

「エコライフチェック10」の 取組み紹介

1、エコライフの考え方

2、取組内容

－1、エコライフ自慢

(1) 勤務先「ECOライフ活動」

(2) 個別事例

－2、温暖化学習会・環境イベント等への参加

－3、二酸化炭素排出量の算出

3、今後の計画

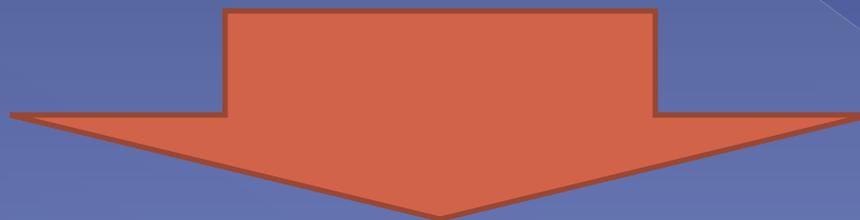
1、エコライフの考え方

○ 昨年度の取組内容の継続実施

「もったいない心」の実践

「見える化」……………グラフ化、ラベル、シール

「固定費の削減」……………省エネ製品への買い替え



今年度は、「無理なく自然の賢い仕組み」を利用

2、取組内容

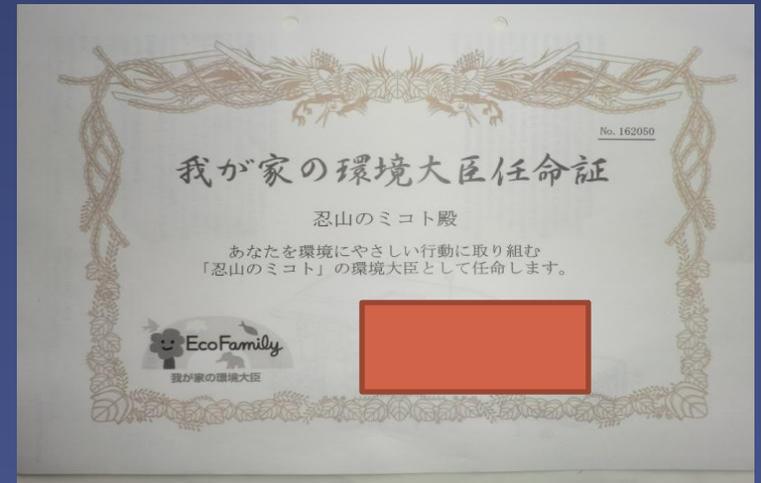
ー1 エコライフ自慢

(1)「ECOライフ活動」

「忍山のミコト」で登録

3月15日現在

EFポイント 6,835ポイント



- 環境家計簿
- エコクイズ
- みんなのエコ提案投票
- マイエコカード

取組むことによって

意識を高める

(2) 個別事例

【電気】

○ テレビ……………人感センサー、無操作電源オフ
など省エネ設定

○ 加湿器代替……観葉植物「サンセベリア」

○ 蚊取り線香代替・「サンショウの葉」を就寝前
に布団脇に数ヶ所置く

※エコライフアイデアBOOKより実践

○ ウォームビズ……発熱インナー、重ね着

【水】

○ 廃バスタブ設置による雨水の有効利用

※庭木の水やりなど



ー2、温暖化学習会、環境イベントへの参加

- 「超高齢化社会を楽しく生きる」
（三重大学長 内田 敦正氏 9/18）
- リーディング産業展【四日市】（11/3）
- みえ環境フェア【津】（12/11）
- 鈴鹿川流域の環境展【鈴鹿】（1/14）
- 「がん免疫療法への期待」
（三重大学 珠玖 洋氏 2/4）
- かめやま市民大学キラリ（6/17～2/17 計9回参加）

ー3、二酸化炭素排出量

○ エコライフチェック10報告書 CO₂ 削減量
599.09kg-CO₂

○ エコファミリー42項目(環境家計簿) 算出による
二酸化炭素削減量

削減目標……………1,095kg 【平成23年度:1095kg/3人】

実際の削減量………1,158.42kg(達成率105.8%)
【平成22年度:1134.9kg(達103.6%)】

杉の木約83本の1年間の二酸化炭素吸収量と同じ量

3、今後の計画

エコリフォーム

- 窓の断熱(内窓設置・真空ガラスへの交換)
- 高断熱浴槽
- 自然冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート)

国、地方自治体の支援制度をうまく活用し設置、改修へ