

いるがんの対策を一層充実するため、国、地方公共団体、医療保険者、国民、医師等及び事業主の責務を明らかにし、並びにがん対策の推進に関する計画の策定について定めるとともに、がん対策の基本となる事項を定めることにより、がん対策を総合的かつ計画的に推進することを目的として定められた法律のこと。

機能性食品

健康の維持や増進などに役立つ健康効果を「機能性」と言い、その機能性をパッケージや広告などに企業や生産者の責任で表示できる食品のこと。

9価HPVワクチン

子宮頸(けい)がんをはじめとしたさまざまな病気の原因となるヒトパピローマウイルス(HPV)感染症を予防するワクチン。9種類の遺伝子型を標的としており、子宮頸がん及びその前がん病変の罹患率の減少、子宮頸がんの死亡率の減少が期待される。

救急医療

事故や急病による傷病者に対して行う医療のこと。

救急ワークステーション

病院に救急隊1隊3人が待機し、平常時は、救急隊員の病院実習を行い救急医療に関する知識・技術の向上を図り、救急出動時には救急隊員の教育を目的に、必要に応じて医師または看護師が救急車に同乗し、救急隊の活動に対する指示・助言を行うことで、的確な病院選定と現場滞在時間の短縮を目指す仕組みのこと。

共食

1人で食べるのではなく家族、友人、職場の人、地域の人々など、誰かと一緒に食べる。会話がはずみ、楽しい食事ができ、また、食事のマナーを教えたり、好き嫌いをなく食べるように促せるため、栄養バランスの偏りを防ぐことにもつながる。

郷土料理

その土地や地域に根付いた産物のこと。その土地や地域独自の食材や調理法で作られ、ここでは広く伝承されていることが特徴。

行事食

季節折々の伝統行事などの際にいただく料理、特別な行事の時の華やいだ食事のこと。それぞれの旬の食材を取り入れたものが多く、季節の風物詩の一つにもなっている。

行政情報番組

市役所から地域住民等への様々な告知や市議会に関する情報などを取り扱う番組のこと。

QOL(クオリティ・オブ・ライフ)

心身の健康を維持し、自らの意思により尊厳をもった生活を送ること。生活の質。Quality Of Lifeの略。

軽度認知症障がい

記憶力や注意力などの認知機能に低下がみられるものの日常生活に支障をきたすほどではない状態のこと。

軽度不調

疲労感や眠気、イライラ感など人々が主観的に感じる軽度な心身の不調のこと。

KDBシステム

国民健康保険中央会が構築・運用しているデータベースシステムのこと。管理している医療情報・特定検診等情報・介護情報を突合・加工することで統計情報や健康に関する情報を作成し、保険者に提供している。

健康教育

健康について学ぶだけでなく、一人ひとりが健康について意識を向け、自らが健康を獲得できるように援助する取り組みのこと。

健康寿命

世界保健機関(WHO)が2000(平成12)年に提唱した指標で、日常的な介護を必要とせず、心身とも自立して暮らすことのできる期間のこと。現在では、単に寿命の延伸だけでなく、健康寿命をいかに延ばすかが課題となっている。

健康増進法

国民の健康の増進の総合的な推進に関し基本的な事項を定めるとともに、栄養の改善その他の国民の健康の増進を図るための措置を講じ、もって国民保健の向上を図ることを目的とした法律のこと。

健康づくりのてびき

がん検診や特定健診について、受診日程や受診方法に関する情報を紹介している冊子のこと。

健康都市

世界保健機関(WHO)では、健康都市(HealthyCity)を「都市の物的・社会的環境の改善を行い、そこに住む人々が互いに助け合い、生活のあらゆる局面で自身の最高の状態を達成するために、都市にある様々な資源を幅広く活用し、つねに発展させていく都市」としている。

健康都市大学

『緑の健都かめやま』の実現に向けて、市民の主體的な健康づくりや健康都市の考え方の浸透を図るため、健康都市政策に関する講座を開催するもの。

健康都市連合

平成15年にWHO西太平洋地域で設立された健康都市づくりに取り組む都市間の国際的なネットワークのこと。国際的な協働を通して健康都市の発展のための知識や技術を開発することを目的としている。亀山市は平成22年7月加盟。

健康都市連合日本支部

健康都市に関する情報を広く提供するとともに、健康都市の実現に賛同する都市等のネットワークを構築することにより、日本における各都市の地域特性に応じた健康都市の実現に寄与することを目的としている団体のこと。亀山市は平成22年6月加盟。

健康日本21

新世紀の道標となる健康施策のこと。21世紀において日本に住む一人ひとりの健康を実現するための、新しい考え方による国民健康づくり運動となり、自らの健康観に基づく一人ひとりの取組を社会の様々な健康関連グループが支援し、健康を実現することを理念としている。

健康マイレージ事業

運動・食事等、日々の生活習慣の改善につながる取組を実践したり、各種健康診査の受診、健康講座、イベント、スポーツ教室、地域活動、ボランティア活動等に取組むことで、マイレージ(ポイント)を獲得し、様々なサービス(特典)と変換出来るというもののこと。

口腔ケア

口の中を清潔にして、口腔の病気や全身疾患を予防すること。摂食・咀嚼(そしゃく)・嚥下(えんげ)などの機能を健全に維持すること。

高齢化率

全人口に占める高齢者(65歳以上の人)の割合のこと。

コグニサイズ

頭と体の両方を同時に使い、加齢とともに低下しやすい記憶や認知機能を効率的に向上させることを目的としている運動。認知を指す「コグニション」と、運動を意味する「エクササイズ」の2つを組み合わせた造語。

こころの健康

いきいきと自分らしく生きるための重要な条件。自分の感情に気づいて表現できること(情緒的