

§ 4 その他

I 応急手当と感染症

応急手当を行うことによって、肝炎やH I V（ヒト免疫不全ウイルス／エイズ）に感染する危険性はきわめて低いがゼロではありません。多くは血液を介して感染するため、止血を行う時はゴム手袋を重ねて装着したり、手指をビニール袋で覆うなどの方法で十分に感染防止を行ってください。

口対口人工呼吸を行う時は、口や鼻に直接触れないように感染防止用人工呼吸資器材（マスクや一方方向弁付感染防止用シート等）を活用して下さい。

人工呼吸実施後は、速やかにうがいをして下さい。もし、感染防護具を持ってない時や口対口人工呼吸がためられる時は、胸骨圧迫だけでも行ってください。

接触感染（血液や体液などで感染するもの）

ウイルス性肝炎・H I V感染症・赤痢・コレラ
腸管出血性大腸菌感染症O 1 5 7 など

飛沫感染（咳やくしゃみで感染するもの）

インフルエンザ・百日咳・ジフテリア・マイコプラズマなど

空気感染（空気中に菌が浮遊し、それにより感染するもの）

結核・麻疹・水痘など

II 応急手当の実施に伴う法的責任

現場に居合わせた人（バイスタンダー）が行った応急手当について、これまで責任を問われた事例はありません。米国では「よきサマリア人法」という法律があり市民が勇気を持って行った行為は、法的責任は問わないとされています。

日本においては、このような法律の規定はありませんが、市民が応急処置等に故意又は重大な過失がない限り、法的責任を問われないという見解が出されています。

市民によるA E Dの使用に関しては、平成16年7月に厚生労働省から指針が示され現場に居合わせた市民がA E Dを用いることは、一般的に反復・継続的にA E Dを用いる可能性がないため医師法違反とはならないとされています。

心肺蘇生法やA E Dの使用は、人の命を救うために行う大切な処置です。救急講習で学んだ内容に基づいて自信を持って行ってください。

※ 「よきサマリア人法」

聖書の中で、よきサマリア人に関する有名な話があります。強盗に襲われて死にかけているユダヤ人を通りかかった司祭や人々は見て見ぬふりをしていましたが、一人のサマリア人はその人に助けの手を差し延べ、宿屋に運び宿代まで負担しました。この話をもとに、バイスタンダーの法的責任を免除する「よきサマリア人法」が米国で制定されました。

Ⅲ 119番通報と救急車の呼び方

受話器を上げ（又は携帯電話で）、局番なしで「119」をダイヤルします。災害を目の当たりにしての通報は、不安や恐怖心から理性を失いがちになります。そんな時こそ落ち着いて、現場の状況をしっかり確認した通報が結果的に症状の悪化の軽減や早期の病院収容につながります。情報指令室員が次の表のように尋ねますので、問いかけに答えてください。病状などでわからないことは「わからない」と答えていただいて構いません。

救急車要請時の通報の例	
通信指令員の問いかけ	通報の内容
消防119番です。 火事ですか救急ですか。	救急です。
場所（住所）を教えてください。周りに何か目標になるものがありますか。	<ul style="list-style-type: none"> ・ 亀山市〇〇町〇〇番地〇〇号、〇〇アパート〇階〇〇号室です。 ※ 「〇〇マーケットの東」というように近くに目印になる建物などがあれば伝えてください。 <p>【交通事故などの場合】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 〇〇町〇〇コンビニ前交差点です。 ・ 国道〇号線、下り線〇〇キロポスト付近です。 ・ 〇〇町から〇〇町へ抜ける道で、〇〇橋を渡って東へ〇〇メートルぐらいの所です。 ※ 国道（名阪を含む）や自動車専用道路では、路肩や中央分離帯の上に100mおきに道路起点からの距離が表示してあります。（キロポスト表示） ※ 東京に向かう方向が上り線、遠ざかる方向が下り線、道路の勾配は関係ありませんので注意してください。
あなたの名前と電話番号を教えてください。	<p>名前は〇〇〇〇です。 電話番号は〇〇〇〇－〇〇－〇〇〇〇です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ※ 電話番号は、一度電話を切った後に連絡をとるために必要です。 ※ 世帯主の氏名や電話番号からの住所の検索も可能です。

どうしましたか。

【急病の場合】

意識はあるか。呼吸はあるか。
出血、嘔吐、失禁などはないか。
しびれや麻痺などはないか。
今の具体的な症状は。
いままでにかかった病気はありますか。
かかりつけの病院や今飲んでいるお薬はありませんか。

【ケガ（事故）の場合】

どのような事故ですか。ケガ人は何人いますか。
ケガの様子を教えてください。
意識、呼吸、出血、骨折の有無など。
挟まれたり、助け出したりとか救助の必要はありませんか。

【急病の場合】

- ・ 心臓病のある〇〇歳の父が、胸に痛みを訴えて10分ほどたちますが、治まりません。意識ははっきりしています。
- ・ 道路に〇〇歳ぐらいの男性が倒れていて呼びかけても反応がありません。
- ・ 〇〇歳の母が突然、割れるような頭痛を訴えています。普段から血圧が高いです。

【ケガの場合】

- ・ 〇〇歳のお爺さんが、はしごの2mぐらいから落ちて頭から出血しています。意識ははっきりしています。落ちたところはコンクリートです。
- ・ トラックの追突事故で、男性の運転手1名が胸の痛みを訴えています。はさまれて車外へ出られない様子です。
- ・ 小学生ぐらいの男の子が自動車にはねられて、道路上でぐったりしています。出血は見当たりませんが呼びかけても反応がありません。

はい、わかりました。救急車が向かいますのでしばらくお待ちください。

～電話口頭指導について～

必要に応じ、119番通報時に心肺蘇生法を電話で指示しますので、通信指令員にしたがって積極的に実施してください。人工呼吸法がわからなかったり、また口唇部に血液や嘔吐物がある場合は、人工呼吸は行わず胸骨圧迫のみ実施してください。

また、電話のスピーカー機能などを活用すれば、通信指令員の口頭指導を受けながら胸骨圧迫を行うことができます。

◎ 通報するにあたって

- ・ 番号は加入、携帯を問わず局番なしの「119」です。
- ・ 携帯電話からの通報は、かけた場所によって他の消防本部へつながることがあります。管轄外であることが判明したら直ちに管轄本部へ転送しますので、あわてずにそのままお待ちください。
- ・ 交通事故や大きな事業所等では、現場を見ずに頼まれて「又聞き」による通報をされる場合があります。できるだけ詳しい状況を確認してから通報してください。状況がわかり次第、追加情報をいれていただいてもかまいません。

IV 新型コロナウイルス感染症流行期の一次救命処置

1 基本的な考え方

☆ 胸骨圧迫のみの場合を含め、心肺蘇生はエアロゾル（ウイルスなどを含む微粒子が浮遊した空気）を発生させる可能性があるため、新型コロナウイルス感染症が流行している状況においては、すべての心停止傷病者に感染の疑いがあるものとして対応する。

☆ 成人の心停止に対しては、人工呼吸を行わずに胸骨圧迫とAEDによる電気ショックを実施する。

☆ 子どもの心停止に対しては、講習を受けて人工呼吸の技術を身につけていて、人工呼吸を行う意思がある場合には、人工呼吸も実施する。

※子どもの心停止は、窒息や溺水など呼吸障害を原因とすることが多く、人工呼吸の必要性が高い。

2 新型コロナウイルス感染症流行期の一次救命処置の手順

安全の確認	<ul style="list-style-type: none">・自分がマスクを正しく着用できていることを確認する。・人数に余裕がある場合、通報や救命処置を行わない人は、窓を開けるなど部屋の換気を行ったり、多人数で密集しないように配慮する。
反応の確認	<ul style="list-style-type: none">・顔をあまり近づけないようにして、傷病者の肩を優しくたたきながら大声で呼びかける。
119番通報 AEDの要請	<ul style="list-style-type: none">・非流行期と同様に対応する。※AED使用によるエアロゾル発生に伴う感染のリスクは高くない。
呼吸の観察	<ul style="list-style-type: none">・呼吸を確認する際に、顔をあまり近づけないようにする。
胸骨圧迫	<ul style="list-style-type: none">・傷病者がマスクをしていれば、外さずそのままにして胸骨圧迫を開始する。・傷病者がマスクをしていなければ、胸骨を開始する前に、マスクやハンカチ、タオル、衣服などで傷病者の鼻と口を覆う。
人工呼吸	<ul style="list-style-type: none">・成人に対しては、人工呼吸は行わず胸骨圧迫だけを継続する。・小児に対しては、講習を受けて人工呼吸の技術を身につけていて、人工呼吸を行う意思がある場合には、人工呼吸も実施する。
AEDの使用	<ul style="list-style-type: none">・非流行期と同様に対応する。
救急隊への 引き継ぎ後の対応	<ul style="list-style-type: none">・傷病者を救急隊に引き継いだ後は、すみやかに石鹸と流水で手と顔を洗う。・手を洗うか消毒するまでは、不用意に首から上や周囲を触らない。・傷病者に使用したマスクやハンカチは、直接触れないようにして廃棄する。