

### 家庭約束手帳「約束の書」の取り組みについて

(ご家族のみさまへ)

家庭約束手帳「約束の書」は、お子様の基本的な生活習慣づくりやルールを守る力を  
つけ、家族間のコミュニケーションを高めていただくことを目的として作成したもので  
す。これらの結果として育まれたお子様の力は、将来の学力向上、人として「生き  
る力」に必要な土台となるものです。

わたしたちが暮らす亀山市では、すべての亀山市の子どもたちが「こんな人になって  
ほしい」との思いをこめて、市民の方々が話し合っ、平成20年に次の6か条からなる  
「亀山っ子」市民宣言」を採択しています。



「亀山っ子」市民宣言とは、理想とする  
子どもを育むために、大人に何ができるか、  
何をすべきかを考える「進めるべ」となる  
ものです。

ただ、「市民宣言」に示された子どもの姿  
は、どれも当たり前のことばかりです。

まずは、自分のお子さんにむけて毎日の取  
り組みから始めてください。その積み重ねが、  
お子様が将来にひとりの人間として生きてゆ  
くための「チカラ」を身に付けていくことに  
なります。

また、ご家庭などで子どもの育みをおし  
て親もひとりの人間として成長します。

親の成長はさらに子どもたちを高いレベルに育むための「チカラ」となるでしょう。

1710年から7年間亀山城主を務めた松平重信は、「亀山訓」を著わして、自分や子  
も輩が守るべき約束をしました。このように亀山には、古くから約束を決めて守ると  
いう習慣があります。

この家庭約束手帳「約束の書」は、ご家庭のみんがともに約束を守って、子育てを  
楽しみながら、みんながともに成長してゆく「亀山っ子」市民宣言」の取り組みのひと  
つとなるものです。

亀山市民宣言では、お子様の基本的な生活習慣づくりのために、テレビ・ゲーム・スマートフォンなどの  
使用時間制限が盛り込まれています。この「約束の書」を活用して、ご家庭で取り組んでください。



この「約束の書」は、家族みんなで守る約束を決めて、そのちかいをたてるものです。  
どんな約束にするのかは、どんなことを守らなければいけないのか、よく話し合っ  
てそれぞれのうちで決めましょう。

#### 1. やくそくのきめかた

みんなのうちにできていないことは何か？

たとえば、

- ・ちゃんと「おはよう」「いただきます」「ごちそうさまでいいます」しているかな？
- ・みんなお話を聞いているかな？ あれれ！お父さんもよく聞かずに！
- ・ごはんのこぼすたてでいるかな？ たべたいときにおやつたべているかな？
- ・テレビやゲームをする時間は家族みんなで決まってるかな？
- ・おうちのそれぞれの片付けはできてるかな？ ごはんのあとかたづけはできてるかな？
- ・おもちゃの片付けはできてるかな？
- ・まいにち本をよんでいるかな？
- ・なんでもできていないこといっぱいあるかな？
- ・できていないことの中から、みんなができるようになったらいいなとおもうことを3つえらびましょう？
- ・ええらんだ3つを「約束の書」の2ページに書きましょう。
- ・3つの約束を守ることをみんなでもらって、「約束の書」にそれぞれサインしましょう。

#### 2. やくそくをまもる

「約束の書」のちかいは、それぞれがサインを書き終わった時からスタートとなります。  
毎日のうちに、約束を守れたかどうかの話し合いをしましょう。どんなところに気を  
つけて約束を守ることができたのか、約束を守ることができなかったら、どうすれば  
約束が守れるようになるかをみんなで考えて、毎日のきろくのページに書きましょう。

#### 3. やくそくをつづける

「約束の書」は3月31日でいったん終わります。  
守ることができた約束はそのまま続けて守っていきましょう。  
守ることができなかった約束は、守ることができるようになります。  
最後のページにそれぞれ守ったことや約束を守れてよかったことなどを書きましょう。  
「約束の書」は、みんなのうちの今年の思い出としてのごちそうしましょう。

さあ、ここから「約束の書」のはじまりです。

## 家庭約束手帳

# 家 約 束 の 書

年 月 日

この「約束の書」は、

〇〇年〇〇月〇〇日から〇〇年〇〇月〇〇日まで  
家族みんなが約束を守ることにとりくんだ  
記録としてたいせつにのこします。

#### 「家庭約束手帳」

平成27年4月

編集発行：亀山市教育委員会事務局生活学習課  
お問い合わせ：生活学習科 0595-84-5057

### 毎月のきろく

どんなところに気をつけて約束を守ることができたのか、  
約束を守ることができなかったら、  
どうすれば守れるようになるかを話し合っ書いていきましょう。

7月

8月

9月

10月

11月

12月

1月

2月

3月

### ちかいをふりかえって

「約束の書」で守れた約束はそのまま続けて守っていきましょう。  
守れなかった約束は、守ることができるようになります。  
それぞれ守れたことや約束を守れてよかったことなどを書きましょう。

守れた約束

守れなかった約束

約束が守れてよかったこと

約束を守ってゆくまで書いたこと

お月かきりしたい嬉しい約束

### 約束の書

わたしたち.....家では.....年 月 日に話し合っ  
つづの3つの約束をまもることをきめました。

- 1、
- 2、
- 3、

わたしたちはこの約束をまもることをちかいます。  
ここに、そのちかいはあかしとしてそれぞれがサインをします。

年 月 日

(ちかいを立てた人のサイン)

