

○●健康づくりのてびき●○

平成23年度の検診の日程をはじめとする、  
健康づくりに関する情報をご紹介します。

『健康づくりのてびき』の左上に穴が開いています。  
ひもを通して壁等にかけることができます♪

**ご自身の健康づくりのため、1年間ご活用ください♪**



## 亀山市健康福祉部健康推進室

亀山市総合保健福祉センター「あいあい」（亀山市羽若町545）

TEL：0595-84-3316

FAX：0595-82-8180