



保存版

平成23年度

健康づくりのてびき



もくじ



がんを予防しよう	P1	がん検診無料クーポン券	P10
自分のからだをチェックしよう	P2	健康診査・特定保健指導	P11
検診を受けましょう	P4	歯の健康づくり	P13
個別検診	P5	上手なお医者さんのかかり方	P15
集団検診	P7	各種教室の案内	P17