



Main table containing 31 rows of menu items, categorized by month (7-12) and day (1-31). Each row lists the menu name, calorie count, and ingredients for two options (A and B).

※メニューは主菜を(A)と(B)からお選び下さい。同日、副菜は同じです。(主菜によっては、違う場合もあります)
※ドレッシング等は、上記の料理にかけて下さい。
※献立や食材料の一部を変更することがありますのでご了承下さい。
※調理場では、他校の給食やお弁当なども同じ製造ラインで調理しておりますことを、ご了承ください。
※カロリー表示は牛乳(1本当たり138kcal)を含んだものとなっております。
※食物アレルギー情報については、亀山市教育委員会ホームページに掲載しておりますので、ご確認ください。
※給食に関するお問い合わせは、亀山市教育委員会教育総務課 (TEL:0595-84-5073)までお願いいたします。



<予約について>
*マークシートの提出締め切りは、15日です。
*インターネットで予約される方は、下記のアドレスにアクセスしてください。
https://www.school-lunch.net/kameyama