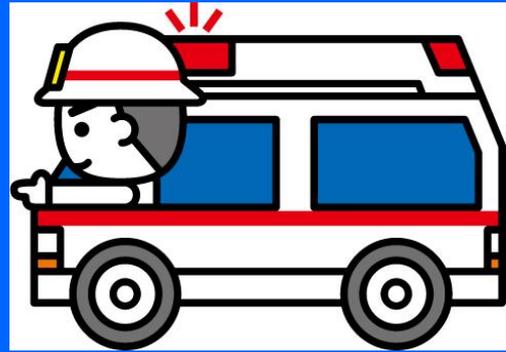
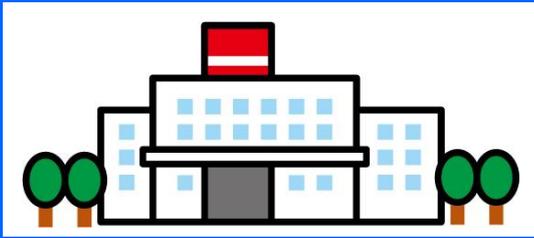




にかかわるお願いです。



生命の危険がある傷病者が

救急車を待っています。



あなたの大切な人を守るため、  
救急車の正しい利用について  
考えてみませんか？



限りある救急車が、緊急の傷病者のために出動できるよう、  
「119番」通報する前に、救急車を必要とするほどの  
緊急な事態かどうか、考えてみてください。

● このような救急車の利用はやめましょう

緊急性のない状態で、  
救急車を  
呼んでいませんか？



夜間・休日の病院が  
わからないという理由で  
利用していませんか？

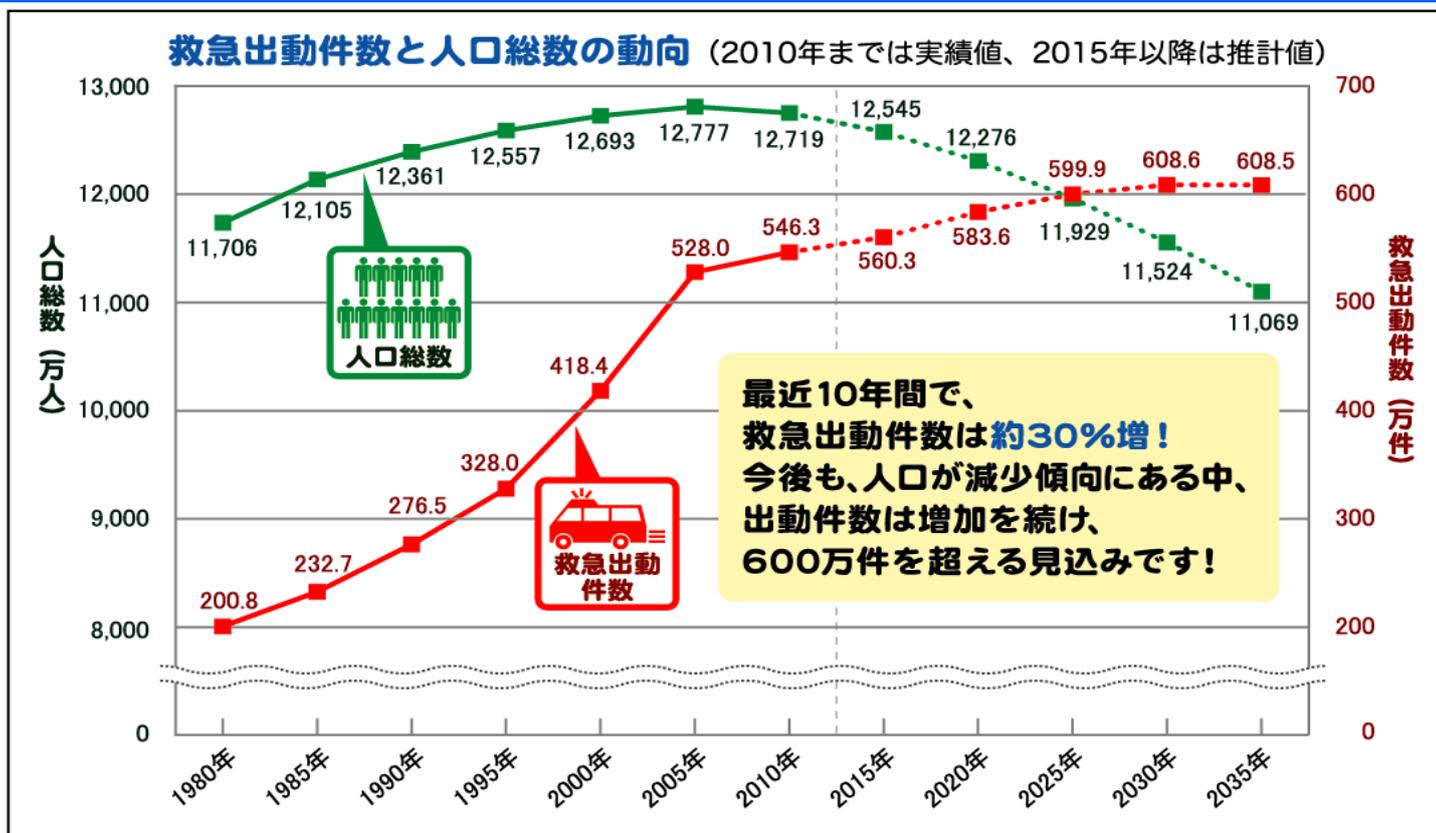


タクシーなどの  
交通機関の代わりに  
利用していませんか？



# 救急出動の現状と将来推計（全国）

※総務省消防庁資料

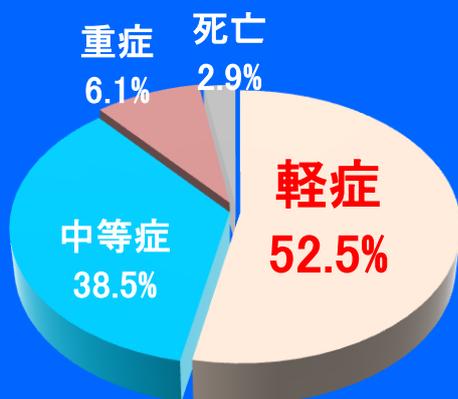


※2010年の出動件数は、速報値

※推計人口は、「日本の市区町村別将来推計人口」(社会保障・人口問題研究所作成)の中位推計を使用

※2015年以降の出動件数は、2007～2009年の全国の救急搬送データを基に算出した搬送率(救急車の利用率)と推計人口を用いて推計したものであり、今後の搬送率の変化や社会情勢の変化等は考慮していない

## 平成27年 救急車による傷病程度別搬送人員構成比（亀山市）



救急車で搬送された人の  
**半数以上が入院を  
 必要としない軽症**

です！

この中には、本来、救急車を利用する必要がなかった人も見受けられます。

救急車で受診したからといって、早く診てもらえるとは限りません。医療機関でも命にかかわる方を優先して診察します。

### 軽症: 入院の必要がない方

中等症: 3週間未満の入院が必要な方

重症: 3週間以上の入院が必要な方

死亡: 初診時において死亡が確認された方

# 1. 救急通報のポイント

救急車を呼ぶときの番号は『119番』です。

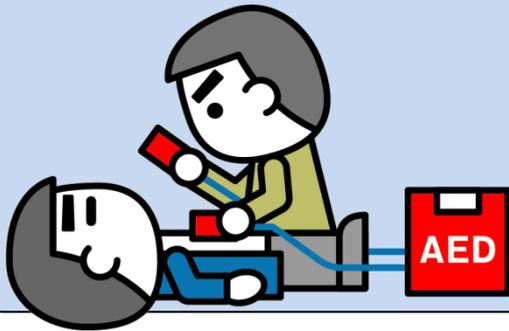
救える命を救うためには、**応急手当**が重要です。  
応急手当が必要な場合は、消防本部から電話で指示されます。

AEDを誰かに  
持ってきて  
もらってください



救急車が到着するまではどうしても時間がかかります。  
いざというときに、大切な方を救うためにも、  
**正しい応急手当**を身につけておきましょう。

出動件数の増加に伴い、到着  
時間が延伸しています。



消防署では**応急手当の講習**を行っています。  
お近くの消防署まで問い合わせてください。

亀山消防署 TEL:82-9493

関分署 TEL:96-1780

北東分署 TEL:84-1096

応急手当をしている人以外にも  
人手がある場合は、  
**救急車の来そうなところまで案内に出ると**  
到着が早くなります。



こちらです!



救急車を呼んだら、**こんな物を用意しておく**と便利です。

- ・保険証や診察券
- ・お金
- ・靴
- ・**普段飲んでいる薬**  
(おくすり手帳)



(乳幼児の場合)

- ・母子健康手帳
- ・紙おむつ
- ・ほ乳瓶
- ・タオル



救急車が来たら、**こんなことを伝えてください。**

- ・事故や具合が悪くなった状況
  - ・救急隊が到着するまでの変化
  - ・行った応急手当の内容
  - ・具合の悪い方の情報
- (持病、かかりつけの病院やクリニック、  
普段飲んでいる薬、医師の指示等)

|                    |
|--------------------|
| 持病は●●●             |
| かかりつけ病院は<br>▲▲▲病院  |
| 普段飲んでいる薬は<br>■ ■ ■ |

\* 持病、かかりつけの病院  
やクリニックなどは、  
日頃からメモにまとめて  
おくると便利です。

## 2. ためらわず救急車を呼んでほしい症状：大人

こんな症状がみられたら、ためらわずに119番に連絡してください！  
重大な病気やけがの可能性がります。

### 顔

- 顔半分が動きにくいあるいはしびれる
- ニッコリ笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくい、うまく話せない
- 視野がかける
- ものが突然二重に見える
- 顔色が明らかに悪い



### 頭

- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 支えなしで立てないぐらい急にふらつく

### 胸や背中

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2~3分続く
- 痛む場所が移動する

### 腹

- 突然の激しい腹痛
- 持続する激しい腹痛
- 吐血や下血がある

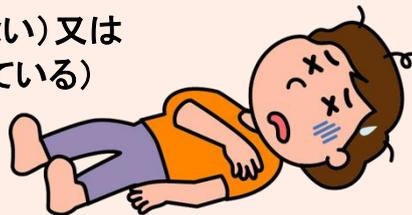
### 手足

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる



### 意識の傷害

- 意識がない(返事がない)又はおかしい(もうろうとしている)
- ぐったりしている



### けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない



### けが・やけど

- 大量の出血を伴う外傷
- 広範囲のやけど



### 吐き気

冷や汗を伴うような強い吐き気

### 飲み込み

- 食べ物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい
- 変なものを飲み込んで、意識がない



### 事故

- 交通事故にあった(強い衝撃を受けた)
- 水におぼれている
- 高所から転落

◎その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

### 3. ためらわず救急車を呼んでほしい症状：小児（15歳未満）

こんな症状がみられたら、ためらわずに119番に連絡してください！  
重大な病気やけがの可能性あります。

#### 顔

- くちびるの色が紫色で、呼吸が弱い

#### 頭

- 頭を痛がって、けいれんがある
- 頭を強くぶつけて、出血がとまらない、意識がない、けいれんがある

#### 胸

- 激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しく、顔色が悪い

#### おなか

- 激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がなく意識がはっきりしない
- 激しいおなかの痛みで苦しがり、嘔吐が止まらない
- ウンチに血がまじった

#### 手足

- 手足が硬直している

#### 意識の障害

- 意識がない（返事がない）  
又はおかしい（もうろうとしている）

#### けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない

#### 飲み込み

- 変なものを飲み込んで、意識がない

#### じんましん

- 虫に刺されて全身にじんましんが出て、顔色が悪くなった



#### やけど

- 痛みのひどいやけど
- 広範囲のやけど

#### 事故

- 交通事故にあった（強い衝撃を受けた）
- 水におぼれている
- 高所から転落

#### 生まれて3カ月未満の乳児

- 乳児の様子がおかしい

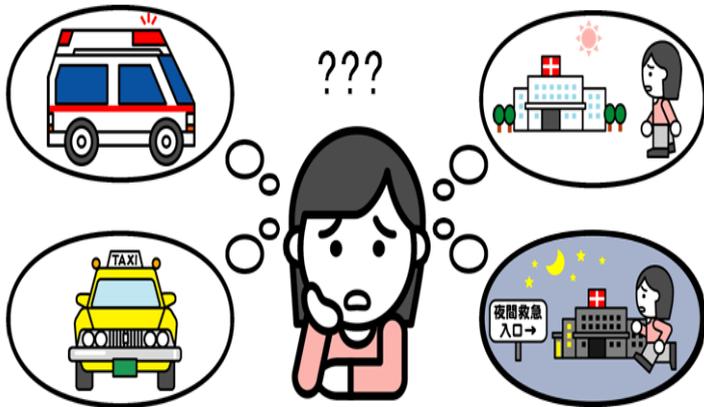


◎その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

## 4. 判断に迷った時は、救急相談窓口

急な病気やけがをしたとき、救急車を呼んだほうがいいのか、

自分で病院を受診すればいいのか、どこの病院に行けばいいのか迷うことがあります。



そのような時には、**掛かりつけの医療機関**にご相談いただくか、下記の**救急医療情報システム**を活用してください。

**小児の場合には、電話相談窓口**がありますので、ご相談ください。

**#8000** 小児救急医療電話相談事業  
※各都道府県に窓口があります。

## 5. 救急医療の受診について ~本当に必要か考えてみましょう~

症状に緊急性がなくても、

「交通手段がない」

「どこの病院に行けばよいかわからない」

「便利だから」

「困っているから」と救急車を呼ぶ人がいます。

ほかにも、

「平日休めない」

「日中は用事がある」、

「明日は仕事」などの理由で、救急外来を夜間や休日に受診する人もいます。

救急車を呼ぶほどでもないが、すぐに治療を希望する場合は…

《**救急医療情報システム**》をご利用ください。

医療情報センター（対人案内） ☎82-1199（局番なし）

パソコン **URL** <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

携帯電話 **URL** <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

自動案内 ☎0800-100-1199（通話料無料・ファックスでも受信可能）  
（受診の際は、必ず紹介された医療機関に事前確認してください。）

救急車や救急医療は**限りある資源**です。

いざというときの皆さん自身の安心のために、

救急医療の受診について考えてみませんか。