



もよおし

カナリア(認知症)カフェ

地域福祉課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

カナリアカフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地域の人などどなたでも気楽に集い、交流、情報交換、専門職などへの相談ができる場です。相談は無料です。

はなカフェ

とき 5月10日(金)、17日(金)
午後1時30分～3時30分

ところ 老人福祉センター

問合せ はなの家(☎96-0217)

元気丸カフェ

とき 5月24日(金)
午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室

問合せ (社福)亀山市社会福祉協議会 地域包括ケア推進係(☎83-3575)

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士が年金の請求や受給などの相談を受けます。年金制度について気軽にご相談ください(予約制)。

とき 5月16日(木)
午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

ところ 西庁舎1階第4会議室

申込方法 日本年金機構津年金事務所へ電話でお申し込みください。(音声案内に従って①→②を選択)

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、委任状(様式は日本年金機構ホームページ[URL] <https://www.nenkin.go.jp/>]からダウンロード可)が必要です。

がん患者と家族のおしゃべりサロンin鈴鹿

三重県がん相談支援センター
(☎059-223-1616)

同じ病気の話の話を聞いたり、お互いの悩みを話したり、一人で悩まずにお話ししましょう。

とき 5月24日(金)
午後1時30分～3時

ところ 鈴鹿市保健センター

対象者 がん患者やその家族など

参加費 無料

申込方法 開催日までに三重県がん相談支援センターへ電話でお申し込みください。

かめやまスポーツフェスティバル2024

西野公園体育館(☎82-1144)

今回は、ヴィアティン三重所属男女バレーボール選手による「親子で運動能力UP!」教室や、サッカー・野球など複数種目を楽しむことができます。また、テニスコートを無料開放し、専門コーチによるアドバイスを受けたり、ラリーを体験したりすることができます。そのほか、キッチンカーの出店や制作コーナーなどを楽しめるプチマルシェも同時開催します。

とき 5月26日(日)
午前9時～午後4時

※受付は午前8時40分～、開会式は午前9時～

ところ 西野公園
(体育館、運動広場、庭球場)

内容・対象者・定員

親子で運動能力UP!

- ①小学生(定員30人)
午前9時30分～10時30分
- ②年中・年長児とその保護者(定員20組)
午前11時～正午

サッカー体験会

- ①年中・年長児(定員20人)
午前9時30分～10時30分
- ②小学1年生～4年生(定員20人)

午前10時45分～正午

野球(ティーボール)体験会

- ①小学1年生～4年生(定員20人)
午前9時30分～10時45分
- ②年中・年長児(定員20人)
午前11時～正午

ニュースポーツ体験会

(ヘルスバレーボール、テニポン)
18才以上の人(定員なし)
午前9時30分～正午
協力:亀山市スポーツ推進委員

笑って楽しく健康体操～介護になんてなりたくない～

加齢に伴い自身の健康状態が心配な人やこれから介護予防に取り組みたい人(定員各15人)
(1回目)午前9時30分～
(2回目)午前10時30分～
講師:服部久美さん

共通事項

参加費 無料

持ち物 運動靴、体育館シューズ、タオル、着替え、飲み物

受付開始日時 5月5日(日・祝)
午前8時30分

申込期限 定員のある種目は、定員になり次第終了

申込方法 西野公園体育館へ直接または電話でお申し込みください。

その他 少雨決行(中止の場合は当日午前8時までに亀山市運動施設ホームページにてお知らせします。または、午前8時～8時30分までにお問い合わせください。)

当日は、健康チェック(午前9時30分～午後3時)など当日参加できるコーナーもあります。体育館では、午後から卓球台、バドミントンコートを開放します。
※卓球、バドミントン用具は数に限りがあります。ご持参にご協力ください。



「亀山7座トレイル」 ベニドウダンの咲く高畑山へ

商工観光課観光・地域ブランドグループ
 (☎84-5074)

鈴鹿峠から高畑山・溝干山を目標する登山イベントを開催します。

と き 6月2日(日)

午前8時～午後3時頃

登山場所 高畑山、溝干山

集合場所 鈴鹿峠自然の家駐車場

対象者 18歳～75歳未満の登山経験者で健脚の人、体力に自信がある人

※通院中の人や心疾患がある人はご遠慮ください。

定 員 10人(申込者多数の場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 リュックサック、飲み物、タオル、行動食など

服 装 登山に適した服装、雨具、登山靴、帽子、手袋など

その他

▷登山コースには、急な上りや下りがあります。

▷コース途中でトイレはありません。

▷状況によりコースは変更する場合があります。

申込期限 5月17日(金)午後5時

申込方法 商工観光課観光・地域ブランドグループへ電話またはメール(☎kanko@city.kameyama.mie.jp)でお申し込みください。

※住所、氏名、生年月日、電話番号、登山経験の有無が必要(メールの場合は、件名に「登山イベント申込」と記入)

※申し込みは、2人までとします。

かめやま健康セミナー ～今日からできる元気の秘訣!(健口から)～

市民課医療年金グループ
 (☎84-5005)

歯科医師によるミニ講座を開催します。体の老化はお口からと言われています。100年笑って元気な毎日を過ごすためにオーラルフレイル予防に取り組みましょう。

と き 6月13日(木)
 午後1時30分～3時

ところ 市立図書館1階多目的室

講 師 生川歯科

院長 生川 克弥さん

対象者 市内在住、在勤、在学の人

定 員 30人(先着順)

※定員に満たない場合は当日参加可能(予約優先)

参加費 無料

受付開始日 5月1日(水)

申込方法 市民課医療年金グループへ電話または直接お申し込みください。

お知らせ

総合環境センターで ゴーヤの苗を配布します

環境課環境創造グループ
 (☎96-8095)

地球温暖化防止につながる「緑のカーテン運動」の一環として、ゴーヤのポット苗を配布します。皆さんも自宅で緑のカーテンを作って、夏の省エネに取り組んでみませんか?

と き 5月12日(日)
 午前9時～正午

ところ 総合環境センター

配布数 1世帯につき5本まで

配布方法 総合環境センター計量棟前へお越しください。

※苗がなくなり次第、配布を終了します。

※苗を入れる箱や袋などは各自でご準備ください。

※配布するのはポット苗のみです。プランターや培養土などは別途ご用意ください。

福祉医療費受給資格証をお持ちの人は医療機関で提示してください

市民課医療年金グループ
 (☎84-5005)

県内の医療機関(病院や処方せん薬局など)で受診する際は、健康保険証または健康保険証利用登

録済みのマイナンバーカードと一緒に必ず福祉医療費受給資格証を提示してください。

提示しない場合、医療費助成の振り込みが遅れたり、助成されなかったりすることがあります。

※65歳以上で後期高齢者医療制度に加入している人は、資格証の提示は不要ですので、後期高齢者医療被保険者証またはマイナンバーカードのみ提示してください。

※65歳～74歳で後期高齢者医療制度に加入していない人は、資格証の提示が必要です。

かめやまのりあいタクシー のりかめさん特定目的地 停留所の追加・廃止

政策推進課交通政策グループ
 (☎84-5066)



次の特定目的地停留所について、追加・廃止となりました。

追加

【商業施設等】

名称	マルヤスBASIC関店		
番号	701	小学区	関小

廃止

【商業施設等】

名称	フーズアイランド関店		
番号	701	小学区	関小

※なお、停留所位置に変更はありません。

5月の納期

(納期限・口座振替日)

5月31日(金)

軽自動車税 全期

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

各種検診・教室

赤ちゃんから始める水泳教室

関B&G海洋センター
(☎96-1010)

赤ちゃんとお母さんが一緒になって、簡単な遊びを楽しめる水中ふれあい教室です。

とき 5月11日～6月8日の毎週土曜日(全5回)午後2時～3時

ところ 関B&G海洋センター

対象者 生後6カ月～3歳の幼児とその保護者

定員 10組(先着順)

最少催行人数 5組

参加費 4,500円(スポーツ保険料含む)

持ち物 水着、キャップ、タオル、水遊び用紙おむつ

受付開始日時 5月3日(金・祝) 午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、関B&G海洋センターへ直接お申し込みください。

はじめてのプール

関B&G海洋センター
(☎96-1010)

水遊びをしている間に、自然と水慣れができるようになります。水が苦手な子、怖がる子でも大丈夫です。プールで楽しく遊びませんか?

とき 5月11日～6月8日の毎

週土曜日(全5回)午後3時30分～4時30分

ところ 関B&G海洋センター

対象者 3歳～未就学児

定員 10人(先着順)

最少催行人数 5人

参加費 3,000円(別途スポーツ保険料)

持ち物 水着、キャップ、タオル、ゴーグル

受付開始日時 5月3日(金・祝) 午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、関B&G海洋センターへ直接お申し込みください。

子どもにレッスン!水泳教室

関B&G海洋センター
(☎96-1010)

夏休みに向け、保護者が子どもに水中の楽しさや泳ぎの基本を指導できるよう、言葉のかけ方・泳ぎの補助をレクチャーします。

とき 5月11日(土) 正午～午後1時

ところ 関B&G海洋センター

対象者 3歳～小学生低学年とその保護者

定員 10組(先着順)

最少催行人数 3組

参加費 700円(スポーツ保険料含む)

持ち物 水着、キャップ、タオル、

ゴーグル

受付開始日時 5月3日(金・祝) 午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、関B&G海洋センターへ直接お申し込みください。

助産師による授乳相談

子ども総合支援課母子保健グループ
(☎98-5003)

「順調に大きくなっているか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中のおっぱいのケア方法を知りたい」など、授乳に関する相談に助産師がお応えします。

とき 5月14日(火)

①午前9時30分～
②午前10時～
③午前10時30分～
④午前11時～

※①②③④のいずれかで、相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

対象者 市内に住所を有する妊婦または産婦

定員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 5月1日(水)

申込方法 子ども総合支援課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

令和6年度の市民活動応援券はピンク色です!

市民活動応援制度における令和6年度の登録団体紹介冊子は、次の配置場所でご覧いただけます。

【配置場所】

- 本庁
 - 関支所
 - 市民協働センター「みらい」
 - あいあい
 - 林業総合センター
 - 市立医療センター
- ※冊子は、市ホームページからもご確認いただけます。
※冊子を希望される人には、まちづくり協働課市民協働グループ(本庁1階)でお渡します。

問合せ先 まちづくり協働課市民協働グループ (☎84-5008)



有効期間: 令和6年4月1日～令和7年3月31日



市ホームページ
二次元コード



親子で着衣泳教室

関B&G海洋センター
(☎96-1010)

親子で海や川での自己防衛法、救助法を体験します。背浮きやペットボトルを使った救助法などを学びます。

と き 5月18日(土)
正午～午後1時

ところ 関B&G海洋センター

対象者 小学生とその保護者

定 員 10組(先着順)

最少催行人数 3組

参加費 700円(スポーツ保険料含む)

持ち物 水着、キャップ、タオル、濡れてもいい服装

受付開始日時 5月3日(金・祝)
午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、関B&G海洋センターへ直接お申し込みください。

「健康マイレージ」アプリ利用説明会 ～ウォーキングで健康寿命延伸～

(公社)亀山市シルバー人材センター
(☎96-8641)

と き 5月22日(水)
午後1時～3時

ところ あいあい2階研修室

内 容 スマートフォンを使った健康管理、フレイル予防、見守り機能などについてご紹介します。

※使用方法などを同世代のサポーターが丁寧に説明します。

対象者 高齢者本人やその家族(60歳以上)などで「健康マイレージ」に関心のある人

定 員 10人(先着順)

参加費 無料

持ち物 スマートフォン、筆記用具
※アカウント作成時にメールアドレスの入力が必要

受付開始日 5月1日(水)

申込方法 (公社)亀山市シルバー人材センターへ電話でお申し込みください。

募 集

文化財公開施設 施設管理員の募集

文化課まちなみ文化財グループ
(☎96-1218)

募集人数 1人

業務内容 施設管理(受付、施設案内、清掃など)

任用期間 7月1日～令和7年3月31日

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(7時間45分)

勤務日数 週2日程度(年間81日以内)
(土・日曜日、祝日の勤務を含む)

休 日 勤務シフトによる

勤務場所 関宿旅籠玉屋歴史資料館、関まちなみ資料館ほか

報 酬 時間給980円

応募期限 5月17日(金)

選考方法 書類選考、面接

※面接日時は後日連絡

応募方法 文化課まちなみ文化財グループ(〒519-1192 関町木崎919-1)へ履歴書を持参または郵送してください。

身近な地域の相談相手 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員とは

- ・「民生委員」は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。給与の支払いはなく、皆さんの身近な地域を見守るボランティアとして活動しています。
- ・支援が必要な高齢者宅を個別に訪問し、声掛けや安否確認を行っているほか、一人暮らしの高齢者世帯等への定期的な見守りなどの訪問活動を行っています。
- ・児童福祉法に定める「児童委員」を兼ねていて、子どもたちが安全・安心に登下校できるように、通学路の危険な箇所において見守り活動を行っています。

家族の介護が必要になったのだけど、どうやって手続きしたらいいの？

近所の一人暮らしのおじさんが元気がどうか心配

5月12日は、民生委員・児童委員の日

5月12日～18日は活動強化週間

主任児童委員とは

- ・子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。
- ・子どもの見守りや子育て世代の幅広い相談、情報交換、育児に関する支援や児童健全育成活動などを行っています。

生活に不安があるけれど、誰に相談したらいいかわからない…

おばあちゃんの物忘れが多くなってきた気がするけど、どうしたらいいんだろう？

妊娠中や子育ての不安や悩みはどこに相談したらいいの？

ひとりで悩まないで、ぜひ、民生委員・児童委員に気軽にご相談ください！

民生委員・児童委員は、地域の身近な相談相手として介護や育児の相談に応じています。困りごとや心配ごとを把握した場合は、必要と思われる関係機関につなぎますので、地域の民生委員・児童委員に気軽にご相談ください。

担当の民生委員・児童委員が分からないときは、問合先へご連絡ください。

問合先 地域福祉課福祉総務グループ(あいあい ☎84-3311)

亀山市民生委員児童委員協議会連合会事務局(亀山市社会福祉協議会内 あいあい ☎82-7985)



図書館だより (5月)

市立図書館 ☎82-0542



[1階多目的室]

お楽しみアニメ上映会

5月3日(金・祝)午後2時～
(開場は午後1時30分～)
※上映するアニメ映画の内容は当日のお楽しみです。

わくわく・どきどき・絵本を遊ぶ

5月4日(土・祝)午後2時～

かみきりむしの会のペーパーアート教室

5月5日(日・祝)午前10時～
定員 20組(先着順)
受付 午前9時30分～
※小学生低学年以下は保護者同伴でご参加ください。

JICA講演会～パナマでのボランティア体験～

5月12日(日)午後2時～3時
青年海外協力隊員として、パナマで活動した栄養士櫻木さやかさん(亀山市出身)による講演

劇団かめレオンの人形劇

5月18日(土)午後1時30分～

琴の音色にのせて絵本読み語り

5月19日(日)午後2時30分～

[2階おはなしのひろば]

子育て支援センターサテライト

5月9日(木)、29日(水)午前9時～正午

おはなしステーション

5月11日(土)午後2時～

おはなしステーション(赤ちゃん向け)

5月17日(金)午前11時～

おひざでだっこおはなし会

5月23日(木)午前10時～正午

休館日 毎週火曜日、5月24日(金)

関文化交流
センター3階
地域読書活動拠点

関おはなし会

5月8日(水)午後3時～

たんぽぽの会の紙芝居会

5月22日(水)午後3時～



図書館の本棚から

一般

「おかえり」と言える、その日まで 山岳遭難捜索の現場から 中村 富士美/著 新潮社
著者の仕事は看護師であり、行方不明となった登山者を捜索する民間団体の代表だ。「せめてお別れだけでもしたい」いくら探しても見つからないという家族から依頼を受け著者は山へ向かう。発見の鍵を握るのは、行方不明者の「癖」。

児童

がっこうにまにあわない ザ・キャビンカンパニー/作・絵 あかね書房
「きょうは8じまでに ぜったいにいかなきゃいけない。なんで ねぼうしちゃったんだ。」いつもの通学路なのに、どこかおかしい。だけど、今のぼくはそれどころじゃないんだ！ハラハラドキドキ手に汗握る、大人も子どもも引き込まれる絵本。



TRC-DLマガジン
電子雑誌閲覧サービス

かめやま電子図書館

TRC-DLマガジン 電子雑誌閲覧サービス

スマートフォンやタブレット、パソコンで雑誌を読むことができます。『TRC-DLマガジン 電子雑誌閲覧サービス』を選択して、「**借りる**」をクリックしてください。ファッションやアウトドアなどのジャンルから雑誌を探すこともできます。バックナンバーを見ることもできます。

かめやま電子図書館
二次元コード



歴史博物館だより (5月)

歴史博物館 (☎83-3000)



<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内 容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示

常設展示観覧料

一般:200円、児童・生徒・学生:100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生無料

※第3日曜日(家庭の日)は無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までにお願いします)

※休館日…毎週火曜日、27日(月)～31日(金)(展示撤収のため)

URL <http://kameyamarekihaku.jp>

<企画展示室>

「今年は開館30年 Playback! 亀山市歴史博物館」
と き 5月26日(日)まで

企画展示観覧料 無料

記念品 展示をご覧の人に、開館30周年記念のオリジナルメモ帳をお渡しします。

<企画展関連事業>

「ギャラリートーク」

と き 5月5日(日・祝)午後1時30分～2時

と ころ 歴史博物館企画展示室

内 容 歴史博物館の展示の歴史とともに、出品資料をご案内します。

※申し込みは不要です。時間までに会場にお越しください。

亀山茶を楽しむ

問合先 農林振興課農林政策グループ (☎84-5068)

亀山市は、温暖でお茶の栽培に適した気候に恵まれ、古くから県内有数のお茶どころとして知られています。主に煎茶を生産しており、優れた製茶技術によって育まれたお茶は、上品で濃厚な味わいと香り、コクのあるうまみが特徴です。

初摘みを味わう「新茶まつり」

4月22日(月)、亀山市茶業組合主催の初もみ研修会に、亀山高等学校2年生の生徒が参加し、茶摘みを体験しました。

この日、丁寧に手摘みされたお茶は、「新茶まつり」で市民活動団体「魔女のお茶会」の皆さんにより振る舞われます。

今年最初の新茶の味を、ぜひお楽しみください。

「新茶まつり」

と き 5月9日(木)午前10時～午後3時

と ころ 市立図書館1階休憩コーナー

「亀山茶・亀山紅茶のある暮らし」 (令和6年度市民協働事業)

市民活動団体「魔女のお茶会」では、亀山市茶業組合の協力を得ながら、年間を通じてお茶の振る舞いやお茶教室を開催する予定で、今回の「新茶まつり」もその活動の一つとして実施します。

今後の活動予定は、決まり次第、広報かめやまなどでお知らせします。



第23回亀山青空お茶まつりフォトコンテストの作品募集

亀山茶(市内の茶畑の風景や亀山茶のある暮らしなど)を題材とした写真を募集します。

応募作品 カラープリントA4または4つ切(ワイド4つ切可)サイズの単写真。
1人につき3点まで。

賞 名 亀山市長賞、亀山市議会議長賞、亀山青空お茶まつり実行委員長賞

応募期限 8月1日(木)必着

応募方法 農林政策グループ(本庁2階)にあるフォトコンテスト応募要領に付属の応募票に必要事項を記入し、写真の裏面に添付の上、直接または郵送で農林政策グループ(〒519-0195 本丸町577)へ提出してください。

※応募作品は原則として返却しません。

主 催 亀山青空お茶まつり実行委員会



第23回亀山青空お茶まつり
フォトコンテスト
亀山市長賞 「力を合わせて」
西村 幸子さん

皆さんの健康ライフをナビゲート

かめやま健康なび

KAMEYAMA HEALTHY NAVIGATION



●ポータルサイト



●アプリdeウェルネス推進事業についてはこちら

Vol.14

かめやま健康なび

検索

今月のテーマ 年に1度“けんしん”を受けましょう!

6月から市のがん検診が始まります。「2人に1人はがんになる時代」と言われる今、早期にがんを発見し、治療することが大切です。

亀山市の死亡率の高いがん トップ3

男性 ①胃がん②肺がん③大腸がん

女性 ①大腸がん②肺がん③胃がん

男女ともに胃、肺、大腸がんの死亡率が高まっていますが、がん検診の受診率は低い状態です。

「受診率」

胃がん:25.2%、肺がん:24.9%、大腸がん:26.5%

【令和4年度亀山市国民健康保険加入者検診受診率】

【令和5年度保健所年報(令和4年度実績)】



自覚症状が何もない…
まだ受けなくてもよいのでは?

いいえ。初期のがんは自覚症状がありません。検診は症状が出る前に受診しましょう。



がん検診で早期発見・治療ができれば、生存率は約90%であると言われる時代になりました。がんを早期発見するために、症状がない元気なときから定期的ながん検診を受けることが極めて重要です。

インターネットで集団検診の申し込みができます!



特定健診でからだのメンテナンスを行いましょ

特定健診が7月から始まります。生活習慣病に着目した特定健診では、採血、採尿、身体計測を行います。生活習慣病を未然に防ぐために、年に1回特定健診を受けましょう。

「健康づくりのてびき」をご覧ください!

広報かめやま5月1日号と同時に配布した「健康づくりのてびき」では、がん検診、特定健診について詳しく紹介しています。ぜひご確認ください。



問合せ 健康政策課健康づくりグループ(あいあい ☎84-3316)

健康経営のすゝめ

子育て世代・働き盛り世代の健康をみんなで考えよう!

健康経営を実践する事業者への支援制度を開始します!

「健康経営って何?」、「事業者は何をしたらいいの?」などの疑問にお答えするため、事業者向けの「健康経営セミナー」を実施します。セミナーでは市の支援制度も詳しく説明しますので、ぜひご参加ください。

とき 5月29日(水) 午後1時30分~3時
ところ 亀山商工会館2階ホール(東御幸町39-8)
対象 市内事業者
講師 社会政策課題研究所 所長 江崎 禎英さん

参加無料

詳しくはこちら



健康経営ってナニ?



問合せ 健康政策課健康都市推進グループ(あいあい ☎98-5001)



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

第40回三重県小学生陸上競技大会 亀山地区予選会の参加者募集

と き 6月1日(土)
 午前8時30分競技開始
 ※雨天決行

ところ AGF鈴鹿陸上競技場
参加資格 市内の小学校、子ども会、
 スポーツ少年団、クラブなどの団体
 または個人

※2024年度日本陸上競技連盟登録
 会員(登録料必要)であること。登録
 方法は、三重県陸上競技協会ホーム
 ページ(<https://mierk.jp/menu/>)
 の「新年度登録に関して」をご観
 ください。

種 目

5・6年生共通種目(男女とも)
 コンバインドA(80mハードル、走高跳)
 コンバインドB(ジャベリックボール
 投、走幅跳)

学年種目(男女とも)

1・2・3年生・・・60m
 4・5・6年生・・・100m

男女混合種目(5・6年生対象)

混合4×100mリレー
 (男子2人、女子2人)

出場制限

▷1人1種目
 (個人種目とリレーは兼ねられない)

参加費 500円(リレーは1チームあたり)

その他 各種目8位までは、7月7日
 (日)の県大会(伊勢市)に出場でき
 ます。

申込期間 5月1日(水)～15日(水)

申込方法 鈴鹿市陸上競技協会ホー
 ムページ(<https://suzukark.jp/>)の

エントリーフォームよりお申し込みく
 ださい。

※要項は市内の運動施設などに備え
 付けてあります。

問合先 亀山陸上競技協会(田中
 ☎090-8950-9923)



講演会

学校見学会

申込・問合先 ぽっかぽかの会(浜野
 ☎090-4791-3801、✉
 pokkapoka.no.kai@gmail.com)

ぽっかぽかの会 講演会・学校見学会

講演会 「指導・支援が難しい子への
 効果的な関わり方」

と き 6月8日(土)
 午前10時～正午(受付は午
 前9時30分～)

ところ 亀山市社会福祉センター3階
 集会室

内 容 先生と保護者が協力して行
 える支援に関する話

講 師 松浦 直己さん(三重大学教
 育学部教授、医学博士、学校教育学
 博士)

対象者 保護者、教育・保育関係者

定 員 50人(先着順)

参加費 1,000円

託 児 5人(先着順)で、600円/人
 が必要です。

学校見学会

と き ①6月21日(金)
 ②7月5日(金)

いずれも午前10時30分～正午

ところ

①鈴鹿櫛高等学院
 ②特別支援学校 聖母の家学園

※いずれも現地集合・現地解散

定 員 15人(先着順)

※②は定員はありません。

参加費 300円(会員は無料)

共通事項

申込方法 電話、メールまたは二次元
 コードからお申し込みください。(参
 加者氏名、住所、電話番号が必要)

囲碁をしませんか？

囲碁は老若男女問わず楽しむことが
 でき、平安時代には、紫式部もたしな
 んでいたと言われています。一緒に楽
 しみませんか？初心者の方も大歓迎で
 す。ルールから説明させていただきます。
 小・中学生の皆さんも、放課後など
 にぜひお越しください。

と き 毎週月曜日、金曜日
 午後1時～4時30分

ところ 老人福祉センター

参加費 無料

申込・問合先 囲碁の会 (川合 ☎
 090-8458-2722)

川柳をはじめませんか？

亀山川柳会では、毎月例会を開き、
 あらかじめ出されたお題に沿って川柳
 を作り、参加者同士で講評し合ってい
 ます。10人程度のメンバーで楽しく活
 動しています。ぜひ、見学にお越し
 ください。

と き 毎月第2土曜日
 午後1時～

ところ 御幸地区コミュニティセンター

参加費 無料

申込・問合先 亀山川柳会 (丹川^{にかわ}
 ☎090-8135-8945)

行政からのお知らせや地域のイベント情報などを放送！

CATV



4月26日(金)～5月2日(木)

- ウイークリーかめやま
- 特集番組
「令和6年度予算の概要」
- エンドコーナー
「市内の風景」

5月3日(金・祝)～9日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX
「市民協働事業提案制度の紹介」
「かめやま健康都市大学
(第二期)の開講」
- エンドコーナー
「第二愛護園①」

5月10日(金)～16日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX
「けんしんを受けましょう」
- エンドコーナー
「第二愛護園②」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する
 場合がありますので、ご了承ください。



令和6年交通事故発生状況



(3月末現在[暫定]・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
18件(+2件)	1人(+1人)	24人(+4人)	326件(-4件)

※()内は前年同期比の増減数

～ 横断歩道“ハンドサイン”キャンペーン ～

信号機のない横断歩道では、横断したい歩行者がいても車が止まってくれない場面が多く見られます。ドライバーには、横断歩道を渡ろうとする歩行者がいたら、手前で一時停止して歩行者を安全に横断させる義務があります。(道路交通法第38条第1項後段)
歩行者の皆さんは、横断歩道で交通事故に遭わないように、手を上げるなどしてドライバーに対して横断する意図や自分の存在を伝えましょう。

◆ 横断歩道“ハンドサイン”キャンペーンのポイント👍

- ・手を上げ渡る意思表示
- ・安全確認してから横断
- ・横断中も周りに注意

◆ プラスお礼

横断時、横断後にお辞儀をするなど、「止まってくれてありがとう」のお礼の気持ちを伝えましょう。

車が信号機のない横断歩道で一時停止した割合

- ・ハンドサインをしたとき・・・85.1%
 - ・ハンドサインをしなかったとき・・・37.4%
- (三重県警察の調査)



※このシンボルマークは、三重県内の公募から選ばれたものです。

亀山警察署 ☎82-0110

「かめやま見てある記」の広報サポーターが決定！

地域の身近な話題や行事などを取材し、市民の目線で記事を作成する令和6年度広報かめやまの広報サポーターが決定しました。



松村 正さん

市内を見て歩き、お会いする人から話を聞いて記事を書くことが好きで楽しいです。本年度もよろしくをお願いします。

後藤 麻紀さん

地域の中でさまざまな活動が行われていることにスポットを当てて取材しています。亀山の魅力が紹介できるような記事を書いていきたいと思っています。

磯崎 春菜さん

地域のことを知り、読者の方から感想を聞く中で、今年も記者を続けたいと思いました。子育て環境を中心に、皆さんに楽しく読んでいただける記事を書いていきたいです。

山崎 愛さん

昨年度に引き続き、記者を担当させていただきます。取材を通して、私自身が感じたまちの魅力を皆さんに発信していきたいと思っています。

東 温斗さん

本年度より新たに活動させていただきます。亀山で生まれ育ち、その中で感じてきたさまざまな魅力を、自分なりの表現でお伝えできればと思います。よろしくお願いします。

作成された記事は、広報かめやま毎月1日号の裏表紙で紹介いたします！

