

# 8月の予定

日時		行事	開催場所	主催	問合せ先	
3	月	13:30 ~ 15:30	パパ・ママ教室 パパになる準備できていますか？	あいあい1階集団指導室	亀山市	長寿健康課 健康づくりグループ (Tel. 84-3316)
5	水	10:30 ~	あいあいトレーニング室 ミニ運動講座 ～自宅で簡単トレーニング①～	あいあい 1階 トレーニング室	亀山市	長寿健康課 健康づくりグループ (Tel. 84-3316)
8	土	10:00 ~ 12:00	第5回サマーフォレストinやまびこ 加太川の生き物を調べてみよう！	亀山森林公園「やまびこ」・加太川	亀山市	産業振興課森林林業グループ (Tel. 84-5068)
12	水	9:30 ~ 12:00	小学生コックさん集まれ！ ファミリークッキング	あいあい2階栄養指導室	亀山市	長寿健康課 健康づくりグループ (Tel. 84-3316)
18	火	13:30 ~ 15:30	元気丸カフェ	あいあい 1階 ぽっカフェのスペース	亀山市	長寿健康課 高齢者支援グループ (Tel.84-3312)
19	水	9:30 ~ 11:30	離乳食教室	あいあい 1階 集団指導室	亀山市	長寿健康課 健康づくりグループ (Tel. 84-3316)
		9:30 ~ 12:00	総合環境センター社会見学	集合場所 総合環境センター玄関前	亀山市	環境課 廃棄物対策グループ (Tel.82-8081)
		13:30 ~ 16:00				
23	日	13:00 ~ 16:00	「亀山7座トレイル」登山講習会	石水溪屋外研修施設	亀山市	地域観光課観光交流グループ (Tel.96-1215)
25	火	10:30 ~	市長定例記者会見	市役所 3階 第2・3委員会室	亀山市	政策課 広報秘書グループ (Tel.84-5022)
26	水	9:30 ~ 11:20	助産師による授乳相談	あいあい 1階 集団指導室	亀山市	長寿健康課 健康づくりグループ (Tel. 84-3316)
		14:30 ~	あいあいトレーニング室 ミニ運動講座 ～自宅で簡単トレーニング②～	あいあい 1階 トレーニング室	亀山市	長寿健康課 健康づくりグループ (Tel. 84-3316)

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事が中止または延期になる場合があります。