

豊かな自然・悠久の歴史 ✨ 光ときめく亀山

かめやま

Kameyama city



EC05 J0363



RE009



亀山市携帯サイト

2007 OCTOBER
10/16
No.64

主な内容

後期高齢者医療制度が始まります - 2

暮らしの情報 ————— 5



彼岸花の道を往く

秋も日増しに深まり、夜長のころとなりました。関町福德では、彼岸花が土手一面に咲き誇り、本格的な秋の訪れを告げています。地域の子どもたちは、真っ赤に色づいた彼岸花を見ながら、みんな仲良く遊びに出掛けていきます。

平成20年4月から

後期高齢者医療制度 が始まります

75歳以上の
高齢者を対象

※65歳以上で一定の障害があり
制度に加入する人を含む。



現在の老人保健制度では、国民健康保険や会社員や公務員が加入する健康保険など、それぞれの医療保険に加入しながら老人保健制度の対象となっています。後期高齢者医療制度では、それらの医療保険を脱退し、新たに後期高齢者医療制度に加入することになります。

運営主体

都道府県の区域ごとに、すべての市町村が加入する広域連合が運営主体となります。三重県においては「三重県後期高齢者医療広域連合」が事務を行います。

▽広域連合の事務

保険者証の交付、保険料の賦課、医療を受けたときの給付など

▽市の事務

申請や届け出、保険者証の再交付などの窓口事務、保険料の徴収など

被保険者となる人

広域連合の区域内（三重県）に住所を有する次の①または②に該当する人が対象となります（現行の老人保健制度での医療対象者と同じ）。
①75歳以上の人（生活保護を受けている人は除きます）
②65歳以上で一定の障害があり、後期高齢者医療制度に加入する人

※保険者証は1人につき1枚交付されます。

保険料

- ①被保険者全員が保険料を納めることになります。
- ②現在加入している医療保険を脱退することから、保険料の重複負担はありません。
- ③これまで保険料の負担の無かった会社員や公務員が加入する健康保険の扶養になっっている高齢者も新たに保険料を納めることとなります。（平成19年9月末時点）

※これまで保険料を負担しなかった③の人は、激変緩和の観点から2年間の軽減措置があります。

保険料率の設定

保険料率は、国の算定基準に基づいて広域連合ごとに条例で定められ、広域連合の区域内（三重県）では、原則として均一の保険料率が設定されます。なお、三重県の保険料率は、11月末ごろに決定される予定です。

保険料の算定方法

介護保険制度と同様に被保険者一人ひとりに対して保険料を算定します。保険料の内訳は、応益割（均等割）と応能割（所得割）が基本となります。

※賦課限度額が設定されます。
※所得の低い人は、世帯の所得水準に応じて一定の計算に基づき、保険料の応益割（均等割）部分の軽減措置があります。

保険料の納付

後期高齢者医療制度では、原則年金から天引きによる特別徴収となります。

ただし、天引きできない人は、納付書や口座振替による普通徴収により市に対して保険料を納めていただきます。

①特別徴収（年金が年額18万円以上の人）

年額18万円以上の年金受給者は、保険料が年金から天引き（特別徴収）となります。

ただし、介護保険料と合わせた保険料額が、年金額の2分の1を超える場合は、個別に納付（普通徴収）することに

なります。

②普通徴収（年金が年額18万円未満の人）

特別徴収の対象とならない人やその他の事情により特別徴収されない人については、口座振込などの方法により市に納付することになります。

医療費の給付

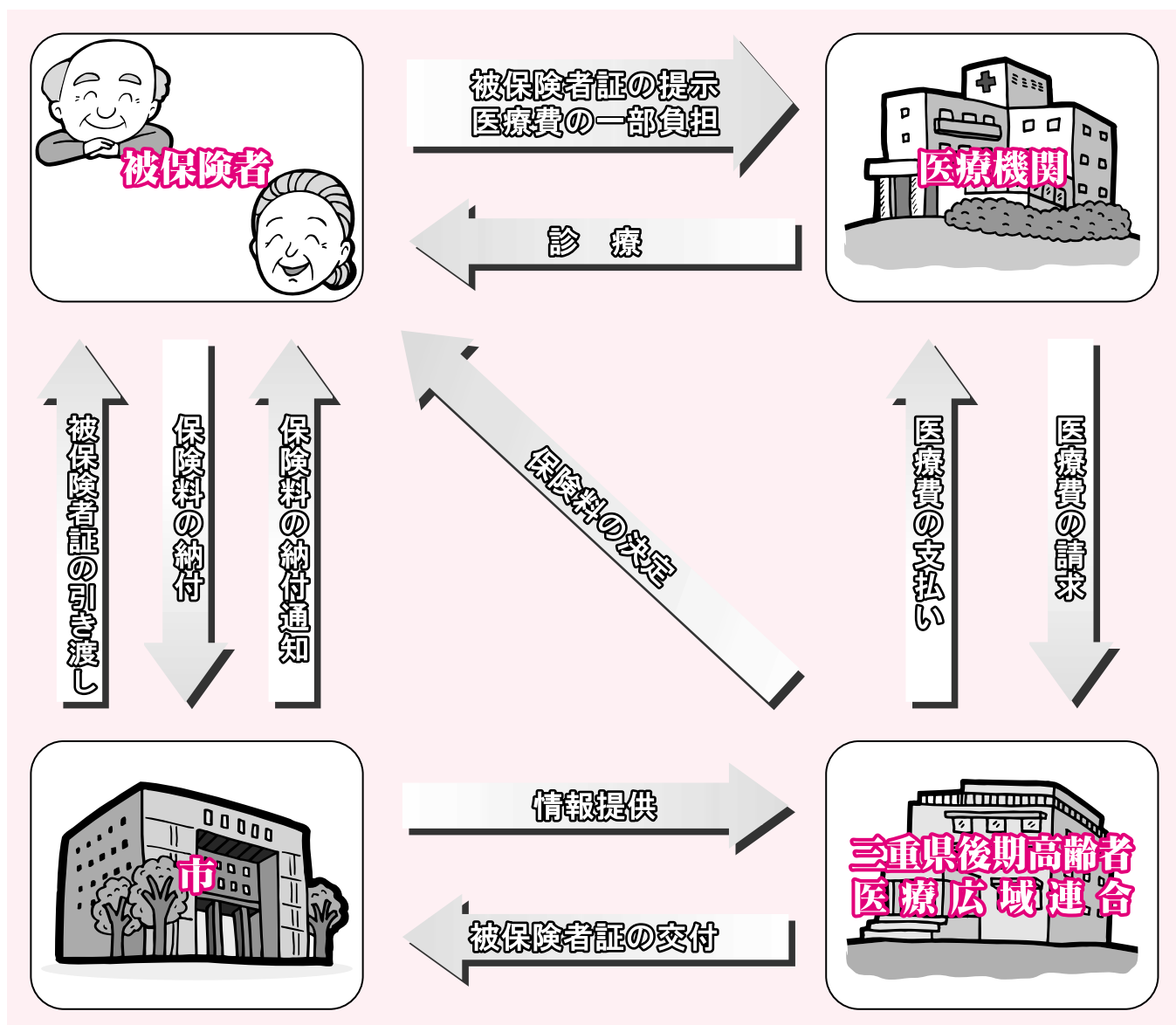
一部負担割合は、現行の老人保健制度と同様に一般・所得の低い人は1割、現役並み所得の人は3割です。高額医療費や入院時食事療養費などの給付も現行の老人保健制度と同様に受けられます。

また、医療費の自己負担額と介護保険の利用料を合算して、限度額を超えた分が支給される「高額介護合算療養費」が新たに設けられます。

問合先

▽市民部保険年金室（☎84-5005）

▽三重県後期高齢者医療広域連合（☎059-221-6884）



第22回

東海道 関宿 街道まつり

とき 11月4日(日)
午前9時30分～午後3時(雨天決行)
ところ 旧東海道関宿の街道一帯
(主会場…関地藏院)

内容

- ◇宿場大行列(午前10時 東の追分スタート)
 - 手づくりみこしコンテスト(賞金10万円)
 - 手づくり仮装時代行列・山車曳き・関ふれあい音頭・正調鈴鹿馬子唄保存会 など
- ◇関の子山車曳き
- ◇関宿縦断関所やぶりレース(賞品多数・当日受付)
- ◇大道口上芸・小天狗おがたさんによるバナナの叩き売りほか
- ◇素人ちんどん集団パフォーマンス
- ◇もくもく広場(木工広場)
- ◇関宿スケッチコンクール作品展示・表彰式
- ◇地場産品販売、各種バザー など



臨時駐車場 関小学校グラウンド

※当日は、付近で交通規制を行っていますのでご注意ください。できるだけ、公共交通機関をご利用ください(JR 関西本線関駅から徒歩5分)。

問合せ 東海道関宿街道まつり実行委員会事務局(産業建設部産業・観光振興室内 ☎84-5049)



10月11日の「安全・安心なまちづくりの日」から20日まで、「全国地域安全運動」が実施されています。

この運動は、地域に危険を及ぼす犯罪を未然に防ぐために、防犯協会を始めとする関係機関や団体を中心に、地域ぐるみで地域安全活動を強化し、安心して暮らせる美しい地域社会の実現を図ることを目的としています。この期間中は、市内でもさまざまな防犯活動の推進が行われます。ご協力をお願いします。

また、その運動に先がけ、安心・安全なまちを目指した防犯意識の啓発のため、市内の小・中学生から地域安全ポスターを募集したところ、284点の作品の応募があり、その内、優秀作品は、9月25日に亀山警察署で表彰されました。最優秀の作品と表彰者は、次のとおりです。(敬称略)

シリーズ

防犯 防災



神水貴晃(亀山中1年)



田中留奈(野登小4年)



●最優秀 3作品
園田凌吾(亀山東小3年)

※最優秀から佳作までの全30作品は、10月20日(土)まで市民協働センターに展示しています。

暮らしの 情報

Information

市役所: ☎82-1111 ☎82-9955
関支所: ☎96-1212 ☎96-2414

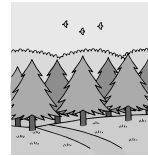
おかけ間違いに ご注意!!

問い合わせ先などに
電話をかける際は、局
番などを再度確認の上、
おかけ間違いのないよ
うにお願いします。



もよおし

(仮称)市民の森 現地観察会



市では、関町
市瀬地内の市有
林を、市民の皆
さんの憩いの場
として、また環

境学習の場としてご利用いた
だけるよう、来年度から、市
民の皆さんと一緒に山の手入
れを行っていきます。

そこで、(仮称)市民の森
の現状を知っていただこうと、
現地観察会を開催します。ぜ
ひ、ご参加ください。

とき 10月28日(日) 午前9
時～正午(小雨決行)

ところ (仮称)市民の森(関
観音山アスレチックコース
西側)

内容 キノコや野草をテー
マにした自然観察会など
参加資格 市内在住・在勤の
人(小学生以下の場合には保
護者同伴)

参加費 無料(要申し込み)
※山登りのできる服装でお越
しください。

募集人数 40人(先着順)

申込期限 10月26日(金)
申込・問合せ先 環境森林部環
境森林保全室(☎96-113
49)

環境講演会 トンボ類の保全生態学



とき 11月10
日(土) 午前10
時～正午

ところ あいあ
い2階研修室
講師 筑波大学大学院生命
環境科学研究科教授
渡邊 守氏

演題 トンボ類の保全生態
学と生息環境と生活史の研
究から

内容 トンボの生活史や生
息環境などについて、生態
学の基礎と最新の研究結果
を交えながら、分かりやす
くお話しします。また、「絶
滅危惧種ヒヌマイトトン
ボ」の生息地保全にも触れ
ていただきます。

定員 100人程度
参加費 無料
※事前申し込みは不要ですの
で、直接会場で受け付けし
てください。

また、当日は、混雑が予

想されますので、公共交通
機関をご利用いただくか、
できるだけ乗り合わせてお
越してください。

問合せ先 環境森林部環境保全
対策室(☎84-15068)

まちづくり講演会



主体的・自発
的に取り組んだ
市民活動をお聞
きし、今後のま
ちづくりに生か
していただくため、まちづく
り講演会を開催します。ぜひ、
ご参加ください。

とき 11月11日(日) 午後1
時～3時30分

ところ 市民協働センター
テーマ まちづくりにかける
思いー八幡堀の復活ー
内容
▽講演(午後1時～2時30
分)
▽意見交換会(午後2時30分
～3時30分)

講師 前滋賀県近江八幡市
長 川端五兵衛氏
参加費 無料
※託児を希望する人は、開催
日の1週間前までにご連絡

ください。

ください。年齢は6カ月か
ら小学生までで、託児料は
1人200円です。

問合せ先 市民部市民参画協働
室(☎84-15008)、
市民協働センター(☎84-
5800)

市民活動交流会

各地域で活動している市民
グループとの交流会を開催し
ます。各地域の活動団体との
交流によって、自らの活動の
参考にしましょう。

とき 11月7日(水) 午前8
時30分～午後3時

集合場所 市民協働センター
駐車場(市マイクロバスに
て出発)
交流先 伊賀市「町屋みらい
センター」、名阪森林パー
ク「鹿伏兎山脈グループ」

定員 30人(先着順)
参加費 無料
※弁当をご持参ください。ま
た、ごみは各自でお持ち帰
りください。

申込期限 10月31日(水)
申込・問合せ先 市民部市民参
画協働室(☎84-15008)

**国際交流展示会と
外国語絵本の読み聞かせ**



市立図書館では、地域の国際相互理解を目的として、国際交流展示会と外国語絵本の読み聞かせを行います。外国人の方も日本人の方もぜひお越しください。

国際交流展示会
展示期間 10月25日(木)～11月2日(金)
ところ 市立図書館企画展示ホール

※10月26日(金)、30日(火)は休館します。
外国語絵本の読み聞かせ

とき 10月28日(日) 午後2時～4時の間に随時開催
言語 スペイン語、ポルトガル語

問合先 市立図書館 (☎82-0542)

読書活用講座

とき 10月19日(金) 午後2時～4時

ところ 市立図書館企画展示

Hacemos una exhibición del intercambio internacional y una narración de los libros ilustrados para que se conozcan uno a otro en la nuestra región.

Podrían venir a la biblioteca no solo los extranjeros sino los japoneses por favor.

Exhibición

Fecha: desde 25 de octubre hasta 2 de noviembre excepto 26 y 30.

Lugar: La biblioteca municipal

Narración de los libros ilustrados en español y portugués.

Fecha: 28 de octubre desde las 14:00 hasta las 16:00

スペイン語

ホール

内容 銀河鉄道の夜

講師 山口淳有氏

定員 40人

問合先 市立図書館 (☎82-0542)

**第5回まちづくりの基本
を定める条例を考える会**



とき 10月30日(火) 午後7時～

ところ 市役所 3階第2・第3委員会室と大会議室

内容 亀山市の良いところなどについての議論の結果を受けて、話し合いをしていきます。(予定)

※会議の傍聴はどなたでもできます。また、条例の策定経過や「考える会」の役割などについては、市ホームページに掲載しています。
問合先 企画政策部企画経営室 (☎84-5123)

**「事業仕分け」を
公開します**

市では、「市が本当にやらなくてはいけない仕事は何な

のか」を公開の場において、外部の目で点検する「事業仕分け」を2日間で延べ80件程度の事業を対象に行います。

当日は、市の担当者から事業内容の説明を受けた市民委員らがその場で一つずつ検証し、評価します。

作業の様子は、どなたでもご覧いただけますので、ぜひ会場にお越しください。

とき 10月20日(土)、27日(土) 午前10時～午後4時

※27日は午後4時30分まで、両日とも昼1時間は休憩します。

ところ あいあい2階研修室・大会議室

問合先 企画政策部行政改革室 (☎84-5023)

**おたっしゃくらぶ
健康のコツ教えます**

とき・ところ

① 10月19日(金) 午前10時～11時30分
分：野村地区コミュニティセンター

② 10月30日(火) 午後1時30分～3時：昼生地区コミュニティ

ティセンター

内容 音楽で届ける心と身体
の健康

対象者 おおむね65歳以上の
人

参加費 無料

問合先 亀寿苑在宅介護支援センター (☎84-1212)

おわびと訂正

広報10月1日号の3ページでお知らせしました、市内のインフルエンザ予防接種実施医療機関の表に誤りがありました。おわびして、次のとおり訂正します。

表に追加

医療機関名 高橋内科クリニク

所在地 栄町
電話 84-3377

おたっしやりハ体操



とき 10月28日(日) 午前9時30分～正午

ところ 亀寿苑
ディアップセンター

内容 介護予防リハ体操

対象者 城西地区・城東地区
コミュニティにお住まいの65歳以上の人

※送迎を希望する人は、城西地区・城東地区コミュニティセンターに午前9時20分に集合してください。

参加費 無料

※動きやすい服装でお越しください。

問合先 亀寿苑在宅介護支援センター (☎84-1121)

勤労者地域協働事業

2007

ゆとりフェスティバル

とき 11月10日(土) 午前10時～午後2時50分

ところ 亀山公園芝生広場

内容

▽ガーデニング教室(午前10

時30分～11時15分、受付は午前9時30分～ 先着150人)

▽ステージショー(エムとくんダンス、踊り、アマチュアバンドなど)

▽健康教室、木工教室、各種ゲーム&バザー、大抽選会

▽都市緑化祭

・苗木の無料配布(午前11時30分～ 先着順)

・植木市(苗木・花などの販売)

・緑の相談コーナー

問合先 勤労者地域協働事業実行委員会事務局 (☎83-0007)

下水道の正しい使い方

台所のごみは決して排水管に流さない

排水口や三角コーナーには水切り網をつけて、切りくずなどを排水管に流さないようにしましょう。



体育施設の一般公開

11月

専用使用の申し込みがある場合は使用できませんので、ご利用の際は事前にお問い合わせください。

西野公園体育館 ☎82-1144

一般100円、中学生以下50円

屋内テニス(軟式・硬式)

5・12・19・26日……9:00～21:30

バスケットボール・バレーボール

7・21日……13:00～21:30

14・28日……9:00～21:30

バドミントン

1・8・22・29日……9:00～17:30

15日……9:00～21:30

卓球・バドミントン

2・3・9・17・30日……9:00～17:30

6・18・25日……18:00～21:30

13・16・20・24日……9:00～21:30

23日……13:00～17:30

27日……13:00～21:30

(27日の13:00～17:30は半面使用)

東野公園体育館 ☎83-1888

一般100円、中学生以下50円

屋内テニス(軟式・硬式)

7・21日……9:00～21:30

14・28日……9:00～17:30

バレーボール

1・8・15・22・29日……9:00～21:30

10・24日……18:00～21:30

(24日は半面使用)

バスケットボール

4日……18:00～21:30

11・18・25日……9:00～21:30

インディアカ・バドミントン

2・16・30日……9:00～17:30

6・9・13・20・23・27日……9:00～21:30

卓球

3・17・24日……9:00～12:30

5・12・19・26日……9:00～21:30

(半面使用)

ニュースポーツ

5・12・19・26日……9:00～21:30

(半面使用)

関B&G海洋センター ☎96-1010

施設 体育館、トレーニングルーム、ミーティングルーム、プール

使用時間 9:00～12:30、13:00～17:30、18:00～21:30

▷プール…9:00～12:00、13:00～17:00、18:00～21:30

休館日 5・12・19・26・27日

料金

▷体育館・トレーニングルーム…一般100円、中学生以下50円

▷プール…一般200円、中学生以下無料

※市内在住であることを証明できる物を持参ください。また、市外の人

の使用料はそれぞれ倍額で、中学生以下のプール使用料は100円です。

※小学校3年生以下の児童がプールに入る場合は、保護者が一緒に入るか、プールサイドで見守って

ください(水の中に入らなければ、使用料金は要りません)。

※プール利用時にはスイミングキャップが必要です(貸し出しは行っていません)。

鈴鹿税務署 市民部税務室 からのお知らせ



インターネットによる

所得税の確定申告(e-Tax) 説明会



国税電子申告・納税システム(e-Tax)を利用すれば、税務署に行かなくても自宅で確定申告書の作成や提出ができます。

そこで、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用した所得税の確定申告書の作成から、e-Taxへの送信までの手続きについて、説明会を開催します。

※1 事前に「電子申告・納税等開始届出書」を提出し、初期登録を済ませておけば、インターネットで国税に関する申告や納税、申請、届出などの手続きができる便利なシステムです。

なお、手続きには、電子

市南玉垣町6600)

※会場にお越しの際は、できる限り公共交通機関をご利用ください。

内容

- ① 確定申告書等作成コーナーについて
- ② e-Taxについて
- ③ 電子証明書を有する個人の電子申告に係る所得税額の特別控除(最高5,000円)について
- ④ 第三者作成書類の添付省略について
- ⑤ 利用環境についてなど

対象者 平成19年分の所得税の確定申告が必要な人(還付申告の提出予定者を含む)の内、ご自宅のパソコンにインターネットなどの環境がある人

※パソコンの利用環境によっては、e-Taxへ送信できない場合があります。

問合せ先 鈴鹿税務署個人課税

第一部門 (☎059-1382-10351)

雑損控除説明会



4月15日に発生した三重県中部を震源地とする地震や、火災、風水害などの災害によって住宅や家財などに損害を受けた場合は、確定申告、市県民税の申告を行うことで雑損控除の適用を受けることができます。

市民部税務室では、鈴鹿税務署職員による雑損控除説明会を、次のとおり開催します。

- とき 11月9日(金)
- 第1回：午前9時30分～10時30分
- 第2回：午前11時～正午
- 第3回：午後1時30分～2時30分
- 第4回：午後3時～4時

※いずれかの回にご参加ください。

問合せ先 市民部税務室 (☎84-15011)、鈴鹿税務署

個人課税第一部門 (☎059-1382-10351)

税務署の代表電話が 自動音声案内に変わります



11月1日(木)から、税務署の代表電話が自動音声案内に変わります。

「国税に関するご質問やご相談の方」は、「1」を、「税務署からの照会やお尋ね、または職員にご用の方」は、「2」を、自動音声案内に従い、ご希望の番号を押すか、ダイヤルしてください。

「1」を選択すると「電話相談センター」へ、「2」を選択すると税務署へつながります。

※国税に関する電話での相談は、最寄りの税務署の代表電話にお掛けください。

※従来の税務相談室(分室)での相談業務は、「電話相談センター」へ移行し、面接による相談は行いませんのでご注意ください。

鈴鹿税務署代表電話 (☎059-1382-10351)

障害者の集い (就職面接会)



ハローワーク 鈴鹿では、障害のある人の雇用を一層推進するため、障害者就職面接会（障害者の集い）を開催します。

今年度は、障害者雇用に積極的な23社の企業の参加が予定されています。

仕事をお探し中の人、転職をお考えの人のご参加をお待ちしています。

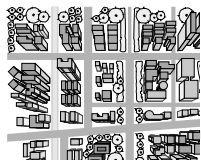
とき 10月31日(水) 午後1時～3時45分

ところ 鈴鹿市男女共同参画センター(ジェフリー) 3階
か 鈴鹿市神戸2丁目15番18号 かんべ再開発ビル3階

申込・問合先 ハローワーク 鈴鹿 専門援助部門 障害者担当 矢田 (☎0591-38218609、FAX0591-383315619)

お知らせ

都市計画案の縦覧



次の都市計画案の縦覧を行います。なお、この案については、縦覧期間内に意見書を提出(①は原知事宛て、②は市長宛て)できます。

① 亀山都市計画道路の変更 (三重県決定)

② 亀山都市計画道路の変更 (亀山市決定)

▽車線数の決定と市町合併に伴う住所表示変更

CATV マイタウン かめやま

10月19日～24日

- ウイークリーかめやま
- ハッピースマイル
- 「ふれあいを大切に！みんなの仲間
～川崎小学校～」
- エンドコーナー (井田川幼稚園)
- 文字情報

10月26日～31日

- ウイークリーかめやま
- 市役所からこんにちは
- 「メタボリックシンドローム、あなたは
大丈夫？～一緒に体操しましょう～」
- エンドコーナー (第一愛護園)
- 文字情報

※午前6時～午前0時まで30分番組を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

「かめやま環境市民大学」の講義を、15分間のダイジェストで放映します。
放映時間 10:00～、13:00～、16:00～
19:00～、22:00～

6チャンネルで
放送中!



水道メーターの 取り替え

市上下水道部では、毎年、

縦覧期間 10月19日(金)～11月2日(金)(土・日曜日を除く)

縦覧場所

- ① 県土整備部都市政策室(県庁)、産業建設部まちづくり推進室(市役所2階)、津市都市計画部都市計画課
- ② 産業建設部まちづくり推進室(市役所2階)

問合先 県土整備部都市政策室 都市計画グループ (☎0591-22412718)、産業建設部まちづくり推進室 (☎8415126)



計量法に基づき、水道指定工事業者に委託して一定の期間を経過した水道メーターの取り替えを行っています。

工事代金は無料で、水道メーターの取替工事の日程は、次のとおりです。なお、対象家庭の「使用水量のお知らせ」にメーター取替対象と印字しますのでご確認ください。また、委託業者が施工時に文書を持参しますので、ご協力をお願いします(不在の場合でも取り替えさせていただきます)。

取替日程 10月17日(水)～26日

使用水量のお知らせ

本丸町577番地

| 平成19年 5月 | 亀山 太郎 様 |
|--------------|----------|
| 001614-004 | メーター取替対象 |
| 01-20-056000 | |
| S-4568 | |
| 口径(mm) | 13 |
| 19/4 | 0 |
| 19/3 | 0 |
| 19/2 | 0 |
| 19/1 | 0 |
| 18/12 | 0 |

問合先 (金) 上下水道部上水道室
(☎9710622)

**住宅用火災警報器
設置事業を開始します**



市では、65歳以上のみの世帯を対象に、今年度に限り住宅用火災警報器の設置事業を行います。

対象者宅に、セコム三重株式会社
の従業員が取り付けに伺います。対象者が多いため取り付け時期が異なりますがご了承願います。

また、悪質業者などが訪問販売をする可能性が予想されますので十分ご注意ください。
問合先 市消防本部予防室
(☎8210244)

**三泗鈴亀農業共済
事務組合の事務所が
移転します**



三泗鈴亀農業共済事務組合の事務所が、11月26日(月)に、現在の三重郡菰野町大字大強原3247(三重四日市農協鶴川原支店2階)から、四日市市桜町の鈴鹿山麓リサーチパーク内の(株)三重ソフトウェアセ

ンター2階へ移転します。
所在地・連絡先 〒5121121 四日市市桜町3
69014 ☎059132918780 FAX059132918783

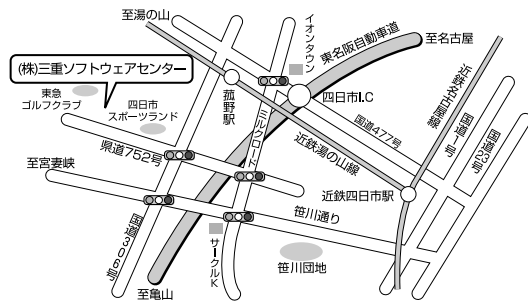


各種検診・教室

**骨粗しょう症予防食
調理実習**



市食生活改善推進協議会では次のとおり、骨粗しょう症予防食調理実習を行います。気軽にご参加ください。



ンター2階へ移転します。
所在地・連絡先 〒5121121 四日市市桜町3
69014 ☎059132918780 FAX059132918783

**回収します!
あなたの家の
古い電話帳**



NTT西日本では、地球環境保護のため、古くなった電話帳を積極的に回収し、資源のリサイクルを図っています。

新しい電話帳(10月中旬にお届け予定)を受け取られた際に、ご不要となった古い電話帳を配達員にお渡しください。

また、配達当日にご不在の場合は、後日改めて回収に伺いますので、「タウンページセンタ」までご連絡ください。

皆様のご協力をお願いします。

問合先 タウンページセンタ
(☎0120-506-309)

とき 11月14日(水) 午前9時30分～正午
ところ あいあい2階栄養指導室

募集人数 20人(先着順)

参加費 500円

持ち物 米100g、三角さん、エプロン、ふきん1枚

申込期限 11月9日(金)

※11月9日(金)以降にキャンセルする場合は、材料準備の都合上、参加費をお支払いいただきますのでご了承ください。

※申し込み時に、氏名、住所、電話番号が必要です。

ポイ捨て禁止!

大人の行動
子供たちが見えています。



申込・問合先 保健福祉部健康推進室(あいあい316)
☎8413

400ml献血にご協力ください

街頭献血

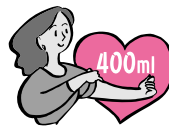
とき 10月29日(月) 午前9時30分～11時30分

ところ 市役所

献血できる人 18歳から69歳までの健康で体重が50kg以上の人

※65歳以上の人や海外に渡航歴のある人は献血できない場合があります。

問合せ先 保健福祉部健康推進室 (☎84-3316)



しゃきしゃき体操教室

老化などによる心身機能の低下により、転倒や骨折が多くなってきました。この教室では気軽に体を動かし、筋力アップを図ることを目的としています。

時間 午前9時45分～11時30分
ところ 特別養護老人ホーム

※デイサービスセンターの場所以で行います。
内容 身体状態のチェック、ストレッチ、バランス歩行、リズム体操、筋力運動、高齢者用マシンの利用など
※教室開始前に血圧測定と簡単な問診を行います。

対象者 市内在住で65歳以上の
の人の
スタッフ 健康運動指導士、

しゃきしゃき体操教室日程

| | とき | 内容 |
|----|-----------|--------------------|
| 1 | 11月5日(月) | 健康に関する話とストレッチ |
| 2 | 11月19日(月) | 転倒予防とバランス歩行 |
| 3 | 12月3日(月) | 骨粗しょう症と筋力運動 |
| 4 | 12月17日(月) | 肥満予防と音楽に合わせたリズム体操 |
| 5 | 1月7日(月) | 腰痛と膝痛予防の筋力運動 |
| 6 | 1月21日(月) | セルフケア(マッサージほか) |
| 7 | 2月4日(月) | 運動を継続しましょう① |
| 8 | 2月18日(月) | 運動を継続しましょう② |
| 9 | 3月3日(月) | 運動を継続しましょう③ |
| 10 | 3月17日(月) | 全体の復習 楽しく体を動かしましょう |

※10回とも連続して参加してください。

看護師、保健師など

定員 約25人(先着順)
持ち物 上靴、バスタオル、汗拭きタオル、水筒(水分補給のため)

費用 無料

受付開始日 10月17日(水)

申込方法 保健福祉部健康推進室(あいあい ☎84-3316)へ電話または直接お申し込みください。

1人1人の健康相談



心に悩みを持つ人を対象に、専門の相談員が相談に応じます。秘密は守ります。

ので、気軽にご相談ください。

とき 11月16日(金) 午後1時30分(予約制)

ところ あいあい
対象者 本人またはその家族など

費用 無料

申込期限 11月9日(金)
申込・問合せ先 保健福祉部健康推進室(あいあい ☎84-3316)

離乳食教室



とき 11月13日(火) 午前9時30分～11時30分

※都合により、4月にお配り

した母子健康カレンダーと日程が変更になりました。

ところ あいあい

内容 主に初期・中期の離乳食の作り方の説明と試食

定員 15人(先着順)

対象者 乳児の保護者、妊婦

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、試食用小皿、スプーン、エプロン、手ふきタオル、ふき

ん、筆記用具
申込期間 10月19日(金)～11月2日(金)

申込・問合せ先 保健福祉部健康推進室(あいあい ☎84-3316)

申込期限 11月9日(金)
申込・問合せ先 保健福祉部健康推進室(あいあい ☎84-3316)



幼稚園・保育園に 11月の子育て支援事業 ☺ お出掛けください



| 園名 | とき | 園開放時間 | 園開放内容 | 子育て相談 |
|---------|--------|-------------|------------------|-------------|
| 亀山幼稚園 | 20日(火) | 8:30~10:30 | 楽しいマジックショー | 8:30~10:30 |
| 亀山東幼稚園 | 8日(木) | 8:30~10:30 | ごらくとんぼさんの楽しい音楽会 | 8:30~10:30 |
| 井田川幼稚園 | 2日(金) | 8:30~10:30 | 消防自動車が来るよ! | 8:30~10:30 |
| みずほ台幼稚園 | 15日(木) | 8:30~10:30 | おしゃべり人形ケンちゃんと遊ぼう | 8:30~10:30 |
| 関幼稚園 | 15日(木) | 8:30~10:30 | 大型絵本や人形劇を楽しもう | 8:30~10:30 |
| 第三愛護園 | 16日(金) | 10:00~11:00 | お誕生会 | 10:00~11:00 |
| 川崎愛児園 | 8日(木) | 10:00~11:00 | お散歩に行こう | 10:00~11:00 |
| 野登ルンビニ園 | 22日(木) | 10:00~11:30 | いのこもちつき | 随時要予約 |
| 第一愛護園 | 7日(水) | 9:00~11:00 | 愛護園で遊びましょう | 9:00~11:00 |
| 第二愛護園 | 6日(火) | 9:00~11:00 | 保育園で遊びましょう! | 9:00~11:00 |
| みなみ保育園 | 2日(金) | 9:00~11:00 | 保育園で遊ぼう | 9:00~11:00 |
| 昼生保育園 | 5日(月) | 9:00~11:00 | 保育園で遊びましょう! | 9:00~11:00 |
| 神辺保育園 | 15日(木) | 9:00~11:00 | みんなで遊ぼう | 9:00~11:00 |
| 和田保育園 | 7日(水) | 9:00~11:00 | うたあそびを楽しもう | 9:00~11:00 |
| 川崎南保育園 | 6日(火) | 9:00~11:00 | 楽しく遊びましょう | 9:00~11:00 |
| 関保育園 | 8日(木) | 9:00~11:00 | うたって遊ぼう | 9:00~11:00 |
| 加太保育園 | 21日(水) | 9:00~11:00 | 紙芝居を見ましょう | 9:00~11:00 |
| 道伯幼稚園 | 9日(金) | 10:20~12:00 | 幼稚園で遊びましょう | |

園庭開放 園庭でお家の人や在園児と一緒に遊べます。

月～金曜日の午前8時30分～午後5時

※道伯幼稚園は園庭開放を行っていません。

※園の行事などの都合により、園庭開放ができない日・時間があります。

園開放 日を決めて、園庭や保育室などでお家の人や、在園児と一緒に遊べます。

※道伯幼稚園は前日までに予約が必要です。詳しくは、直接園へお問い合わせください。

子育て相談 日を決めて、子育てについての相談をお受けしています。秘密は厳守しますので気軽にご利用ください。

子育てサロン ▷亀山幼稚園・みずほ台幼稚園…月～金曜日の午後2時～4時

▷みなみ保育園・和田保育園……月～金曜日の午前8時30分～午後4時

※亀山愛児園は、工事によりしばらくの間、園開放、園庭開放をお休みします。

保健だより

保健福祉部 健康推進室 ☎84-3316

11月の健診・相談・教室

パパ・ママ教室

9日(金) 19:30～ あいあい

2カ月児育児教室 ※母子健康手帳を持参

7日(水) 13:30～ あいあい

6カ月児育児教室 ※母子健康手帳を持参

9日(金) 13:30～ あいあい

すこやかおやこ教室 ※主に1歳から2歳の幼児と保護者対象。

28日(水) 10:30～ あいあい

内容 おかあさんあのね③

育児相談 ※母子健康手帳を持参

2日(金) 13:30～14:30 あいあい

6日(火) 13:30～14:30 健康づくり関センター

1歳6カ月児健診 ※平成18年4月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

22日(木) あいあい

3歳児健診 ※平成16年5月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

15日(木) あいあい

亀山子育て支援センター あいあい「ビデオ」の日



「あいあいつこへ行きたいけれど一人では…」と悩んでいるママ、パパ、

ぜひお子さんと遊びに来ませんか。妊婦さんの参加もお待ちしています。一緒に楽しく遊んだり、悩みを話し合ったり、情報を交換したりしましょう。

とき 11月12日(月) 午前10時30分～11時

ところ あいあい2階亀山子育て支援センター
※申し込みは不要です。
問合せ先 亀山子育て支援センター(あいあい ☎84-3314)

亀山子育て支援センター パパとあそぼう



仕事が忙しくお子さんとゆっくり遊ぶことのないパパ、亀山子育て支援センターでお子さんと楽しいひとときを過ごしましょう。

とき 11月17日(土) 午前10時30分～11時15分

二テイセンター
内容 自宅でもできる頭の老化予防
講師 亀山老人保健施設 言語聴覚士 原 宏美氏
対象者 介護予防や地域福祉に興味のある人
参加費 無料
持ち物 筆記用具
※事前申し込みは不要です。
問合せ先 亀山在宅介護支援センター(☎83-5920)



とき 11月6日(火) 午後1時30分～3時
ところ 井田川地区南コミュニティ

介護予防教室

とき 11月17日(土) 午前10時30分～11時15分
ところ あいあい2階大会議室
内容 親子で楽しく運動あそび
講師 健康運動指導士 小川真紀子氏
※動きやすい服装でお越しください。
申込・問合せ先 亀山子育て支援センター(あいあい ☎84-33314)

「亀山宿語り部の会」 養成講座参加者募集



とき ①11月26日(月) ②11月27日(火) ※2日間の講座です。

時間 午前10時～午後3時
ところ 市役所3階大会議室

内容

①野村一里塚、慈恩寺周辺(講師 亀山宿語り部の会 浅田正雄氏)
②亀山城跡周辺(講師 亀山宿語り部の会 近藤義則氏)

※午後は、現地研修を行います。昼食は、各自ご持参ください。

受講料 無料
申込期限 11月15日(木)
申込・問合せ先 亀山宿語り部の会事務局(産業建設部産業・観光振興室内 ☎84-5049)

募集

「ふれあい農園」の 使用者を募集



場所 川合町

731-1 (ひとみヶ丘南部)

申込資格 市内に住所を有し

誠実に栽培管理ができる人
※世帯または団体を対象とします。

使用できる期間 平成20年4月1日～平成22年3月31日

(2年間)

使用料 6,000円(年間)

使用できる区画数 1区画

30㎡(約9坪)。原則として、1世帯または1団体につき1区画まで

募集区画数 10区画

▽申込者多数の場合は、抽選で使用予定者を決定します。

▽1世帯または1団体につき1申し込みまでとします

(重複申し込みは不可)。

▽必ず使用を希望する本人がお申し込みください(名義貸しは無効)。

申込期限 10月31日(水)(当日消印有効)

申込方法 産業建設部農政室に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、産業建設部農政室まで持参または郵送してください。

申込・問合せ 産業建設部農政室 (☎84-5082)

ボランティアスクールの 参加者募集



時間 午後1時30分～3時

30分

ところ あいあい2階研修室

ほか

対象者 市内在住・在学・在勤の人

参加費 無料

募集人数 各コースとも20人程度(先着順)

申込期限 各コース開催日の前日

※コースごとにお申し込みください。

申込・問合せ 市社会福祉協議会 (☎82-7985)

URL <http://www.kameyama-shakyo.or.jp/>

| コース | と き | コース名 | 内 容 |
|-----|-----------|---------------------------------|--|
| 1 | 11月3日(祝) | 託児ボランティア入門 ～子どもの心とふれあい方～ | 前半は子どもとの接し方の講義を聞く。 後半は子どもと楽しむ遊びの講習 |
| 2 | 11月17日(土) | 手話ボランティア入門(前編) ～手話検定5級レベル体験～ | 全国手話検定試験5級の事例集を使って、単語・あいさつを覚え興味を持っていただく。 |
| 3 | 11月24日(土) | 手話ボランティア入門(後編) ～手話で会話しよう～ | 前編で勉強した手話を使って、市内の手話サークルの方々と交流する。 |
| 4 | 12月1日(土) | 読み聞かせボランティア講座 ～手作りの楽しさと児童文化～ | 「亀山絵本と童話の会」の活動紹介と、児童文化の普及についてお聞きする。 |
| 5 | 12月8日(土) | 施設ボランティア講座 ～高齢者施設での関わり方～ | 市内施設ボランティア団体の方に活動内容・活動時に気をつける事などをお聞きする。 |

一人親家庭社会見学 参加者募集

歳末たすけあい運動の一環として、一人親家庭を対象とした社会見学を実施します。ぜひご参加ください。

と き 11月11日(日) 午前8時～午後5時30分

行き先 信楽焼き体験教室、ブルーメの丘(滋賀県)

対象者 市内在住で18歳以下の子を持つ一人親家庭

参加費 1人500円(3歳未満無料)

申込期限 10月31日(水)

申込・問合せ 市社会福祉協議会 (☎82-7985)

消防車のサイレンが鳴っている!!

どこじゃ?

火災についての問い合わせ先は

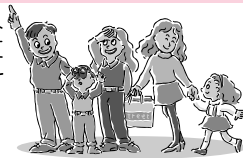
82-9555

自動音声で案内します

大きな火災の場合は、ケーブルテレビ(6チャンネル)でも文字情報でお知らせします。

かめやま・安心めーる をご利用ください

市内の災害情報・不審者情報・子ども安全情報・イベント情報を携帯電話やパソコンにメール配信します。



QRコード

下記アドレスからご登録ください

パソコンURL <http://www.city.kameyama.mie.jp>

携帯電話URL <http://www.city.kameyama.mie.jp/mobile/index.htm>

問 合 先 企画政策部情報計画統計室 (☎84-5029)

肢体不自由者IT講習・ITサポート人材育成講習 受講生募集



IT講習

県内に在住の身体障害者手帳を所持する肢体不自由者の人を対象に、パソコン

の操作などを取得するための講習会を県主催で開催します。初心者でも安心して受講していただけます。

定員 1講座5人

コース

▽パソコン基礎コース

▽ワード・エクセル初級コース

※キーボード付きキーガード、超大型キーボード、8点ボタンマウスなど若干用意してあります。

講習形態 集合研修ですが、受講者1人に講師1人が付いたマンツーマン方式(ホームヘルパー1人常駐)

応募資格 県内に在住の身体障害者手帳を所持する肢体不自由者

※障害の状況によって、講習会場で使用する機器などで

対応できない人は、受講をお断りする場合があります。

| 回 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | コース名 |
|-----|-----------|-----------|-----------|---------------|
| 第1回 | 10月27日(土) | 11月4日(日) | 11月11日(日) | パソコン基礎コース |
| 第2回 | 11月6日(火) | 11月8日(木) | 11月12日(月) | パソコン基礎コース |
| 第3回 | 11月13日(火) | 11月14日(水) | 11月16日(金) | ワード・エクセル基礎コース |
| 第4回 | 11月17日(土) | 11月18日(日) | 11月24日(土) | ワード・エクセル基礎コース |

ITサポート人材育成講習



県内に在住の肢体不自由者をサポートしている人、または今後サポートをしようと思っている人を対象に、

肢体不自由者にパソコンを教える知識を取得するための講習会を県主催で開催します。初心者でも安心して受講していただけます。

とき 12月9日(日)、15日(土)、22日(土)

時間 午後1時～5時

定員 10人

コース

▽パソコン基礎コース

▽ワード・エクセル初級コース

▽肢体不自由者のパソコン利用を補助する機能

※キーボード付きキーガード、超大型キーボード、8点ボタンマウスなどの操作も学びます。

講習形態 集合研修(1人のメイン講師による講習)

応募資格 県内に在住の20歳以上の人で全日程参加可能な人

ところ 県身体障害者福祉センター(津市一身田大古曾) 1階大研修室

受講料 無料

申込期限 講習会開催日の前

日(先着順)

申込方法 電話または保健福祉部高齢障害支援室に備え付けてある申込用紙でファクスか郵送でお申し込みください。

申込・問合先 東洋テック(株)

総務部(〒510-122)

2 三重郡菰野町大強原60

☎059-394-315

1 FAX059-394-1731

※東洋テックは、県から委託を受け当講習を実施します。

三重県代表

全国大会への切符をつかむ



富田悠佑さん(羽若町)と高村知子さん(野村3丁目)が秋田市で開催された「第7回全国障害者スポーツ大会(卓球の部)」に出場しました。



また、亀山中学校1年生の田矢愛美さん(100m)と中部中学校1年生の池村優介さん(100m)、2年生のシャルッサ・リセさん(砲丸投げ)が、横浜市で開催される「第38回ジュニアオリンピック陸上競技大会」に出場します。

また、亀山中学校1年生の田矢愛美さん(100m)と中部中学校1年生の池村優介さん(100m)、2年生のシャルッサ・リセさん(砲丸投げ)が、横浜市で開催される「第38回ジュニアオリンピック陸上競技大会」に出場します。



競技大会」に出場します。

ウィンターアドベンチャー 参加者募集



とき 12月1

(日)、2日(日)

(1泊2日)

ところ 鈴鹿青

少年センター

および周辺

内容 冬の森の様子を観察、

森の素材を生かしたクラフ

ト、野外炊飯、キャンドル

サービスなどを楽しむキャ

ンプ

参加費 4,000円

募集人数 小学5年生~中学

2年生 40人程度(応募者

多数の場合は抽選)

申込期間 10月20日(土)~11月

16日(金)

申込・問合先 県立鈴鹿青少

年センター(☎059-3

78-9811)

ライフセミナー 参加者募集



団塊世代の人

の退職を控え、

夫婦参加型のセ

ミナーを開催し

ます。

とき 12月2日(日) 午前9

時30分~正午

ところ あいあい2階大会議

室

内容 退職前の諸準備に係

る諸課題の説明

講師 社会保険労務士 鈴

木久子氏

対象者 市内在住で55歳以上

の勤労者

※できればご夫婦で参加して

ください。

参加費 無料

定員 80人(40組)(先着

順)

申込期限 11月15日(木)

申込・問合先 亀山地区労働

者福祉協議会事務局(☎83

10007)

亀山こども劇場第58回例会

「けらら姫と大食い象のガジャ」、^{なみたおに}「泪鬼」

幕の向こう側には、色鮮やかな人形と、妙にハイな人形遣い。インドネシアの手法による繊細な人形に、民族楽器とキーボードの生演奏。

とき 10月20日(土)

▷「けらら姫と大食い象のガジャ」…午後1時開演

▷「泪鬼」…午後3時30分開演

ところ 青少年研修センター

月会費 1,000円

入会金 500円

※会員対象です。4歳以上であれば誰でも会員になります。入会していただくと、両作品をご覧いただけます。

後援 市教育委員会

問合先 亀山こども劇場

(☎83-3534)



市民

Information from citizen

インフォメーション

中国の家庭料理を 一緒に作ってみませんか

中国はお隣の近い国です。亀山市在住の中国籍主婦と一緒に、中国の家庭料理を通して食文化を知り、楽しく語りたいと思います。

とき 11月10日(土) 午前9時30分~

ところ あいあい調理室

定員 30人(先着順)

参加費 1,000円

申込・問合先 K I F A・亀山国際交流の会事務局
(古市 ☎82-0583)



Information from citizen

広報ガイド

11月

子育て支援センターの催し

亀山子育て支援センター ☎④3314

ひよこくらぶ

1・8・22日(木) 10:30~11:00

わいわいキッズ(親子タイム0歳から)

6・13・20・27日(火) 10:30~11:00

かるがも会(子育て支援の会)

14日(水) 10:30~11:00 かるがも親子タイム

14・28日(水) 10:00~12:00 子育て相談

マミーズおはなしボックス

16日(金) 10:30~11:00

関子育て支援センター ☎⑥0181

ぼぼくらぶ

7・14・28日(水) 10:30~11:00

ひまわりママと遊ぼう

9日(金) 10:30~11:30

ライオンキッズ読み聞かせの会

15日(木) 10:30~11:00



休日の当番医

3日(祝) のほのクリニック(能褒野町 ☎85-3636)

4日(日) 皮ふ科野内クリニック
(南崎町 ☎98-4112)

11日(日) 伊東医院(野村3丁目 ☎82-0405)

18日(日) 佐々木クリニック(川合町 ☎83-1331)

後藤眼科クリニック(北町 ☎84-1800)

23日(祝) 岩間医院(田茂町 ☎82-3135)

25日(日) 豊田内科小児科医院
(本町2丁目 ☎82-0017)

宮村産婦人科(本町3丁目 ☎82-5151)

※診療時間は13:00~21:00。当番医が変更になる場合もありますので、必ず電話で確認してから受診してください。

※問い合わせは亀山地域救急医療情報センター(☎82-1199)、市役所(☎82-1111)へ

各種相談

| | | |
|----------------------------------|--------------------|------------------------------|
| 人権相談 | 7日(水) 13:00~15:00 | 市役所 1階市民対話室 (☎84-5007) |
| | 26日(月) 13:00~15:00 | 健康づくり関センター (☎97-0188) |
| 行政相談 行政に関わる意見、要望、困っていることなどの相談 | 9日(金) 10:00~15:00 | 市役所 1階市民対話室 (☎84-5007) |
| | 21日(水) 13:00~15:00 | 関文化交流センター (☎96-1201) |
| 法律相談 弁護士による相談。予約制(1カ月前から受付) | 19日(月) 13:00~16:30 | 市役所 1階市民対話室 (☎84-5007) |
| | 30日(金) 13:00~16:30 | 市役所 1階市民対話室 (☎84-5007) |
| ひと男女困りごとの行政相談 男女共同参画に関する相談 | 5日(月) 13:00~15:00 | 市役所 1階市民対話室 |
| よろず人権相談 | 15日(木) 13:00~15:00 | あいあい(☎84-5007) |
| | 金曜日 10:00~15:00 | あいあい(☎82-8184) |
| 心配ごと相談 | 13日(火) 13:00~15:00 | 健康づくり関センター (☎97-0188) |
| 公証人相談 遺言、相続・契約に関する相談 | 9日(金) 13:00~15:00 | あいあい(☎82-8184) |
| 身体障害者相談 | 20日(火) 13:00~15:00 | あいあい(☎84-3313) |
| 知的障害者相談 | 20日(火) 13:00~15:00 | あいあい(☎84-3313) |
| 言語相談 就学時以上、18歳未満対象 | 6日(火) 13:15~16:00 | あいあい(☎83-2425) 言語聴覚士 |
| 子ども医療相談 | 8日(木) 13:40~16:20 | あいあい(☎83-2425) 児童精神科医 |
| 療育手帳の相談・判定 | 14日(水) 9:00~17:00 | あいあい(☎83-2425) 児童相談所職員 |
| 無料住宅相談 増改築相談員による相談 | 15日(木) 13:00~16:00 | あいあい(☎84-5039) 産業建設部建築住宅室 |
| 開発行為相談 | 15日(木) 17:30~20:00 | 市役所西庁舎 3階第5会議室 |
| 青少年相談 | 月~金曜日 9:00~16:30 | 青少年補導センター (☎82-7550) |

歴史博物館の催し ☎③3000

企画展示室 12月9日(日)まで

第7回企画展「亀山の近代化」

常設展示室 12月9日(日)まで

第9回テーマ展示

「第3回亀山市文化財調査速報展示 かめやまの風景」

開館時間 9:00~17:00

(常設展示室をゆっくりご覧いただくために)

展示室への入場は16:30までをお願いします)

常設展示観覧料 一般:200円 児童・生徒・学生:100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障害者とその介助者は無料です。

※毎週土・日曜日は、小・中学生は無料です。

※毎月第3日曜日(家庭の日)は、無料です。

※休館日…毎週火曜日

URL <http://kameyamarekihaku.jp>

図書館の催し ☎②0542

おはなしの会

3日(祝) 14:00~ マミーズによる絵本・紙芝居の読み聞かせ
(児童室)

14日(水) 14:30~ ボランティアの方による絵本の読み聞かせ
(関文化交流センター)

子どもアニメ映画会

17日(土) 14:00~ 企画展示ホール

テレホン童話 ☎83-0874 (3分間の創作童話)

1日~15日 夜のもみじがり

16日~30日 どんぐりごま

※休館日 ▷市立図書館…毎週火曜日、23日(祝)

▷関図書館…毎週月曜日、23日(祝)

野登山

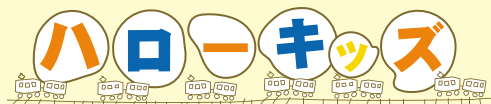
鈴鹿山脈を眺めると、山の頂きに鉄塔のようなものがある山を見つけることができます。それが野登山です。

野登山は、標高約852メートルの山で、安坂山町の坂本付近から登ることができます。



山頂付近には、野登寺や県の天然記念物にも指定されているブナの原生林などがあります。また、眼下に広がる眺めもすばらしいところです。

これからの季節は、山頂付近にもススキが生え始めたり、木々の紅葉も色づいてきます。遠くから山を眺めるのもいいですが、山頂付近までお出掛けになって自然の魅力を感じてみてはいかがでしょうか。



このコーナーでは、元気なかめやまっ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報秘書室(☎84-5022)までご連絡ください。



おおさわ こうき
大澤 洸希くん 平成18年7月11日生まれ

父 智紀さん **母** 美保さん (井尻町)

将来はジャニーズ?! カメラ目線もおてのもの♡



なかばやし ゆうと
中林 優斗くん 平成17年8月11日生まれ

父 拓也さん **母** いずみさん (布気町)

ショベルカーがお気に入り。これからも元気に育ってね。

