

# 図書館の本棚から(一般)

2020年5・6月号 亀山市立図書館

## テーマ：お金と暮らし

### ●おひとりさまのゆたかな年収200万生活 おづまりこ

自炊ビギナーでも真似できる節約レシピ、食費管理術や外食を安く楽しむコツ、食材を無駄にしない冷凍テクニック…。自炊1万円、外食1万円のゆるゆる節約自炊生活を描いたコミックエッセイ。

### ●キャッシュレス貧乏にならないお金の整理術 横山光昭

「キャッシュレス対応の貯金家計簿」と「財布の小型化」でお金が貯まる仕組みをつくる! 現金、電子マネー、カードという3つの支払いを上手に管理して年間100万円貯める方法を伝授。

### ●65歳で月収4万円。年金をもらいながらちょっと稼ぐコツ 阿部絢子

老いの時間を豊かに生きよう! 現役で働く60代の声を紹介するとともに、シニア向けの「ちょっと働く」職業や、働きたいと思ったときにまず考えたいこと、仕事の見つけ方などを解説する。

### ●はじめての資産運用 新屋真摘

お金のプロが資産運用のポイントをマンガや図表を用いてやさしく解説。「そもそも資産運用とは何か」から始まり、リスクとの付き合い方、金融商品の説明、ライフプラン別の制度の活用方法を紹介します。

### ●派遣社員あすみの家計簿 青木祐子

恋人に騙され会社を“寿退社”した藤本あすみ。カードの支払いでピンチに陥り親友に説教され、家計簿をつけることに。アラサー女子の節約小説。

## その他

### ●純喫茶レシピ 高山かづえ

ナポリタン、フレンチトースト、オムライス、メロンクリームソーダ、プリン・ア・ラ・モード…。純喫茶でしか味わえない“あのメニュー”のレシピを紹介する。人気喫茶店の名物メニュー10品も収録。

### ●将棋指しの腹のうち 先崎学

羽生善治とステーキを食べた夜、加藤一二三のチョコレートのひみつ…。棋士たちは何を食い、何を語り、将棋に挑むのか。

### ●桜の森の満開の下 坂口安吾

坂口安吾の小説「桜の森の満開の下」と、しきみの描き下ろしイラストの珠玉のコラボレーション。小説としても画集としても楽しめる一冊。

### ●できない相談 森絵都

夫の部屋は掃除しない、余計な金は支払わない、料理は食べきる、サービストークには付き合わない…。ひとがなんと言おうと、わたしはそれを我慢しない。日常の小さな抵抗を描いた小説集。

