

ぷらっとニュース

第300号

2026年4月



「亀山宿語り部」の楽しい話、講座開催

日時：4月16日(木) 13:30~14:30
場所：市民協働センター「みらい」1階多目的ホール
テーマ：「伊勢亀山城最前線」

発表者：亀山市まちなみ文化財グループ 亀山 隆
内容：大河ドラマ「豊臣兄弟！」の時代の亀山城の実像、
石垣・瓦・構造の視点から掘り下げ、どのような考え方で城が
築かれたのか、それが現在目にする近世亀山城にどのようにつながっていったのかを探ります。

参加費：無料 ※事前申込不要

問合せ：亀山宿語り部の会 ☎090-1503-1807 (尾崎)



アートグループmajot+ 5daysギャラリー

2010年の結成以来、「アート」を通して「人」と「街」との交流を創り出すことを目標に活動しています。
長年、東町商店街を展示会場としてきましたが、2026年3月より亀山市文化会館2階ホワイエに移転しました。
会期は5日間。新しい場所で5daysギャラリーとして活動を続けてまいります。

日時：毎月1日~5日(1月・2月・8月・9月は休廊) 11:00~16:30

場所：亀山市文化会館 2階 ホワイエ(東御幸町63)

その他：洋画・彫刻・陶・刺繍・アクセサリー・クラフト
布・編み物・イラストなどの作品を展示販売します。

主催・問合せ：アートグループmajot+ ☎090-8950-3011 (森)



2026年度 windsoil「あおぞらen」体験会募集

亀山の身近な自然の中で、子どもと一緒にセンス・オブ・ワンダー(神秘さや不思議さに目をみはる感性)の世界を楽しみませんか。5月からスタートする「あおぞらen」(月1回の年間活動)。
自然の中で心と身体を解放し、土台を築く乳幼児期に親子の絆を深め、
豊かなコミュニティの場を一緒に創りましょう。
まずは、体験会へ気軽に遊びにきてください。

日時：4月16日(木)・20日(月) 10:00~11:00頃

場所：亀山里山公園「みちくさ」(椿世町407-1)

対象：0歳~未就学児の親子

定員：各10組(先着順) ※要事前申込

参加費：1組500円

服装：動きやすい汚れてもよい服装・運動靴

持ち物：帽子・飲みもの・レジャーシート・着替え等

問合せ・申込先：公式LINEからお申し込みください。

主催：windsoil ※これまでの活動の様子はInstagramよりご覧ください。



windsoil
公式LINE



windsoil
Instagram

手形アートあびねこ ペったんデイ

未就学児をもつママの交流の場として定期的に集まれる場所をつくりたいと思い始めた『ペったんデイ』
今しかない可愛い『手形アート』を残しながら、ママたちのひと息出来る居場所となればいいなと思い開催しています。
面倒な事前準備もなし!!手ぶらでオッケーの成長記録day☆

日時：4月23日(木) 10:00~11:30 ※出入自由

場所：城東地区コミュニティセンター(東町一丁目8-8)

内容：4月の季節アート 鯉のぼり

材料費：500円

持ち物：いつものお出かけセット、A4ファイル(お持ちの方のみ)

※お昼ご飯、おやつ持込OK

申込・問合せ：QRコードの公式LINEから問合せ・お申し込みください。

主催：手形アートあびねこ



公式LINE
QRコード

コミュニティカフェを作る会(コミュニティCaféぶんぶん)で開催します。
 申込・問合せ先：コミュニティCaféぶんぶん ☎0595-82-1222
 または、亀山市文化会館 ☎0595-82-7111まで

各講座の合間に
 コーヒータイム
 も楽しめます♪



描く

SUIBOKU-画 「墨楽会」 定例日

日時：墨楽会1期生 4月9日(木) 13:30~15:30
 墨楽会2期生 4月6日(月) 13:30~15:30
場所：コミュニティCaféぶんぶん
講師：日本画家 宮崎観峰さん
内容：墨楽会1期生…布袋画
 墨楽会2期生…桜にひよどり
参加費：どちらも1,300円(ドリンク代含む)



川柳

ぶんぶん・ゼミ「第94回 川柳の深みとおもしろみ」

日時：4月3日(金) 13:30~15:30
場所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
講師：坂倉広美さん、相馬まゆみさん
お題：「紙」／「歩く」 ※ご出席の上、お一人2句を投句
参加費：1,000円(ドリンク代含む) ※事前申込不要 予備受講生(選句に参加)大歓迎! 見学参加費：500円



煎茶

♪第58回茶処(ちゃこ)ちゃん・たいむ♪

～お茶の良さを発見しましょう!～

日時：4月23日(木) 13:30~15:00
場所：コミュニティCaféぶんぶん
内容：自分の推しのお茶を探してみましょう!
講師：日本茶インストラクター：一見貞子さん・駒田やす代さん
参加費：1,300円
定員：8席(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



NOSS

まきちゃんとNOSS・ワールドを楽しもう!

日時：4月8日(水) 19:00~20:00
場所：亀山市文化会館 リハーサル室2
講師：清水万姫子さん(NOSS公認インストラクター)
参加費：2,000円(レッスン料+ドリンク代)
持ち物：運動のしやすい服装
定員：6名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



水曜日のお楽しみ♪

囲碁・将棋 対局 4月お楽しみDay!

囲碁対局もう一席増。1~2名様エントリーOKです。お誘いあわせでお越しください!

日時：4月の水曜日(1日・8日・15日・22日・29日) 13:00~15:00
場所：コミュニティCaféぶんぶん
参加費：600円(ドリンク代含む) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



オト ワン スポット

4月 ♪OTO-ONE-SPOT♪

好きな音楽をぶんぶんの音響でMyコーヒータイムを!お好きなCD・レコードをご持参ください。
 ご希望の時間帯で調整させていただきます。

日時：4月の水曜日(1日・8日・15日・22日・29日) 13:00~15:30
場所：コミュニティCaféぶんぶん
参加費：1,000円(コーヒーor紅茶付き) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



レコード

4月レコード鑑賞会

～デジタルアンプの現在～ 曲目 パリの散歩道、素顔のままで、シラミ騒動組曲第一楽章
火の鳥全曲よりカステイの踊り子・子守唄・フィナーレ

日時：4月10日(金) 13:30～15:00

場所：コミュニティCaféばんばん

参加費：1,000円(ドリンク代含む)

定員：20名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222

主催：KSTレコード鑑賞会



描く

ばんばん・あつとり絵 71st

楽しく気軽にお絵描きしませんか？

日時：4月19日(日) 13:00～15:00

場所：多門櫓などのぞみながら描きましょう！集合時間等、詳細は別途連絡します。

講師：豊田康文さん、木下みゆきさん 他

内容：屋外写生にでかけましょう！

参加費：1,200円(ドリンク代含む) 日よけグッズなど準備のこと

その他：似顔絵ご希望の方も、お気軽にご来店ください。完成品…1,000円(ワンドリンク付き)
ばんばんコーナーにて、受講生作品展開催中！



手工芸

お祝いや催し物に楽しさプラス バルーンアートの世界を楽しもう！

日時：4月28日(火) 13:30～15:00

場所：コミュニティCaféばんばん

講師：道上香(いろは)さん

内容：鯉のぼり、兜を作りましょう！

参加費：1,200円(材料費+ドリンク代) ※初期負担/ハンドポンプ代1,500円が必要です。

定員：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



学び

令和の和算JYUKU

お話をしながら考え、頭に新風を吹きこみましょう！数学的な思考、豊かな語学を楽しみませんか？

日時：4月14日(火) 13:30～15:30

場所：コミュニティCaféばんばん

講師：算数の好事家 櫻井義孝さん

内容：前半 皆でトーク 亀山市内でいいところ見つけた！ 後半 面白問題、図形、代数、ワード問題

持ち物：筆記用具

参加費：800円(ドリンク代含む)

定員：20名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



学び

3月KAMEREKI 学びい～舎

「藩校 明倫舎の歴史 第12回」

日時：4月2日(木) 13:30～15:30 ※コーヒータイムあり

場所：コミュニティCaféばんばん

講師：郷土史家 八木淳夫さん

内容：細木けい疑、堀池柳外、堀池鷗舟、加毛春叢、明倫舎を
明倫館と改称、山本九春、千原豊庵、黒田貴富

参加費：1,000円(ドリンク代) ※事前申込不要



手工芸

fururunの刺繍

刺繍のあるくらしをちょこっとひと手間かけてみませんか？

日時：4月24日(金) 13:30～15:30

場所：コミュニティCaféばんばん

講師：古田淳子さん(日本手芸普及会講師)

参加費：2,000円(材料代+ドリンク代) ※付属品は含まれません。

定員：10名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222

その他：初回参加の方、刺繍道具お貸しします。基礎コースから始めていただけます。



不登校の子どもと親と地域の会でんでんおしゃべりカフェ

『でんでん』は、不登校の子どもを持つ親や、不登校に関心のある方が集まり、安心して話せる居場所です。同じ立場の人とつながることで、心が少し軽くなることもあります。はじめての方もどうぞお気軽にお越しください。



《小中学生の行きしぶりや不登校の保護者、関心のある方》 ※参加費無料

日 時：4月3日(金) 19:00~21:00 / 4月9日(木) 10:00~12:00

場 所：井田川地区北コミュニティセンター(みどり町55番地2)

《高校生以上の行きしぶりや不登校、就労やひきこもりにお悩みの保護者、関心のある方》 ※参加費無料

日 時：4月17日(金) 19:00~21:00

場 所：市民協働センター「みらい」 第1会議室

問合先：QRコードのでんでん公式LINEからお問合せ下さい。

不登校の子どもと親と地域の会~でんでん~ 内藤



公式LINE
QRコード

加太駅活性企画『トコトコミニマルシェ』

素晴らしい自然に囲まれた加太駅を寄り多くの方に知っていただくため、マルシェ企画をスタート致します！体験系ブースやキッチンカーやステージなど賑やかに開催！！電車でご来場の方には各ブースで割引や付加サービスを受けられる特典がございます☆ご家族や友達同士、電車好きな方など皆様ぜひご来場ください♪

日 時：4月25日(日) 10:00~14:00 雨天決行(荒天中止)

場 所：加太駅下広場

出店者：degme(米粉カステラ)、まんまるパステル(アート体験&販売)

LOTUS(足育&脳セラピー体験)、am.(水引雑貨)、Knicoland(パフェメモスタンドづくり)

LUMINA AWAKE(カイロプラクティック施術体験)、Danaa's DINER(ホットドック)

モーリーモコ(クレープ)、キツネコのいえ(アクセサリー販売)、加太まち協PRブース

※インスタグラムで出店者詳細、開催の様子などアップしていきますのでフォローしてね！

ステージ出演：いしやん(ギター弾き語り)、ayaka(歌)

☆オープンマイク出演募集(1曲200円)

インスタDMから事前申し込み。枠があれば当日受付可。

企 画：一般社団法人EARTH ATLAS(キツネコのいえ) [✉ kitsunekohome@gmail.com](mailto:kitsunekohome@gmail.com)

協 力：加太地区まちづくり協議会 駅舎活用委員会



Instagram
QRコード

加太駅舎サロンの4月の催し

加太駅の活性のため、毎月様々な催しを行っています。加太駅舎サロンでは利用者を随時募集しています。作品展示、音楽ライブ、落語、教室、サークルの練習などご利用できます。

《音楽イベント》(観覧無料)

■4月 9日(木) 13:30~「肩よせコンサート」応募によるブッキングライブです

■4月15日(水) 13:30~「ほのぼのコンサート」出演：Teem Green、K-JAZZさん

■4月23日(木) 13:30~「フォークソングライブ」出演：Bookends、ムッチーさん

問合先：加太地区まちづくり協議会 ☎0595-98-0008 [✉ kabuto.machikyo@gmail.com](mailto:kabuto.machikyo@gmail.com)



お米作り体験イベント:田植え&草刈り&稲刈り

今年で5年目になるお米作り。田植え、草刈り、稲刈りと年間を通して体験していただけます。実施するキツネコのいえの田んぼは「かめやま生物多様性共生区域」に認定されています。体験しながら、泥んこ遊びや虫探しなど自然体験も楽しめます！ご家族でも、おひとりさまでも、はじめての方でも大歓迎♪お気軽にお申し込みください！

開催日時：①田植え 5月9日(土) ※予備日 5月10日(日) 9:30~12:00

②草刈り 5月30日(土)・6月12日(金)・7月5日(日)のいずれか一日(複数日参加も可)

*雨天の場合は別日で調整の可能性あり

③稲刈り 9月12日(土) ※予備日 9月19日(土) 9:30~12:00

場 所：キツネコのいえ(亀山市加太中在家7165)

参加費：①~③セットで一組5,000円(諸経費込み)

定 員：6組 ※申込締切：5月6日(水)

その他：田植えと稲刈りは軽食、保険加入あり。

申込方法：QRコードの申込フォームにてお申し込みください。

問合先：[✉ kameyama.earth@gmail.com](mailto:kameyama.earth@gmail.com)

主 催：地球を守ろう亀山



申込フォーム
QRコード

ぷらっとカフェ15 (いこう) 毎月15日に開催中♪

市民活動・ボランティアセンターぷらっとでは、市民活動団体・ボランティア団体の方やこれから活動を始めたい個人の方が、活動の現状や課題に関する情報共有や意見交換を行うことで、活動の活性化や新たなつながりを創出するとともに、市民活動やボランティア活動をはじめめるきっかけづくりを行うことを目的に、ぷらっとカフェ15 (いこう) を定期的に開催しています。

コーヒーを飲みながら、色々なお話をしてみませんか?どなたでもお気軽にご参加ください♪

日 時: 4月15日(水) 19:00~20:30
場 所: 市民協働センター「みらい」1階 多目的ホール
トークテーマ: 地域や団体の催しについてお話ししましょう!
申込方法: QRコードの申込フォームか、お電話にてお申し込みください。
問合せ先: 市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」 ☎0595-84-5008



申込フォーム
QRコード

ぷらっとカフェ15

3月のぷらっとカフェ

3月のぷらっとカフェは、初めての講座形式で新しい法人格である協同労働組合について、既に活動をされている県内の団体の方の活動についてお話を伺いました。今後、協同労働組合の立ち上げを検討される際は、三重県とも連携してぷらっとで支援させていただきますので、お気軽にご相談くださいね♪



令和9年度に実施予定の協働事業の市民提案を募集します!

協働事業提案制度とは、市民と行政の多様なアイデアを提案する窓口を設置し、事業化できるものは市民と行政が協働で事業化していくための仕組みです。“行政と協働して事業を始めたい”、“既に行われている行政の事業をより良いものにしたい”そんな思いのある皆さんからの提案を募集します。

募集期間: 4月1日(水)~5月29日(金)まで ※土・日曜日、祝日は除く。
受付時間: 9:00~17:15
応募資格: ○市内で自立的・継続的に活動している市民活動団体、または市内の企業や経済団体
 ○市内に在住・在勤または在学している3人以上で構成していること
 ○規約または会則などを有すること
 ○営利・政治・宗教活動を目的にしていない団体
応募方法: 協働事業提案書に必要事項を記入の上、市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」(亀山市市民協働センター「みらい」内)へ持参または郵送してください。協働事業提案書は、市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」に備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
問合せ先: 市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」 ☎0595-84-5008

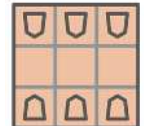
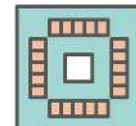
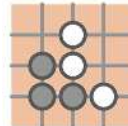


市ホームページ
QRコード

カラオケローズ アナログボードゲームで脳トレしましょう♪

毎月1回第4土曜日に、アナログボードゲームをする会をスタートします。楽しく交流しながら一緒に脳トレしましょう♪

日 時: 4月25日(土) 10:00~16:00 ※事前申込不要
場 所: 総合保健福祉センター「あいあい」2階 ボランティアルーム
内 容: アナログボードゲーム (囲碁・将棋・健康麻雀・トランプ など)
問合せ先: カラオケローズ 代表 原 ☎090-8150-9324



のんびりごはんの会

子どもと一緒に小学校の給食メニューをつくりませんか?子どもがチャレンジできるように一緒に見守りをしてくれるスタッフも募集しています♪Instagramで活動の様子を発信していますので、ぜひご覧ください♪

日 時: 4月18日(土) 10:00~ ※食事開始...12:00~
場 所: 亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室
内 容: ビビンバ・豆腐の中華スープ
持ち物: エプロン
参加費: 300円 ※幼児は200円
申込・問合せ先: 公式LINEから申込み、お問合せ下さい。申込締切...4月15日(水)
主 催: のんびりごはんの会 伊藤



Instagram
QRコード



公式LINE
QRコード

ぽっかぽかの会が開催します

申込・問合せ先：NPO法人ぽっかぽかの会 浜野 ☎090-4791-3801(13時以降)
FAX：0595-83-4956 ✉pokkapoka.no.kai@gmail.com

※参加者氏名・電話番号
(緊急時の連絡先)を
お知らせください。

アート教室

日時：4月19日(日) 10:00~12:00
場所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室
内容：黒の画用紙を使ってプラバン工作をしてみよう
参加費：会員…500円 非会員…1,000円(材料費込み)
対象：3歳から成人
定員：10名(先着順) ※要事前申込



ゆるぽかランチトーク

日時：4月27日(月) 10:30~12:00
場所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 大会議室
内容：さとう式リンパケアセルフケアリーダー、寺島桂子さん(気づいたら障がい児のお母さん)、
櫻井真由美さん(元スクールカウンセラー)によるセルフケア会。教えていただいたセルフケアを
お家で実践しましょう。お母さんから緩んでお子さんにも是非してあげてください。
心も身体も軽くなりますよ。当日は動きやすい服装でご参加ください。
参加費：1,600円(ぽっかカフェの弁当付き)
定員：8名(先着順) ※要事前申込



ボランティア活動を行う方は保険加入のお手続きを

ボランティア個人または団体が、活動中に起こる事故やトラブルに備えるため、様々な活動に応じたボランティア保険の加入ができます。

《ボランティア活動保険》

日本国内における自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動中のケガや事故に対応します。
保険料：基本プラン…350円、天災・地震補償プラン…500円
補償期間：手続き完了日の翌日から3月31日まで

《ボランティア行事用保険》

地域住民や関係団体、ボランティア、当事者などが主体的に参加し、地域福祉活動やボランティア活動の一環として日本国内で行われる各種行事に対応します。
保険料：Aプラン(宿泊を伴わない行事)…最低保険料560円
※行事内容、プランに応じて保険料、補償内容は異なります。
補償期間：行事開催期間

その他：活動保険、行事用保険共に詳しい補償内容についてはお問い合わせください。
保険加入条件として、社会福祉協議会に届け出が必要です。
上記の他に活動に応じた保険もありますので、ボランティア活動を行われる方はご相談ください。
問合せ先：市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」(市民協働センター「みらい」内)
☎0595-84-5008



カメヤマセントラルベースボールクラブ メンバー募集！(中学生軟式野球 地域クラブ)

私たちは、令和2年度から本格的に活動している、市内3つの中学校区の選手を中心とした軟式野球のクラブチームです。部活動の地域展開もあり、令和8年度途中から市内で1つのチームとなって活動していく予定です。鈴亀地区選抜や三重県選抜に選ばれることもあります。中学生の皆さん、カメヤマセントラルベースボールクラブで野球を一緒にしましょう！

活動日時：毎週土曜日・日曜日・祝日 8:30~16:30または8:30~12:30
※令和8年度当初は日曜日のみ ※テスト期間は考慮して活動します。

活動場所：市内中学校・市内野球場 他

対象者：現在中学生の方、令和8年度に中学校に進学される方

参加申込：日曜日に体験参加を募集しています。※事前申込不要

4月3週目(予定)の日曜日に保護者会と申込受付会を実施予定です。

問合せ先：カメヤマセントラルベースボールクラブ ✉tnau8897@yahoo.co.jp



☆ ぷらっとニュースに掲載する情報・お便りを募集しています ☆

詳しくは、市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」(東町一丁目8番7号)までご連絡ください。
☎0595-84-5008、FAX：0595-84-5801 ✉kyodo@city.kameyama.mie.jp