



## 「亀山宿語り部」の楽しい話、講座開催

**日時:** 2月19日(木) 13:30~14:30  
**場所:** 市民協働センター「みらい」1階多目的ホール  
**テーマ:** 日本の神社は、なぜ氏神神社なのか。  
**発表者:** 語り部 渡邊 幸雄  
**内容:** 宮崎アニメ「千と千尋の神隠し」のハクは記憶を取り戻し、自分の名はニギハヤミコハクヌシだと言う。ニギハヤヒがモデル。ニギハヤヒのモデルが崇神天皇。ニギハヤヒと共に天下ったのが八百万の神となり氏神となった。  
**参加費:** 無料 ※事前申込不要  
**その他:** 悪天候等の場合、中止にする場合があります。  
**問合せ:** 亀山宿語り部の会 ☎090-1503-1807 (尾崎)



## 親子サロン Kittycafe&Refresh salon Yui Presents

### 《一性教育を考える— 子どもたちの未来のために》

性教育が十分とは言えない時代を生きてきた私たち大人こそ、まずは自分の心にそっと向き合い、ゆっくり学び直してみるのもいいと思いませんか？ 正解はありません。感じ方も進むペースもあなたのままで大丈夫。自分のために、そして子どもたちの未来のために、やさしい一歩を一緒に考えていきましょう。

**日時:** 2月17日(火) 10:00~11:30  
**場所:** 総合保健福祉センター「あいあい」2階 教養娯楽室(畳のお部屋)  
**講師:** 栗木綾香さん(看護師・性教育認定講師)  
**定員:** 15名 ※要事前申込 ※対象者: どなたでも参加いただけます  
**参加費:** 500円(未就学児無料)  
**申込方法:** QRコードの申込フォームからお申し込みください。



申込フォーム  
QRコード

### 《ママ参加型赤ちゃん食堂 in 亀山》

赤ちゃんが生まれてゆっくり食事の時間がとれなかったママ、1人だけだからと、残り物を少しだけ食べて終わらせちゃってる頑張りすぎのママたちに、あったかごはん笑顔届けたい☆

赤ちゃん食堂では、お料理を作りたいママは赤ちゃんを預けて調理していただき、離乳食タイムはママがお食事のお世話をし、その後は抱っこボランティアに赤ちゃんを預けてゆっくりとお食事タイムを楽しんでいただけます。

かわいい赤ちゃんとの時間を大切にしたいから、温かいご飯を食べてママの笑顔を増やしましょう！

**日時:** 2月27日(金) 10:00~13:00  
**場所:** 神辺地区コミュニティセンター(太岡寺町1259)  
**定員:** 6組 ※先着順・要事前申込 ※対象者: 0~12ヶ月の赤ちゃん和妈妈  
**持ち物:** 赤ちゃんのお出かけセット、赤ちゃんの飲み物  
**参加費:** 1,000円(未就学児無料)  
**申込方法:** QRコードの申込フォームからお申し込みください。



申込フォーム  
QRコード



公式LINE  
QRコード

**その他:** 当サロンは赤い羽根共同募金の分配金を一部使わせていただいています。  
**主催・問合せ:** 親子サロン Kittycafe/Refresh salon Yui 公式LINEからお問い合わせください。

## カメヤマセントラルベースボールクラブ メンバー募集！(中学生軟式野球 地域クラブ)

私たちは、令和2年度から本格的に活動している、市内3つの中学校区の選手を中心とした軟式野球のクラブチームです。部活動の地域展開もあり、令和8年度途中から市内で1つのチームとなって活動していく予定です。鈴亀地区選抜や三重県選抜に選ばれることもあります。中学生の皆さん、カメヤマセントラルベースボールクラブで野球を一緒にしましょう！

**活動日時:** 毎週土曜日・日曜日・祝日 8:30~16:30または8:30~12:30  
※令和7年度・令和8年度当初は日曜日のみ ※テスト期間は考慮して活動します。  
**活動場所:** 市内中学校・市内野球場 他  
**対象者:** 現在中学生の方、令和8年度に中学校に進学される方  
**参加申込:** 日曜日に体験参加を募集しています。※事前申込不要

3月2週目(予定)・4月3週目(予定)の日曜日に保護者会と申込受付会を実施予定です。

**問合せ:** カメヤマセントラルベースボールクラブ ☒tnau8897@yahoo.co.jp



コミュニティカフェを作る会(コミュニティCaféぶんぶん)で開催します。  
 申込・問合せ先：コミュニティCaféぶんぶん ☎0595-82-1222  
 または、亀山市文化会館 ☎0595-82-7111まで

各講座の合間に  
 コーヒータイム  
 も楽しめます♪



描く

## SUIBOKU-画 「墨楽会」 定例日

**日時**：墨楽会1期生 2月12日(木) 13:30~15:30  
 墨楽会2期生 2月 2日(月) 13:30~15:30  
**場所**：コミュニティCaféぶんぶん  
**講師**：日本画家 宮崎観峰さん  
**内容**：墨楽会1期生…恵比寿画  
 墨楽会2期生…節分・豆まきの図  
**参加費**：どちらも1,300円(ドリンク代含む)



川柳

## ぶんぶん・ゼミ「第91回 川柳の深みとおもしろみ」

**日時**：2月6日(金) 13:30~15:30  
**場所**：中央コミュニティセンターA・B室(亀山市文化会館内)  
**講師**：坂倉広美さん、相馬まゆみさん  
**お題**：「風」／「痛む」 ※ご出席の上、お一人2句を投句  
**参加費**：1,000円(ドリンク代含む) ※事前申込不要 予備受講生(選句に参加)大歓迎! 見学参加費：500円



煎茶

## ♪第56回茶処ちゃん・たいむ♪

～お茶の良さを発見しましょう!～

**日時**：2月26日(木) 13:30~15:00  
**場所**：コミュニティCaféぶんぶん  
**内容**：ひなまつりをお茶とともに!  
**講師**：日本茶インストラクター 一見貞子さん・駒田やす代さん  
**参加費**：1,300円  
**定員**：8席(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



NOSS

## まきちゃんとNOSS・ワールドを楽しもう!

NOSS(日本、踊り、スポーツ、サイエンス)で美しい所作を身に付けましょう!

**日時**：2月2日(月) 14:00~15:00  
**場所**：亀山市文化会館 リハーサル室1  
**講師**：清水万姫子さん(NOSS公認インストラクター)  
**参加費**：2,000円(レッスン料+ドリンク代)  
**持ち物**：運動のしやすい服装  
**定員**：6名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



## 水曜日のお楽しみ♪

### 囲碁・将棋 対局 2月お楽しみDay!

囲碁対局もう一席増。1~2名様エントリーOKです。お誘いあわせでお越しください!

**日時**：2月の水曜日(4日・18日) 13:00~15:00  
**場所**：コミュニティCaféぶんぶん  
**参加費**：600円(ドリンク代含む) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



オト ワン スポット

## 2月 ♪OTO-ONE-SPOT♪

好きな音楽をぶんぶんの音響でMyコーヒータイムを!お好きなCD・レコードをご持参ください。  
 ご希望の時間帯で調整させていただきます。

**日時**：2月の水曜日(4日・18日) 13:00~15:30  
**場所**：コミュニティCaféぶんぶん  
**参加費**：1,000円(コーヒーor紅茶付き) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



## レコード

## 2月レコード鑑賞会

究極のピアノイズムがここにある ～ポリニーニブレンデルを偲んで～

日 時：2月13日(金) 13:30～15:30

場 所：コミュニティCaféばんばん

曲 目：シューベルト「さすらい人幻想曲」、ベートーヴェン「ピアノソナタ第32番」

参加費：1,000円(ドリンク代含む)

定 員：20名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222

主 催：KSTレコード鑑賞会 進 行：谷成史さん



## 描く

## ばんばん・あつとり絵 69th

楽しく気軽に絵描きませんか？

日 時：2月22日(日) 13:00～15:00

場 所：コミュニティCaféばんばん

講 師：豊田康文さん、木下みゆきさん 他

内 容：春を感じる作品を描いてみましょう！

参加費：1,200円(ドリンク代含む) ※お絵かき道具は準備済み

その他：似顔絵ご希望の方も、お気軽にご来店ください。完成品…1,000円(ワンドリンク付き)  
ばんばんコーナーにて、豊田康文さんの作品「バイクを描く」展示中！

## 手工芸

## お祝いや催し物に楽しさプラス バルーンアートの世界を楽しもう！

日 時：2月24日(火) 13:30～15:00

場 所：コミュニティCaféばんばん

講 師：道上香さん、いろはさん(写真)イベントで見かけたら声かけてね！

内 容：お雛飾りを作りましょう！

参加費：1,200円(材料費+ドリンク代) ※初期負担/ハンドポンプ代1,500円が必要です。

定 員：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



## 学び

## 令和の和算JYUKU

お話をしながら考え、頭に新風を吹きこみましょう！数学的な思考、豊かな語学を楽しみませんか？

日 時：2月10日(火) 13:30～15:30

場 所：コミュニティCaféばんばん

講 師：算数の好事家 櫻井義孝さん

内 容：認知症の初期症状について考えてみましょう！ 後半：面白問題、図形、代数、ワード問題

持ち物：筆記用具

参加費：800円(ドリンク代含む)

定 員：20名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



## 学び

## KAMEREKI 学びい～舎 「藩校 明倫舎の歴史 第11回」

日 時：2月5日(木) 13:30～15:30

場 所：コミュニティCaféばんばん

講 師：郷土史家 八木淳夫さん

内 容：近藤鐸山(幕末勤王派)

参加費：1,000円(ドリンク代) ※事前申込不要



## 手工芸

## fururunの刺繍

刺繍のある暮らしをちょこっとひと手間かけてみませんか？

日 時：2月27日(金) 13:30～15:30

場 所：コミュニティCaféばんばん

講 師：古田淳子さん(日本手芸普及会講師)

参加費：2,000円(材料代+ドリンク代) ※付属品は含まれません。

定 員：10名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222

その他：初回参加の方、刺繍道具お貸しします。基礎コースから始めていただきます。



## 不登校の子どもと親と地域の会~でんでんおしゃべりカフェ

『でんでん』は、不登校の子どもを持つ親や、不登校に関心のある方が集まり、安心して話せる居場所です。同じ立場の人とつながることで、心が少し軽くなることもあります。はじめての方もどうぞお気軽にお越しください。



### 《小中学生の行きしぶりや不登校の保護者、関心のある方》 ※参加費無料

日 時：2月6日(金) 19:00~21:00 / 2月12日(木) 10:00~12:00  
場 所：井田川地区北コミュニティセンター(みどり町55番地2)

### 《高校生以上の行きしぶりや不登校、就労やひきこもりにお悩みの保護者、関心のある方》 ※参加費無料

日 時：2月20日(金) 19:00~21:00  
場 所：市民協働センター「みらい」 第1会議室

問合先：QRコードのでんでん公式LINEからお問合せ下さい。  
不登校の子どもと親と地域の会~でんでん~ 内藤



公式LINE  
QRコード

## 講演会 不登校の子が一步を踏み出すとき

不登校ジャーナリスト 石井しこうさんの講演会を開催します。  
不登校は、どの家庭や地域でも起こりうる身近なテーマです。  
子どもへの関わり方や、見守る大人にできることを、実例を交えてわかりやすくお話しします。  
保護者の方はもちろん、地域の方など、どなたでも参加いただけます。

日 時：2月28日(土) 13:00~15:00 ※受付12:40~

場 所：亀山市社会福祉センター 3階 集会室(若山町7-1)

講 師：不登校ジャーナリスト 石井しこうさん

参加費：無料 ※要事前申込

申込方法：QRコードの申込フォームからお申し込み下さい。

問合先：QRコードのでんでん公式LINEからお問合せ下さい。

主 催：不登校の子どもと親と地域の会~でんでん~ 内藤

協 力：NPO法人亀っこサポート



申込フォーム  
QRコード



公式LINE  
QRコード

不登校の子どもと親と地域の会~でんでん~ 研究會  
不登校の子が一步を踏み出すとき  
講演：不登校ジャーナリスト 石井しこう氏

2026年  
2月28日(土) 12:40-15:00  
13:00~15:00  
石井しこうさん講演会

亀山市社会福祉センター 3階 集会室  
(〒495 0001 亀山市若山町7-1)

◇問合先 den-denbasyo@gmail.com 090-4279-3153(内藤)  
◇主 催 不登校の子どもと親と地域の会~でんでん~  
◇協 力 NPO法人 亀っこサポート  
◇後 援 亀山市教育委員会 亀山市社会福祉協議会

## 加太駅舎サロンの2月の催し

加太駅の活性化のため、毎月様々な催しを行っています。加太駅舎サロンでは利用者を随時募集しています。作品展示、音楽ライブ、落語、教室、サークルの練習などご利用できます。

### 《音楽イベント》(観覧無料)

■2月12日(木) 13:30~「かた寄せコンサート」 出演：う・らら、森中&スモーキー福岡  
(みんなで歌いましょうコーナー)

■2月18日(水) 13:30~「ほのぼのコンサート」 出演：Teem green、鮎美

■2月26日(木) 13:30~「フォークソングライブ」 出演：Bookends、田中慎吾

問合先：加太地区まちづくり協議会 ☎0595-98-0008 ✉kabuto.machikyo@gmail.com



## マルシェ出店者・出演者募集

加太駅の利用促進のため加太駅下広場にてマルシェを開催します。出展者・出演者を募集しています。

開催日時：4月25日(土) 10:30~14:30

出展料等：>ブース出展(出店料1,000円)：物品販売、ハンドメイド、ワークショップ等

>キッチンカー(出店料2,000円)：なんでも可

>パフォーマンス(一人500円)：音楽の演奏、ダンス、落語、漫才、大道芸、読み聞かせ等

※テーブルやテント、音響等は各自持参ください。

申込・問合先：キツネコのいえ ✉kitsunekohome@gmail.com または、QRコードの公式LINEからお願いします。



公式LINE  
QRコード

## のんびりごはんの会

子どもと一緒に小学校の給食メニューをつくりませんか?大人だけの参加も大歓迎です♪

日 時：2月21日(土) 10:00~ ※食事開始…12:00~

場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室

内 容：チキンライス・豆乳スープ

持ち物：エプロン

参加費：300円 ※幼児は200円

申込・問合先：のんびりごはんの会の公式LINEから申込み、お問合せ下さい。

申込締切…2月18日(水)

主 催：のんびりごはんの会 伊藤



公式LINE  
QRコード



## ぷらっとカフェ15 (いこう) 毎月15日に開催中♪

市民活動・ボランティアセンターぷらっとでは、市民活動団体・ボランティア団体の方やこれから活動を始めたい個人の方が、活動の現状や課題に関する情報共有や意見交換を行うことで、活動の活性化や新たなつながりを創出するとともに、市民活動やボランティア活動をはじめきっかけづくりを行うことを目的に、ぷらっとカフェ15 (いこう) を定期的に開催しています。  
 コーヒーを飲みながら、色々なお話をしてみませんか？どなたでもお気軽にご参加ください♪

**日時**：2月15日(日) 10:00~11:30

**場所**：市民協働センター「みらい」1階 多目的ホール

**トークテーマ**：活動の資金についてお話ししましょう！

**申込方法**：QRコードの申込フォームか、お電話にてお申し込みください。

**その他**：話すのは苦手で、お話を聞いていたい、雰囲気を見てみたい、  
 コーヒー飲みに行こうかな、という方も大歓迎です。

**問合せ先**：市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」 ☎0595-84-5008



申込フォーム  
QRコード



1月のぷらっとカフェ

1月15日のぷらっとカフェ15では、30人を越える方々のご参加があり、今年の活動目標などを語り合うほか、あるテーブルでは、労働者協同組合法人に関する話し合いも行われました。



## 亀山市婦人会連絡協議会 作品展示会のご案内

亀山市婦人会連絡協議会では、例年、各地区の婦人会学級における1年間の活動成果を見ていただくこと、作品展示会を開催しています。当日は会員による力作が並びます。ぜひお立ち寄りください。

**日時**：2月21日(土)~22日(日) 10:00~19:00 ※22日(日)は15:00まで

**場所**：亀山エコタウン 本館2階夢ひろば(東御幸町222)

**問合せ先**：亀山市婦人会連絡協議会 (事務局：亀山市教育委員会事務局  
 生涯学習課 社会教育G ☎0595-84-5057)



## 空き家勉強会~建築士の視点から~

空き家の管理や利活用のポイント、税金や補助金のお話など内容盛りだくさんでお届けします。

**日時**：3月8日(日) 14:00~15:30

**場所**：亀山市立図書館 1階 多目的室

**講師**：一級建築士 竹内 裕子

**参加費**：無料

**定員**：30人 ※先着順、空席があれば当日参加可能

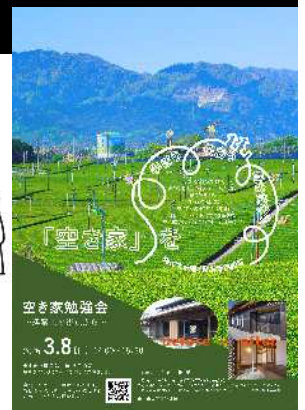
**申込方法**：QRコードの申込フォームからお申し込みください。

**その他**：申込フォームに空き家に関するアンケートがあります。  
 当日の勉強会をより良くするためご協力をお願いします。

**問合せ先**：亀山市立図書館 ☎0595-82-0542



申込フォーム  
QRコード



## にじいろサロン&地球を守ろう亀山&食育サークル小手毬 コラボ企画 お味噌づくりワークショップ

味噌とこうじのすずはるさんの原料セットで簡単に愛情いっぱい自家製お味噌に挑戦してみませんか？！2.5kgの仕込んだお味噌(種類は合わせ味噌)をお持ち帰りいただけます。初心者さんやお子さん大歓迎！去年仕込んだお味噌でお味噌汁と白米のお昼ご飯付です♪

**日時**：2月11日(水・祝) 10:00~13:00

**場所**：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室

**参加費**：2,000円 ※材料費込み。お釣りのないようにご準備をお願いします。

**定員**：12組 ※先着順

**持ち物**：塩 300g、仕込んだ味噌が入る容器、エプロン、三角巾、手拭きタオル、ふきん

**申込方法**：QRコードの申込フォームからお申し込みください。

**問合せ先**：地球を守ろう亀山 ☐kameyama.earth@gmail.com



申込フォーム  
QRコード

## ぽっかぽかの会が開催します

申込・問合せ先：NPO法人ぽっかぽかの会 浜野 ☎090-4791-3801(13時以降)  
FAX：0595-83-4956 ✉pokkapoka.no.kai@gmail.com

※参加者氏名・電話番号  
(緊急時の連絡先)を  
お知らせください。

### アート教室

**日時**：2月22日(日) 10:00~12:00  
**場所**：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室  
**内容**：シクラメンをパステルで描いてみよう  
**参加費**：会員…500円 非会員…1,000円(材料費込み)  
**対象**：3歳から成人  
**定員**：10名(先着順) ※要事前申込



### ゆるぽかランチトーク

**日時**：2月16日(月) 10:30~12:00  
**場所**：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 大会議室  
**内容**：さとう式リンパケアセルフケアリーダー、寺島桂子さん(気づいたら障がい児のお母さん)、  
櫻井真由美さん(元スクールカウンセラー)によるセルフケア会。教えていただいたセルフケアを  
お家で実践しましょう。お母さんから緩んでお子さんにも是非してあげてください。  
心も身体も軽くなりますよ。当日は動きやすい服装でご参加ください。  
**参加費**：1,600円(ぽっかカフェの弁当付き)  
**定員**：7名(先着順) ※要事前申込



### 三重大学 松浦直己教授講演会

**日時**：2月28日(土) 10:00~12:00 (受付開始9:30)  
**場所**：亀山市立川崎小学校 1階「内の広場」  
**テーマ**：かんしゃくや感情爆発を繰り返す子への支援について  
～学校と保護者が協力して行える支援～  
**定員**：50名 ※先着順  
**参加費**：会員…無料 非会員…1,000円  
**講師**：三重大学教育学部 教授 松浦直己さん(医学博士・教育博士、専門は特別支援教育)  
**申込方法**：QRコードの申込フォームからお申し込みください。



申込フォーム  
QRコード

## 令和8年度点訳奉仕者・音訳奉仕者養成講習会

《点訳奉仕者初級養成講習会》 ※定員：20名

**日時**：4月18日(土) 5月16・30日(土) 13:00~15:00  
**場所**：三重県視覚障害者支援センター 大研修室(津市桜橋2丁目131 社会福祉会館内)  
**受講料**：無料 ※テキスト及び携帯型点字器が必要です。詳細は受講決定後にお知らせします。  
**申込方法**：申込書類一式に記入の上、メール、FAXまたは郵送で3月13日(金)までにお申込ください。



点訳講習会  
詳細QRコード

《音訳奉仕者養成講習会》 ※定員：各コース25名

**日時**：金曜日コース…4月10・24日、5月8・22日(金)  
土曜日コース…4月11・25日、5月9・23日(土)  
各コース 10:00~15:00 ※最終日は12:00まで  
**場所**：三重県視覚障害者支援センター 大研修室(津市桜橋2丁目131 社会福祉会館内)  
**受講料**：無料 ※別途テキスト代、1,320円が必要です。  
※テキストは「音訳ボランティア養成講習会テキスト基礎課程編一」を各自で購入。  
**申込方法**：申込書類一式に記入の上、メール、FAXまたは郵送で3月31日(火)までにお申込ください。  
**その他**：申込書類及び講座の詳細は亀山市社会福祉協議会HPをご確認ください。  
**問合せ先**：三重県視覚障害者支援センター ☎059-213-7300  
FAX：059-228-8425 ✉center@mieten.jp



音訳講習会  
詳細QRコード

☆ ぷらっとニュースに掲載する情報・お便りを募集しています ☆

詳しくは、市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」(東町一丁目8番7号)までご連絡ください。  
☎0595-84-5008、FAX：0595-84-5801 ✉kyodo@city.kameyama.mie.jp