、サークルの練習などご利用できます。



《音楽イベント》(観覧無料)

- 6月11日(木) 11:30~ 第3回ブッキングライブ 出演：hide、ssmoky福嶋、NOW、他数組
- 6月17日(水) 13:30~ ほのぼのコンサート 出演：Teem Green、マジョーナ、見切り発車
- 6月25日(木) 13:00~ フォークソングライブ 出演：Bookends、希乃花(ののか)
- 6月28日(日) 14:00~ アカペラバンドcolonコンサート 出演：colon

問合先：加太地区まちづくり協議会 ☎0595-98-0008 ✉kabuto.machikyo@gmail.com

加太駅から地域を巡る~新サービス「らくらくサイクル」6月2日導入スタート!

加太の自然や歴史ある街並みを、自転車で気軽に巡ってみませんか?観光や散策がより快適に!ご家族や友人と一緒に、のんびりとしたサイクリングをぜひ体験してください。



利用時間：10:00~15:30 ※加太駅舎の開所日のみ。

費用：1台500円 ※管理費用として

申込方法：利用希望当日に加太駅舎でお申込みください。大人用3台子ども用2台あります。

その他：開所日はQRコードからご確認ください。

問合先：加太地区まちづくり協議会 ☎0595-98-0008 ✉kabuto.machikyo@gmail.com

アートグループmajo+ 5daysギャラリー

2010年の結成以来、「アート」を通して「人」と「街」との交流を創り出すことを目標に活動しています。長年、東町商店街を展示会場としてきましたが、2026年3月より亀山市文化会館2階ホワイエに移転しました。会期は5日間。新しい場所で5daysギャラリーとして活動を続けてまいります。

日時：毎月1日~5日(1月・2月・8月・9月は休廊) 11:00~16:30

場所：亀山市文化会館 2階 ホワイエ(東御幸町63)

その他：洋画・彫刻・陶・刺繍・アクセサリー・クラフト
布・編み物・イラストなどの作品を展示販売します。

主催・問合先：アートグループmajo+ ☎090-8950-3011 (森)



第14回どうぞの会

ゴミ削減を目的にまだ使える不要になったものを必要な方へ無料でお譲りする会を開催しています。ベビー用品から子ども関連のもの、大人服や日用品まで幅広く取り扱っています。お気軽にご来場ください。

日時：6月14日(日) 11:30~12:30

場所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」

対象：誰でもOK・大切に使う方

参加費：無料 持ち物：エコバッグ

その他：活動報告等で動画や写真撮影を行います。予めご了承ください。

協力：みんなの食堂

問合先：地球を守ろう亀山 ✉kameyama.earth@gmail.com



Instagram
QRコード

ぷらっとカフェ15 (いこう) 毎月15日に開催中♪

市民活動・ボランティアセンターぷらっとでは、市民活動団体・ボランティア団体の方やこれから活動を始めたい個人の方が、活動の現状や課題に関する情報共有や意見交換を行うことで、活動の活性化や新たなつながりを創出するとともに、市民活動やボランティア活動をはじめめるきっかけづくりを行うことを目的に、ぷらっとカフェ15 (いこう) を定期的に開催しています。

コーヒーを飲みながら、色々なお話をしてみませんか？どなたでもお気軽にご参加ください♪

日 時：6月15日(月) 19:00~20:30

場 所：市民協働センター「みらい」1階 多目的ホール

トークテーマ：多世代交流のアイデアや実践事例についてお話ししましょう！

申込方法：QRコードの申込フォームか、お電話にてお申し込みください。

問合せ：市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」 ☎0595-84-5008



申込フォーム
QRコード



5月のぷらっとカフェ

5月のぷらっとカフェでは、参加者への飲み物提供に、つくしの家の通所者の方がサポートに来てくれました！

今回のトークテーマはみんなが幸せになるための障がい理解について。

参加者のみなさんには、自身の経験したことや感じたこと、抱えている思いを話していただきました。

誰もが住みやすい地域になるために、何が必要なのか、これからは皆さんと一緒に考えていきたいと思えます。



のんびりごはんの会

子どもと一緒に小学校の給食メニューをつくりませんか？子どもがチャレンジできるように一緒に見守りをしてくれるスタッフも募集しています♪Instagramで活動の様子を発信していますので、ぜひご覧ください♪

日 時：6月20日(土) 10:00~ ※食事開始…12:00~

場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室

内 容：チキンビーンズ・キャバツソテー

参加費：300円 ※幼児は200円

持ち物：エプロン

定 員：40名 ※先着順 ※定員を超えた場合はキャンセル待ち。

※キャンセル待ちになった場合は、翌月の予約をご案内しています。

申込・問合せ：公式LINEから申込み、お問合せ下さい。申込締切…6月15日(月)

主 催：のんびりごはんの会 伊藤



Instagram
QRコード



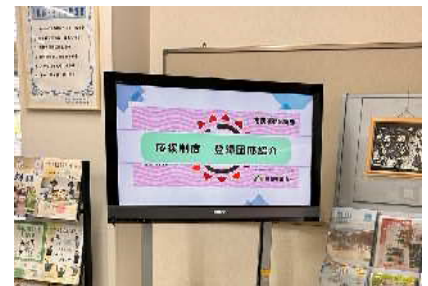
公式LINE
QRコード

ぷらっとにデジタルサイネージが登場♪発信内容募集中です！

市民活動・ボランティアセンターぷらっとにデジタルサイネージを導入しました！デジタルサイネージでは、市民活動団体やボランティア団体主催のイベント情報や、応援制度登録団体の活動紹介動画を発信しています。

イベント情報を発信したい方や、活動の様子を動画で発信したい方を随時募集中です！

活動紹介動画については、デジタルサイネージで発信するほか、市民協働センター「みらい」公式YouTubeチャンネルでも発信を行います。動画の撮影についても、ぷらっとで支援可能ですので、ぜひお気軽にご相談ください♪



カラオケローズ アナログボードゲームで脳トレしましょう♪

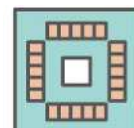
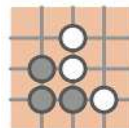
毎月1回第4土曜日に、アナログボードゲームをする会をスタートします。楽しく交流しながら一緒に脳トレしましょう♪

日 時：6月27日(土) 10:00~16:00 ※事前申込不要

場 所：総合保健福祉センター「あいあい」 2階 ボランティアルーム

内 容：アナログボードゲーム (囲碁・将棋・健康麻雀・トランプ など)

問合せ：カラオケローズ 代表 原 ☎090-8150-9324



ぽっかぽかの会が開催します

申込・問合せ先：NPO法人ぽっかぽかの会 浜野 ☎090-4791-3801(13時以降)
FAX：0595-83-4956 ✉pokkapoka.no.kai@gmail.com

※参加者氏名・電話番号
(緊急時の連絡先)を
お知らせください。

アート教室

日時：6月28日(日) 10:00~12:00
場所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室
内容：スタンプアートで紫陽花を描こう
参加費：会員…500円 非会員…1,000円(材料費込み)
対象：3歳から成人
定員：10名(先着順) ※要事前申込



ゆるぽかランチトーク

日時：6月22日(月) 10:30~12:00
場所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 研修室
内容：さとう式リンパケアセルフケアリーダー、寺島桂子さん(気づいたら障がい児のお母さん)、
櫻井真由美さん(元スクールカウンセラー)によるセルフケア会。教えていただいたセルフケアを
お家で実践しましょう。お母さんから緩んで、お子さん、ご家族も是非ケアしてあげてください。
不思議ですが、心も身体も 軽くなりますよ。
参加費：1,600円(ぽっかカフェの弁当付き)
定員：8名(先着順) ※要事前申込



ボランティア活動を行う方は保険加入のお手続きを

ボランティア個人または団体が、活動中に起こる事故やトラブルに備えるため、様々な活動に応じたボランティア保険の加入ができます。

《ボランティア活動保険》

日本国内における自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動中のケガや事故に対応します。

保険料：基本プラン…350円、天災・地震補償プラン…500円

補償期間：手続き完了日の翌日から3月31日まで

《ボランティア行事用保険》

地域住民や関係団体、ボランティア、当事者などが主体的に参加し、地域福祉活動やボランティア活動の一環として日本国内で行われる各種行事に対応します。

保険料：Aプラン(宿泊を伴わない行事)…最低保険料560円

※行事内容、プランに応じて保険料、補償内容は異なります。

補償期間：行事開催期間

その他：活動保険、行事用保険共に詳しい補償内容についてはお問い合わせください。

保険加入条件として、社会福祉協議会に届け出が必要です。

上記の他に活動に応じた保険もありますので、ボランティア活動を行われる方はご相談ください。

問合せ先：市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」(市民協働センター「みらい」内)

☎0595-84-5008



☆ ぷらっとニュースに掲載する情報・お便りを募集しています ☆

詳しくは、市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」(東町一丁目8番7号)までご連絡ください。

☎0595-84-5008、FAX：0595-84-5801 ✉kyodo@city.kameyama.mie.jp

編集作成：「きらめき亀山21」広報部(問合せ先：市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」)

ぷらっとニュース配置場所：本庁ロビー・市民協働センター「みらい」・関支所・図書館・総合保健福祉センター「あいあい」

亀山市文化会館・各地区コミュニティセンター・市民のショップねこの館・みえ市民活動ボランティアセンター

ぷらっとニュース掲載HP(バックナンバー含む) <http://www.shimin-kyodo.sakura.ne.jp/katudonews/>

HP：<http://shimin-kyodo.sakura.ne.jp/kirakame21/> 市民ネットHP：<http://www.shimin-kyodo.sakura.ne.jp/shiminet/>

「きらめき亀山21」メーリングリストへの加入は「きらめき亀山21」HPより登録できます。