

3 健康・医療に関する市民意識の状況

(1) アンケート調査の概要

①調査の目的

この調査は、市民の食育、健康、医療に対する関心やニーズ、課題を把握し、これまでの食育推進、健康増進、地域医療に関する取り組みの検証を行うとともに、次期計画の策定にあたっての基礎資料とすることを目的に実施したものです。

②調査の方法

対象地域	亀山市全域
対象者	亀山市在住の18歳以上の方から1,200人を無作為抽出
期間	令和3年6月18日から7月2日
基準日	令和3年6月1日
方法	調査票による本人記入方式、郵送配布・郵送回収による郵送調査

③配布・回収数

配布数	回収数	回収率	白紙回答	有効回収数	有効回収率
1,200	601	50.1%	3	598	49.8%

④回答者の属性

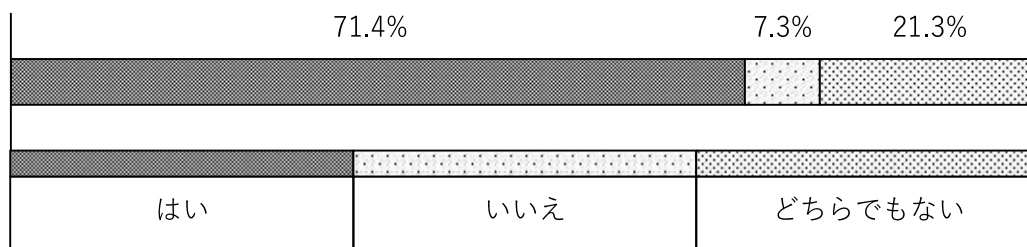
	合計	男	女	回答したくない
18～19歳	8	4	4	—
20～29歳	45	25	20	—
30～39歳	67	36	31	—
40～49歳	83	36	46	1
50～59歳	77	43	34	—
60～64歳	65	29	36	—
65～69歳	144	69	75	—
70歳以上	85	36	49	—
回答したくない	—	—	—	2
全体	576	278	295	3

※不明・無回答を除く

(2) 主なアンケートの結果

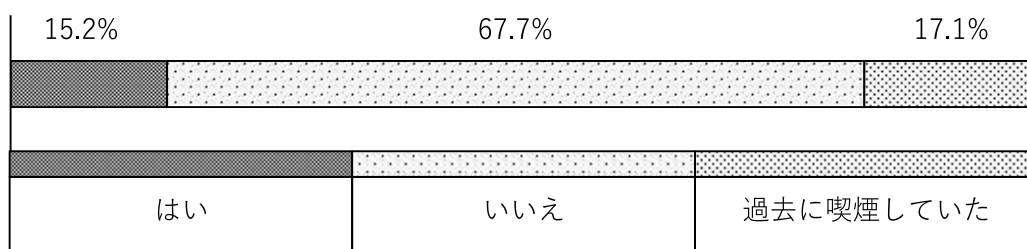
健康づくりに関心がありますか。(1つの番号に○)【N=591】

「はい」が71.4%を占めており、「どちらでもない」は21.3%、「いいえ」は7.3%となっています。



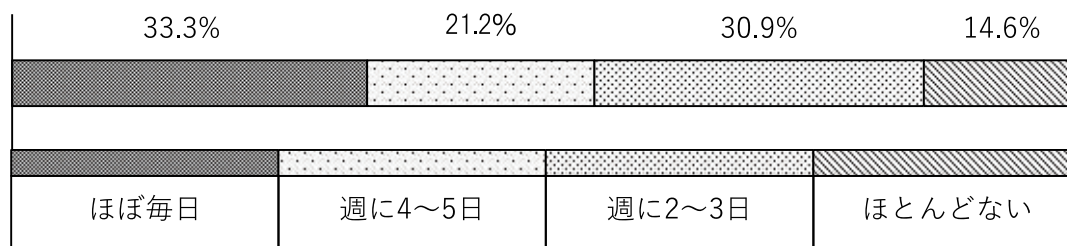
喫煙習慣はありますか。【N=592】

「いいえ」が67.7%と過半数を占めており、「はい」と答えた『喫煙習慣のある人』は15.2%となっています。また、「過去に喫煙していた」は17.1%となっています。



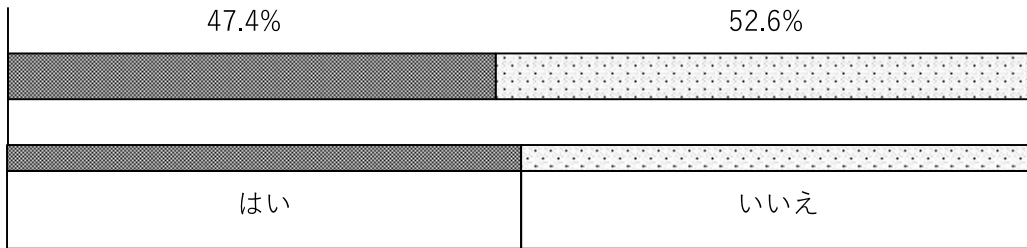
主食(ごはん、パン、麺など)・主菜(肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理)・副菜(野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理)を3つそろえて食べるのが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。【N=583】

「ほぼ毎日」が33.3%で最も高く、次いで「週に2~3日」が30.9%が続いています。一方、「ほとんどない」が14.6%となっています。



歯周病(歯肉炎など)の検診を受けていますか。【N=593】

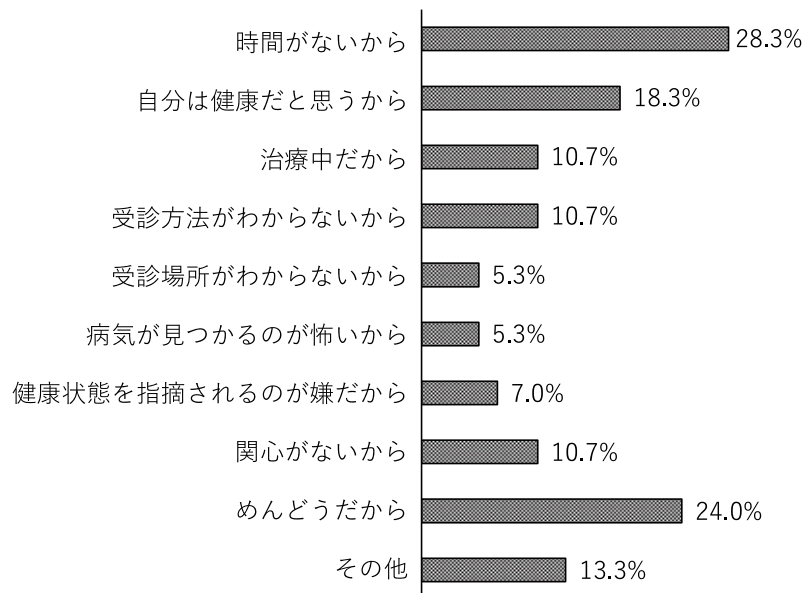
「いいえ」が52.6%と過半数を占めており、「はい」は47.4%となっています。



「いいえ」と答えた方におききます。

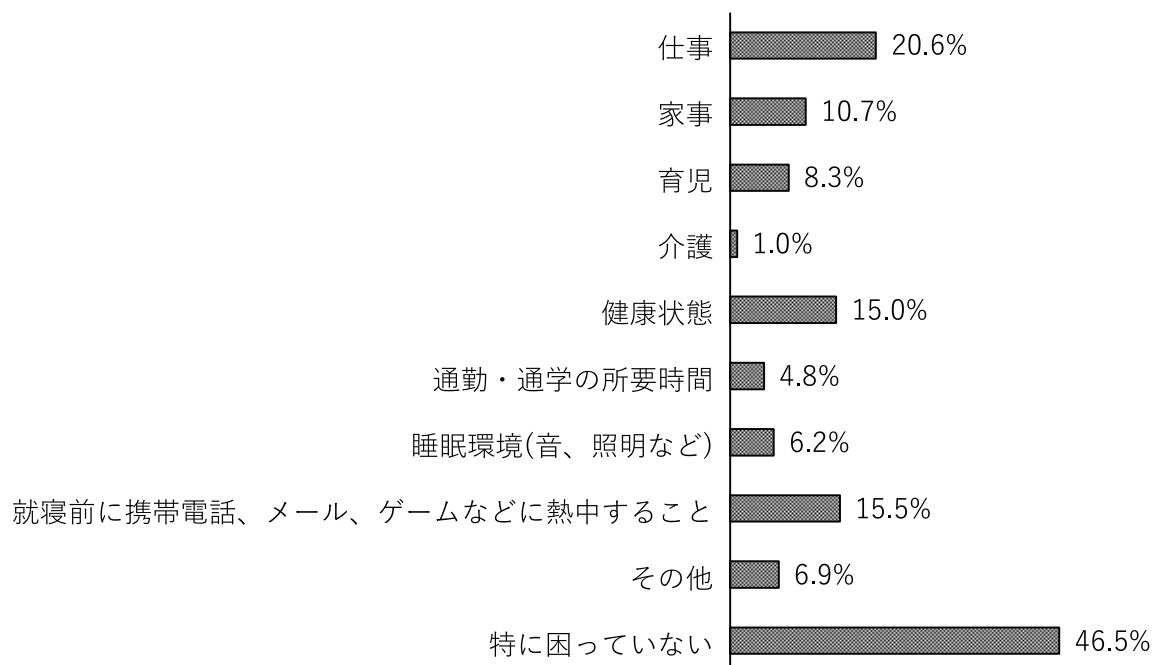
歯周病の検診を受けない理由はなんですか。【N=300】

「時間がないから」が28.3%で最も高く、次いで「めんどうだから」が24.0%、「自分は健康だと思っから」が18.3%で続いています。一方、「受診方法がわからないから」や「受診場所がわからないから」といった情報不足を理由に挙げている人は16.0%あります。



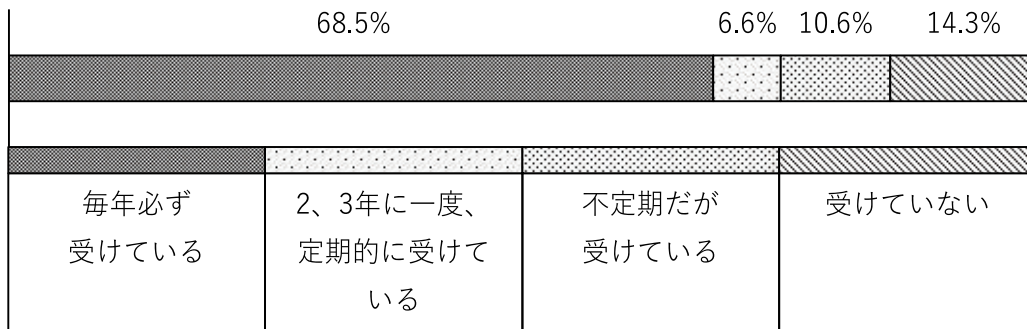
睡眠の確保の妨げとなっていることは何ですか。【N=579】

「特に困っていない」が46.5%で最も高くなっています。妨げになっていることとしては、「仕事」が20.6%で最も高く、次いで「就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること」が15.5%で続いています。



健康診査(特定健診など)を受けていますか。【N=593】

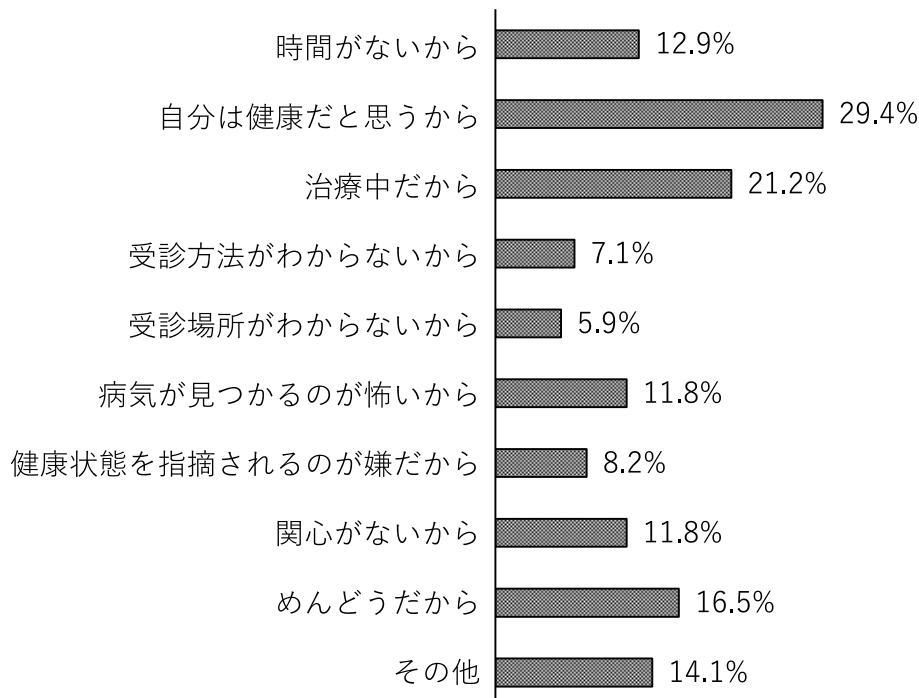
「毎年必ず受けている」が68.5%で最も高く、次いで「受けていない」が14.3%、「不定期だが受けている」が10.6%で続いています。「毎年必ず受けている」「2、3年に一度、定期的に受けている」「不定期だが受けている」を合わせた『受けている人』は85.7%となっています。



「4. 受けていない」と答えた方におききます。

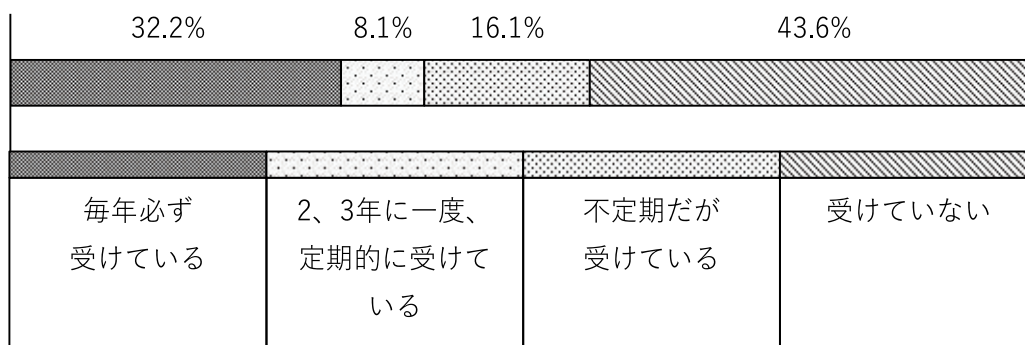
健康診査を受けない理由はなんですか。【N=85】

「自分は健康だと思うから」が29.4%で最も高く、次いで「治療中だから」が21.2%、「めんどうだから」が16.5%で続いています。一方、「受診方法がわからないから」は7.1%、「受診場所がわからないから」は5.9%となっています



がん検診を受けていますか。【N=590】

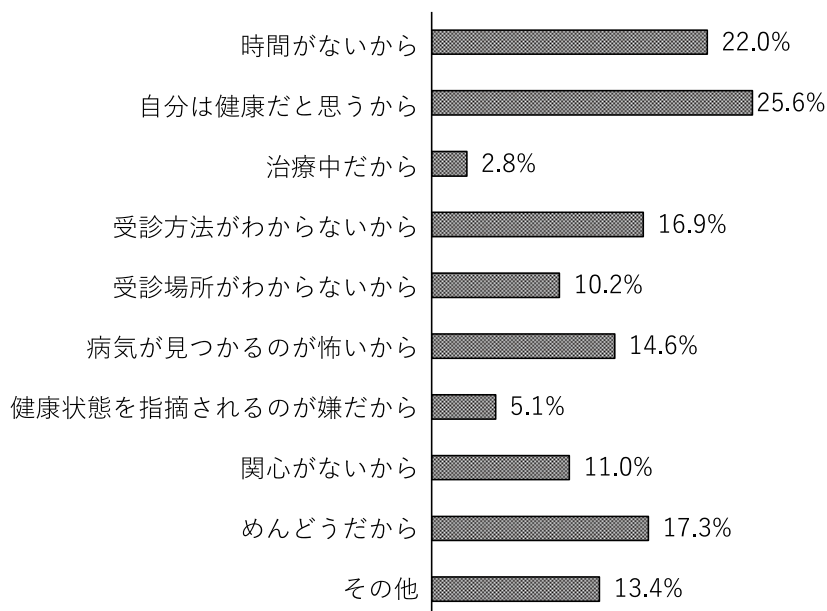
「受けていない」が43.6%で最も高く、次いで「毎年必ず受けている」が32.2%、「不定期だが受けている」が16.1%が続いています。「毎年必ず受けている」「2、3年に一度、定期的に受けている」「不定期だが受けている」を合わせた『受けている人』は56.4%となっています。



「4. 受けていない」と答えた方におきします。

がん検診を受けない理由はなんですか。【N=254】

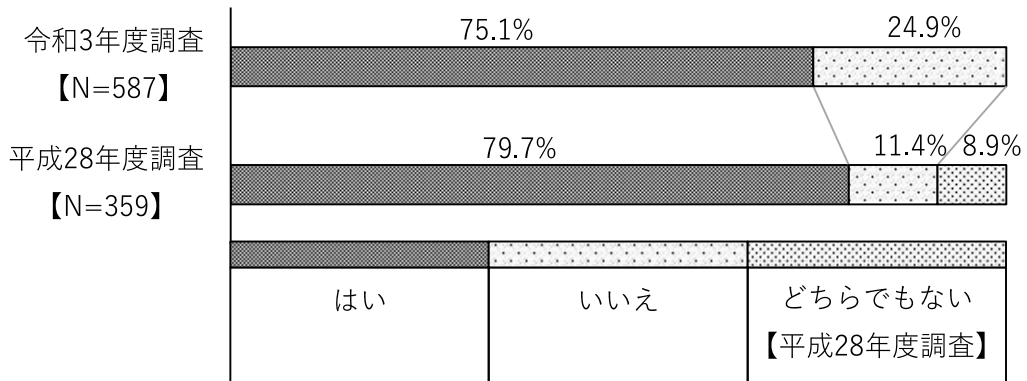
「自分は健康だと思うから」が25.6%で最も高く、次いで「時間がないから」が22.0%、「めんどうだから」が17.3%が続いています。一方、「受診方法がわからないから」は16.9%、「受診場所がわからないから」は10.2%となっています。



平日夜間における夜間時間外応急診療(月～土)や休日当番医(日・祝日)を知っていますか。

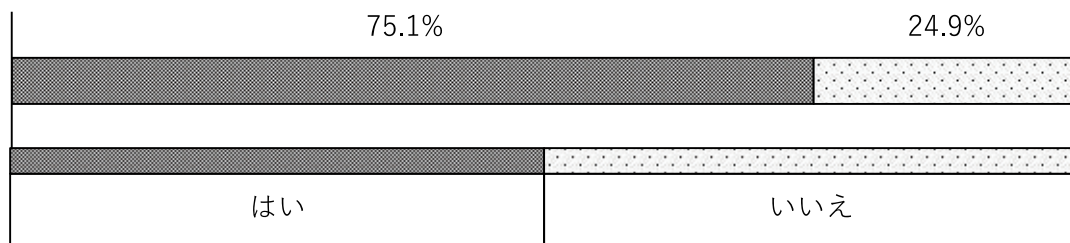
「はい」と答えた『夜間時間外応急診療や休日当番医を知っている人』が75.1%を占めており、「いいえ」は24.9%となっています。

前回調査と比べると『夜間時間外応急診療や休日当番医を知っている人』は4.6ポイント減少しています。



「救急車の適正利用」という言葉を知っていますか。【N=578】

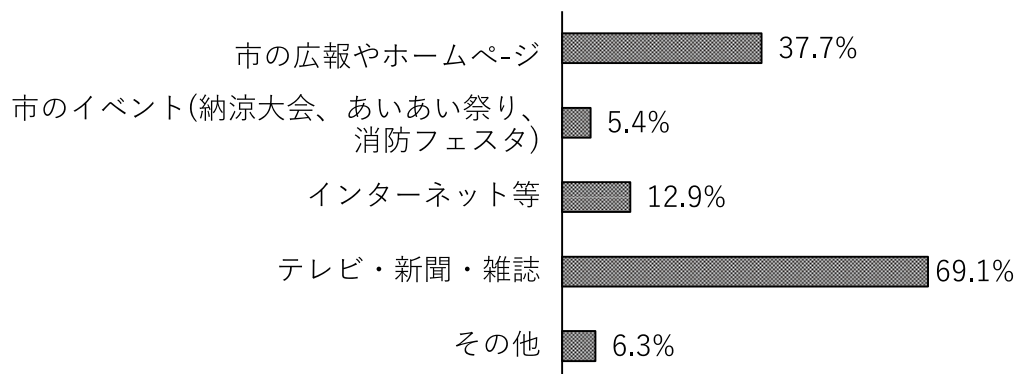
「はい」と答えた『救急車の適正利用という言葉を知っている人』が75.1%を占めており、「いいえ」は24.9%となっています。



「1. はい」と答えた方におききます。

「救急車の適正利用」という言葉をどこで知りましたか。【N=427】

「テレビ・新聞・雑誌」が69.1%で最も高く、次いで「市の広報やホームページ」が37.7%で続いています。



地域医療を担う亀山市立医療センターに今後望むものは何ですか。【N=561】

「休日や夜間時間外の救急患者受入の充実」が52.6%で最も高く、次いで「人間ドックや脳ドック等の健診の充実」が12.8%、「長期の療養を必要とする患者の受入」が10.5%が続いています。

