

食と健康・医療に関するアンケート結果

○調査の方法

- 対象地域 亀山市全域
- 対象者 亀山市在住の18歳以上から1,200人を無作為抽出
- 期間 令和3年6月18日から7月2日
- 基準日 令和3年6月1日
- 方法 調査票による本人記入方式、郵送配布・郵送回収による郵送調査

○配布数・回収数

配布数	回収数	回収率	白紙回答	有効回収数	有効回収率
1,200	601	50.1%	3	598	49.8%

○アンケート集計結果(単純集計)

1. あなたご自身について

問1 あなたの性別についてお答えください。(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. 男	279	48.2
2	2. 女	297	51.3
3	3. 回答したくない	3	0.5
	不明・無回答	19	
	N値(% [^] -s)	598	579

問2 あなたの年齢(令和3年6月1日現在の満年齢)についてお答えください。(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. 18~19歳	8	1.4
2	2. 20~29歳	46	7.8
3	3. 30~39歳	68	11.6
4	4. 40~49歳	85	14.5
5	5. 50~59歳	78	13.3
6	6. 60~64歳	66	11.2
7	7. 65~74歳	147	25.0
8	8. 75歳以上	88	15.0
9	9. 回答したくない	2	0.3
	不明・無回答	10	
	N値(% [^] -s)	598	588

問3 あなたの住んでいる地区(まちづくり協議会)はどこですか。(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. 昼生地区【三寺町、中庄町及び下庄町】	24	4.1
2	2. 井田川北地区【みどり町、みずほ台及びみずさが丘並びに川合町の一部】	82	14.0
3	3. 井田川南地区【小下町、栄町、井尻町、和田町及び井田川町並びに川合町の一部】	45	7.7
4	4. 川崎地区【田村町、長明寺町、太森町、川崎町及び能褒野町】	83	14.1
5	5. 野登地区【安坂山町、両尾町及び辺法寺町】	29	4.9
6	6. 白川地区【白木町及び小川町】	13	2.2
7	7. 神辺地区【布気町、太岡寺町、小野町、木下町及び山下町】	35	6.0
8	8. 野村地区【野村町、北野町、南野町、野村一丁目、野村二丁目、野村三丁目及び野村四丁目】	32	5.5
9	9. 城東地区【東町、江ヶ室町、中屋敷町、東丸町、本丸町、東町一丁目、東町二丁目、江ヶ室一丁目及び江ヶ室二丁目】	4	0.7
10	10. 城西地区【西丸町、市ヶ坂町、若山町、西町及び南崎町】	10	1.7
11	11. 城北地区【亀田町、羽若町、住山町及びアイリス町】	41	7.0
12	12. 御幸地区【東御幸町及び御幸町】	9	1.5
13	13. 本町地区【本町、高塚町、上野町、本町一丁目、本町二丁目、本町三丁目及び本町四丁目】	16	2.7
14	14. 北東地区【北町、北山町、東台町、渋谷町及び椿世町】	11	1.9
15	15. 東部地区【阿野田町、菅内町、北鹿島町及び南鹿島町】	35	6.0
16	16. 天神・和賀地区【海本町、天神町、和賀町、天神一丁目、天神二丁目、天神三丁目及び天神四丁目】	19	3.2
17	17. 南部地区【安知本町、田茂町及び楠平尾町】	13	2.2
18	18. 関宿地区【関町新所、関町中町、関町泉ヶ丘関町富士ハイツ及び関町小野並びに関町木崎の一部】	45	7.7
19	19. 関北部地区【関町会下、関町鷺山及び関町白木一色並びに木崎の一部】	18	3.1
20	20. 関南部地区【関ヶ丘、関町古厩、関町萩原、関町福徳、関町久我、関町金場及び関町越川】	10	1.7
21	21. 坂下地区【関町市瀬、関町沓掛及び関町坂下】	2	0.3
22	22. 加太地区【加太市場、加太向井、加太梶ヶ坂、加太神武、加太板屋、加太北在家及び加太中在家】	11	1.9
	不明・無回答	11	
	N値(% [^] -s)	598	587

資料編

問4 あなたと一緒に住まいの家族構成についてお答えください。(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. 一人暮らし	57	9.7
2	2. 夫婦のみ	161	27.4
3	3. 親子のみ	267	45.4
4	4. 親子と祖父母(曾祖父母)	67	11.4
5	5. 親子と祖父母(曾祖父母)とその他(おじ、おば等)	14	2.4
6	6. 親子とその他(おじ、おば等)	6	1.0
7	7. その他	16	2.7
	不明・無回答	10	
	N値 (% \wedge -ス)	598	588

問5 亀山市に何年くらいお住まいですか。(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. 20年以上(生まれてからずっと)	258	43.8
2	2. 20年以上(転入して以来)	185	31.4
3	3. 10年以上20年未満	64	10.9
4	4. 5年以上10年未満	33	5.6
5	5. 3年以上5年未満	18	3.1
6	6. 1年以上3年未満	21	3.6
7	7. 1年未満	10	1.7
	不明・無回答	9	
	N値 (% \wedge -ス)	598	589

問6 働いていますか。(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. フルタイムで働いている	232	39.7
2	2. パート、アルバイトなど限られた時間内で働いている	117	20.0
3	3. 専業主婦(夫)	69	11.8
4	4. 働いていない	166	28.4
	不明・無回答	14	
	N値 (% \wedge -ス)	598	584

2. 健康づくりについて

問7 ご自分が健康だと感じていますか。(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. はい	296	50.2
2	2. いいえ	133	22.5
3	3. どちらでもない	161	27.3
	不明・無回答	8	
	N値 (% \wedge -ス)	598	590

問8 健康づくりに関心がありますか。(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. はい	422	71.4
2	2. いいえ	43	7.3
3	3. どちらでもない	126	21.3
	不明・無回答	7	
	N値 (% \wedge -ス)	598	591

問9 あなたが健康に過ごすためには、どのようなことが大切だと考えますか。(複数回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. 運動・スポーツ	379	66.0
2	2. 食生活	499	86.9
3	3. 余暇・レクリエーション	105	18.3
4	4. 人とのつながり	160	27.9
5	5. 取り組むことで得をする事業(健康マイレージ等)	6	1.0
6	6. 医療の充実	177	30.8
7	7. 健診・検診の充実	166	28.9
8	8. 学習する機会の充実	18	3.1
9	9. 消防・救急の充実	10	1.7
10	10. 感染症対策の充実	43	7.5
11	11. その他	15	2.6
	不明・無回答	24	
	N値 (% \wedge -ス)	598	574

問10 運動習慣を改善してみようと考えていますか。(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. 改善することに関心がない	49	8.4
2	2. 関心はあるが改善するつもりはない	176	30.1
3	3. 改善するつもりである(概ね6か月以内)	125	21.4
4	4. 近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりである	25	4.3
5	5. 既に改善に取り組んでいる(6か月未満)	53	9.1
6	6. 既に改善に取り組んでいる(6か月以上)	96	16.4
7	7. 運動習慣に問題はないため改善する必要はない	60	10.3
	不明・無回答	14	
	N値 (% \wedge -ス)	598	584

問10で「2」～「6」と答えた方におききます。

問10-① 運動習慣の定着の妨げとなっていることは何ですか。

(複数回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. 仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	229	50.0
2	2. 病気やけがをしていること	65	14.2
3	3. 年をとったこと	104	22.7
4	4. 場所や施設がないこと	93	20.3
5	5. 仲間がいないこと	50	10.9
6	6. 指導者がいないこと	33	7.2
7	7. 経済的に余裕がないこと	55	12.0
8	8. 運動が嫌いなこと	58	12.7
9	9. めんどくさいこと	122	26.6
10	10. その他	20	4.4
11	11. 特になし	35	7.6
	不明・無回答	17	
	N値(% \wedge -s)	475	458

問11 歯周病(歯肉炎など)の検診を受けていますか。

(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. はい	281	47.4
2	2. いいえ	312	52.6
	不明・無回答	5	
	N値(% \wedge -s)	598	593

問11で「2. いいえ」と答えた方におききます。

問11-① 歯周病の検診を受けない理由はなんですか。

(複数回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. 時間がないから	85	28.3
2	2. 自分は健康だと思うから	55	18.3
3	3. 治療中だから	32	10.7
4	4. 受診方法がわからないから	32	10.7
5	5. 受診場所がわからないから	16	5.3
6	6. 病気が見つかるのが怖いから	16	5.3
7	7. 健康状態を指摘されるのが嫌だから	21	7.0
8	8. 関心がないから	32	10.7
9	9. めんどくさいから	72	24.0
10	10. その他	40	13.3
	不明・無回答	12	
	N値(% \wedge -s)	312	300

問12 喫煙習慣はありますか。

(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. はい	90	15.2
2	2. いいえ	401	67.7
3	3. 過去に喫煙していた	101	17.1
	不明・無回答	6	
	N値(% \wedge -s)	598	592

問12で「1. はい」と答えた方におききます。

問12-① たばこが体に与える悪影響を知っていますか。

(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. はい	87	97.8
2	2. いいえ	1	1.1
3	3. どちらでもない	1	1.1
	不明・無回答	1	
	N値(% \wedge -s)	90	89

問12-② 禁煙を考えていますか。

(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. はい	23	25.8
2	2. いいえ	45	50.6
3	3. したいができない	21	23.6
	不明・無回答	1	
	N値(% \wedge -s)	90	89

問13 どれぐらいの頻度で飲酒していますか。

(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. 毎日	113	20.6
2	2. 時々	120	21.9
3	3. ほとんど飲まない(飲めない)	316	57.6
	不明・無回答	49	
	N値(% \wedge -s)	598	549

問13で「1. 毎日」または「2. 時々」と答えた方におききます。

問13-① 飲酒日の一日あたりの飲酒量はどれぐらいですか

(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. 1合未満	118	51.3
2	2. 1合以上2合未満	73	31.7
3	3. 2合以上3合未満	30	13.0
4	4. 3合以上	9	3.9
	不明・無回答	3	
	N値 (% \wedge -s)	233	230

問13-② 多量の飲酒が体に与える悪影響を知っていますか。

(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. はい	222	95.3
2	2. いいえ	9	3.9
3	3. どちらでもない	2	0.9
	不明・無回答	0	
	N値 (% \wedge -s)	233	233

問13-③ 多量の飲酒を控えていますか。

(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. はい	200	87.0
2	2. いいえ	22	9.6
3	3. したいができない	8	3.5
	不明・無回答	3	
	N値 (% \wedge -s)	233	230

3. 疾病予防とこころの健康について

問14 健康診査(特定健診など)を受けていますか。

(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. 毎年必ず受けている	406	68.5
2	2. 2、3年に一度、定期的に受けている	39	6.6
3	3. 不定期だが受けている	63	10.6
4	4. 受けていない	85	14.3
	不明・無回答	5	
	N値 (% \wedge -s)	598	593

問14で「4. 受けていない」と答えた方におききます。

問14-① 健康診査を受けない理由は何ですか。

(複数回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. 時間がないから	11	12.9
2	2. 自分は健康だと思うから	25	29.4
3	3. 治療中だから	18	21.2
4	4. 受診方法がわからないから	6	7.1
5	5. 受診場所がわからないから	5	5.9
6	6. 病気が見つかるのが怖いから	10	11.8
7	7. 健康状態を指摘されるのが嫌だから	7	8.2
8	8. 関心がないから	10	11.8
9	9. めんどうだから	14	16.5
10	10. その他	12	14.1
	不明・無回答	0	
	N値 (% \wedge -s)	85	85

問14で「1. 毎年必ず受けている」「2. 2、3年に一度、定期的に受けている」「3. 不定期だが受けている」と答えた方におききます。

問14-② 健康診査の結果を理解していますか。

(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. はい	458	95.0
2	2. いいえ	5	1.0
3	3. どちらでもない	19	3.9
	不明・無回答	26	
	N値 (% \wedge -s)	508	482

問15 がん検診を受けていますか。

(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. 毎年必ず受けている	190	32.2
2	2. 2、3年に一度、定期的に受けている	48	8.1
3	3. 不定期だが受けている	95	16.1
4	4. 受けていない	257	43.6
	不明・無回答	8	
	N値 (% \wedge -s)	598	590

問15で「4. 受けていない」と答えた方におききます。

問15-① がん検診を受けない理由はなんですか。

(複数回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. 時間がないから	56	22.0
2	2. 自分は健康だと思うから	65	25.6
3	3. 治療中だから	7	2.8
4	4. 受診方法がわからないから	43	16.9
5	5. 受診場所がわからないから	26	10.2
6	6. 病気が見つかるのが怖いから	37	14.6
7	7. 健康状態を指摘されるのが嫌だから	13	5.1
8	8. 関心がないから	28	11.0
9	9. めんどうだから	44	17.3
10	10. その他	34	13.4
	不明・無回答	3	
	N値(% \wedge -s)	257	254

問16 がん検診を受けた方がいいと感じていますか。

(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. はい	470	82.0
2	2. いいえ	28	4.9
3	3. どちらでもない	75	13.1
	不明・無回答	25	
	N値(% \wedge -s)	598	573

問17 病気は早期発見・早期治療が大切だと思いますか。

(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. はい	544	94.4
2	2. いいえ	4	0.7
3	3. どちらでもない	28	4.9
	不明・無回答	22	
	N値(% \wedge -s)	598	576

問18 ストレスを解消できていますか。

(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. はい	277	47.6
2	2. いいえ	121	20.8
3	3. どちらでもない	184	31.6
	不明・無回答	16	
	N値(% \wedge -s)	598	582

問19 困ったときの相談先を知っているなど、何らかの解決方法を知っていますか。

(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. はい	346	59.7
2	2. いいえ	234	40.3
	不明・無回答	18	
	N値(% \wedge -s)	598	580

問20 こころの健康の悩みについて、市(健康福祉部 長寿健康課)で電話や面談等での相談ができることを知っていますか。

(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. はい	218	37.4
2	2. いいえ	365	62.6
	不明・無回答	15	
	N値(% \wedge -s)	598	583

問21 困ったときに相談できる相手(個人、団体どちらでも)はいますか。

(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. はい	441	76.2
2	2. いいえ	111	19.2
3	3. 困ったことはない	27	4.7
	不明・無回答	19	
	N値(% \wedge -s)	598	579

問22 ここ1か月間、1日の平均睡眠時間はどれぐらいでしたか。

(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. 5時間未満	62	10.5
2	2. 5時間以上6時間未満	176	29.9
3	3. 6時間以上7時間未満	201	34.1
4	4. 7時間以上8時間未満	119	20.2
5	5. 8時間以上9時間未満	23	3.9
6	6. 9時間以上	8	1.4
	不明・無回答	9	
	N値(% \wedge -s)	598	589

問23 睡眠の確保の妨げとなっていることは何ですか。(複数回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. 仕事	119	20.6
2	2. 家事	62	10.7
3	3. 育児	48	8.3
4	4. 介護	6	1.0
5	5. 健康状態	87	15.0
6	6. 通勤・通学の所要時間	28	4.8
7	7. 睡眠環境(音、照明など)	36	6.2
8	8. 就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	90	15.5
9	9. その他	40	6.9
10	10. 特に困っていない	269	46.5
	不明・無回答	19	
	N値(% \wedge -s)	598	579

4. 地域医療(在宅医療及び救急医療)について

問24 かかりつけ医(自身や家族の健康状態を知ってくれて、日頃から相談したり、病気の際にまず受診する)を持っていますか。(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. はい	394	66.9
2	2. いいえ	195	33.1
	不明・無回答	9	
	N値(% \wedge -s)	598	589

問25 かかりつけの歯科医を持っていますか。(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. はい	440	74.7
2	2. いいえ	149	25.3
	不明・無回答	9	
	N値(% \wedge -s)	598	589

問26 よく利用する医療機関はどこですか。(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. 市内の開業医	363	62.9
2	2. 市内の病院(入院設備あり)	28	4.9
3	3. 市外の開業医	81	14.0
4	4. 市外の病院(入院設備あり)	79	13.7
5	5. 医療機関の利用なし	26	4.5
	不明・無回答	21	
	N値(% \wedge -s)	598	577

問26で「1」～「4」と答えた方におききます。
問27 問26で選んだ医療機関をよく利用する理由は何ですか。(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. 自宅や職場から近い	256	48.1
2	2. 診てほしい医師がいる	64	12.0
3	3. 医師・スタッフの対応がよい	83	15.6
4	4. 評判が良い	20	3.8
5	5. 診療所・病院の設備がよい	37	7.0
6	6. 待ち時間が短い	27	5.1
7	7. その他	45	8.5
	不明・無回答	19	
	N値(% \wedge -s)	551	532

問28 外来へ通院できなくなった場合や退院後の療養の場や方法を選択する際の選択肢の一つとして在宅医療があることをご存知ですか。(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. はい	371	63.3
2	2. いいえ	215	36.7
	不明・無回答	12	
	N値(% \wedge -s)	598	586

問29 あなたは、今後、自身のお身体の状態が悪くなり、介護が必要となったとき、最期まで療養したい場所はどこですか。(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. 自宅で療養、必要に応じ医療機関	288	49.4
2	2. 自宅で最期まで療養	35	6.0
3	3. 高齢者施設	85	14.6
4	4. 医療機関(病院)	59	10.1
5	5. わからない	107	18.4
6	6. その他	9	1.5
	不明・無回答	15	
	N値(% \wedge -s)	598	583