

平成31年4月学校給食献立予定表

あかのなかま おもにからだをつくる
 きいろのなかま おもにねつやちからのもとなる
 みどりのなかま おもにからだのちょうしをととのえる

※主な材料に含まれるアレルギーについて、卵は●、乳は▲、小麦は☆と表記しています。

※アレルギーについては、主な材料名として記載されているものについて表示してあります。調味料等に含まれているものについては各校にお問い合わせ下さい。

※() については食材には含まれていませんが、そのアレルギーを含む製品を同じ製造ラインで製造しており、微量に混入する恐れがあるものです。

日曜日	はいぜんず	おもなざいりょうめい			こんだてめい	料理に含まれるアレルギー		
		あかのなかま	きいろのなかま	みどりのなかま		卵	乳	小麦
10 ・ 水	あじつけのり ごもくきんびら むぎごはん まぐろのごまみそあえ	ぎゅうにゅう▲ まぐろ みそ とりにく あじつけのり (★)	むぎごはん でんぷん あぶら さとう ごま いとこんにやく	しょうが ごぼう たけのこ にんじん えだまめ	ぎゅうにゅう むぎごはん まぐろのごまみそあえ ごもくきんびら あじつけのり		○	(○)
11 ・ 木	いちごゼリー ごまつなのごまあえ ごはん じゃがいものカレーに	ぎゅうにゅう▲ とりにく がんもどき (●▲★)	ごはん あぶら じゃがいも こんにやく さとう ごま いちごゼリー (●▲★)	たまねぎ にんじん グリーンピース ごまつな にんじん	ぎゅうにゅう ごはん じゃがいものカレーに ごまつなのごまあえ いちごゼリー	(○)	(○)	(○)
12 ・ 金	にしよくビーンズ むぎごはん ピビンバ	ぎゅうにゅう▲ ぶたにく みそ だいず	むぎごはん ごまあぶら さとう ごま でんぷん あぶら	しょうが にんにく ホールコーン たけのこ にんじん チンゲンさい もやし えだまめ	ぎゅうにゅう むぎごはん ピビンバ にしよくビーンズ		○	
15 ・ 月	たまごやき そくせきづけ ごはん すきやき ふうに	ぎゅうにゅう▲ ぶたにく やきどうふ たまごやき (●▲★)	ごはん あぶら いとこんにやく もちふ★ さとう ごま	たまねぎ にんじん ねぎ キャベツ たくあん (★)	ぎゅうにゅう ごはん すきやきふうに たまごやき そくせきづけ		○	○
16 ・ 火	1・2ねん2こ 3~6ねん3こ 中学生4こ ツナサラダ じゃがいものポタージュ	ぎゅうにゅう▲ まぐろあぶらづけ ベーコン なまクリーム▲ レバーにくだんご (▲★)	ロールパン▲★ マヨネーズ あぶら さとう じゃがいも こむぎこ★ バター▲	キャベツ にんじん たまねぎ パセリ	ぎゅうにゅう ロールパン (ドックパン) ツナサラダ にくだんごのケチャップがらめ じゃがいものポタージュ		○	○
17 ・ 水	さわらのからあげ こふきいも むぎごはん しんたまねぎのみそしる	ぎゅうにゅう▲ さわら あぶらあげ わかめ みそ	むぎごはん でんぷん あぶら じゃがいも	しょうが にんじん たまねぎ ねぎ	ぎゅうにゅう むぎごはん さわらのからあげ こふきいも しんたまねぎのみそしる		○	
18 ・ 木	ごまつなとひじきのあえもの おやこに 除去食対応日 卵	ぎゅうにゅう▲ とりにく たまご● ひじき	ごはん じゃがいも さとう ごまあぶら ごま	にんじん たまねぎ グリーンピース ごまつな ねぎ しょうが	ぎゅうにゅう ごはん おやこに ごまつなとひじきのあえもの	○		
19 ・ 金	ごもくまめ いかのかりんとうあげ むぎごはん キャベツのしそあえ	ぎゅうにゅう▲ いか だいず こんぶ	むぎごはん でんぷん あぶら こんにやく さとう	しょうが ごぼう にんじん キャベツ しそこ	ぎゅうにゅう むぎごはん いかのかりんとうあげ ごもくまめ キャベツのしそあえ		○	
22 ・ 月	かいそうサラダ ふくじんづけ ごはん チキンカレー	ぎゅうにゅう▲ とりにく ひじき くきわかめ	ごはん あぶら じゃがいも バター▲ こむぎこ★ わふうドレッシング★	しょうが にんにく たまねぎ にんじん グリーンピース キャベツ ホールコーン ふくじんづけ★	ぎゅうにゅう ごはん チキンカレー かいそうサラダ ふくじんづけ		○	○
23 ・ 火	ペーパー キャベツソテー シナモンあげパン ポークビーンズ	ぎゅうにゅう▲ ぶたにく だいず ベーコン	ロールパン▲★ さとう あぶら じゃがいも	にんにく たまねぎ にんじん トマトみずに キャベツ ホールコーン	ぎゅうにゅう シナモンあげパン ポークビーンズ キャベツソテー		○	○