

この かめやまニュースに 載って いる QRコードは 読み取りを せず クリックする だけで リンクする ページの 内容を 見る ことができます。

## にんぶきょうしつ 妊婦教室

問い合わせ先：子ども未来課（あいあいTEL:0595-98-5003）

■とき：2024年3月11日（月曜）9:30～11:30

■ところ：あいあい1階 集団指導室

■内容：お母さんの 乳 お母さんの 歯の 健康 赤ちゃんを 産んだ 後の 生活の 話

■受ける人：亀山に 住んでいる 妊婦と パートナー

■人数：10人（早い 順）

■参加費：いりません

■持ち物：母子健康手帳

■申し込む 日：2024年2月20日（火曜）から

■申し込む 方法：子ども未来課（あいあい）へ 行くか 電話で 申し込んで ください。

※申し込む ときに 少し 問診（体の 状態などの 話）を します。



## じよさんし じゆにゆう そうだん 助産師による 授乳の 相談

問い合わせ先：子ども未来課（あいあい TEL: 0595-98-5003）

「母乳（お母さんの乳）について 助産師に 相談できます。

・とき：2024年3月19日（火曜）

・時間：9:30～ 10:00～ 10:30～ 11:00～ の どれかで 相談時間は 20分くらい

・場所：あいあい 1階 集団指導室

・受ける 人：市内に 住所のある 出産前 または 出産後の 人

・人数：4グループ（早い 順） ・費用：無料

・持ってくる 物：母子健康手帳

・申し込む 日：2024年3月6日（水曜）から

・申し込む 方法：子ども未来課（あいあい）へ 申し込んで ください。



かめやまし じんこう がいこくじん じんこう がいこくじん わりあい  
亀山市の人口 49,262 外国人の人口 2,412 (外国人の割合 4.90%)

ねん がつついたちげんざい  
2024年2月1日 現在



ブラジル: 700



ベトナム: 525



インドネシア: 249



フィリピン: 205



中国: 181



ペルー: 92



ボリビア: 73



スリランカ: 68



その他: 319

**よぼうせっしゅ** **つか** **かね** **すこ** **もど** **てつづ**  
**予防接種で使った お金が 少し 戻ってくる 手続きは しましたか？**

といあわせさき けんこうせいさくか こ みらいか  
問合先：健康政策課（あいあい TEL：0595-84-3316） 子ども未来課（あいあいTEL:0595-98-5003）

よぼうせっしゅ **つか** **かね** **すこ** **もど** **てつづ** **かなら** **ねん がつにじゅうくにち きんよう**  
予防接種で **使った お金が 少し 戻ってくる 手続きは 必ず 2024年3月 29 日（金曜）**までに

してください。※2024年3月 29 日（金曜）を **過ぎたら 手続きは できません。**

※**お金が 戻る 人の 詳しいことは 2024年3月 29 日（金曜）**までに 問合先へ 聞いて ください。

よぼうせっしゅ **つか** **かね** **かめやまし** **いがい** **びょういん** **ねん がつついたち** **ねん がつにじゅうくにち** **う** **よぼうせっしゅ**  
■**予防接種の お金： 亀山市 以外の 病院で 2023年4月1日 から 2024年3月 29 日に 受けた 予防接種**  
**（何回も 予防接種を 受ける ことが 決まっている もの は 対象に なりません。）**

たいしやう せいじんようはいえんきゆうきん たいじやうほうしん すいどう  
■**対象となる ワクチン： インフルエンザ／成人用肺炎球菌／帯状疱疹／水痘／おたふくかぜ**

ま ふう  
麻しん・風しん／DPT

**けんこうしんさ** **つか** **かね** **すこ** **もど** **てつづ**  
**健康診査などで使った お金が 少し 戻ってくる 手続きは しましたか？**

といあわせさき こ みらいか  
問合先：子ども未来課（あいあい TEL：0595-98-5003）

けんこうしんさ **つか** **かね** **すこ** **もど** **ひと**  
健康診査などで **使った お金が 少し 戻ってくる 人が います。**

かなら **ねん がつにじゅうくにち きんよう** **てつづ**  
**必ず 2024年3月 29 日（金曜）**までに 手続きを してください。

ねん がつ にち どうよう にち にちよう けんこうしんさ う ひと き  
※2024年3月30日（土曜）・31日（日曜）に 健康診査を 受ける 人は 聞いて ください。

**※2024年3月 29 日（金曜）**を 過ぎたら 手続きが できません。

かね もど たいしやう にんぶけんこうしんさ かね きんぶ けんこうしんさ かね しんせいじちやうかく けんさ う  
■**お金が 戻る 対象：妊婦健康診査の お金 産婦健康診査の お金 新生児聴覚スクリーニング検査（生まれた ばかりの**  
**子どもの 耳の 検査）の お金 亀山市不妊治療費の お金（こうのとり支援）**

けんさ ふにんちりやう う きかん ねん がつついたち ねん がつ にち  
■**検査や 不妊治療を 受けた 期間：2023年4月1日 から 2024年3月31日まで**

けんこう ほけんしやう **つか** **びやういん** **かね** **しはら** **けんさ** **もど** **かね** **たいしやうがい**  
※健康保険証を 使って 病院へ お金を 支払った 検査は 戻ってくる お金は ありません。（対象外）

くわ こ みらいか き  
※詳しいことは 子ども未来課へ 聞いて ください。



**がいこくじん**  
**みえ外国人サポートセンター**

といあわせさき みえこ がいこくじんそうだん  
問合先：MieCo（みえ外国人相談サポートセンター TEL:080-3300-8077）

みえけん す がいこくじん  
三重県に 住んでいる 外国人の ために サポートセンターが あります。

こま ひと みえこ がいこくじんそうだん そうだん  
困りごとが ある 人は MieCo（みえ外国人相談サポートセンター）に 相談して ください。

せいかつそうだん べんごし なごや しゆつにゆうこくかんりきよく にゆうかん りんしやう しんりし そうだんび  
生活相談の ほかにも 弁護士 名古屋 出入国 管理局（入管） 臨床 心理士の 相談日も あります。

つうやく いつかまえ でんわ よやく  
通訳が いるので 5日前までに 電話で 予約して ください。

まどぐち でんわ そうだん う そうだん かね  
窓口と 電話で 相談を 受けて います。 相談の ための お金は いりません。

うけつけじかん げつやうび きんようび どうやうび にちやうび しゆくじつ ねんまつねんし やす  
・受付時間：月曜日から 金曜日まで（土曜日 日曜日 祝日 年末年始は 休み）9:00から 17:00まで

たいおうげんご にほんご えいご こ こ こ ちゆうごくご かんこくご こ  
・対応言語：日本語 英語 ポルトガル語 スペイン語 フィリピン語 中国語 韓国語 ベトナム語 ネパール語  
インドネシア語 タイ語 です。

くわ き  
※詳しい ことは 聞いて ください。



ま ふう よぼうせつしゆ う  
麻しん・風しん(MR)の 予防接種を 受けて ください。

といあわせさき こ みらいか  
問合先：子ども未来課（あいあい TEL：0595-98-5003）

ま ふう ひと ひと びょうき よぼうせつしゆ う ひつよう ひと かなら  
麻しんや 風しんは 人から 人へ うつる 病気です。 予防接種を 受ける 必要が ある人は 必ず  
受けて ください。

よぼうせつしゆ びょうき ちゆうしや  
（予防接種とは 病気に ならない ための 注射です。）

■受ける人（2023年度）

かいめ さい さいみまん さい ひと  
1回目：1歳から 2歳未満（2歳に ならない 人）

かいめ ねん がつふつか ねん がつついたち う ひと  
2回目：2017年4月2日から 2018年4月1日 までに 生まれた 人

※2024年3月31日（日曜）までに 予防接種を 受けて ください。

■受ける 方法：三重県内の 病院を 予約して ください。

みえけん いがい びょういん う ばあい こ みらいか れんらく  
※三重県 以外の 病院で 受ける 場合は 子ども未来課（あいあい）に 連絡して ください。

■お金： いりません。

も ぼしけんこうてちよう よしんひよう けんこうほけんしやう ざいりゆう  
■持って いく もの：母子健康手帳 予診票 健康保険証 在留カード

よしんひよう ひと ぼしけんこうてちよう も こ みらいか い  
※予診票が ない 人は 母子健康手帳を 持って 子ども未来課（あいあい）に 行って ください。

くわ こじんつうち しゅつしょうとどけ てつづ とき わた あか  
※詳しい ことは 個人通知や 出生届の 手続きを した 時に 渡した 「赤ちゃんすくすく」の  
予防接種の ページを 見て ください。



かめやまに ほん ごきようしつ べんきよう ひと もう こ  
亀山日本語 教室で 勉強したい 人は 申し込んで ください！

といあわせさき ぶんかか  
問合先：文化課（TEL：0595-96-1224）

がいこくじん にほん ごきようしつ はじ  
外国人の ための 日本語教室が 始まります。

にほんご レベルによって やさしい 中くらい 難しいの 3つの クラスが あります。

にちじ ねん がつ ねん がつ まいしゅう どようび  
■日時：2024年4月から 2025年3月までの 毎週 土曜日 19：00から 20：30まで

かいめ きようしつ ねん がつむいか どのう かいさい  
※1回目の 教室は 2024年4月6日（土曜）に 開催 します。

その ときに 1年間の スケジュールを 渡します。

せいしやうねんけんしゆう かい じゆうしよ かめやまし わかやまちよう  
■ところ：青少年研修センター 2階（住所：亀山市若山町7-10）

さんか ひと にほんご べんきよう ひと  
■参加できる 人：日本語を 勉強したい 人

さい ひと おとな いっしょ き  
15歳までの 人は 大人と 一緒に 来て ください。

りやうきん ねんかん えん たいふう ととき やす ととき かね かえ  
■料金：1年間で 5,000円（台風の時や 休んだ時は お金を 返しません。）

かね かいめ きようしつ さんか あつ  
お金は 1回目の 教室に 参加した ときに 集めます。

もう こ ほうほう かめやましやくしよ ばんまどぐち ぶんかか せきしよ かい  
■申し込む 方法：亀山市役所（11番窓口） または 文化課（関支所1階）



ねんど けんしん けっか ようせいみつけんさ ひと くわ けんさ う  
2023年度の 検診の 結果が「要精密検査」だった 人は 詳しい 検査を 受けてください。

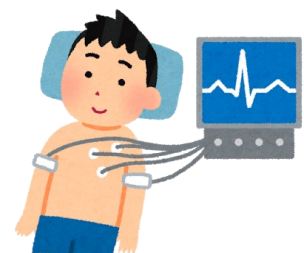
といあわせさき けんこうせいさくか  
問合先：健康政策課（あいあいTEL:0595-84-3316）

ようせいみつけんさ くわ けんさ ひつよう  
「要精密検査」とは 詳しい 検査が 必要 ということです。

けんしんご こうどう けんこう まも たいせつ  
検診後の 行動が 健康を 守る ために 大切です。

けんしん けっか ようせいみつけんさ ひと げんいん しら  
検診の 結果が「要精密検査」だった 人は その 原因を 調べる ために

くわ けんさ かなら う  
詳しい 検査を 必ず 受けて ください。



じゅうたくよう かさい けいほうき せっち しら  
**住宅用火災警報器の設置を調べます。**

といあわせきき しょうぼう ほんぶ よ ぼう か  
 問合先：消防本部予防課 (TEL: 0595-82-9492)  
 しょうぼうしよくいん がつ お じゅうたくようか さい けいほうき いえ つ しら  
 消防職員は 3月の終わりに 住宅用火災警報器が 家に付いているかを調べます。  
 しょうぼうしよくいん いえ い でんわ き しょうさ きょうりよく  
 消防職員が 家へ行くか 電話で聞きます。調査のときには 協力してください。  
 しょうさ ないよう けい ほう き おと な けい ほう き つ  
 調査の内容：警報器があるか どこにあるか 音が鳴るか 警報器を付けたか  
 くわ よ ぼう か き  
 ※詳しいことは 予防課へ 聞いて ください。



がつ のうぜい  
**3月の納税**

おさ きげん こうざ ふりかえび ねん がつついたち げつよう  
 納める 期限 (口座振替日) : 2024年4月1日 (月曜) まで  
 こくみんけんこうほけんぜい だい き  
 ・国民健康保険税：第9期  
 こうきこうれいしゃ いりようほけんりよう だい き  
 ・後期高齢者医療保険料：第9期  
 ぜいきん こうざふりかえ ばら  
 税金などは 口座振替で 払うことを おすすめ します。



がつ よる いそ しんさつ  
**3月の夜や急ぎの診察**

といあわせきき みえけん きゆうきゆう いりよう じょうほう かめやまし やくしょ  
 問合先：三重県救急医療情報センター(TEL: 059-229-1199) / 亀山市役所(TEL: 0595-82-1111)

※これは 急な 病気の ための ものです。 担当の 病院が 変わる ことがあります。  
 びょういん かくにん い  
 病院へ 確認してから 行って ください。

※子どもの 急な 病気の 時は「みえ子ども医療ダイヤル(TEL:#8000 または 059-232-9955)に  
 でんわ うけつけじかん つぎ ひ にほんご  
 電話してください。受付時間 19:30から 次の 日の 8:00 まで(日本語のみ)



●持ち物：健康保険証 医療費 受給資格証 (こども医療費など) お金 おくすり手帳 (飲んでいる 薬)

●夜間・時間外 (日曜と 祝日は していません。) / 診察時間：19:30 から22:00 まで

受付時間：19:00 から 21:30 まで 病院の名前 / 住所 / 電話番号 / 診察日

■市立医療センター / 亀田町 / 0595-83-0990 / 3月	1日	2日	4日	6日	7日	8日	9日	11日	13日	14日	15日
■みえ呼吸嚙下りハビリクリニック / アイリス 町 / 0595-84-3536 / 3月	5日	12日	19日	26日							

●日曜と 祝日 / 診察時間：13:00 から19:30 まで  
 受付時間：19:00 まで

診察日 / 病院の名前 / 住所 / 電話番号  
 3月3日 / さかえ整形外科 / 栄町 / 0595-97-3335  
 3月10日 / 市立医療センター / 亀田町 / 0595-83-0990  
 3月17日 / 三井耳鼻咽喉科 / 栄町 / 0595-82-4133  
 3月20日 / せきクリニック / 関町 / 0595-96-2220  
 3月 24日 / こばやし内科・呼吸器内科クリニック  
 亀田町 / 0595-83-2121  
 3月31日 / 川口整形外科 / 野村四丁目 / 0595-82-8721

発行：亀山市 市民文化部 文化課 (関支所内)  
 人権・ダイバーシティグループ (TEL: 0595-96-1224)  
 問合先：わからない ことがある 人は  
 0595-96-1224に 電話してください  
 市役所には ポルトガル語と英語の 通訳が います  
 ベトナム語 中国語 インドネシア語 タガログ語 スペイン語  
 韓国語 タイ語 ネパール語  
 ヒンディー語 ロシア語でも 相談が できます

市の 新着 情報 などは  
 QRコードから 見れます