

12月の予定

日時		行事	開催場所	主催	問合せ先
1	日	10:00 ~ 12:00	すてきなクリスマスリースづくり	亀山里山公園「みちくさ」	亀山市 環境課 環境創造グループ (Tel.96-8095)
7	土	9:00 ~ 15:30	亀山7座トレイル 登山イベント (臼杵ヶ岳) ※11/29開催の講習会への参加が必要	集合場所: 石水溪キャンプ場	亀山市 地域観光課 観光交流グループ (Tel.96-1215)
		10:00 ~ 14:50	第15回ヒューマンフェスタ in 亀山	亀山東小学校 体育館	亀山市 文化スポーツ課 文化共生グループ (Tel.96-1223)
		11:00 ~	亀山婚活～恋のキャンドルを灯そう～	市文化会館	亀山市 政策課 政策調整グループ (Tel.84-5123)
9	月	10:00 ~ 11:30	あいあい運動教室 ～脳トレ&リフレッシュ体操～	あいあい 2階 大会議室	亀山市 長寿健康課 健康づくりグループ (Tel.84-3316)
10	火	14:30 ~ 14:50	あいあいトレーニング室 ミニ運動講座 ～転倒防止①～	あいあい 1階 トレーニング室	亀山市 長寿健康課 健康づくりグループ (Tel.84-3316)
14	土	10:00 ~ 12:30	クリスマスリース作り	石水溪野外研修施設	鈴鹿川等源流の森林(もり)づくり協議会事務局(産業振興課 森林林業グループ Tel.84-5068)
		19:00 ~ 21:00	天文台「童夢」無料開放日	鈴鹿峠自然の家天文台「童夢」	亀山市 生涯学習課 社会教育グループ (Tel.84-5057)
15	日	13:00 ~ 14:30	クリスマスコンサート	市立医療センター 玄関ロビー	亀山市 市立医療センター (Tel.83-0990)
17	火	9:30 ~ 11:20	助産師による授乳相談 ※先着4組(1組20分程度)	あいあい 1階 集団指導室	亀山市 長寿健康課 健康づくりグループ (Tel.84-3316)
		9:30 ~ 12:00	健康づくりのための料理講習会 ～正月料理～	あいあい 2階 栄養指導室	亀山市 長寿健康課 健康づくりグループ (Tel.84-3316)
		13:30 ~ 15:30	男性介護者のつどい ～笑いヨガでリフレッシュ～	あいあい 2階 大会議室	亀山市 長寿健康課 高齢者支援グループ (Tel.84-3312)
		14:30 ~ 14:50	あいあいトレーニング室 ミニ運動講座 ～転倒防止②～	あいあい 1階 トレーニング室	亀山市 長寿健康課 健康づくりグループ (Tel.84-3316)
19	木	14:00 ~ 15:30	糖尿病と災害についてのお話	市立医療センター	亀山市 市立医療センター (Tel.83-0990)
24	火	10:00 ~ 11:30	あいあい運動教室 ～脳トレ&リフレッシュ体操～	あいあい 2階 大会議室	亀山市 長寿健康課 健康づくりグループ (Tel.84-3316)