



## 春の星空観察会

**日時**：5月23日(土) 19:00~21:00  
**場所**：鈴鹿峠自然の家及び鈴鹿馬子倶会館  
**内容**：春の星座や月などを見よう！整調鈴鹿馬子唄を聞こう！3Dメガネで宇宙の果てへ！  
**工作**：ランプシェード&万華鏡(ご希望の方、受付にてお申し出ください(要材料費))  
**参加費**：入場無料、申込不要  
**その他**：雨天の場合は、室内のみになります  
**問合せ先**：坂下星見の会 ☎090-7916-9907(たきもと)



## 協働事業「障がい者サポーター養成事業」導入講座 ありがとうで結ぶ 障がい者サポーター

障がい者ってだあれ？サポートって私にできるの？地域社会にいるちょっと困ったを抱える人にとって、あなたの一言がとても助かることがあります。導入講座は、「障がい」って何？「ありがとうで結ぶ」ってどういうこと？を学ぶ市民に向けた講座です。まずは“知る”から始めてみませんか？あなたの一歩に「ありがとう」を想う人がいます。

**日時**：5月30日(土) 13:00~15:30 ※開場：12:30  
**場所**：亀山市中央コミュニティセンター  
**内容**：13:00~ 基調講演  
14:10~ グループワーク  
15:00~ 発表とまとめ

**講師**：木全和己教授(日本福祉大学 社会福祉学部)  
小林麻衣子准教授(田園調布学園大学 人間福祉学部)  
松本和剛さん(秋田看護福祉大学 医療福祉学科 講師)

**その他**：講座修了者にはサポーター認定証「ぼじこちゃんキーホルダー」をお渡しします♪

**申込方法**：QRコードの申込フォームよりお申し込みください。

**問合せ先**：QRコードの問合せフォームよりお問合せください。

**共催**：亀山親なきあとを考える会つむぐ、亀山市健康福祉部地域福祉課



問合せフォーム  
QRコード



申込フォーム  
QRコード



## 第三回 愛宕山スタンプウォーキング

亀山古城初代城主、関美忠(さねただ)氏の父である平盛国(もりくに)の人物像や、祖父である平資盛(すけもり)の墓、白石神社跡を訪れます。スタンプラリーを楽しむイベントです。お子さん連れも大歓迎です。

**日時**：5月17日(日) 9:00~ ※雨天決行  
**場所**：関町久我西方山久覚寺(関町久我532) ※通称：観音さん  
**参加費**：200円  
**持ち物**：飲み物、お菓子、帽子

**申込方法**：電話またはメールで、参加者名、住所、電話番号を添えてお申し込みください。

**申込・問合せ先**：愛宕山を歩こう会 代表 岡本 ☎090-6468-8765 ✉mhjbtat2h@i.softbank.jp



## はじめての生成AI体験会

~あなたのスマホが「魔法の杖」に変わる、驚きの100分間~

「話題のAI(人工知能)って、なんだか難しそう……」「自分には関係ないかな？」そう思っていないですか？本講座は、そんな不安を解消するための「最初の一步」を応援する体験会です。AIの正体を正しく知り、心理的なハードルを取り除くことから始めましょう。AIはあなたの経験や知恵を広げてくれる、頼もしい「パートナー」です。まずは気軽な気持ちで、最新技術の扉を叩いてみませんか？

**日時**：第1回…5月24日(日)／第2回…6月20日(土) 両日 10:00~11:40

**場所**：市民協働センター「みらい」2階 大会議室

**対象**：65歳以上80歳未満の方(2026年4月1日時点)

生成AIを使ったことのない方や少しさわりだした方

**定員**：25名(先着順)

**持ち物**：スマートフォン、タブレット、またはノートPCのいずれか

**申込方法**：QRコードの申込フォームからお申し込みください。

**主催・問合せ先**：みえICT事務局 谷本康 ✉konawinds2024@gmail.com



申込フォーム  
QRコード

コミュニティカフェを作る会(コミュニティCaféぶんぶん)で開催します。  
 申込・問合せ先: コミュニティCaféぶんぶん ☎0595-82-1222  
 または、亀山市文化会館 ☎0595-82-7111まで

各講座の合間に  
 コーヒータイム  
 も楽しめます♪



描く

## SUIBOKU-画 「墨楽会」 定例日

**日時:** 墨楽会1期生 5月21日(木) 13:30~15:30  
 墨楽会2期生 5月4日(月祝) 13:30~15:30  
**場所:** コミュニティCaféぶんぶん  
**講師:** 日本画家 宮崎観峰さん  
**内容:** 墨楽会1期生…寿老人  
 墨楽会2期生…兜とあやめ  
**参加費:** どちらも1,300円(ドリンク代含む)



川柳

## ぶんぶん・ゼミ「第95回 川柳の深みとおもしろみ」

**日時:** 5月1日(金) 13:30~15:30  
**場所:** コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)  
**講師:** 相馬まゆみさん  
**お題:** 「皿」/「遊ぶ」 ※ご出席の上、お一人2句を投句  
**参加費:** 1,000円(ドリンク代含む) ※事前申込不要 予備受講生(選句に参加)大歓迎! 見学参加費:500円



音楽

## 新企画 リコーダを吹いてみよう会(入門編)

**日時:** 5月11日(月) 10:00~11:30 コーヒータイムあり  
**場所:** リハーサル室1(亀山市文化会館内)  
**講師:** 奥井瑞穂さん(「フエフキーナ」設立以後 演奏活動)  
**参加費:** 1,000円(会場費+ドリンク代含む)  
**持ち物:** 家にあるリコーダー 購入したい方、連絡要



手工芸

## 新企画 押し花アートカジュアルレッスン

**日時:** ①5月29日(金) ②6月19日(金) ③7月31日(金) 14:00~16:00  
**ルール:** 1ステップ3講座 連続受講必須(予備日あり) コーヒータイムあり  
**場所:** コミュニティCaféぶんぶん  
**講師:** 宮村佳子さん(アトリエ ミヤ)  
**参加費:** 各回2,000円(材料費+ドリンク代含む)  
**定員:** 先着8名様まで 締切日5月22日(金)まで **持ち物:** 初回のみ不要



NOSS

## まきちゃんとNOSS・ワールドを楽しもう!

**日時:** 5月13日(水) 19:00~21:00  
**場所:** 亀山市文化会館 リハーサル室1  
**講師:** 清水万姫子さん(NOSS公認インストラクター)  
**参加費:** 2,000円(レッスン料+ドリンク代)  
**持ち物:** 運動のしやすい服装  
**定員:** 6名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



## 水曜日のお楽しみ♪

### 囲碁・将棋 対局 5月お楽しみDay!

囲碁対局もう一席増。1~2名様エントリーOKです。お誘いあわせでお越しください!

**日時:** 5月の水曜日(6日・13日・20日・27日) 13:00~15:00  
**場所:** コミュニティCaféぶんぶん  
**参加費:** 600円(ドリンク代含む) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



オ ト ワ ン スポット

## 5月 JOTO-ONE-SPOT♪

好きな音楽をぶんぶんの音響でMyコーヒータイムを!お好きなCD・レコードをご持参ください。  
 ご希望の時間帯で調整させていただきます。

**日時:** 5月の水曜日(6日・13日・20日・27日) 13:00~15:30  
**場所:** コミュニティCaféぶんぶん  
**参加費:** 1,000円(コーヒーor紅茶付き) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



## レコード

## TANIYANレコるーわ

皆様のお好きなCDやレコードのお持込みでコーヒー片手に楽しみましょう！

日 時：5月8日(金) 13:30~15:00  
場 所：コミュニティCaféばんばん  
参加費：1,000円(ドリンク代含む)  
定 員：15名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222  
主 催：KSTレコード鑑賞会



## 描く

## ばんばん・あつとり絵

楽しく気軽にお絵描きしませんか？

日 時：5月17日(日) 13:00~15:00  
場 所：コミュニティCaféばんばん  
講 師：豊田康文さん 他  
内 容：似顔絵に挑戦してみよう！  
参加費：1,200円(ドリンク代含む) ※お絵かき道具は準備済み  
その他：似顔絵ご希望の方も、お気軽にご来店ください。完成品…1,000円(ワンドリンク付き)  
ばんばんコーナーにて、受講生作品展開催中！



## 手工芸

## お祝いや催し物に楽しさプラス バルーンアートの世界を楽しもう！

日 時：5月26日(火) 13:30~15:00  
場 所：コミュニティCaféばんばん  
講 師：道上香(いろは)さん チャイムさん  
内 容：鯉のぼり、兜を作りましょう！  
参加費：1,200円(材料費+ドリンク代) ※初期負担/ハンドポンプ代1,500円が必要です。  
定 員：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



## 学び

## 令和の和算JYUKU

お話をしながら考え、頭に新風を吹きこみましょう！数学的な思考、豊かな語学を楽しみませんか？

日 時：5月12日(火) 13:30~15:30  
場 所：コミュニティCaféばんばん  
講 師：算数の好事家 櫻井義孝さん  
内 容：脳のゴミ(アミロイドβ)について考えてみよう！ 後半：面白問題、図形、代数、ワード問題  
持ち物：筆記用具  
参加費：800円(ドリンク代含む)  
定 員：15名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222

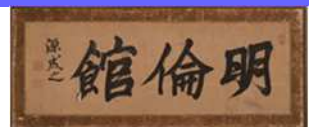


## 学び

## 5月KAMEREKI 学びい~舎

『細木けい疑遺稿』を読む⑥ 全12回

日 時：5月14日(木) 13:30~15:00 ※コーヒータイムあり  
場 所：コミュニティCaféばんばん  
講 師：郷土史家 八木淳夫さん  
内 容：細木けい疑(1821-1894)は亀山藩の物頭や年寄り職を歴任。廃藩後漢学塾開設し近在の子弟を教えました。  
参加費：1,000円(ドリンク代) ※事前申込不要



## 手工芸

## fururunの刺繍

刺繍のあるくらしをちょこっとひと手間かけてみませんか？

日 時：5月22日(金) 13:30~15:30  
場 所：コミュニティCaféばんばん  
講 師：古田淳子さん(日本手芸普及会講師)  
参加費：2,000円(材料代+ドリンク代) ※付属品は含まれません。  
定 員：10名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222  
その他：初回参加の方、刺繍道具お貸しします。基礎コースから始めていただきます。



## 手工芸

## ~The和のはぎれーぬ~ ~可愛いブローチを作らしよう！~

このコーナーでは昔からある着物のはぎれ等を使ってリメイクします。

作 品：布製ブローチ  
日 時：5月15日(金) 13:30~15:30  
場 所：コミュニティCaféばんばん  
講 師：山脇 敏子さん 持ち物 裁縫道具  
参加費：1,400円(材料代+ドリンク代) ※事前申込 先着8名様 ※材料だけのご注文はお受けしません



## 不登校の子どもと親と地域の会でんでんおしゃべりカフェ

『でんでん』は、不登校の子どもを持つ親や、不登校に関心のある方が集まり、安心して話せる居場所です。同じ立場の人とつながることで、心が少し軽くなることもあります。はじめての方もどうぞお気軽にお越しください。



### 《小中学生の行きしぶりや不登校の保護者、関心のある方》

日 時：5月8日(金) 19:00~21:00 / 5月14日(木) 10:00~12:00

場 所：井田川地区北コミュニティセンター(みどり町55番地2)

### 《高校生以上の行きしぶりや不登校、就労やひきこもりにお悩みの保護者、関心のある方》

日 時：5月22日(金) 19:00~21:00

場 所：市民協働センター「みらい」 第1会議室

問合先：QRコードのでんでん公式LINEからお問合せ下さい。

不登校の子どもと親と地域の会~でんでん~ 内藤



Instagram  
QRコード



公式LINE  
QRコード

## 加太駅舎サロンの5月の催し

加太駅の活性のため、毎月様々な催しを行っています。加太駅舎サロンでは利用者を随時募集しています。作品展示、音楽ライブ、落語、教室、サークルの練習などご利用できます。



### 《音楽イベント》(観覧無料)

■5月14日(木) 11:30~「第2回ブッキングライブ」8組程度のアーティストが出演

■5月20日(水) 13:30~「ほのぼのコンサート」出演：Teem Green、貢妓会(津軽三味線)さん

■5月24日(日) 13:00~「ウクレレ芸人PON★ウクレレライブ」出演：PON★ウクレレ

■5月28日(木) 13:30~「フォークソングライブ」出演：Bookends、おくだ(OK-G)しんいちさん

問合先：加太地区まちづくり協議会 ☎0595-98-0008 ✉kabuto.machikyo@gmail.com

## のんびりごはんの会

子どもと一緒に小学校の給食メニューをつくりませんか？子どもがチャレンジできるように一緒に見守りをしてくれるスタッフも募集しています♪Instagramで活動の様子を発信していますので、ぜひご覧ください♪

日 時：5月23日(土) 10:00~ ※食事開始…12:00~

場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室

内 容：麻婆豆腐・パンサンスー

持ち物：エプロン

参加費：300円 ※幼児は200円

申込・問合先：公式LINEから申込み、お問合せ下さい。申込締切…5月18日(月)

主 催：のんびりごはんの会 伊藤



Instagram  
QRコード



公式LINE  
QRコード

## 魔女のお茶会より 新茶まつりのお誘い

亀山で一番早く収穫される手摘み茶「みえうえじま」の呈茶を行います。  
先着100名の方にはお菓子もつきますよ♪

日 時：5月8日(金) 10:00~15:00

場 所：亀山市立図書館 1階 休憩コーナー

主 催：亀山茶業組合

協 力：魔女のお茶会



## アートグループmajot+ 5daysギャラリー

2010年の結成以来、「アート」を通して「人」と「街」との交流を創り出すことを目標に活動しています。  
長年、東町商店街を展示会場としてきましたが、2026年3月より亀山市文化会館2階ホワイエに移転しました。  
会期は5日間。新しい場所で5daysギャラリーとして活動を続けてまいります。

日 時：毎月1日~5日(1月・2月・8月・9月は休廊) 11:00~16:30

場 所：亀山市文化会館 2階 ホワイエ(東御幸町63)

その他：洋画・彫刻・陶・刺繍・アクセサリー・クラフト  
布・編み物・イラストなどの作品を展示販売します。

主催・問合先：アートグループmajot+ ☎090-8950-3011 (森)

art group majot+ まじよぶらす



## ぷらっとカフェ15 (いこう) 毎月15日に開催中♪

市民活動・ボランティアセンターぷらっとでは、市民活動団体・ボランティア団体の方やこれから活動を始めたい個人の方が、活動の現状や課題に関する情報共有や意見交換を行うことで、活動の活性化や新たなつながりを創出するとともに、市民活動やボランティア活動をはじめめるきっかけづくりを行うことを目的に、ぷらっとカフェ15 (いこう) を定期的に開催しています。

コーヒーを飲みながら、色々なお話をしてみませんか?どなたでもお気軽にご参加ください♪

**日 時:** 5月15日(金) 10:00~11:30

**場 所:** 市民協働センター「みらい」1階 多目的ホール

**トークテーマ:** みんなが幸せになるための「障がい理解」についてお話ししましょう!

**申込方法:** QRコードの申込フォームか、お電話にてお申し込みください。

**問合せ:** 市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」 ☎0595-84-5008



申込フォーム  
QRコード

ぷらっとカフェ15

4月のぷらっとカフェ

4月のぷらっとカフェは、地域や団体で行われる催しについて参加者の皆さんで情報共有しました。地域ならではの特長的な催しや、新しい取り組みなど、今年も楽しそうなイベントが盛りだくさんです。ぷらっとニュースでも色々な取り組みや催しを、今後も発信していきますので、お楽しみに!!



## 令和9年度に実施予定の協働事業の市民提案を募集します!

協働事業提案制度とは、市民と行政の多様なアイデアを提案する窓口を設置し、事業化できるものは市民と行政が協働で事業化していくための仕組みです。“行政と協働して事業を始めたい”、“既に行われている行政の事業をより良いものにしたい”そんな思いのある皆さんからの提案を募集します。

**募集期間:** 4月1日(水)~5月29日(金)まで ※土・日曜日、祝日は除く。

**受付時間:** 9:00~17:15

**応募資格:** ○市内で自立的・継続的に活動している市民活動団体、または市内の企業や経済団体

○市内に在住・在勤または在学している3人以上で構成していること

○規約または会則などを有すること

○営利・政治・宗教活動を目的にしていない団体

**応募方法:** 協働事業提案書に必要事項を記入の上、市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」(亀山市市民協働センター「みらい」内)へ持参または郵送してください。協働事業提案書は、市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」に備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

**問合せ:** 市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」 ☎0595-84-5008



市ホームページ  
QRコード

## カラオケローズ アナログボードゲームで脳トレしましょう♪

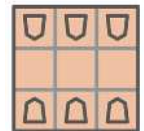
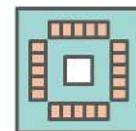
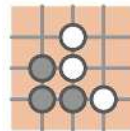
毎月1回第4土曜日に、アナログボードゲームをする会をスタートします。楽しく交流しながら一緒に脳トレしましょう♪

**日 時:** 5月23日(土) 10:00~16:00 ※事前申込不要

**場 所:** 総合保健福祉センター「あいあい」2階 ボランティアルーム

**内 容:** アナログボードゲーム (囲碁・将棋・健康麻雀・トランプ など)

**問合せ:** カラオケローズ 代表 原 ☎090-8150-9324



## 第37回 憲法カフェ「知憲~憲法を読んでみよう」

憲法の改正を求める国会議員が多数になっています。改正が必要かどうか、まず、憲法を知ることが必要です。そこで日本国憲法と一緒に読んで、学び語り合ひましょう。

**日 時:** 5月23日(土) 13:30~15:00

**場 所:** 市民協働センター「みらい」多目的ホール

**参加費:** 無料 ※事前申込不要、どなたでも参加できます。

**主催・問合せ:** 亀山九条の会 川辺一弘 ☎090-8954-1526



## ぽっかぽかの会が開催します

申込・問合せ先：NPO法人ぽっかぽかの会 浜野 ☎090-4791-3801(13時以降)  
FAX：0595-83-4956 ✉pokkapoka.no.kai@gmail.com

※参加者氏名・電話番号  
(緊急時の連絡先)を  
お知らせください。

### アート教室

**日時**：5月24日(日) 10:00~12:00  
**場所**：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室  
**内容**：家族・お友達など描いてみよう  
**参加費**：会員…500円 非会員…1,000円(材料費込み)  
**対象**：3歳から成人  
**定員**：10名(先着順) ※要事前申込



### ゆるぽかランチトーク

**日時**：5月25日(月) 10:30~12:00  
**場所**：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 研修室  
**内容**：さとう式リンパケアセルフケアリーダー、寺島桂子さん(気づいたら障がい児のお母さん)、  
櫻井真由美さん(元スクールカウンセラー)によるセルフケア会。教えていただいたセルフケアを  
お家で実践しましょう。お母さんから緩んで、お子さん、ご家族も是非ケアしてあげてください。  
不思議ですが、心も身体も 軽くなりますよ。  
**参加費**：1,600円(ぽっかカフェの弁当付き)  
**定員**：8名(先着順) ※要事前申込



## ボランティア活動を行う方は保険加入のお手続きを

ボランティア個人または団体が、活動中に起こる事故やトラブルに備えるため、様々な活動に応じたボランティア保険の加入ができます。

#### 《ボランティア活動保険》

日本国内における自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動中のケガや事故に対応します。  
**保険料**：基本プラン…350円、天災・地震補償プラン…500円  
**補償期間**：手続き完了日の翌日から3月31日まで

#### 《ボランティア行事用保険》

地域住民や関係団体、ボランティア、当事者などが主体的に参加し、地域福祉活動やボランティア活動の一環として日本国内で行われる各種行事に対応します。  
**保険料**：Aプラン(宿泊を伴わない行事)…最低保険料560円  
※行事内容、プランに応じて保険料、補償内容は異なります。  
**補償期間**：行事開催期間

**その他**：活動保険、行事用保険共に詳しい補償内容についてはお問い合わせください。  
保険加入条件として、社会福祉協議会に届け出が必要です。  
上記の他に活動に応じた保険もありますので、ボランティア活動を行われる方はご相談ください。  
**問合せ先**：市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」(市民協働センター「みらい」内)  
☎0595-84-5008

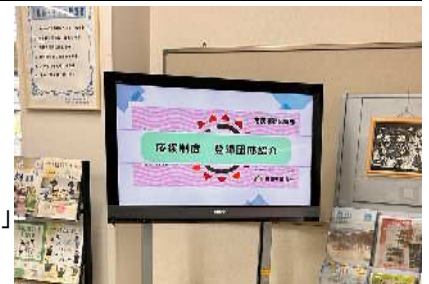


## ぷらっとにデジタルサイネージが登場♪発信内容募集中です！

市民活動・ボランティアセンターぷらっとにデジタルサイネージを導入しました！  
デジタルサイネージでは、市民活動団体やボランティア団体主催のイベント情報や、  
応援制度登録団体の活動紹介動画を発信しています。

イベント情報を発信したい方や、活動の様子を動画で発信したい方を随時募集中です！

活動紹介動画については、デジタルサイネージで発信するほか、市民協働センター「みらい」  
公式YouTubeチャンネルでも発信を行います。  
動画の撮影についても、ぷらっとで支援可能ですので、ぜひお気軽にご相談ください♪



☆ ぷらっとニュースに掲載する情報・お便りを募集しています ☆

詳しくは、市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」(東町一丁目8番7号)までご連絡ください。  
☎0595-84-5008、FAX：0595-84-5801 ✉kyodo@city.kameyama.mie.jp