

<概要版> 特定健康診査結果とレセプトデータの分析結果について

H28.4

1 分析の目的

国は、急速な少子高齢化が進む中で、国民皆保険制度を将来にわたり持続可能なものとするため、予防可能な糖尿病、高血圧症、脂質代謝異常症、肥満症等の生活習慣病有病者・予備群を減少させ、医療費を適正化させることを目的とした対策を推進してきました。

本市は、国民健康保険における医療費の適正化と効率的な事業運営を行うため、前年度に引き続きレセプトデータの解析を行うこととなりました。

本報告書では平成26年度のレセプトデータを解析の上、疾病状況や医療費状況を明らかにし、また、平成25年度の特定健診受診状況と突合することにより、特定健診受診者及び未受診者における疾病状況や医療費状況の比較を年齢階級別に行い、特定健診と医療費の関わりを分析します。

2 データについて

(1) 活用したデータの概要

特定健診結果データ、レセプトデータ、人口及び被保険者数のデータに基づいて分析しました。使用した詳細データは以下のとおりです。

人口	亀山市の平成27年4月1日現在の人口（性別、年齢階級別） ※住民基本台帳・外国人登録より
被保険者数	亀山市の平成27年4月1日現在の被保険者数（性別、年齢階級別）
特定健診データ	平成25年度 健診受診者2,816人 健診未受診者3,866人
レセプトデータ	平成26年度 レセプトデータ件数 97,540件 実人数 6,682人

出典：亀山市

集計は、年齢階級を40～49歳、50～59歳、60～69歳、70～74歳の4区分に分類し、これとレセプトデータ（医科全体・医科入院・医科外来）の件数、日数、点数、疾病名（主疾病）とのクロス集計を行っています。

疾病の分類は、社会保険表章用疾病分類表における大分類の疾病分類を使用しています。

主疾病は、「疾病コード」の1～5の複数に記載がある場合、「疾病コード1」に記載がある疾病を主疾病とみなし、ない場合は「疾病コード2」から「疾病コード5」までの疾病のうち最も若い番号のコードを主疾病とみなしています。

【レセプト疾病コードあり・特定健診受診者 実人数 2,816人】

	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	合計
男性	52	97	576	453	1,178
女性	61	133	915	529	1,638
合計	113	230	1,491	982	2,816

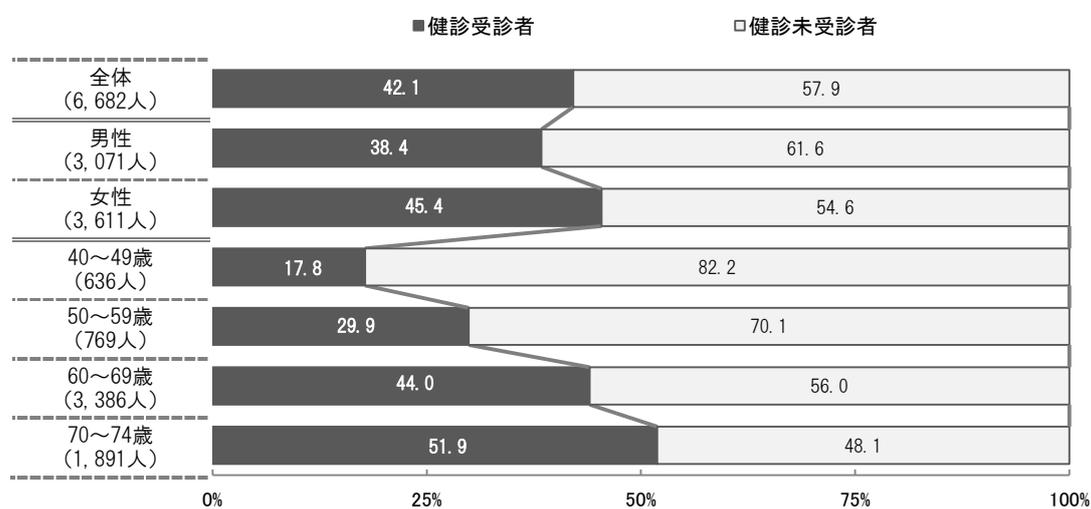
(単位：人)

【レセプト疾病コードあり・特定健診未受診者 実人数 3,866人】

	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	合計
男性	259	239	914	481	1,893
女性	264	300	981	428	1,973
合計	523	539	1,895	909	3,866

(単位：人)

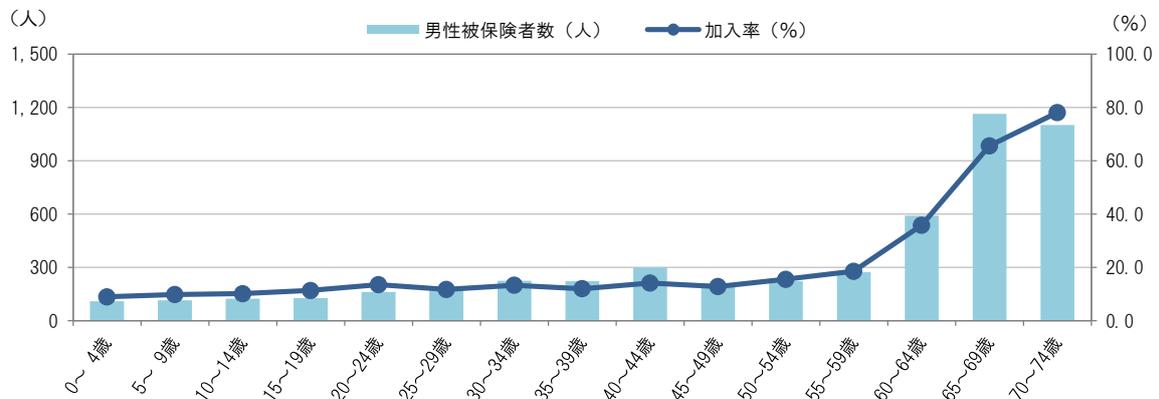
◆健診受診者・未受診者の割合



3 年齢階層別の被保険者と加入率

平成27年4月1日現在の国民健康保険被保険者数は、10,663人で、加入率は24.37%となっています。また、男女ともに60歳代以降で加入率が高くなり、70～74歳では約8割となっています。

年齢	人口（人）			被保険者数（人）			加入率（％）		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
0～4歳	1,228	1,141	2,369	109	95	204	8.90	8.30	8.61
5～9歳	1,179	1,219	2,398	115	126	241	9.80	10.30	10.05
10～14歳	1,230	1,157	2,387	124	124	248	10.10	10.70	10.39
15～19歳	1,128	1,092	2,220	127	133	260	11.30	12.20	11.71
20～24歳	1,197	1,082	2,279	162	149	311	13.50	13.80	13.65
25～29歳	1,584	1,400	2,984	185	179	364	11.70	12.80	12.20
30～34歳	1,696	1,527	3,223	225	198	423	13.30	13.00	13.12
35～39歳	1,852	1,630	3,482	223	212	435	12.00	13.00	12.49
40～44歳	2,126	1,772	3,898	300	248	548	14.10	14.00	14.06
45～49歳	1,642	1,415	3,057	210	227	437	12.80	16.00	14.30
50～54歳	1,431	1,401	2,832	222	235	457	15.50	16.80	16.14
55～59歳	1,467	1,534	3,001	272	362	634	18.50	23.60	21.13
60～64歳	1,651	1,654	3,305	591	836	1,427	35.80	50.50	43.18
65～69歳	1,774	1,770	3,544	1,164	1,291	2,455	65.60	72.90	69.27
70～74歳	1,410	1,368	2,778	1,101	1,118	2,219	78.10	81.70	79.88
合計	22,595	21,162	43,757	5,130	5,533	10,663	22.70	26.10	24.37



4 レセプト分析

入院・外来を含めた医科全体でみると、受診件数は79,260件（1人あたり12.43件）、受診日数は150,336日（1人あたり23.57日）、点数は192,070,401点（1人あたり30,114.52点）となっています。

医科全体を年代別にみると、1人あたりの件数、日数、点数は年齢があがるにつれて多くなる傾向にあります。

医科入院についてみると、60歳代が件数、日数、点数いずれも最も多くなっていますが、1人あたりでみると加齢に伴う増加傾向はみられず、若年層ほど件数や日数が多い状況です。

◆医科全体の件数・日数・点数

	医科全体			医科入院			医科外来		
	件数	日数	点数	件数	日数	点数	件数	日数	点数
40～49歳	4,409	8,925	11,409,610	76	1,179	4,219,547	4,333	7746	7,190,063
50～59歳	6,985	13,679	19,063,669	154	2,231	8,001,818	6,831	11,448	11,061,851
60～69歳	40,548	74,055	94,232,142	703	8,123	38,717,256	39,845	65,932	55,514,886
70～74歳	27,318	53,677	67,364,980	534	6,099	29,596,102	26,784	47,578	37,768,878
合計	79,260	150,336	192,070,401	1,467	17,632	80,534,723	77,793	132,704	111,535,678

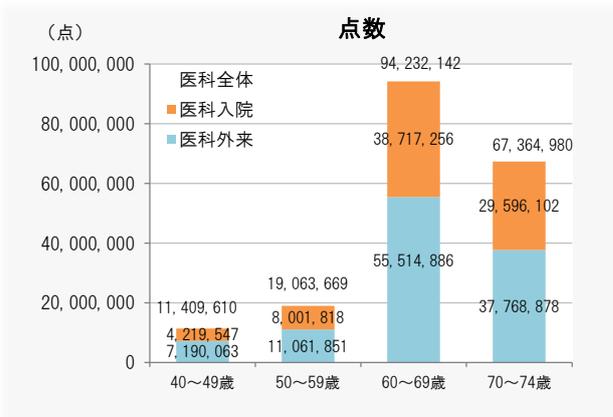
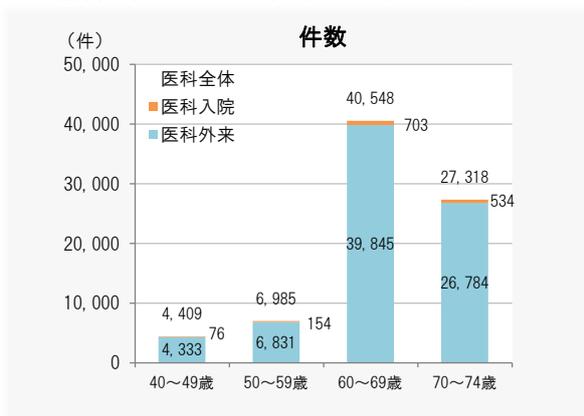
(単位：件、日、点)

◆医科全体の件数・日数・点数（1人あたり）

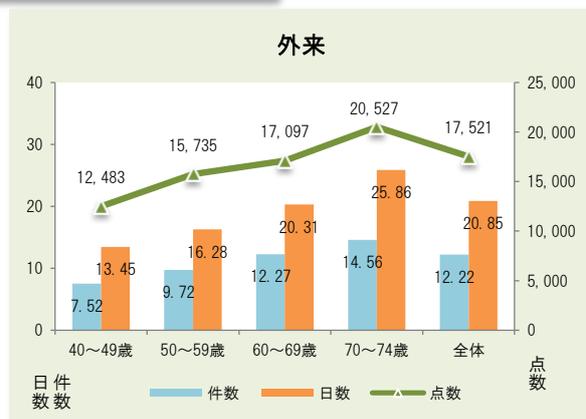
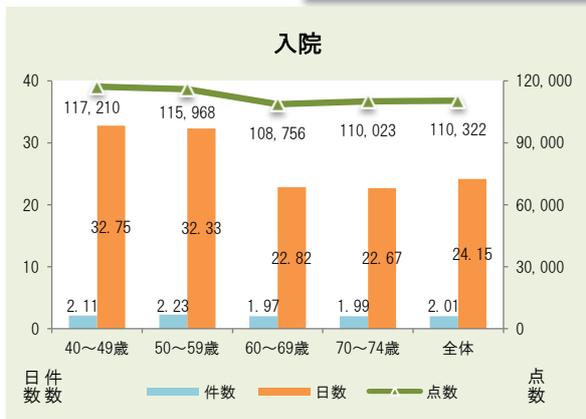
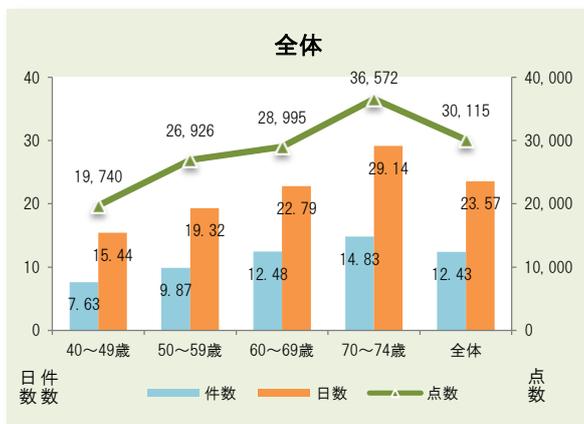
	医科全体			医科入院			医科外来		
	件数	日数	点数	件数	日数	点数	件数	日数	点数
40～49歳	7.63	15.44	19,739.81	2.11	32.75	117,209.64	7.52	13.45	12,482.75
50～59歳	9.87	19.32	26,926.09	2.23	32.33	115,968.38	9.72	16.28	15,735.21
60～69歳	12.48	22.79	28,994.51	1.97	22.82	108,756.34	12.27	20.31	17,097.29
70～74歳	14.83	29.14	36,571.65	1.99	22.67	110,022.68	14.56	25.86	20,526.56
合計	12.43	23.57	30,114.52	2.01	24.15	110,321.54	12.22	20.85	17,520.53

(単位：件、日、点)

◆ 医科入院／外来の件数・日数・点数



◆ 医科入院／外来の件数・日数・点数（1人あたり）



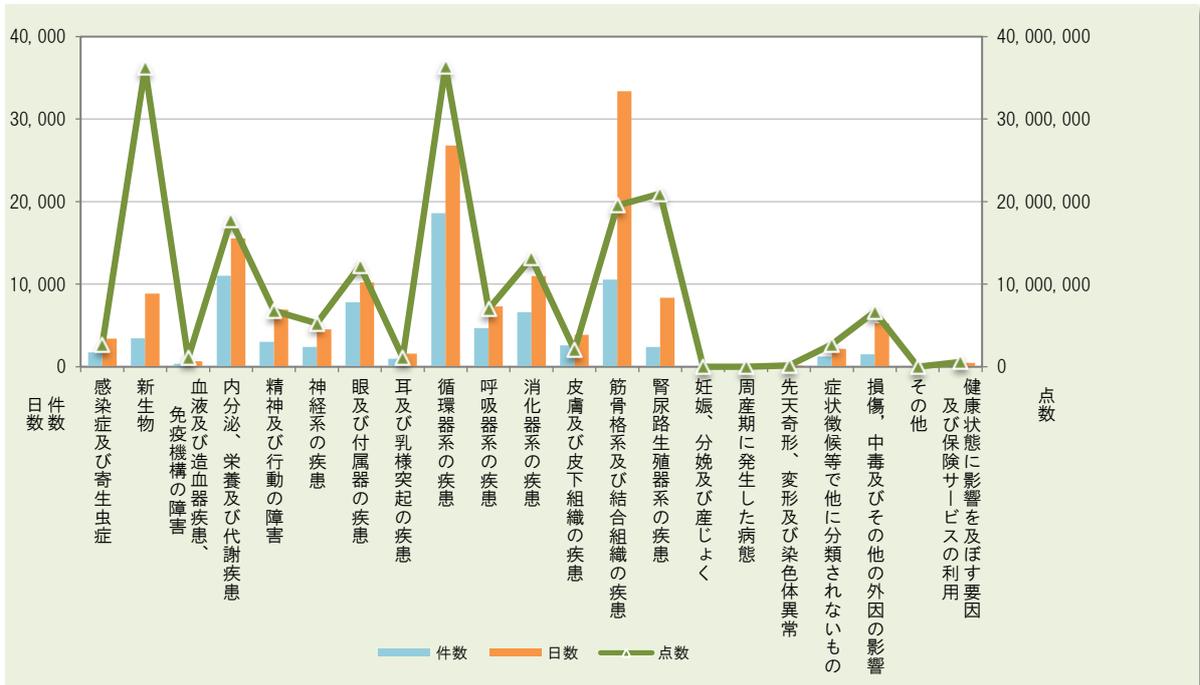
5 疾病大分類別の受診状況

医科全体の点数をみると、「循環器系の疾患」が最も高くなっており、医科入院より医科外来の件数・日数・点数の方が高くなっています。

大分類 項目	医科全体			医科入院			医科外来		
	件数	日数	点数	件数	日数	点数	件数	日数	点数
1 感染症及び寄生虫症	1,744	3,391	2,660,218	25	311	953,670	1,719	3,080	1,706,548
2 新生物	3,435	8,859	36,185,019	343	4,157	24,280,420	3,092	4,702	11,904,599
3 血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害	345	649	1,043,988	4	55	354,823	341	594	689,165
4 内分泌、栄養及び代謝疾患	11,031	15,539	17,732,087	64	776	2,374,374	10,967	14,763	15,357,713
5 精神及び行動の障害	3,019	6,911	6,779,993	75	1,858	3,328,893	2,944	5,053	3,451,100
6 神経系の疾患	2,393	4,521	5,236,906	68	1,180	2,998,574	2,325	3,341	2,238,332
7 眼及び付属器の疾患	7,790	10,187	12,229,852	94	567	3,763,549	7,696	9,620	8,466,303
8 耳及び乳様突起の疾患	977	1,582	1,115,423	8	56	272,192	969	1,526	843,231
9 循環器系の疾患	18,590	26,789	36,343,436	233	2,195	16,900,844	18,357	24,594	19,442,592
10 呼吸器系の疾患	4,669	7,312	6,989,906	75	809	2,937,907	4,594	6,503	4,051,999
11 消化器系の疾患	6,611	10,981	13,159,183	151	1,255	5,668,024	6,460	9,726	7,491,159
12 皮膚及び皮下組織の疾患	2,569	3,866	2,019,924	20	281	702,945	2,549	3,585	1,316,979
13 筋骨格系及び結合組織の疾患	10,563	33,381	19,539,326	85	1,237	5,933,854	10,478	32,144	13,605,472
14 腎尿路生殖器系の疾患	2,372	8,328	20,955,065	99	1,209	4,543,096	2,273	7,119	16,411,969
15 妊娠、分娩及び産じょく	5	12	5,777	1	6	1,920	4	6	3,857
16 周産期に発生した病態	-	-	-	-	-	-	-	-	-
17 先天奇形、変形及び染色体異常検査所見で他に分類されないもの	125	163	157,872	2	15	44,818	123	148	113,054
18 症状、徴候及び異常臨床所見・異常	1,244	2,177	2,694,287	13	177	759,263	1,231	2,000	1,935,024
19 損傷、中毒及びその他の外因の影響	1,508	5,245	6,649,708	106	1,487	4,700,605	1,402	3,758	1,949,103
20 その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
21 健康状態に影響を及ぼす要因及び保険サービスの利用	270	443	572,431	1	1	14,952	269	442	557,479
合計	79,260	150,336	192,070,401	1,467	17,632	80,534,723	3,515	6,655	3,964,884

(単位：件、日、点)

◆疾病大分類別医科全体の件数・日数・点数



6 特定健診受診・未受診別分析

(1) 健診受診状況別にみた医科

医科全体の医療の受診状況を特定健診の受診・未受診別で見ると、健診受診者の1人あたりの受診件数は13.43件、日数は23.73日、点数は22,227.49点となっています。健診未受診者の1人あたりの受診件数は11.67件、日数は23.45日、点数は36,081.38点となっています。

健診受診者より未受診者の方が1人あたりの件数、日数は少ないものの、点数は高くなっています。

◆健診受診状況別にみた医科件数・日数・点数

	健診受診者			健診未受診者			合計		
	件数	日数	点数	件数	日数	点数	件数	日数	点数
40～49歳	944	1,645	1,288,419	3,465	7,280	10,121,191	4,409	8,925	11,409,610
50～59歳	2,278	4,236	4,132,279	4,707	9,443	14,931,390	6,985	13,679	19,063,669
60～69歳	18,981	32,674	31,210,667	21,567	41,381	63,021,475	40,548	74,055	94,232,142
70～74歳	14,685	26,621	24,427,545	12,633	27,056	42,937,435	27,318	53,677	67,364,980
合計	36,888	65,176	61,058,910	42,372	85,160	131,011,491	79,260	150,336	192,070,401

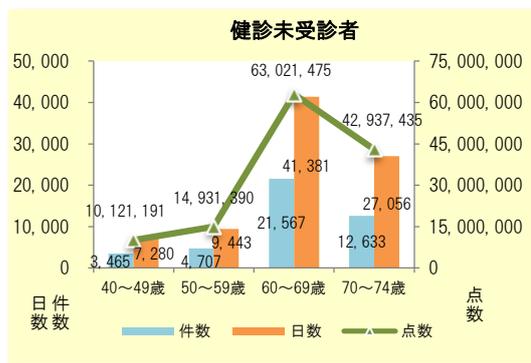
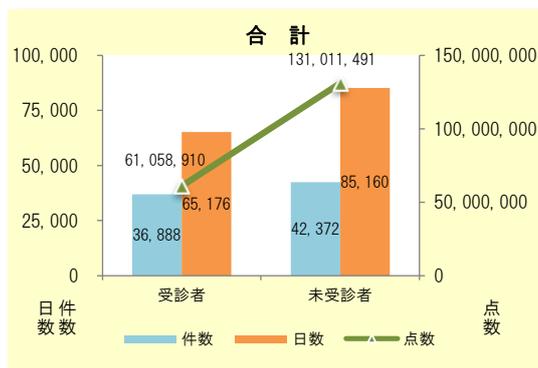
(単位：件、日、点)

◆健診受診状況別にみた医科件数・日数・点数（1人あたり）

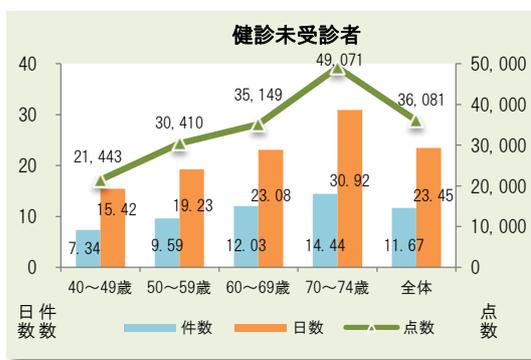
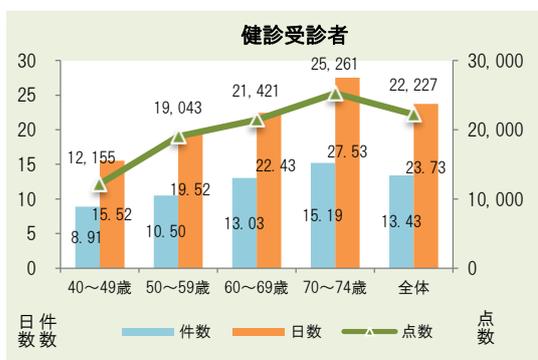
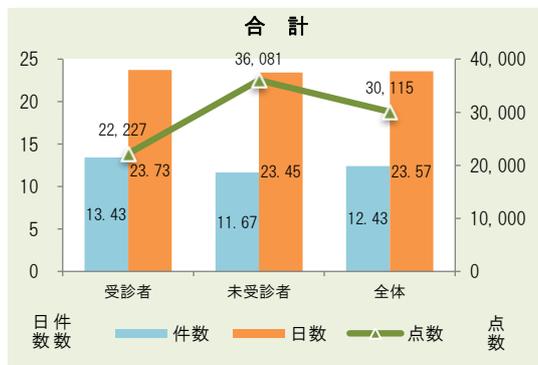
	健診受診者			健診未受診者			合計		
	件数	日数	点数	件数	日数	点数	件数	日数	点数
40～49歳	8.91	15.52	12,154.90	7.34	15.42	21,443.20	7.63	15.44	19,739.81
50～59歳	10.50	19.52	19,042.76	9.59	19.23	30,410.16	9.87	19.32	26,926.09
60～69歳	13.03	22.43	21,421.19	12.03	23.08	35,148.62	12.48	22.79	28,994.51
70～74歳	15.19	27.53	25,261.16	14.44	30.92	49,071.35	14.83	29.14	36,571.65
合計	13.43	23.73	22,227.49	11.67	23.45	36,081.38	12.43	23.57	30,114.52

(単位：件、日、点)

◆健診受診状況別の医科件数・日数・点数



◆健診受診状況別の医科件数・日数・点数（1人あたり）



(2) 疾病大分類別の状況

医科全体の疾病大分類別の状況をみると、件数では「循環器系の疾患」が、日数では「筋骨格系及び結合組織の疾患」が健診受診者・未受診者ともに最も多くなっています。

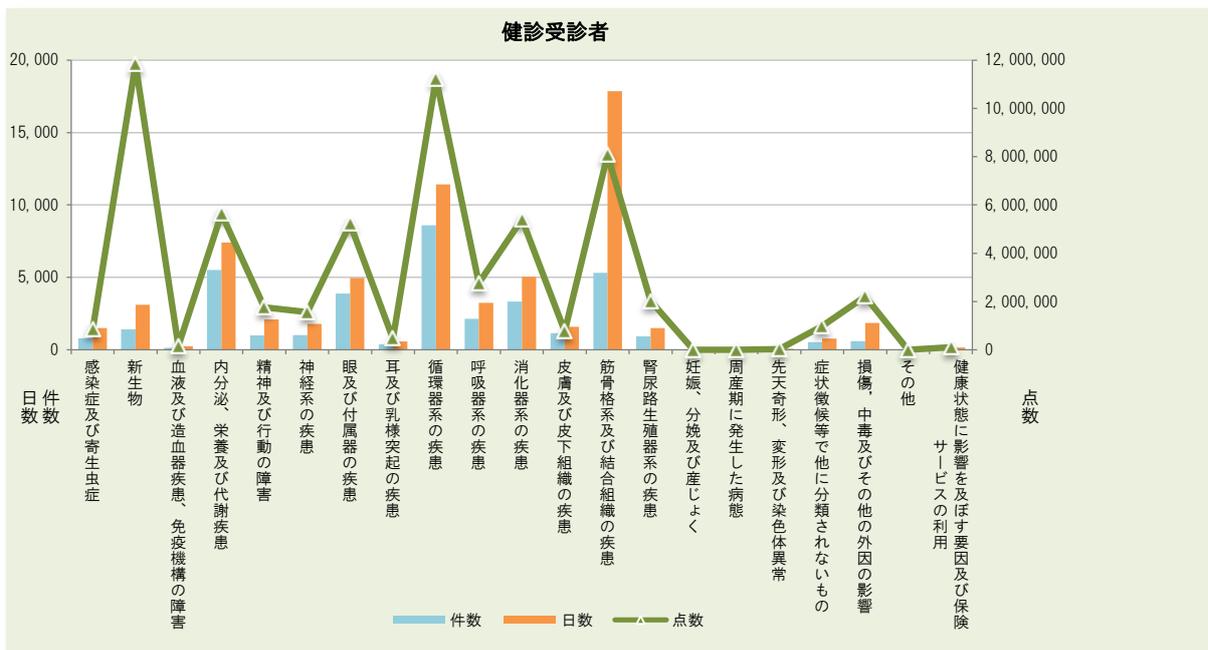
点数では、健診受診者は「新生物」が、健診未受診者は「循環器系の疾患」が最も高くなっています。

◆健診受診者における疾病大分類別の件数・日数・点数

大分類 項目	医科全体			医科入院			医科外来		
	件数	日数	点数	件数	日数	点数	件数	日数	点数
1 感染症及び寄生虫症	798	1,495	855,456	8	72	206,029	790	1,423	649,427
2 新生物	1,405	3,120	11,822,607	115	1,155	8,113,693	1,290	1,965	3,708,914
3 血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害	138	239	164,742	-	-	-	138	239	164,742
4 内分泌、栄養及び代謝疾患	5,504	7,406	5,630,514	8	103	355,391	5,496	7,303	5,275,123
5 精神及び行動の障害	991	2,099	1,758,007	24	618	886,093	967	1,481	871,914
6 神経系の疾患	1,019	1,778	1,564,444	21	296	698,247	998	1,482	866,197
7 眼及び付属器の疾患	3,883	4,969	5,205,192	38	186	1,315,865	3,845	4,783	3,889,327
8 耳及び乳様突起の疾患	384	584	465,477	4	27	129,566	380	557	335,911
9 循環器系の疾患	8,589	11,418	11,236,927	60	420	3,471,164	8,529	10,998	7,765,763
10 呼吸器系の疾患	2,151	3,249	2,770,383	28	203	985,359	2,123	3,046	1,785,024
11 消化器系の疾患	3,323	5,054	5,405,045	64	360	1,901,784	3,259	4,694	3,503,261
12 皮膚及び皮下組織の疾患	1,154	1,579	761,962	7	81	218,108	1,147	1,498	543,854
13 筋骨格系及び結合組織の疾患	5,303	17,864	8,062,246	28	392	2,215,243	5,275	17,472	5,847,003
14 腎尿路生殖器系の疾患	922	1,494	2,023,452	24	135	720,038	898	1,359	1,303,414
15 妊娠、分娩及び産じょく	-	-	-	-	-	-	-	-	-
16 周産期に発生した病態	-	-	-	-	-	-	-	-	-
17 先天奇形、変形及び染色体異常検査所見で他に分類されないもの	57	65	31,213	-	-	-	57	65	31,213
18 症状、徴候及び異常臨床所見・異常	540	767	984,843	2	34	219,799	538	733	765,044
19 損傷、中毒及びその他の外因の影響	604	1,848	2,205,073	30	447	1,515,568	574	1,401	689,505
20 その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
21 健康状態に影響を及ぼす要因及び保険サービスの利用	123	148	111,327	1	1	14,952	122	147	96,375
合計	36,888	65,176	61,058,910	462	4,530	22,966,899	36,426	60,646	38,092,011

(単位：件、日、点)

◆健診受診者における疾病大分類別の医科全体件数・日数・点数

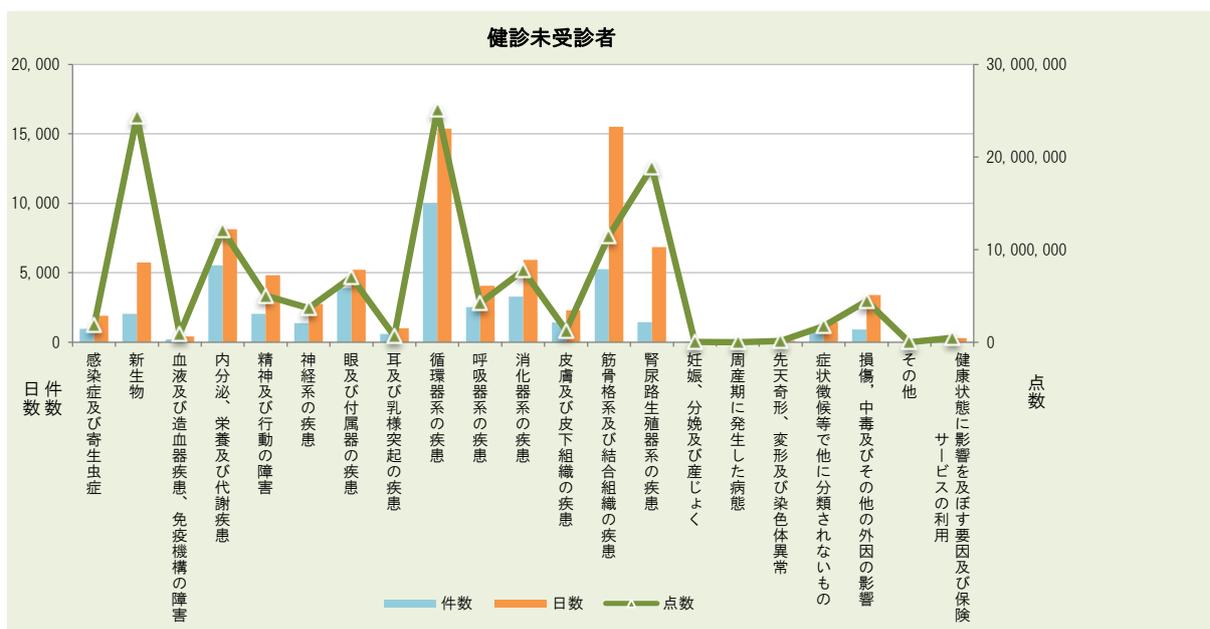


◆健診未受診者における疾病大分類別の件数・日数・点数

大分類 項目	医科全体			医科入院			医科外来		
	件数	日数	点数	件数	日数	点数	件数	日数	点数
1 感染症及び寄生虫症	946	1,896	1,804,762	17	239	747,641	929	1,657	1,057,121
2 新生物	2,030	5,739	24,362,412	228	3,002	16,166,727	1,802	2,737	8,195,685
3 血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害	207	410	879,246	4	55	354,823	203	355	524,423
4 内分泌、栄養及び代謝疾患	5,527	8,133	12,101,573	56	673	2,018,983	5,471	7,460	10,082,590
5 精神及び行動の障害	2,028	4,812	5,021,986	51	1,240	2,442,800	1,977	3,572	2,579,186
6 神経系の疾患	1,374	2,743	3,672,462	47	884	2,300,327	1,327	1,859	1,372,135
7 眼及び付属器の疾患	3,907	5,218	7,024,660	56	381	2,447,684	3,851	4,837	4,576,976
8 耳及び乳様突起の疾患	593	998	649,946	4	29	142,626	589	969	507,320
9 循環器系の疾患	10,001	15,371	25,106,509	173	1,775	13,429,680	9,828	13,596	11,676,829
10 呼吸器系の疾患	2,518	4,063	4,219,523	47	606	1,952,548	2,471	3,457	2,266,975
11 消化器系の疾患	3,288	5,927	7,754,138	87	895	3,766,240	3,201	5,032	3,987,898
12 皮膚及び皮下組織の疾患	1,415	2,287	1,257,962	13	200	484,837	1,402	2,087	773,125
13 筋骨格系及び結合組織の疾患	5,260	15,517	11,477,080	57	845	3,718,611	5,203	14,672	7,758,469
14 腎尿路生殖器系の疾患	1,450	6,834	18,931,613	75	1,074	3,823,058	1,375	5,760	15,108,555
15 妊娠、分娩及び産じょく	5	12	5,777	1	6	1,920	4	6	3,857
16 周産期に発生した病態	-	-	-	-	-	-	-	-	-
17 先天奇形、変形及び染色体異常検査所見で他に分類されないもの	68	98	126,659	2	15	44,818	66	83	81,841
18 症状、徴候及び異常臨床所見・異常	704	1,410	1,709,444	11	143	539,464	693	1,267	1,169,980
19 損傷、中毒及びその他の外因の影響	904	3,397	4,444,635	76	1,040	3,185,037	828	2,357	1,259,598
20 その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
21 健康状態に影響を及ぼす要因及び保険サービスの利用	147	295	461,104	-	-	-	147	295	461,104
合計	42,372	85,160	131,011,491	1,005	13,102	57,567,824	41,367	72,058	73,443,667

(単位：件、日、点)

◆健診未受診者における疾病大分類別の医科全体件数・日数・点数



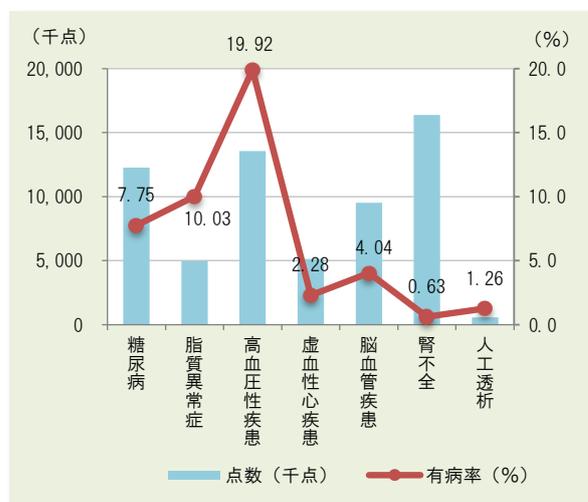
7 生活習慣病の受診状況

平成26年度のレセプトデータより、生活習慣病の状況を分析しました。生活習慣病に該当する人は4,555人で、レセプト全体（6,682人）の68.2%を占めています。また、生活習慣病に該当する点数は62,408,591の点であり、レセプト全体（111,535,678点）の56.0%にあたります。人数、点数ともに半分以上が生活習慣病関係であることがわかります。疾病別の点数をみると、「腎不全」が最も高く、次いで「高血圧性疾患」「糖尿病」の順となり、有病率では「高血圧性疾患」が最も高く、次いで「脂質異常症」「糖尿病」の順となっています。

疾病コード	生活習慣病	人数	件数	日数	点数	有病率
0402	糖尿病	629	4,871	7,392	12,256,234	7.75
0403	脂質異常症	814	5,719	7,334	4,989,038	10.03
0901	高血圧性疾患	1,617	14,412	18,485	13,569,270	19.92
0902	虚血性心疾患	185	1,071	1,605	5,141,990	2.28
0904-0908	脳血管疾患	328	1,428	3,707	9,510,541	4.04
1402	腎不全	51	477	5,108	16,382,264	0.63
2106	人工透析	102	264	434	559,254	1.26
合計		3,302	28,242	44,065	62,408,591	40.68

(単位：人、件、日、点、%)

◆生活習慣病疾患別の点数・有病率



健診受診の有無と、各生活習慣病の有無との関連性を分析した結果、多くの生活習慣病の有無と健診受診の有無との間に有意な差がみられました。「糖尿病」「腎不全」では、健診未受診者の有病率が高いという結果に有意性があることがわかりました。

糖尿病**	あり (人)	なし (人)	計 (人)	有病率 (%)
健診受診者	228	2,519	2,747	8.30
健診未受診者	401	3,230	3,631	11.04
計	629	5,749	6,378	9.86

脂質異常症**	あり (人)	なし (人)	計 (人)	有病率 (%)
健診受診者	485	2,262	2,747	17.66
健診未受診者	329	3,302	3,631	9.06
計	814	5,564	6,378	12.76

高血圧症疾患**	あり (人)	なし (人)	計 (人)	有病率 (%)
健診受診者	781	1,966	2,747	28.43
健診未受診者	836	2,795	3,631	23.02
計	1,617	4,761	6,378	25.35

虚血性心疾患n. s	あり (人)	なし (人)	計 (人)	有病率 (%)
健診受診者	73	2,674	2,747	2.66
健診未受診者	112	3,519	3,631	3.08
計	185	6,193	6,378	2.90

脳血管疾患*	あり (人)	なし (人)	計 (人)	有病率 (%)
健診受診者	124	2,623	2,747	4.51
健診未受診者	204	3,427	3,631	5.62
計	328	6,050	6,378	5.14

腎不全**	あり (人)	なし (人)	計 (人)	有病率 (%)
健診受診者	7	2,740	2,747	0.25
健診未受診者	44	3,587	3,631	1.21
計	51	6,327	6,378	0.80

人工透析*	あり (人)	なし (人)	計 (人)	有病率 (%)
健診受診者	54	2,693	2,747	1.97
健診未受診者	48	3,583	3,631	1.32
計	102	6,276	6,378	1.60

※病名右のアスタリスクは、カイ二乗検定による有意差検定結果であり、「**」は1%水準で有意、「*」は5%水準で有意、「n. s」は有意差なしを意味する

8 継続受診状況

健診受診状況別に、継続して6か月以上医療の受診をしている人とそうでない人について分析を行いました。

レセプトデータが6件以上発生している場合を「継続6か月以上」とし、そうでないものを「継続6か月未満」と判断しました。

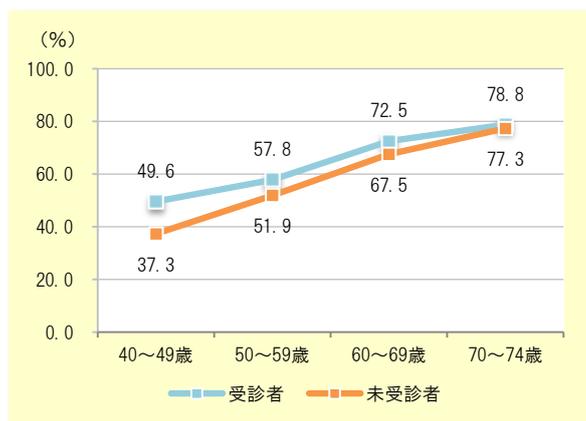
健診受診者、未受診者ともに年代が上がるにつれ継続率が高くなり、「70～74歳」が最も高くなっています。

いずれの年代も、健診受診者の継続率が未受診者を上回っています。

◆年代別、健診受診状況別の医療機関への受診人数

人数（人）	健診受診者					健診未受診者				
	40～ 49歳	50～ 59歳	60～ 69歳	70～ 74歳	小計	40～ 49歳	50～ 59歳	60～ 69歳	70～ 74歳	小計
継続6か月以上	56	133	1,081	774	2,044	195	280	1,280	703	2,458
継続6か月未満	57	97	410	208	772	328	259	615	206	1,408
合計	113	230	1,491	982	2,816	523	539	1,895	909	3,866
継続率（％）	49.6	57.8	72.5	78.8	72.6	37.3	51.9	67.5	77.3	63.6

◆健診受診状況別、年代別継続率



健診受診状況別に、医療の受診を継続6か月以上行っている人とそうでない人の状況ごとに、生活習慣病罹患数は以下のようになっています。

◆健診受診状況別、罹患数別、医療機関への受診状況

項目	生活習慣病 罹患数	健診受診者		健診未受診者	
		継続 6か月以上	継続 6か月未満	継続 6か月以上	継続 6か月未満
人数 (人)	0病	706	519	1,013	1,143
	1病	1,189	236	1,241	241
	2病	136	17	181	23
	3病	10	0	22	1
	4病	2	0	1	0
	5病	1	0	0	0
	6病以上	0	0	0	0
点数 (点)	0病	15,868,366	3,959,569	45,541,828	7,579,209
	1病	22,675,050	2,596,845	37,874,213	4,504,821
	2病	3,958,065	416,334	6,657,713	1,472,425
	3病	440,861	-	2,034,359	109,804
	4病	46,098	-	164,015	-
	5病	57,317	-	-	-
	6病以上	-	-	-	-
点数 (点) 1人あたり	0病	22,476.4	7,629.2	44,957.4	6,631.0
	1病	19,070.7	11,003.6	30,519.1	18,692.2
	2病	29,103.4	24,490.2	36,782.9	64,018.5
	3病	44,086.1	-	92,470.9	109,804.0
	4病	23,049.0	-	164,015.0	-
	5病	57,317.0	-	-	-
	6病以上	-	-	-	-

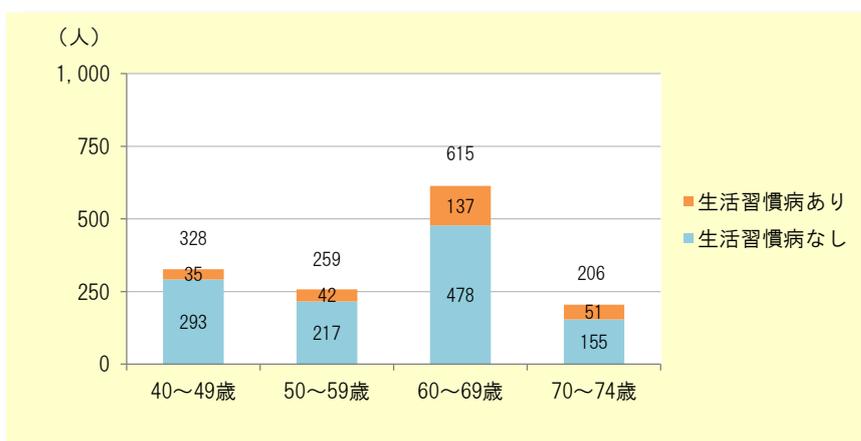
9 健診未受診者の状況

(1) 健診未受診者の内訳

健診未受診者の内訳をみると、60歳代が最も多くなっています。そのうち、615人(33.5%)は継続受診しておらず、健診を受けるべき人であると考えられます。さらに、生活習慣病の有無別にみると、ある人が137人、ない人が478人となっており、生活習慣病があるにもかかわらず継続受診していない137人は特に注意が必要です。しかし、健診未受診者に占める継続受診していない人の割合は若年層ほど高く、40歳代で63.2%、50歳代で48.8%となり、健診の必要性を周知していく必要があります。対象者の内訳では、「生活習慣病なし・継続受診していない人」が多い傾向にあります。

◆継続受診していない人

人数(人)	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	合計
健診未受診者数	523	539	1,895	909	3,866
人間ドック受診者数	4	8	59	21	92
人間ドック受診者を除いた健診未受診者数	519	531	1,836	888	3,774
継続受診していない人	328 63.2%	259 48.8%	615 33.5%	206 23.2%	1,408 37.3%
生活習慣病あり	35	42	137	51	265
生活習慣病なし	293	217	478	155	1,143



(2) 生活習慣病あり・継続受診なしの方の健診受診状況別医療機関の受診状況

「生活習慣病あり・継続受診なし」の人の1人あたりの日数、点数をみると、健診受診者では40歳代が高く、未受診者では70歳代が高くなっています。

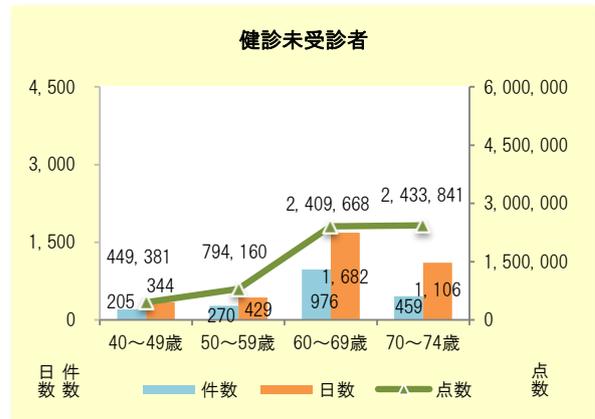
◆健診受診・未受診別の生活習慣病あり・継続受診なしの方の件数・日数・点数

	健診受診者				健診未受診者			
	人数(人)	件数(件)	日数(日)	点数(点)	人数(人)	件数(件)	日数(日)	点数(点)
40～49歳	6	60	88	85,062	35	205	344	449,381
50～59歳	17	106	140	121,549	42	270	429	794,160
60～69歳	131	1,095	1,573	1,493,595	137	976	1,682	2,409,668
70～74歳	99	758	1,134	1,312,973	51	459	1,106	2,433,841

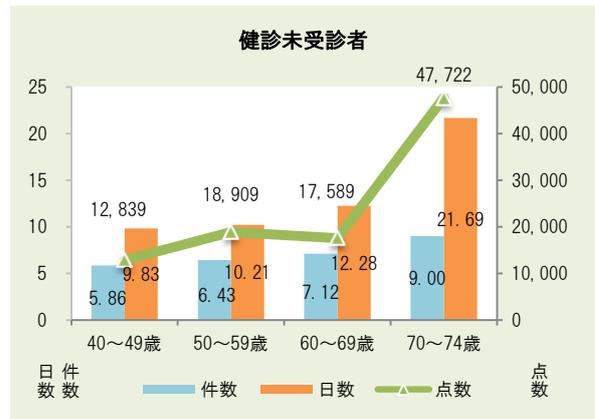
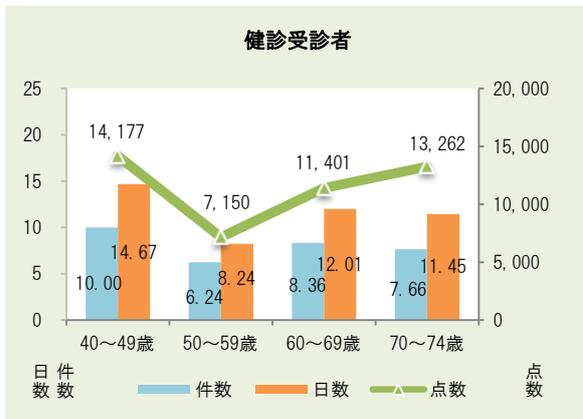
◆健診受診・未受診別の生活習慣病あり・継続受診なしの方の件数・日数・点数(1人あたり)

	健診受診者				健診未受診者			
	人数(人)	件数(件)	日数(日)	点数(点)	人数(人)	件数(件)	日数(日)	点数(点)
40～49歳	6	10.00	14.67	14,177.00	35	5.86	9.83	12,839.46
50～59歳	17	6.24	8.24	7,149.94	42	6.43	10.21	18,908.57
60～69歳	131	8.36	12.01	11,401.49	137	7.12	12.28	17,588.82
70～74歳	99	7.66	11.45	13,262.35	51	9.00	21.69	47,722.37

◆受診者での生活習慣病あり・継続受診なしの方の件数・日数・点数



◆受診者での生活習慣病あり・継続受診なしの方の件数・日数・点数(1人あたり)



10 まとめ

平成 26 年度のレセプトデータ全体分析から生活習慣病で医療を受けている人は 4,555 人で、レセプト全体 (6,682 人) の 68.2% を占めています。平成 25 年度の 4,555 人 (全体 7,825 人) 58.2% から増加傾向にあります。このことから生活習慣病への対策として、特定健診が重要な役割を担っているといえます。

平成 26 年度特定健診受診の有無からみると、健診受診者では 1 人当たり 13.43 件、23.73 日、22,227.49 点の受診状況であるのに対し、健診未受診者では 1 人当たり 11.67 件、23.45 日、36,081.38 点であり、1 人当たりのレセプトの点数が約 1.6 倍となっています。生活習慣病が含まれる「循環器系の疾患」の罹患率は、平成 25 年度と同様に健診受診者よりも未受診者で統計的に有意に高い結果となっています。このことから健診を受診することで、医療費の軽減、疾病の早期発見や重症化の予防につながるものと思われます。

特定健診未受診者を年代別にみると 60 歳代で 1,895 人と最も多くみられます。そのうち、615 人 (33.5%) は継続受診がない人であり、健診を受けるべき人であると考えられます。この割合が最も高くなるのは 40 歳代 (63.2%) で、次いで 50 歳代 (48.8%) となっています。このことから、40~50 歳代の受診促進が必要と思われます。

以上のことから、40~50 歳代を中心に特定健診の受診を促し、疾病の早期発見、早期治療をとおして生活習慣病の重症化を予防していくことが大切であると考えます。

平成 27 年度には国民健康保険保健事業実施計画 (データヘルス計画) を策定いたしました。特定健診をはじめとした保健事業を展開し、医療費の適正化を図りながら、第 2 期特定健康診査等実施計画に掲げた目標 (平成 28 年度 65%) 達成に向けて、健診未受診者への効果的な受診勧奨及び特定保健指導への参加勧奨に努めます。

今後、本データを様々な場面において活用しつつ、さらなる客観的な検証を行ってまいります。