



「亀山宿語り部」の楽しい話、講座開催

日 時：3月19日（木） 13:30～14:30
場 所：市民協働センター「みらい」1階多目的ホール
テーマ：二番手を生きる「藤堂高虎の哲学」
発表者：語り部 大辻典子さん
内 容：決して諦めることなく自分の人生に希望を持ち続けて生きた武将の生き方とは！
参加費：無料 ※事前申込不要
問合せ先：亀山宿語り部の会 ☎090-1503-1807（尾崎）



藤堂高虎

第36回憲法カフェ「日本の平和主義はどうなる？」

憲法九条の改正、防衛費拡大、非核三原則の見直しがすすむのでしょうか。
不安や期待など思いを出し合いながら一緒に考えましょう。

日 時：3月14日（土） 13:30～15:00
場 所：市民協働センター「みらい」1階 多目的ホール
参加費：無料 ※事前申込不要。どなたでも参加できます。
主催・問合せ先：亀山九条の会 ☎090-8954-1526（川辺）



アートグループmajot+ 5 daysギャラリー

2010年の結成以来、「アート」を通して「人」と「街」との交流を創り出すことを目標に活動しています。
長年、東町商店街を展示会場としてきましたが、2026年3月より亀山市文化会館2階ホワイエに移転します。
会期は5日間。新しい場所で5 daysギャラリーとして活動を続けてまいります。

日 時：毎月1日～5日（1月・2月・8月・9月は休廊） 11時～16時30分
場 所：亀山市文化会館 2階 ホワイエ（東御幸町63）
その他：洋画・彫刻・陶・刺繍・アクセサリー・クラフト
布・編み物・イラストなどの作品を展示販売します。
主催・問合せ先：アートグループmajot+ ☎090-8950-3011（森）



亀山ボードゲーム会HITより

《図書館でボードゲームを遊ぼう！》

ボードゲームの魅力は「対面でのコミュニケーション」です。老若男女が分け隔てなく交流できる楽しさが詰まったモノ、それがボードゲームです！ぜひ、ご来場ください。

日 時：3月20日（金・祝） 12:00～16:00
場 所：亀山市立図書館 1階 多目的室（御幸町318-1）
参加費：無料 ※事前申込不要



《三重クリエイターズ交流会～本気で次の一歩を踏み出すために～》

この交流会は「実績を披露する場」ではなく、創作や表現、企画や活動を通して、これから何かを生み出したい人が出会い、刺激を受け合い、地域の中で新しい動きへとつながっていくことを目的としています。

まだ形になっていないアイデアやこれから挑戦したいこと、このままじゃ終わらせたくない思い、そんな話を安心して共有できる交流会です！

日 時：3月20日（金・祝） 19:00～21:00
場 所：ボードゲームカフェ クリプトメリア（太岡寺町529-1）
参加資格：創作への意欲・向上心、地域への関心があり、人と協力する姿勢がある方
職種・経験年数・ジャンル・作品数・プロアマは問いません

参加費：1,000円+ワンオーダー
申込方法：亀山ボードゲーム会HITの公式LINEからお申込みください。
（空席があれば、当日参加も可能です）



公式LINE
QRコード



問合せ先：亀山ボードゲーム会HIT 服部 ☎070-2393-8244 又は公式LINEからお問い合わせください。

コミュニティカフェを作る会(コミュニティCaféぶんぶん)で開催します。
 申込・問合せ先: コミュニティCaféぶんぶん ☎0595-82-1222
 または、亀山市文化会館 ☎0595-82-7111まで

各講座の合間に
 コーヒータイム
 も楽しめます♪



描く

SUIBOKU-画 「墨楽会」 定例日

日時: 墨楽会1期生 3月19日(木) 13:30~15:30
 墨楽会2期生 3月 2日(月) 13:30~15:30
場所: コミュニティCaféぶんぶん
講師: 日本画家 宮崎観峰さん
内容: 墨楽会1期生…大黒天画
 墨楽会2期生…立ち雛人形
参加費: どちらも1,300円(ドリンク代含む)



川柳

ぶんぶん・ゼミ「第93回 川柳の深みとおもしろみ」

日時: 3月6日(金) 13:30~15:30
場所: コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
講師: 相馬まゆみさん
お題: 「友」 / 「歌う」 ※会員制ではありません ご出席の上、お一人2句を投句
参加費: 1,000円(ドリンク代含む) ※事前申込不要 予備受講生(選句に参加)大歓迎! 見学参加費: 500円



手工芸

~The和のはぎれ一ぬ~

このコーナーでは昔からある着物のはぎれ等を使ってリメイクします。可愛いこりすちゃんを作しましょう!

日時: 3月27日(金) 13:30~15:30
場所: コミュニティCaféぶんぶん
作品: 布製 こりすちゃん
講師: 山脇敏子さん
持ち物: 裁縫道具
参加費: 1,600円(材料代+ドリンク代) ※材料だけのご注文はお受けしません
定員: 8席(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



NOSS

まきちゃんとNOSS・ワールドを楽しもう!

日本舞踊を取り入れたエクササイズを楽しもう! うつ病予防、産後ケアにもなりますよ!

日時: 3月11日(水) 14:00~15:00
場所: 亀山市文化会館 リハーサル室1
講師: 清水万姫子さん(NOSS公認インストラクター)
参加費: 2,000円(レッスン料+ドリンク代)
持ち物: 運動のしやすい服装
定員: 6名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



水曜日のお楽しみ♪

囲碁・将棋 対局 3月お楽しみDay!

囲碁対局もう一席増。1~2名様エントリーOKです。お誘いあわせでお越しください!

日時: 3月の水曜日(4日・11日・18日・25日) 13:00~15:00
場所: コミュニティCaféぶんぶん
参加費: 600円(ドリンク代含む) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



オト ワン スポット

3月♪OTO-ONE-SPOT♪

好きな音楽をぶんぶんの音響でMyコーヒータイムを! お好きなCD・レコードをご持参ください。
 ご希望の時間帯で調整させていただきます。

日時: 3月の水曜日(4日・11日・18日・25日) 13:00~15:30
場所: コミュニティCaféぶんぶん
参加費: 1,000円(コーヒーor紅茶付き) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



レコード

TANIYANレコるーわ

皆様のお好きなCDやレコードのお持込みでコーヒー片手に楽しみましょう！

日 時：3月13日(金) 13:30~15:00
場 所：コミュニティCaféばんばん
参加費：1,000円(ドリンク代含む)
定 員：15名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222
主 催：KSTレコード鑑賞会



描く

ばんばん・あつとり絵 70th

楽しく気軽にお絵描きしませんか？

日 時：3月22日(日) 13:00~15:00
場 所：コミュニティCaféばんばん
講 師：豊田康文さん、木下みゆきさん 他
内 容：巨匠に学ぶ！
参加費：1,200円(ドリンク代含む) ※お絵かき道具は準備済み
その他：似顔絵ご希望の方も、お気軽にご来店ください。完成品…1,000円(ワンドリンク付き)
ばんばんコーナーにて、講師作品展示中！



手工芸

お祝いや催し物に楽しさプラス バルーンアートの世界を楽しもう！

日 時：3月24日(火) 13:30~15:00
場 所：コミュニティCaféばんばん
講 師：道上香(いろは)さん、チャイムさん
内 容：お雛さまをつくりましょう！
参加費：1,200円(材料費+ドリンク代) ※初期負担/ハンドポンプ代1,500円が必要です。
定 員：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



学び

令和の和算JYUKU

お話をしながら考え、頭に新風を吹きこみましょう！数学的な思考、豊かな語学を楽しみませんか？

日 時：3月10日(火) 13:30~15:30
場 所：コミュニティCaféばんばん
講 師：算数の好事家 櫻井義孝さん
内 容：私の趣味、大切な時間について話し合います！後半：面白問題、図形、代数、ワード問題
持ち物：筆記用具
参加費：800円(ドリンク代含む)
定 員：20名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



学び

3月KAMEREKI 学びい~舎

『細木けい疑遺稿』を読む⑤ 全12回

日 時：3月12日(木) 13:30~15:00 ※コーヒータイムあり
場 所：コミュニティCaféばんばん
講 師：郷土史家 八木淳夫さん
内 容：細木けい疑(1821-1894)は亀山藩の物頭や年寄り職を歴任。
廃藩後漢学塾開設し近在の子弟を教えました。
参加費：1,000円(ドリンク代) ※事前申込不要



手工芸

fururunの刺繍

刺繍のあるくらしをちょこっとひと手間かけてみませんか？

日 時：3月23日(月) 13:30~15:30
場 所：コミュニティCaféばんばん
講 師：古田淳子さん(日本手芸普及会講師)
参加費：2,000円(材料代+ドリンク代) ※付属品は含まれません。
定 員：10名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222
その他：初回参加の方、刺繍道具お貸しします。基礎コースから始めていただけます。



不登校の子どもと親と地域の会でんでんおしゃべりカフェ

『でんでん』は、不登校の子どもを持つ親や、不登校に関心のある方が集まり、安心して話せる居場所です。同じ立場の人とつながることで、心が少し軽くなることもあります。はじめての方もどうぞお気軽にお越しください。



《小中学生の行きしぶりや不登校の保護者、関心のある方》 ※参加費無料

日 時：3月6日(金) 19:00~21:00 / 3月12日(木) 10:00~12:00

場 所：井田川地区北コミュニティセンター(みどり町55番地2)

《高校生以上の行きしぶりや不登校、就労やひきこもりにお悩みの保護者、関心のある方》 ※参加費無料

日 時：3月19日(木) 19:00~21:00

場 所：市民協働センター「みらい」 第1会議室

問合先：QRコードのでんでん公式LINEからお問合せ下さい。
不登校の子どもと親と地域の会~でんでん~ 内藤



公式LINE
QRコード

どうぞの会

ゴミ削減を目的に、まだ使える不要になったものを必要な方へ無料でお譲りする会を開催しています。ベビー用品から子ども関連のもの、大人服や日用品まで幅広く取り扱っています。お気軽にご来場ください。

日 時：3月8日(日) 11:30~13:00

場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」

対 象：大切に使える方

参加費：無料

持ち物：エコバッグ

その他：活動報告等で動画や写真撮影を行います。あらかじめご了承ください。

協 力：みんなの食堂

問合先：地球を守ろう亀山 ☒ kameyama.earth@gmail.com (長谷川)



Instagram
QRコード



加太駅舎サロンの3月の催し

加太駅の活性のため、毎月様々な催しを行っています。加太駅舎サロンでは利用者を随時募集しています。作品展示、音楽ライブ、落語、教室、サークルの練習などご利用できます。

《音楽イベント》(観覧無料)

■3月 1日(日) 13:00~ウクレレ芸人PON★ウクレレさんのコンサート

■3月12日(木) 13:30~「肩よせコンサート」出演者：野崎さん、貝増さん、山崎さん

■3月18日(水) 13:30~「Teem greenほのぼの一」出演：Teem Green、鮎美さん

■3月26日(木) 13:30~「フォークソングライブ」出演：Bookends、のり坊さん

問合先：加太地区まちづくり協議会 ☎0595-98-0008 ☒ kabuto.machikyo@gmail.com



マルシェ出店者・出演者募集

加太駅の利用促進のため加太駅下広場にてマルシェを開催します。出展者・出演者を募集しています。

開催日時：4月25日(土) 10:30~14:30

出展料等：▶ブース出展(出店料1,000円)：物品販売、ハンドメイド、ワークショップ等

▶キッチンカー(出店料2,000円)：なんでも可

▶パフォーマンス(一人500円)：音楽の演奏、ダンス、落語、漫才、大道芸、読み聞かせ等

※テーブルやテント、音響等は各自持参ください。

申込・問合先：キツネコの家 ☒ kitsunekohome@gmail.com または、QRコードの公式LINEからお願いします。



公式LINE
QRコード

のんびりごはんの会

子どもと一緒に小学校の給食メニューをつくりませんか？大人だけの参加も大歓迎です♪

Instagramで活動の様子を発信していますので、ぜひご覧ください♪

日 時：3月20日(金・祝) 10:00~ ※食事開始…12:00~

場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室

内 容：とんみそ・だんご汁

持ち物：エプロン

参加費：300円 ※幼児は200円

申込・問合先：公式LINEから申込み、お問合せ下さい。申込締切…3月17日(火)

主 催：のんびりごはんの会 伊藤



Instagram
QRコード



公式LINE
QRコード

ぷらっとカフェ15 協同労働ワークショップ

3月のぷらっとカフェ15では、三重県と連携して講座を開催します。

新しい法人格である「労働者協同組合」の全国第1号の発起人が、三重県の方って知ってましたか？

今回は、地域の荒廃山林の整備とキャンプ場経営を行っているOretachino Camp労働者協同組合連合会の方と、フリースクールや放課後等デイサービスなど、様々な子ども・子育て支援事業に取り組んでいる特定労働者協同組合コモンウェーブの方を講師にお招きし、「労働者協同組合」の魅力や、様々な取り組み事例についてお話しいたします。

どなたでもお気軽にご参加ください♪

日時：3月15日(日) 13:30~15:30

場所：市民協働センター「みらい」1階 多目的ホール

内容：協同労働ワークショップ~労働者協同組合について知ってみよう~

申込方法：QRコードの申込フォームか、お電話にてお申し込みください。

問合せ先：市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」 ☎0595-84-5008



申込フォーム
QRコード



2月のぷらっとカフェ

2月のぷらっとカフェは、東海道のおひなさま 亀山宿・関宿の会期中ということもあり、雛人形が展示された華やかな空間で、活動の資金のお悩みや、市民活動やボランティア活動をするモチベーションをどの様に保っているかなど、色々なお話を共有しました♪



市民活動・ボランティア活動をはじめませんか

亀山市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」では、市民活動・ボランティア活動に関する様々な相談を受け付けてます。ボランティア活動で出会える、地域の人や仲間との経験を通して、自分の成長にもつなげてみませんか？

市民活動・ボランティア活動って…

- ・始めてみたいけど、何からすればいいの？
- ・自分にあった活動ってなんだろう？
- ・活動を通して仲間づくりをしたい！



「相談するだけ」でもOK！市民活動・ボランティア活動を始めたい方は、ぜひ「ぷらっと」へお気軽にお越しください！

問合せ先：市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」 ☎0595-84-5008

3月の魔女のお茶会

三重の伊勢茶、かぶせ茶、煎茶、深蒸し茶を飲み比べましょう！

日時：3月12日(木) 14:00~15:30

場所：市民協働センター「みらい」 多目的ホール

講師：日本茶インストラクター 一見貞子さん・駒田やす代さん

定員：10名 ※先着順、要事前申込

参加費：1,000円

主催・申込先：魔女のお茶会 ☎090-2130-6671 (一見)



鈴亀アミーゴス無料バザー！

鈴亀アミーゴス無料バザー！未使用品、食料品、アニメグッズなど！誰でも楽しく選んでいただく物たくさんあります！ぜひお越しください！

日時：3月22日(日) 14:00~16:00

場所：亀山市総合保健福祉センター あいあい

問合せ先：鈴亀アミーゴス ☎090-1235-1647 (井伊サンドラ)

3月22日(日曜日)



ぽっかぽかの会が開催します

申込・問合せ先：NPO法人ぽっかぽかの会 浜野 ☎090-4791-3801(13時以降)
FAX：0595-83-4956 ✉pokkapoka.no.kai@gmail.com

※参加者氏名・電話番号
(緊急時の連絡先)を
お知らせください。

アート教室

日時：3月22日(日) 10:00~12:00
場所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室
内容：石ころアート
参加費：会員…500円 非会員…1,000円(材料費込み)
対象：3歳から成人
定員：10名(先着順) ※要事前申込



ゆるぽかランチトーク

日時：3月23日(月) 10:30~12:00
場所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 大会議室
内容：さとう式リンパケアセルフケアリーダー、寺島桂子さん(気づいたら障がい児のお母さん)、櫻井真由美さん(元スクールカウンセラー)によるセルフケア会。教えていただいたセルフケアをお家で実践しましょう。お母さんから緩んでお子さんにも是非してあげてください。心も身体も軽くなりますよ。当日は動きやすい服装でご参加ください。
参加費：1,600円(ぽっかカフェの弁当付き)
定員：8名(先着順) ※要事前申込



志村浩二氏座談会

児童発達支援センター「エンジョイ・ウェルヴィレッジ」センター長志村浩二先生をお招きし、お子様の事を何でも相談・お話しませんか？ 子ども総合支援課の先生方にも同席いただきアドバイスをいただきます。先生方に事前に質問がある方はQRコードをお願いします。

日時：3月28日(土) 10:00~13:00
場所：亀山市総合保健福祉センター大会議室
参加費：会員…580円 非会員…1,580円(ぽっかカフェ弁当代含みます)
定員：20名(先着順)
申込方法：QRコードの申込フォームからお申し込みください。



空き家勉強会～建築士の視点から～

空き家の管理や利活用のポイント、税金や補助金のお話など内容盛りだくさんでお届けします。

日時：3月8日(日) 14:00~15:30
場所：亀山市立図書館 1階 多目的室
講師：一級建築士 竹内 裕子
参加費：無料
定員：30人 ※先着順、空席があれば当日参加可能
申込方法：QRコードの申込フォームからお申し込みください。
その他：申込フォームに空き家に関するアンケートがあります。当日の勉強会をより良くするためご協力をお願いします。
問合せ：亀山市立図書館 ☎0595-82-0542



申込フォーム
QRコード



カメヤマセントラルベースボールクラブ メンバー募集！ (中学生軟式野球 地域クラブ)

私たちは、令和2年度から本格的に活動している、市内3つの中学校区の選手を中心とした軟式野球のクラブチームです。部活動の地域展開もあり、令和8年度途中から市内で1つのチームとなって活動していく予定です。鈴亀地区選抜や三重県選抜に選ばれることもあります。中学生の皆さん、カメヤマセントラルベースボールクラブで野球を一緒にしましょう！

活動日時：毎週土曜日・日曜日・祝日 8:30~16:30または8:30~12:30
※令和7年度・令和8年度当初は日曜日のみ ※テスト期間は考慮して活動します。

活動場所：市内中学校・市内野球場 他
対象者：現在中学生の方、令和8年度に中学校に進学される方
参加申込：日曜日に体験参加を募集しています。※事前申込不要

3月2週目(予定)・4月3週目(予定)の日曜日に保護者会と申込受付会を実施予定です。

問合せ：カメヤマセントラルベースボールクラブ ✉tnau8897@yahoo.co.jp



☆ ぷらっとニュースに掲載する情報・お便りを募集しています ☆

詳しくは、市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」(東町一丁目8番7号)までご連絡ください。
☎0595-84-5008、FAX：0595-84-5801 ✉kyodo@city.kameyama.mie.jp