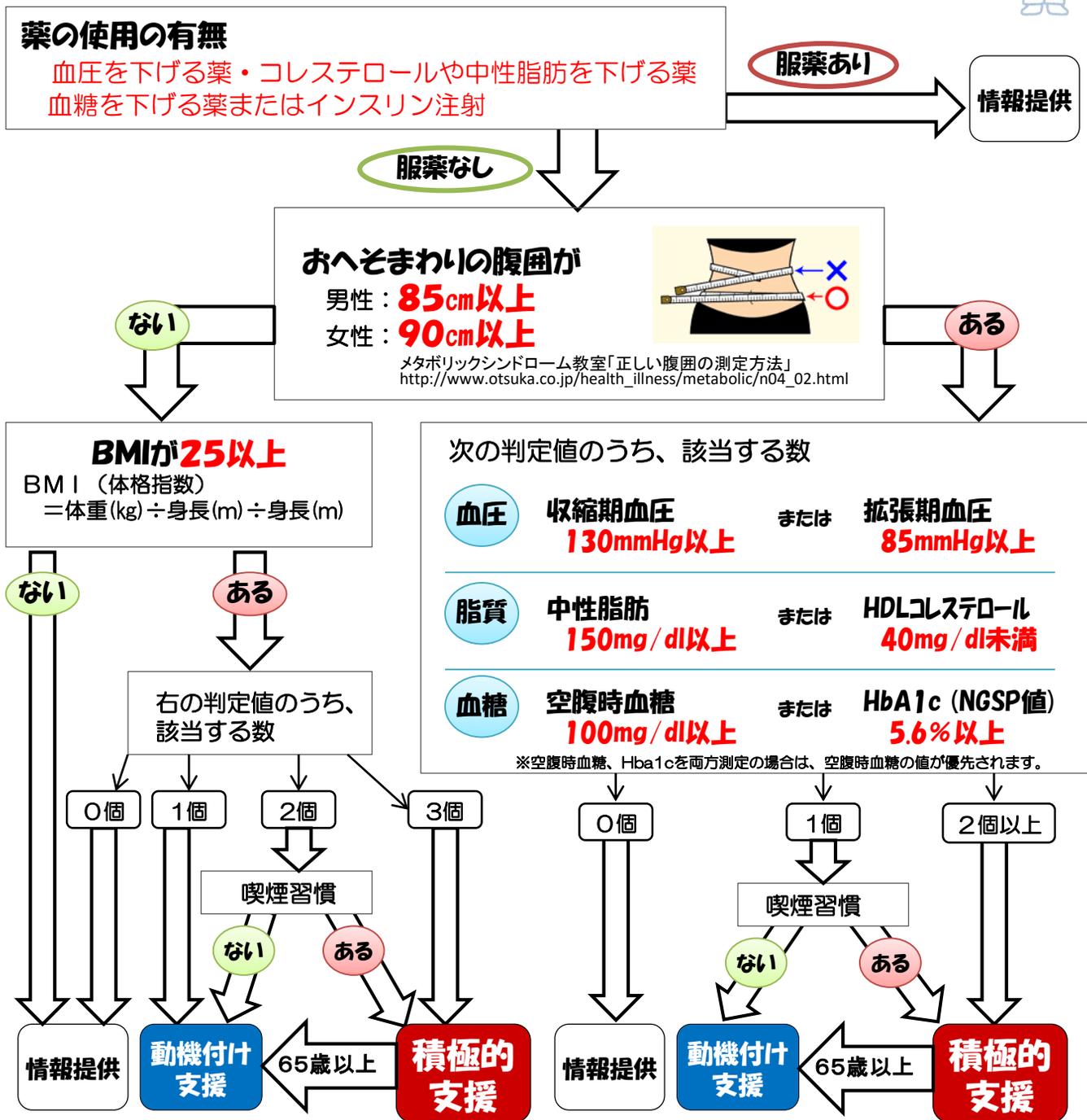


特定保健指導の対象者はこのように選ばれます



「特定保健指導」は、特定健康診査の結果に応じて、積極的支援と動機付け支援に分けられ、専門家から受けられる、メタボリックシンドロームの予防・改善のためのアドバイスや支援のことです。



対象となったら、生活習慣病予防と健康づくりのために、利用しましょう！

亀山市国民健康保険被保険者で

動機付け
支援

積極的
支援

の人は、後日、特定保健指導

利用券・案内文等を個人通知します。