

## 5月の予定

日時		行事	開催場所	主催	問合せ先
2	木	13:30 ~ 15:00	かめやま健康セミナー～知って安心 お薬の気になる話～	市立図書館 1階 多目的室	亀山市 市民課 医療年金グループ (Tel.84-5005)
5	日	13:30 ~ 14:00	「ギャラリートーク」	歴史博物館 企画展示室	亀山市 歴史博物館 (Tel.83-3000)
6	祝	9:30 ~ 12:00	市民体カテスト～体力年齢を測ってみよう～	西野公園体育館	亀山市 健康政策課 スポーツ推進グループ (Tel.98-5002)
		10:00 ~	里山塾2024 開講式 ※雨天時は5/12(日)へ延期	亀山里山公園「みちくさ」	亀山里山公園みちくさ管理運営協議会 事務局 (生物多様性・獣害対策室内Tel.96-8588)
9	木	10:00 ~ 15:00	亀山茶を楽しむ「新茶まつり」	市立図書館 1階 休憩コーナー	亀山市 農林振興課 農林政策グループ (Tel.84-5068)
12	日	9:00 ~ 12:00	総合環境センターでゴーヤの苗を配布します	総合環境センター	亀山市 環境課 環境創造グループ (Tel.96-8095)
14	火	9:30 ~ 11:20	助産師による授乳相談	あいあい 1階 集団指導室	亀山市 子ども総合支援課 母子保健グループ (Tel.98-5003)
18	土	19:00 ~ 21:00	天文台「童夢」無料開放日 春の星空観察会	鈴鹿峠自然の家 天文台「童夢」	亀山市 生涯学習課 社会教育グループ (Tel.84-5057)
20	月	9:30 ~ 11:00	パパ・ママ教室～パパになる準備できていますか？～	あいあい 1階 集団指導室	亀山市 子ども総合支援課 母子保健グループ (Tel.98-5003)
22	水	13:00 ~ 15:00	「健康マイレージ」アプリ利用説明会～ウォーキングで健康寿命延伸～	あいあい 2階 研修室	亀山市 (公社) 亀山市シルバー人材センター (Tel.96-8641)
24	金	13:30 ~ 15:00	元気丸カフェ	あいあい 2階 大会議室	(社福) 亀山市社会福祉協議会 (社福) 亀山市社会福祉協議会 地域包括ケア推進係 (Tel.83-3575)
26	日	10:00 ~	里山塾2024 池干し体験 ※雨天時は6/2(日)へ延期	亀山里山公園「みちくさ」	亀山里山公園みちくさ管理運営協議会事務局 (生物多様性・獣害対策室内Tel.96-8588)
28	火	10:30 ~	市長定例記者会見	本庁 2階 第2応接室	亀山市 広報秘書課 秘書グループ (Tel.84-5022)
29	水	13:30 ~ 15:00	事業者向け「健康経営セミナー」	亀山商工会館 2階 ホール	亀山市 健康政策課 健康都市推進グループ (Tel.98-5001)