

あ

**ICT**

Information and Communication Technologyの略で、情報や通信に関する技術の総称のこと。

**赤ちゃん訪問**

乳児のいる家庭を訪問し、子育てに関する情報の提供や乳児、保護者の心身の状況、養育環境の把握を行い、子育ての相談等援助を行う事業のこと。

**悪性新生物**

悪性腫瘍のこと。細胞が何らかの原因で変異して増殖を続け、周囲の正常な組織を破壊する腫瘍。がん（ガン、癌）とも言う。

**アプリdeウェルネス推進事業**

対象者一人ひとりが健康習慣を試みることができる歩数計・ポイント管理機能等を有するアプリを活用した健康習慣づくり支援の事業。

**医業収支比率**

医業本来の収支状況を示す指標のこと。給与費、材料費、経費などの医業費用が、入院・外来収益等の医業収益によってどの程度賄われているかを表し、100%以上が望ましいもの。

**一次救急**

入院や緊急手術を伴わない医療のこと。初期救急ともいう。

**1次予防**

病気を予防する方法には1～3次の3つの段階があり、1次は、疾病予防や健康増進を行うことで生活習慣の改善、健康教育、予防接種などの病にかからないように施す処置や指導のこと。

**いのち支える自殺対策推進センター**

地域の自殺対策を支援する機能の強化を使命

とし、「自殺対策の総合的かつ効果的な実施に資するための調査研究及びその成果の活用等の推進に関する法律（令和元年法律第三十二号）」が定める指定調査研究等法人のこと。毎年、各自治体の地域自殺実態プロファイルを行っている。

**医療カフェ**

医師が地域に出向き、健康や病気について住民が気軽に語り合いながら学ぶ場を提供する取り組みのこと。受け身になりがちな医療について、専門家任せにするのではなく、自ら学んで理解を深めてもらう。

**医療機能連携**

地域の中で個々に役割・機能をもった医療機関が連携することで、患者が急性期から回復期を経て自宅に戻るまで、切れ目のない医療を受けることができるネットワークのこと。患者は住み慣れた地域で、その人らしい暮らしを継続することが可能になる。

**医療圏域**

医療法によって定められた都道府県が制定する病床整備のための地域的単位のこと。

**院外薬局**

医師が発行した処方箋に基づいて調剤を行う薬局のこと。

か

**介護予防**

高齢者が健康で自立した生活をおくれるよう、要介護状態になることをできる限り防ぎ、また要介護状態になっても状態がそれ以上に悪化しないようにすること。

**(仮称) 健都サポーター**

健康都市大学を修了した人の中から、地域で市の健康政策の普及やヘルスリテラシーの向上に寄与する活動を行う人のこと。

### カナリアチーム

認知症が疑われる人やその家族などを訪問し、的確にアセスメントを行い、専門医療機関やかかりつけ医と連携しながら、初期の支援を包括的・集中的に行う。医療系・福祉系の専門職であるチーム員と活動に助言・指導を行うチーム員医師で構成される。

### かめやま子育てLINE

子育て世代に向けて、SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）のLINE（ライン）を活用した情報発信ツールのこと。子育て支援センターのイベントや交流情報、各種制度の案内など子育てに役立つ情報をタイムリーに提供している。

### 亀山市食生活改善推進協議会

食を通じた健康づくりを行うボランティア団体のこと。活動を行う食生活改善推進員は、「ヘルスマイト」「食改さん」とも呼ばれる。

### かめやまホームケアネット

市内の多職種（医師会、歯科医師会、薬剤師会、訪問看護事業所、居宅介護支援事業所など）が連携して在宅医療を実施するしくみ、またはその名称のこと。

### 亀山市健康・医療推進計画

食育、健康、医療の各分野における行政施策を民間サービスや地域の取り組みと連携して総合的に展開するため、健康と医療に関わる計画を整理・統合し策定された計画のこと。亀山市健康まちづくり計画の前身。

### 亀山市相談支援包括化サポート会議

子ども・障がい・高齢・生活困窮の各分野の支援機関では解決することができない複合的な福祉課題を抱えた世帯を包括的に受け止め、世帯全体の支援の方向性をまとめたトータルケアプラン（支援の必要性に応じて作成）の進捗管理等をする会議のこと。

### 亀山市地域ケア圏域会議

個別レベルの検討から把握された圏域レベルの話題を集約・分析し、地域の代表者や専門職を含め、解決すべき地域課題を明らかにする会議のこと。

### かめやまタバスケ

市内の食品小売店や飲食店等が、賞味期限・消費期限が迫るなどにより「廃棄になる可能性のある食品」をWEB上に安価で出品し、その出品情報を発信することで、消費者（ユーザー）がお得に商品を購入し、食品ロスを減らすことができるフードシェアリングサービスのこと。

### 亀山地域医療学講座

平成23年6月から亀山市の寄附により三重大学に新たに設置された寄附講座のこと。市内全域や医療センターを主なフィールドとして、実際の診療等を通じ、医療保健体制に関する研究・教育が行われている。

### かめやま読書チャレンジ

3歳からスタートして小学校卒業までに120冊の本を読む取り組み。リーフレットに掲載されている本を先生に読み聞かせしてもらったり、自分で本を選んで読んだりして読み進め、1冊読み終わったら、リーフレットにシールを貼ることで自分の読書記録にしていくもの。

### かめやましファミリー読書リレー

リレーでバトンをつなぐように、家族から家族へと本を読みつないでいく亀山市独自の取り組みのこと。読書を介して、家族や参加した家族間のコミュニケーションを図ることにより、子どもの読書習慣を培うことを願って実施している。

### 通いの場

地域の高齢者が定期的集まり、交流や体操等の介護予防の活動を行う場のこと。

### がん対策基本法

国民の疾病による死亡の最大の原因となつて