

豊かな自然・悠久の歴史 ✨ 光ときめく亀山



亀山市携帯サイト

# かめやま

Kameyama City

2008 MARCH

3 / 16

No.73

## 主な内容

特定健康診査・特定保健指導が始まりますー2

犬は正しく飼いましょう

暮らしの情報

4

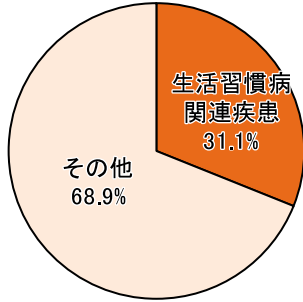
3



### 人口5万人を達成!

2月21日、男児の出生届が提出され、亀山市は、地方自治法で規定する市として名実ともに「5万人都市」となりました。3月3日には、5万人達成を記念し、市役所において記念式典が行われ、5万人目になられたご本人にかわってお父様に認定証と記念品が贈られました。

亀山市国民健康保険の医療費の全体に占める生活習慣病関連疾患の割合（平成19年5月現在）



※悪性新生物の医療費は「その他」に含めています。

メタボリックシンドロームに着目した

# 特定健康診査・特定保健指導が

## 始まります



メタボリックシンドロームをご存じですか

近年、高齢化の急速な進展に伴い、医療費は年々増加する傾向にあります。中でも、虚血性心疾患、脳血管疾患、

糖尿病など生活習慣病の疾病全体に占める割合が増加しています。これらは、内臓脂肪型肥満に起因する場合が多く、内臓脂肪型肥満に加えて高血糖、高血圧、脂質異常のリスクが重なる「メタボリックシンドローム」になると、命にかかわる心臓病や脳卒中などを発症する危険が高まります。

### 特定健康診査・特定保健指導が始まります

メタボリックシンドロームの予防と改善を目的とした特定健康診査と特定保健指導が始まります。特定健康診査は、腹囲測定などを含めた検査を実施することにより、メタボリックシンドロームの該当者

やその予備群を早期に発見します。さらに、健診の結果により、健診受診者を生活習慣病の発症リスクに応じて階層分けを行い、それぞれの状態に応じて生活習慣の見直しを促す特定保健指導も行います。ご自身の生活習慣を見直す大切な機会ですので、積極的に受診しましょう。

**Q** 実施主体は？

**A** これまでの基本健康診査は市で実施してきましたが、特定健康診査や特定保健指導は、ご自身が加入している国民健康保険などの医療保険者が行います。そのため、加入している医療保険者から特定健康診査の

受診券が届きますので、特定の健診機関で受診してください。

**Q** 特定健康診査の対象になる人は？

**A** 実施年度に40～74歳となる人が対象です。75歳以上の人は、後期高齢者医療広域連合が実施する健康診査の対象となります。

**Q** 特定健康診査の内容は？

**A** 生活習慣病の原因とされる内臓脂肪に着目した検査を中心としており、腹囲測定を含んだ身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査などを行います。



**Q** 特定保健指導の対象になる人は？

**A** 特定健康診査の結果、健康の保持に努める必要があると判断される人には、医療保険者から特定保健指導の利用券が送られます。

**Q** 特定保健指導の内容は？

**A** 医師、保健師、管理栄養士等により、メタボリックシンドロームの予防、改善に役立つ情報の提供や、食事、運動等の生活習慣改善に向けた実践的な指導を受けることができます。



※国民健康保険の特定健康診査と特定保健指導の実施時期・場所など詳しくは、後日お知らせします。

問合せ先 市民部保険年金室  
(☎ 84-5006)

# 犬は正しく

## 飼いましよう



最近、犬の飼い主のマナーについて、苦情が多く寄せられています。犬を飼っている人は責任を持ち、マナーを守って正しく飼いましよう。

### 登録は済みでしたか

犬を飼う場合は、生涯1回の登録をしなければなりません。

飼い主の変更・犬の死亡などがあるときも、お知らせのがきと登録時の犬の鑑札を持参して、注射会場または保健福祉部健康推進室へ届け出てください。

### 犬の放し飼いは危険です

家にいる時もちろんのこ、散歩の時間も鎖でつなぐなどして、決して犬を放さないでください。

### フンの始末は

#### 飼い主の責任です

フンの始末をせずに犬の散歩をさせている人が、まだ多く見られます。愛犬のフンの始末は飼い主の責任です。必

ず始末してきれいな街にしましょう。飼い主の最低限のマナーです。

### 繁殖を希望しない場合は

#### 不妊・去勢手術を

市では、犬や猫の不妊・去勢手術の経費の一部を助成しています。

#### 平成19年度中に不妊・去勢

手術を受けた場合、3月31日(月)までに保健福祉部健康推進室に申請してください。

#### 助成額

▽犬(雄)	：1,500円
(雌)	：3,000円
▽猫(雄)	：1,500円
(雌)	：2,000円

#### 平成20年度狂犬病予防注射

平成20年度の狂犬病予防注射を下表のとおり実施します。平成7年度以降に犬の登録を

した人は、「狂犬病予防注射のお知らせ」のがきが送付されますので必要事項を記入して当日注射会場へご持参ください。

飼い犬による噛みつきなどの事故が後を絶ちませんので、すべての犬は(生後90日を経過)予防注射の接種・登録を必ず受けてください。

平成6年度以前に登録を済ませた人や最近犬を飼い始めた人は、注射会場または保健福祉部健康推進室へ届け出てください。また、市外の動物

### 狂犬病予防注射 集合注射会場

とき	会場	時間
4/4 (金)	鈴鹿農協昼生出張所	10:00~10:30
	東部地区コミュニティセンター	10:45~11:15
	御幸地区コミュニティセンター	11:30~11:45
	天神・和賀地区コミュニティセンター	13:00~13:30
	南部地区コミュニティセンター	13:45~14:15
	介護予防支援センター	14:35~15:15
4/7 (月)	鈴鹿農協安坂山出張所	10:00~10:20
	野登地区コミュニティセンター	10:35~10:55
	辺法寺宮農組合集会所	11:10~11:30
	川崎地区コミュニティセンター	13:00~13:30
	能褒野公民館	13:45~14:15
	田村公民館	14:30~15:00
4/8 (火)	野村地区コミュニティセンター	10:00~10:45
	本町地区コミュニティセンター	11:00~11:30
	北東地区コミュニティセンター	11:45~12:15
	道野公民館	13:15~13:45
	布気神社	14:00~14:30
	鈴鹿農協亀山神辺支店	14:45~15:15
4/9 (水)	栄町公民館	10:15~10:45
	井田川地区南コミュニティセンター	11:00~11:45
	城東地区コミュニティセンター	13:00~13:20
	旧ファミリードラッグ ハロー跡(みずほ台)	13:35~14:20
	井田川地区北コミュニティセンター(みどり町)	14:35~15:20
	小川生活改善センター	10:00~10:20
4/10 (木)	白川地区南コミュニティセンター	10:35~10:55
	関町北部ふれあい交流センター	11:10~11:40
	関文化交流センター	13:00~13:40
	鈴鹿馬子倶楽部	14:10~14:25
	加太地区集落センター	13:15~13:45
	下加太公民館	14:00~14:15
4/11 (金)	ニュータウン(関ヶ丘)集会所	14:35~15:00
	東の追分駐車場	15:20~15:50

病院で受けた場合は、注射済票を交付しますので、動物病院発行の「狂犬病予防注射済証」を保健福祉部健康推進室へお持ちください。

▽狂犬病予防注射・狂犬病予防注射済票交付手数料  
3,200円

▽登録手数料  
3,000円

次の病院でも登録と予防注射が一緒にできます。

▽広岡獣医療病院(天神2丁目) ☎82-5724

▽かめやま動物病院(田村町) ☎83-4664

▽はら動物病院(北町) ☎84-1010

▽菜の花動物病院(野村4丁目) ☎84-3478

※注射料金などは集合注射と異なる場合がありますので、各病院へお問い合わせください。

問合先  
▽犬の登録・狂犬病予防注射  
：保健福祉部健康推進室

(あいあい) ☎84-3316

▽犬の捕獲：鈴鹿保健所・衛生指導グループ(☎059-1382-8674)

## もよおし

第10回まちづくりの  
基本を定める条例を  
考える会



とき 4月3日  
 (木) 午後7時～  
 ところ 市役所3  
 階第2・第3委  
 員会室

内容 条例の「基本的な考  
え方」に向けた論点整理を  
行います。

※会議の傍聴はどなたでもで  
きます。また、条例の策定  
経過や「考える会」の役割  
などについては、市ホーム  
ページに掲載しています。

問合せ先 企画政策部企画経営  
室 (☎84-5123)

## 組みひも展示会と 組みひも作り教室

展示会  
 とき 3月29日(土)～4月13  
 日(日)  
 ところ 市立図書館企画展示  
 ホール

## 見て・聞いて・ふれよう!! 環境フェスティバル

さまざまな環境問題が起きている今、私たちは何をすべき  
 でしょうか、そして、何ができるのでしょうか。講演を聞いて、  
 身近な自然を観察して、環境を見つめ直すきっかけとし  
 てみませんか。

とき 3月23日(日) 午前10時～午後3時

ところ 関文化交流センター

内容

●講演会 時間 午前10時30分～正午

テーマ 自然・環境・人間

講師 鳥羽水族館名誉館長 中村幸昭氏



はるあき

- 自然観察ウォークラリー(スタンプを集めれば景品がもらえます)
- 親子でエコクッキング(午前と午後の部で開催し、いずれも親子10組限定です)
- 木工工作、木の実工作、コンポストで鉢植え、農作物販売、パッカンの実演と試食、豚汁無料配布など

※天候によりイベント内容が一部中止になる場合もあります。

問合せ先 環境森林部環境保全対策室 (☎84-5068)

## 組みひも作り教室

とき 4月6日(日) 午後2  
 時～4時30分

ところ 市立図書館企画展示  
 ホール

定員 親子15組

申込期限 4月2日(水)

申込・問合せ先 市立図書館

(☎82-0542)

## おたっしやくらぶ 健康のコツ教えます

とき・ところ

① 3月21日(金)

午前10時～11

時30分：野村

地区コミュニ

ティセンター

② 3月29日(土) 午後1時30分

～3時：昼生地区コミュニ

ティセンター



内容 なんでも相談会(福

祉用具の紹介)

講師 福祉用具専門相談員

対象者 おおむね65歳以上の

人 田中勇仁氏

参加費

無料

問合せ先 亀寿苑在宅介護支援

センター(☎84-1212)

## 3月30日(日)の正午に 東名阪道亀山PAスマートICの 営業を再開

東名阪自動車道の亀山PA(パーキングエリア)スマートIC(インターチェンジ)は、より安全で便利にご利用をさせていただくための工事で閉鎖していましたが、3月30日(日)正午に営業が再開されます。

これにより、24時間、全車種が上下線の両方向の出入りを行うことができます。

※スマートICは、サービスエリア、パーキングエリアから一般道路に出入りする、ワンストップ型のETC専用インターチェンジです。

問合せ先 亀山PAスマートIC地区協議会事務局  
(産業建設部まちづくり整備室内 ☎84-5045)

## おたっしやり八体操



とき 3月23日(日) 午前9時30分～11時

ところ 亀寿苑

内容 デイアツプセンター

体験、ストレッチトレーニング

健康相談

講師 健康運動指導士

岡 敏彦氏

対象者 65歳以上の人

参加費 無料

持ち物など 上靴、タオル、動きやすい服装

定員 20人

※市内在住で、3人以上で事前にご予約いただければ送迎します。

問合せ先 亀寿苑

センター(☎84-5333)

1)

1)

1)

1)

亀山市

# 桜まつり

## 春のおとずれ

### ●亀山城桜まつり

とき 4月5日(土) 午前10時～

ところ 亀山城多門櫓周辺

内容 子ども写生大会、園児による鼓笛隊演奏、バンドライブ、抹茶茶席、ふれあいブース(各種団体による販売)など

### ●観音山春まつり

とき 4月6日(日) 午前10時～

ところ 観音山公園一帯(関町新所)

内容 宝さがし、木工教室、ミニサスケ、煎茶茶席、各種バザー、バンドライブなど

### ●さくらの名所と歴史ロマンを訪ねる

#### ハイキング

とき 4月6日(日) (小雨決行)

受付 午前8時30分～9時20分(亀山城にて)

行程 亀山城→野村一里塚→太岡寺すずかのせきあと→関宿・東の追分→関地蔵院→観音院→鈴鹿関跡→観音山公園

参加費 200円

### ●春の文化財公開

亀山城桜まつりに併せて、亀山城周辺にある文化財を公開します。満開の桜とともに、市の歴史・文化に触れてみませんか。

当日は、案内ボランティアや学芸員による各公開文化財の説明もあります。奮ってご参加ください。

とき 4月5日(土) 午前10時～午後3時  
公開・説明 亀山城多門櫓、二之丸おびくるわ帯曲輪、加藤家屋敷跡、旧館家住宅、歴史博物館

参加費 無料

※申し込みは不要です。

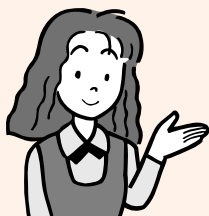
※歴史博物館は、当日の観覧料が無料となります。

#### 問合せ先

▷春の文化財公開…教育委員会まちなみ・文化財室(☎84-5078)、歴史博物館(☎83-3000)

▷亀山城桜まつり、観音山春まつり、ハイキング…市観光協会(☎97-8877)

## 「あいあい」で 時間外窓口を実施します



仕事などのために、昼間に来所できない市民を対象に4月から「あいあい」で時間外窓口を実施します。お気軽にご利用ください。

**実施日** 毎週金曜日（年末年始、祝日を除く）

**実施時間** 午後5時30分～9時（受付は午後8時まで）

**ところ** 総合保健福祉センター（あいあい）

保健福祉部健康推進室前カウンター④番窓口

**内容** 高齢者の福祉相談など

※時間外での相談となるため、関係機関との調整が必要な場合など、当日で完結できない場合もありますのでご了承ください。

**問合先** 地域包括支援センター（あいあい ☎83-3575）

## お知らせ

4月から13歳・18歳の人も  
麻しん風しんの予防接種の  
対象になります



麻しんは人から人へ感染しやすく、時に死に至る重大な病気です。そこで、

麻しんの流行を防ぐために、麻しん予防接種1回接種の年

代への2回目の接種の機会を設けます。（平成20年度から平成24年度までの5年間に限った措置）

**対象者**

▽第3期：平成20年度に13歳

になる人（平成7年4月2

日～平成8年4月1日生）

▽第4期：平成20年度に18歳

になる人（平成2年4月2

日～平成3年4月1日生）

※案内文と予診票を3月27日ごろに発送します。従来から実施している第1期および

び第2期の人の予防接種は、引き続き実施します。

**接種期間** 4月1日～平成21

年3月31日

**接種費用** 無料

**使用ワクチン** 原則、MR（麻

しん風しん）混合ワクチン

※麻しん対策と併せて風しん

対策も行います。

**問合先** 保健福祉部健康推進

室（あいあい ☎84-133

16）

年金たより



## 「ねんきん特別便」の 確認と手続きを

3月末までに、「ねんきん特別便」が送付される人は、基礎年金番号に結びついていない約5,000万件の記録のうち、皆さんの基礎年金番号の記録と結びつく可能性のある記録が出てきた人です。

「ねんきん特別便」による、本人の確認と手続きを経て、初めて記録が結びつくことができますので、婚姻前の旧姓履歴を含め、ご自身の年金記録に記載漏れや誤りがないかをご確認の上、必ず手続きしてください。

※「ねんきん特別便」は、社会保険庁に登録されている住所に送付するため、住所変更があった場合は、手続きが必要ですよ。

## 国民年金保険料は

### 便利な口座振替で

国民年金に加入している皆

さん、保険料の納め忘れはありませんか。

保険料の納め忘れがあると、万一、病気やけがで障害が残ったとき、または不慮の事故などで亡くなったときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなることがあります。また、将来、老齢基礎年金が少なくなったり、受けられなくなることがあります。

このようなことがないように、また保険料の納め忘れをなくすためにも、銀行などの口座から自動的に引き落とす「口座振替」が便利です。

保険料の納期限を気にすることもなく、毎月金融機関へ行く手間も省けます。

手続きは、「口座振替」を希望する金融機関に、次のものを持参し、お申し込みください。

▽国民年金保険料納付書または年金手帳

▽預金通帳

▽預金通帳届出印

自分自身の年金を確実なものにするために、国民年金の保険料は必ず納めましょう。

**問合先** 市民部保険年金室

☎84-5005

CATV  
マイタウン  
かめやま

3月14日～19日

- ウイークリーかめやま
- ハッピースマイル  
「つながりあって、輝いて、亀山西小学校」
- エンドコーナー（第二愛護園）
- 文字情報

3月21日～26日

- ウイークリーかめやま
- 市役所からこんにちは  
「後期高齢者医療制度が始まります」
- エンドコーナー（神辺保育園）
- 文字情報

3月28日～4月2日

- ウイークリーかめやま
- 歴史への誘い
- エンドコーナー（神辺保育園）
- 文字情報

※午前6時～午前0時まで30分番組を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

「かめやま環境市民大学」の講義を、15分間のダイジェストで放送しています。  
放送時間 10:00～、13:00～、16:00～、19:00～、22:00～

6チャンネルで  
放送中!



県営鈴鹿スポーツガーデン  
では、水泳場の天井耐震等改修工事のため、次のおり施設の一部を休業します。  
休業期間 3月31日(月)～5月30日(金)  
休業施設 メインプール、サブプール、飛込プール  
※トレーニングルームと会議室は利用できます。  
問合せ 県営鈴鹿スポーツガーデン  
(059-1372-12250)

スポーツ大会出場者に  
激励金を支給



市教育委員会では、東海、中部、全国スポーツ大会等の出場者に対し、激励金を支給しています。

支給申請書などは、教育委員会に備えてあるほか、ホームページからもダウンロードできます。  
支給対象者 市内在住の人  
激励金額（1人当たり）  
▽全国大会：10,000円  
▽東海大会等：5,000円  
※チームで出場する場合などは、登録選手等20人分まで

スポーツ安全保険に  
ご加入ください

スポーツ安全保険は、スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動・指導活動などの際の傷害事故（死亡・後遺障害・入院・通

を限度とします。※期限を過ぎてからの申請や書類が不備の場合、支給できないことがあります。申請期限 大会の10日前 ※予選大会、推薦などによりない自由参加の大会は除きます。問合せ 教育委員会スポーツ振興室 (☎84-5079)

院)や第三者に与えた損害を補償し、また心臓まひや心筋梗塞などの突然死に陥った場合にも見舞金が支払われるなど、グループの人たちが安心して活動できるようにするためにつくられた営利を目的としない互助共済的な補償制度です。

スポーツだけでなく、ボランティア活動や趣味の文化活動サークルなど5人以上の団体であれば加入できます。保険期間 4月1日～翌年の3月31日 ※年度途中での加入もできます。問合せ スポーツ安全協会三重県支部 (☎059-137

平成21年  
歌会始のお題は「生」

今年も詠進歌のお題と要領が次のとおり決まりました。お題 「生」 詠進要領 ①お題を読み込んだ自作の短歌で1人1首とし、未発表のものに限りません。②用紙は、半紙(習字用の半紙)とし、毛筆で自書してください。



③書式は、半紙を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名(本名、ふりがな)、生年月日および職業(なるべく具体的に)を縦書きで書いてください。詠進の期限 9月30日(火)(消印有効) 郵送先 〒100-8111 宮内庁(封筒に「詠進歌」と記載) ※詳しくは、宮内庁ホームページをご覧ください。 URL http://www.kunaicho.go.jp/12/d12-08.html

県営鈴鹿スポーツガーデン  
工事によるプールの一時休業

県営鈴鹿スポーツガーデンでは、水泳場の天井耐震等改修工事のため、次のおり施設の一部を休業します。  
休業期間 3月31日(月)～5月30日(金)  
休業施設 メインプール、サブプール、飛込プール  
※トレーニングルームと会議室は利用できます。  
問合せ 県営鈴鹿スポーツガーデン  
(059-1372-12250)

# 保健だより

保健福祉部 健康推進室 ☎84-3316

## 4月の健診・相談・教室

**2カ月児育児教室** ※母子健康手帳を持参。対象者には個人通知します。

2日(水) 13:30～ あいあい

**すこやかおやこ教室** ※主に1歳から2歳の幼児と保護者対象

23日(水) 10:30～ あいあい

内容 親子のふれあいあそび

**育児相談** ※母子健康手帳を持参

1日(火) 13:30～14:30 あいあい

**1歳6カ月児健診** ※平成18年9月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

24日(木) あいあい

**3歳児健診** ※平成16年10月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

17日(木) あいあい



## 6月から県内の自動販売機でのたばこ購入に専用のICカードが必要になります



未成年者喫煙防止の取り組みの一環として、県内のたばこ自動販売機は、6月から成人識別たばこ自動販売機に変わります。

この自動販売機でたばこを購入する際は、成人にのみ発行する専用のICカード「taspo (タスポ)」が必要になります。

県内では、ICカードの申

込受付を始めており、6月からICカードが必要になります。発行手数料、年会費は無料です。申込書はたばこ販売店店頭などで入手できます。詳しくは、taspoのホームページをご覧ください。  
URL: <http://www.taspo.jp/>

## 各種検診・教室

### 離乳食教室

とき 4月30日(水) 午前9時30分～11時30分

ところ あいあい

内容 主に初期・中期の離乳食の作り方の説明と試食

定員 15人(先着順)

対象者 市内に住民登録している乳児の保護者・妊婦

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、試食用小皿、スプーン、エプロン、手ふき用タオル、ふき

ん、筆記用具

申込期間 4月2日(水)～18日

(金)

申込・問合先 保健福祉部健康推進室(あいあい) ☎84

13316)



## シリーズ 防犯 防災

目を向けてみますか？

子どもたちに！

そそいでみますか？

子どもへの愛情！

### 補導センターからこんにちは

#### ◆命の大切さを伝えましょう

子どもが社会の中で生きていくために本当に大切なことは、命を大切にすることです。かけがえのない命の尊さが分かる子どもを育てていくため、まず目の前のわが子に、かけがえのない大切な存在であることが伝わるよう愛情を持って接しましょう。

#### ◆子どものお手本となる姿を示しましょう

子どもは親の行動をしっかりと見ています。両親の意見の不一致や大人自身のルール違反など、子どもが不安を感じ

たり、不信感を持ったりする行動を正すことが大切です。子どもの行動を注意する前に自分自身の行動をチェックしましょう。

#### ◆子どもの良いところはしっかり褒めましょう

ほかの子どものと比較や学力・成績で子どもを評価することにとらわれていませんか。一人ひとりの子どもが持っている良さを見つけ、それを認め、伸ばしていくことができますように心掛けましょう。子どもが良い行動をしたときは、タイムリングを逃さず褒めましょう。

市民みんなで、子どもたちを見守りましょう！

問合先 青少年補導センター  
(若山町7-10 青少年研修センター2階) ☎82-7550



## 中高年から 健康体操教室



とき 4月10日(木) 午後2時～3時  
ところ あいあい1階集団指導室

スタッフ 健康運動指導士  
対象者 市内に住民登録をしている人

募集人数 20人(先着順)

参加費 無料

持ち物など タオル、運動のできる服装

※申し込み時に氏名、住所、年齢、電話番号が必要です

申込・問合せ 保健福祉部健康推進室(あいあい ☎8413316)

## あいあいトレーニング室 利用説明会



とき 4月7日(月) 午後2時～3時  
ところ あいあい1階トレーニング室

内容 トレーニング室の利用方法(トレーニング器具

の使い方など)

※健康・運動面について詳しい相談を希望する人には教室終了後、カウンセリングを行います。

スタッフ 健康運動指導士  
対象者 市内に住民登録をしている人

募集人数 10人(先着順)

参加費 無料

持ち物など 上履きのトレーニングシューズ、タオル、運動のできる服装

その他 中学生以下、幼児連れの人は、トレーニング室を利用できません。

※申し込み時に氏名、住所、年齢、電話番号が必要です

申込・問合せ 保健福祉部健康推進室(あいあい ☎8413316)

## 下水道の正しい使い方

### 洗剤は適量で!

洗剤の使い過ぎは処理場の機能を低下させます。洗剤は適量にしましょう。



## 体育施設の一般公開

4月

専用使用の申し込みがある場合は使用できませんので、ご利用の際は事前にお問い合わせください。

### 東野公園体育館 ☎83-1888

一般100円、中学生以下50円

屋内テニス(軟式・硬式)

2・9・16・23・30日……………9:00～17:30

バレーボール

3・17日……………9:00～21:30

10・24日……………9:00～17:30

12・26日……………18:00～21:30

(12日は半面使用)

バスケットボール

2・9・16・20・23・30日…18:00～21:30

27日……………9:00～17:30

インディアカ・バドミントン

1・4・8・11・15・18・22・25日

……………9:00～21:30

29日……………13:00～21:30

卓球

5・12・19日……………9:00～12:30

7・14・21・28日……………9:00～21:30

ニュースポーツ

7・14・21・28日……………9:00～21:30

ソフトバレー

1・8・15・22日……………9:00～21:30

29日……………13:00～21:30

### 関B&G海洋センター ☎96-1010

施設 体育館、トレーニングルーム、ミーティングルーム、プール

使用時間 9:00～12:30、13:00～17:30、18:00～21:30

▷プール…9:00～12:00、13:00～17:00、18:00～21:30

休館日 7・14・21・28・30日

料金

▷体育館・トレーニングルーム…一般100円、中学生以下50円

▷プール…一般200円、中学生以下無料

※市内在住であることを証明できる物を持参ください。また、市外の人の使用料はそれぞれ倍額で、中学生以下のプール使用料は100円です。

※小学校3年生以下の児童がプールに入る場合は、保護者が一緒に入るか、プールサイドで見守っていただき(水の中に入らなければ、使用料金は要りません)。

※プール利用時にはスイミングキャップが必要です(貸し出しは行っていません)。

### 西野公園体育館 ☎82-1144

一般100円、中学生以下50円

屋内テニス(軟式・硬式)

7・14・28日……………9:00～21:30

21日……………13:00～21:30

バスケットボール・バレーボール

2・9・23・30日……………9:00～21:30

16日……………13:00～21:30

バドミントン

3・10・17・24日……………9:00～21:30

卓球・バドミントン

1・4日……………13:00～21:30

5・19・25日……………13:00～17:30

(19日は半面使用)

6・13・20・26日……………18:00～21:30

8・11・12・15・18・22・29日

……………9:00～21:30

# 募 集

## 鈴鹿亀山地区広域連合 第4期介護保険事業計画 策定委員の募集

平成21年度から3年間の介護保険の事業を進めていくため、事業計画の策定を行います。皆さんのご意見を計画に反映させるため、策定委員を募集します。策定委員は、年5回程度の策定委員会の会議で計画の審議をします。

募集人数 1人

対象者 市内在住の人

申込期限 3月31日(月)

申込・問合せ先 鈴鹿亀山地区

広域連合介護保険課 (☎059-1369-13204)

URL <http://www.mecha.ne.jp/~s>

lkouki/

## 鈴鹿地域職業訓練センター フオークリフト技能講習 受講生募集

とき

▽学科講習(全コース共通受講)  
講)：5月10日(土)

▽実技講習

・Iコース：5月11日(日)、17

日(土)、18日(日)

・IIコース：5月13日(火)、14

日(水)、15日(木)

・IIIコース：5月20日(火)、21

日(水)、22日(木)

受付開始日 4月1日(火)(先着順)

申込・問合せ先 鈴鹿地域職業

訓練センター (☎059-1387-11900)

URL <http://www.mecha.ne.jp/~s>

uzukate



## 国家公務員採用試験

人事院は平成20年度中に次の採用試験を行います。

試験名 国家公務員I種・II

種・III種、国税専門官、労働基準監督官、法務教官、

航空管制官、刑務官、入国警備官、皇宮護衛官、航空

保安大学校学生、海上保安学校学生(特別)、海上保

安学校学生、海上保安大学校学生、気象大学校学生

問合せ先 人事院中部事務局

(☎052-1961-16838)

## 自衛官採用試験

防衛省では、左表のとおり自衛官の試験を行います。

種 目	応 募 資 格	受付期間	試験 期 日	試験場所
予備自衛官補	一般 18歳以上・34歳未満	4月14日(月)まで	4月19日(土)、20日(日)、21日(月)のいずれかの日	久居駐屯地
	技能 18歳以上で保有する国家資格などに応じ、上限は異なる。			
2等 陸・海・空上	18歳以上・27歳未満	随時	受付時にお知らせします。	

問合せ先 自衛隊三重地方協力

本部四日市地域事務所 (☎059-1351-1723)

## 市営住宅入居者募集

住宅名	家賃	所 在
(住山住宅A-119号)	4,000～6,700円	住山町64番地
住山住宅B-52号	5,600～9,300円	住山町23番地
住山住宅B-63号	3,900～6,500円	住山町409番地の2
栄町住宅I-201号	18,500～30,600円	栄町1506番地の64

※家賃は収入月額に応じ、4階層に分かれています。

※( )の住宅は、高齢者世帯、障害者世帯、母子世帯などの優先入居住宅です。

受付期間 4月7日(月)～16日(水)

※応募のなかった住宅は、抽選日の翌日から先着順に申し込みを受け付けます。

入居時期 6月下旬(予定)

受付場所 産業建設部建築住宅室 (☎84-5038)

## 国税専門官採用試験

受験資格

①昭和54年4月2日～昭和62年4月1日の間に生まれた人

②昭和62年4月2日以降生まれた人で次に掲げる人

・大学を卒業した人および平成21年3月までに卒業する見込みの人

・人事院が前記に掲げる人と同等の資格があると認める人

受付期間 4月1日(火)～14日(月)

試験日

▽1次試験：6月15日(日)

▽2次試験：7月28日(月)～31日(木)までのいずれかの日

問合せ先 名古屋国税局人事第二課試験係 (☎052-1951-13511)

URL <http://www.nita.go.jp>

# 広報ガイド

## 4月

### 子育て支援センターの催し

亀山子育て支援センター ☎03314

ひよこくらぶ

10・17・24日(木) 10:30～11:00

わいわいキッズ(親子タイム0歳から)

15・22日(火) 10:30～11:00

かるがも会(子育て支援の会)

9日(水) 10:30～11:00 かるがも親子タイム

マミーズおはなしボックス

11日(金) 10:30～11:00

関子育て支援センター ☎0181

ぼっぼくらぶ

9・16・23日(水) 10:30～11:00

ひまわりママと遊ぼう

11日(金) 10:30～11:00

ライオンキッズ読み聞かせの会

17日(木) 10:30～11:00

### 休日の当番医

6日(日) 田中内科医院 (天神2丁目 ☎82-0755)

13日(日) 後藤内科医院 (南野町 ☎82-2210)

20日(日) 三井耳鼻咽喉科 (栄町 ☎82-4133)

27日(日) 谷口内科 (みどり町 ☎82-8710)

29日(祝) 磯村内科 (関町木崎 ☎96-1615)

※診療時間は13:00～21:00。当番医が変更になる場合もありますので、必ず電話で確認してから受診してください。

※問い合わせは亀山地域救急医療情報センター(☎82-1199)、市役所(☎82-1111)へ

### \*各種相談\*

人権相談	7日(月) 13:00～15:00	市役所 1階市民対話室 (☎84-5007)
	25日(金) 13:00～15:00	健康づくり関センター (☎97-0188)
行政相談 行政に関わる意見、要望、困っていることなどの相談	9日(水) 10:00～15:00	市役所 1階市民対話室 (☎84-5007)
	16日(水) 13:00～15:00	関文化交流センター (☎96-1201)
法律相談 弁護士による相談。予約制(1カ月前から受付)	17日(木) 13:30～16:00	市役所 1階市民対話室 (☎84-5007)
	28日(月) 13:00～16:30	市役所 1階市民対話室 (☎84-5007)
子ども 男女 ひとり 困りごとの行政相談 男女共同参画に関する相談	3日(木) 13:00～15:00	市役所 1階市民対話室
よろず人権相談	17日(木) 13:00～15:00	あいあい(☎84-5007)
	金曜日 13:00～15:00	あいあい(☎82-8184)
心配ごと相談	8日(火) 13:00～15:00	健康づくり関センター (☎97-0188)
公証人相談 遺言、相続・契約に関する相談	11日(金) 13:00～15:00	あいあい(☎82-8184)
身体障害者相談	21日(月) 13:00～15:00	あいあい(☎84-3313)
知的障害者相談	21日(月) 13:00～15:00	あいあい(☎84-3313)
言語相談 就学児以上、18歳未満対象	8日(火) 13:15～16:00	あいあい(☎83-2425) 言語聴覚士
子ども医療相談	3日(木) 13:40～16:20	あいあい(☎83-2425) 児童精神科医
療育手帳の相談・判定	16日(水) 9:00～17:00	あいあい(☎83-2425) 児童相談所職員
無料住宅相談 増改築相談員による相談	17日(木) 13:00～16:00	あいあい(☎84-5039) 産業建設部建築住宅室
開発行為相談	15日(火) 17:30～20:00	市役所西庁舎 3階第5会議室
青少年相談	月～金曜日 9:00～16:30	青少年補導センター (☎82-7550)

### 歴史博物館の催し ☎033000

常設展示室 4月20日(日)まで

第10回テーマ展示

市史編さん近代・現代部会中間報告展示

「亀山のたばこ会社～伊勢煙草株式会社をさぐる～」

開館時間 9:00～17:00

(常設展示室をゆっくりご覧いただくために)

展示室への入場は16:30までをお願いします)

常設展示観覧料 一般:200円 児童・生徒・学生:100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障害者とその介助者は無料です。

※毎週土・日曜日は、小・中学生は無料です。

※毎月第3日曜日(家庭の日)は、無料です。

※休館日…1・8・15日(火)、21日(月)～25日(金)、30日(水)

URL <http://kameyamarekihaku.jp>

### 図書館の催し ☎0542

おはなしの会

5日(土) 14:00～ マミーズによる絵本・紙芝居の読み聞かせ(児童室)

9日(水) 14:00～ ボランティアの方による絵本読み聞かせ(関文化交流センター)

子どもアニメ映画会

16日(水) 14:00～ 関文化交流センター

人形劇

19日(土) 14:00～ 企画展示ホール

テレホン童話 ☎0874(3分間の創作童話)

1日～15日 春かぜざん

16日～30日 はなまつり

※休館日

▷市立図書館…1・8・15・22日(火)、25日(金)、30日(水)

▷関図書室…毎週月曜日、25日(金)

## 新名神高速道路 池山高架橋

2月23日(土)に開通した新名神高速道路。安坂山町にある池山高架橋は、一番高いところで80mを超え、一日平均約2万5千台の交通量がある新名神高速道路を支えています。高い橋脚の強度を確保するために、鋼管とコンクリートを一体化したハイブリッド工法を採用し、耐震性を高めています。

春はもうすぐです。開通したばかりの新名神高速道路で行楽に出かけられてはいかがでしょうか。



## ハローキッズ

このコーナーでは、元気なかめやまっ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報秘書室(☎84-5022)までご連絡ください。



まるはし 保乃花ちゃん(右) 平成16年12月23日生まれ  
 ゆうり 悠利くん(左) 平成18年5月14日生まれ

父 健吾さん 母 昭子さん (三寺町)

いっぱい遊んで早く大きくなってね。



ならはら たかと 高翔くん 平成19年2月2日生まれ

父 宗さん 母 真紀さん (田村町)

今では立派なイタズラ坊やです。

