

問30 平日夜間における夜間時間外応急診療(月～土)や休日当番医(日・祝日)を知っていますか。(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. はい	441	75.1
2	2. いいえ	146	24.9
	不明・無回答	11	
	N値(% [^] -s)	598	587

問31 病院休診日など、困ったときに医療機関を案内してくれる救急医療情報センター(電話:059-229-1199)を知っていますか。(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. はい	343	58.2
2	2. いいえ	246	41.8
	不明・無回答	9	
	N値(% [^] -s)	598	589

問32 救急車を利用したことがありますか(家族を含む)。(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. ある	320	54.8
2	2. ない	264	45.2
	不明・無回答	14	
	N値(% [^] -s)	598	584

問32で「1. ある」と答えた方におききます。

問32-① 救急車を利用しようとした理由は何ですか。(複数回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. 命の危険があると感じたから	164	51.7
2	2. 自力で動ける状況ではなかったから	173	54.6
3	3. かかりつけ医などから、救急車を要請するよう指示を受けたから	27	8.5
4	4. どの病院を受診してよいかわからなかったから	20	6.3
5	5. 救急車で病院に行けば優先的に診てもらえると思ったから	14	4.4
6	6. 病院までの交通手段がなかったから	3	0.9
7	7. その他	24	7.6
	不明・無回答	3	
	N値(% [^] -s)	320	317

問33 「救急車の適正利用」という言葉を知っていますか。(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. はい	434	75.1
2	2. いいえ	144	24.9
	不明・無回答	20	
	N値(% [^] -s)	598	578

問33で「1. はい」と答えた方におききます。

問33-① 「救急車の適正利用」という言葉をどこで知りましたか。(複数回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. 市の広報やホームページ	161	37.7
2	2. 市のイベント(納涼大会、あいあい祭り、消防フェスタ)	23	5.4
3	3. インターネット等	55	12.9
4	4. テレビ・新聞・雑誌	295	69.1
5	5. その他	27	6.3
	不明・無回答	7	
	N値(% [^] -s)	434	427

問34 救急医療体制の充実には、何が必要だと考えますか。(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. 受診に迷った際の相談窓口の充実	116	21.2
2	2. 消防機関と医療機関の連携強化	77	14.1
3	3. 休日や夜間時間外の受入医療機関の充実	233	42.5
4	4. 救急医療の取組みについての啓発	15	2.7
5	5. 医療従事者の確保	69	12.6
6	6. 救急車利用の適正化	27	4.9
7	7. その他	11	2.0
	不明・無回答	50	
	N値(% [^] -s)	598	548

問35 地域医療を担う亀山市立医療センターに今後望むものは何ですか。(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. 休日や夜間時間外の救急患者受入の充実	295	52.6
2	2. 長期の療養を必要とする患者の受入	59	10.5
3	3. 入院患者への自宅療養に向けたリハビリ等の対応の充実	16	2.9
4	4. 自宅療養者への支援(訪問診療、訪問介護等)	47	8.4
5	5. 食事指導や運動指導等による予防医療の充実	15	2.7
6	6. 人間ドックや脳ドック等の健診の充実	72	12.8
7	7. その他	57	10.2
	不明・無回答	37	
	N値(% [^] -s)	598	561

5. 食育について

問36 「食育」という言葉やその意味を知っていますか。

(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. はい	419	72.6
2	2. いいえ	158	27.4
	不明・無回答	21	
	N値 (%A ⁻ -s)	598	577

問37 「食育」に関心がありますか。

(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. 関心がある	180	31.4
2	2. どちらかといえば関心がある	218	38.0
3	3. どちらかといえば関心がない	118	20.6
4	4. 関心がない	58	10.1
	不明・無回答	24	
	N値 (%A ⁻ -s)	598	574

問38 食事バランスガイドを知っていますか。

(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. はい	246	42.6
2	2. いいえ	331	57.4
	不明・無回答	21	
	N値 (%A ⁻ -s)	598	577

問39 健康的な生活を送るための適正な栄養素量を知っていますか。

(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. はい	194	33.5
2	2. いいえ	385	66.5
	不明・無回答	19	
	N値 (%A ⁻ -s)	598	579

問40 栄養バランスを考えて、食事のメニューを考えたり選んだりしているのは、週に何日ありますか。

(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. ほぼ毎日	152	26.4
2	2. 週に4～5日	93	16.1
3	3. 週に2～3日	157	27.3
4	4. ほとんどない	174	30.2
	不明・無回答	22	
	N値 (%A ⁻ -s)	598	576

問41 主食(ごはん、パン、麺など)・主菜(肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理)・副菜(野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理)を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. ほぼ毎日	194	33.3
2	2. 週に4～5日	124	21.3
3	3. 週に2～3日	180	30.9
4	4. ほとんどない	85	14.6
	不明・無回答	15	
	N値 (%A ⁻ -s)	598	583

問42 朝食を食べるのは、週に何日ありますか。

(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. ほぼ毎日	479	82.2
2	2. 週に4～5日	27	4.6
3	3. 週に2～3日	29	5.0
4	4. ほとんどない	48	8.2
	不明・無回答	15	
	N値 (%A ⁻ -s)	598	583

問43 普段の食事を自分で準備していますか。

(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. ほとんどのものを食材から調理して、食事を準備している	210	36.2
2	2. 一部市販食品を取り入れて、食事を準備している	211	36.4
3	3. ほとんどのものに市販食品を利用して、食事を準備している	31	5.3
4	4. 自分で食事を準備していない	128	22.1
	不明・無回答	18	
	N値 (%A ⁻ -s)	598	580

問44 規則正しい生活を送っていますか。

(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. はい	382	65.7
2	2. いいえ	69	11.9
3	3. どちらでもない	130	22.4
	不明・無回答	17	
	N値 (%A ⁻ -s)	598	581

問45 食習慣を改善してみようと考えていますか。

(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. 改善することに関心がない	83	14.4
2	2. 関心はあるが改善するつもりはない	149	25.8
3	3. 改善するつもりである(概ね6か月以内)	86	14.9
4	4. 近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりである	19	3.3
5	5. 既に改善に取り組んでいる(6か月未満)	32	5.5
6	6. 既に改善に取り組んでいる(6か月以上)	69	12.0
7	7. 食習慣に問題はないため改善する必要はない	139	24.1
	不明・無回答	21	
	N値(% \wedge -s)	598	577

問45で「2」～「6」と答えた方におききます。

問45-① 健康な食習慣の妨げとなっていることは何ですか。

(複数回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. 仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	116	33.9
2	2. 外食が多いこと	20	5.8
3	3. 自分を含め、食事を準備する者がいないこと	40	11.7
4	4. 経済的に余裕がないこと	31	9.1
5	5. めんどうだから	97	28.4
6	6. その他	36	10.5
7	7. 特になし	80	23.4
	不明・無回答	13	
	N値(% \wedge -s)	355	342

問46 食事を摂る際、体調面を意識して、工夫していることはありますか。

(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. はい	355	61.2
2	2. いいえ	87	15.0
3	3. どちらでもない	138	23.8
	不明・無回答	18	
	N値(% \wedge -s)	598	580

問46で「2. いいえ」と答えた方におききます。

問46-① 工夫していない理由は何ですか。

(複数回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. 何が体によいかわからないから	30	35.3
2	2. 体によい料理の作り方がわからないから	21	24.7
3	3. 体によい料理を作る時間がないから	16	18.8
4	4. 関心がないから	30	35.3
5	5. その他	10	11.8
	不明・無回答	2	
	N値(% \wedge -s)	87	85

問47 食事に旬の食材を積極的に取り入れてますか。

(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. はい	427	73.4
2	2. いいえ	155	26.6
	不明・無回答	16	
	N値(% \wedge -s)	598	582

問48 茶葉でお茶を入れて飲んでみますか。

(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. はい	366	62.6
2	2. いいえ	219	37.4
	不明・無回答	13	
	N値(% \wedge -s)	598	585

問49 地元産の食材を積極的に使っていますか。

(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. はい	310	53.4
2	2. いいえ	271	46.6
	不明・無回答	17	
	N値(% \wedge -s)	598	581

問50 地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。

(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. 受け継いでいる	328	56.5
2	2. 受け継いでいない	253	43.5
	不明・無回答	17	
	N値(% \wedge -s)	598	581

問50で「1. 受け継いでいる」と答えた方におききます。

問50-① 地域や家庭において受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を、地域や次世代(お子さんやお孫さんを含む)に対し伝えていきますか。(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. 伝えている	241	74.4
2	2. 伝えていない	83	25.6
	不明・無回答	4	
	N値(% \wedge - \wedge s)	328	324

問51 生まれ育った地域の郷土料理や伝統料理について知っていますか。(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. よく知っていて、食べたことがある	176	30.7
2	2. 知っているが、食べたことはない	28	4.9
3	3. 知らないが(認識したことはないが)、食べたことはあるかもしれない	241	42.0
4	4. 知らない	129	22.5
	不明・無回答	24	
	N値(% \wedge - \wedge s)	598	574

問52 購入した食品を食べないまま、捨ててしまうことがありますか。(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. よくある	12	2.1
2	2. 時々ある	164	28.1
3	3. ほとんどない	319	54.7
4	4. まったくない	88	15.1
	不明・無回答	15	
	N値(% \wedge - \wedge s)	598	583

問52で「1. よくある」「2. 時々ある」と答えた方におききます。

問52-① 捨ててしまった原因は何ですか。(複数回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. 必要以上に買いすぎてしまったから	34	19.8
2	2. 消費・賞味期限内に食べられなかったから	135	78.5
3	3. 購入後、冷蔵庫や保管場所に入れたまま存在を忘れてしまったから	87	50.6
4	4. 購入したものの、調理の仕方や食べ方が分からなかったから	3	1.7
5	5. その他	5	2.9
	不明・無回答	4	
	N値(% \wedge - \wedge s)	176	172

問53 家族だけでなく、地域や所属コミュニティ(職場等を含む)における「共食」について、どのように思いますか。(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. とても大切だと思う	191	32.6
2	2. 大切だと思う	226	38.6
3	3. どちらともいえない	119	20.3
4	4. あまり大切だと思わない	37	6.3
5	5. まったく大切だと思わない	12	2.1
	不明・無回答	13	
	N値(% \wedge - \wedge s)	598	585

6. 健康・医療等に関する取り組み全般について

問54 健康や医療に関する情報について、主にどこから得ていますか。(複数回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. 市の広報紙「広報かめやま」	345	59.2
2	2. 市のホームページやフェイスブック	57	9.8
3	3. その他のWebサイトやSNS	113	19.4
4	4. 市役所(支所)の窓口	16	2.7
5	5. 新聞・雑誌	210	36.0
6	6. ケーブルテレビ・ラジオ	132	22.6
7	7. 友人や近所の人	181	31.0
8	8. その他	29	5.0
9	9. どこで入手すればよいかわからない	34	5.8
	不明・無回答	15	
	N値(% \wedge - \wedge s)	598	583

問55 亀山市が実施・提供している健康・医療の事業・サービスについて、どの程度満足していますか。(択一回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. 満足	39	6.7
2	2. どちらかといえば満足	175	30.2
3	3. どちらとも言えない	312	53.8
4	4. どちらかといえば不満	39	6.7
5	5. 不満	15	2.6
	不明・無回答	18	
	N値(% \wedge - \wedge s)	598	580

問56 今後、亀山市ではどのような健康・医療施策を充実させていくべきだと思いますか。

(複数回答)

No.	カテゴリ	件数	比率(%)
1	1. 市民の主体的な健康づくり活動の活発化	134	24.1
2	2. 歯科検診や口腔ケア対策の充実	55	9.9
3	3. インフルエンザなどの感染症対策の充実	138	24.8
4	4. 健診・検診の充実	190	34.1
5	5. こころの健康対策の充実	64	11.5
6	6. 在宅医療体制の充実	131	23.5
7	7. 救急医療体制の充実	190	34.1
8	8. 栄養や食習慣の改善対策の充実	34	6.1
9	9. その他	23	4.1
	不明・無回答	41	
	N値 (% [^] -)	598	557