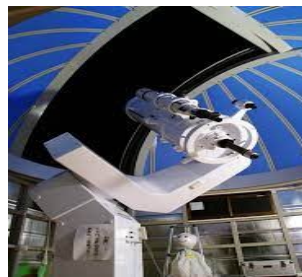


この かめやまニュースに 載って いる QRコードは 読み取りを せず クリックする だけで リンクする ページの 内容を 見る ことができます。

てんもんだい どうむ むりょう かいほうび うつく しぜん なか ほしぞら なが  
天文台「童夢」の 無料開放日 ～美しい 自然の 中で 星空を 眺めましょう～

- といあわせさき しょうがい がくしゅうか  
問合先：生涯学習課 (TEL：0595-84-5057)
- とうじつ といあわせさき しょうがい がくしゅうか  
当日の 問合先：生涯学習課 ((TEL：090-5114-1670))
- ばしょ すずか とうげしぜん いえてんもんだい どうむ  
・場所：鈴鹿 峠 自然の家天文台「童夢」
  - ないよう ぼうえんきょう そうさ てんたい かいせつ  
・内容：望遠鏡の 操作や 天体の 解説を します。
  - あめ とき  
・雨やくもりの時は、しません。



かいほうび 開放日 19:00～21:00	
がつ にち どのう 4月20日(土曜)	がつ にち どのう 10月19日(土曜)
がつ にち どのう 5月18日(土曜)	がつ にち どのう 11月9日(土曜)
がつ にち どのう 6月15日(土曜)	がつ にち どのう 12月21日(土曜)
がつ にち どのう 7月20日(土曜)	がつ にち どのう 1月18日(土曜)
がつ にち げつよう 8月12日(月曜)	がつ にち どのう 2月15日(土曜)
がつ にち どのう 9月21日(土曜)	がつ にち どのう 3月15日(土曜)

イベント	
がつ にち どのう 5月18日(土曜)	はる ほしぞらかんさつかい 春の 星空観望会
がつ にち げつよう 8月12日(月曜)	ざりゅうせいぐんかんさつかい ペルセウス座 流星群 観望会
がつ にち どのう 11月9日(土曜)	あき ほし 秋の 星まつり

こ よぼうせつしゅ  
子どもの 予防接種

といあわせさき こ そうごうしえんか  
問合先：子ども総合支援課 (あいあいTEL：0595-98-5003)

こ びょうき よぼうせつしゅ う  
子どもが 病気になるないように 予防接種を 受けましょう。

よぼうせつしゅ う びょういん みえけんない びょういん  
予防接種が受けられる 病院：三重県内の 病院

※三重県 以外の 病院 で接種したい 人は 予防接種をする前に 子ども総合支援課へ 相談してください。(国内のみ 対象)

ちゅうしゃ う ひと せつしゅ とき かめやまし じゅうみんひょう とうろく こ ちゅうしゃ しゅるい う ねんれい き  
注射を受けられる人：接種する時に 亀山市に 住民票の 登録がある子ども (注射の種類によって 受けられる年齢が 決まっています)

りょうぎん かね い  
料金：お金は 要りません

も もの ほしけんこうてちょう やしんひょう けんこうほけんしょう ざいりゅう とくべつえいじゅうしゃしょうめいしょ  
持ち物：母子健康手帳、予診票、健康保険証、在留カードまたは 特別永住者証明書

ちゅうしゃ う まえ かなら びょういん ややく  
注射を受ける前に 必ず 病院に 予約を してください。

※注射を受けたい人は、詳しいことを、子ども総合支援課へ 相談してください。



かめやまし じんこう がいこくじん じんこう がいこくじん わりあい  
亀山市の人口 49,177 外国人の人口 2,456 (外国人の割合 4.99%)

ねん がつついちげんざい  
2024年4月1日 現在

ブラジル: 705	ベトナム: 532	インドネシア: 271	フィリピン: 201	中国: 193	ペルー: 98	スリランカ: 74	ボリビア: 70	その他: 312

## 子どもの予防接種のお金が少しもらえます

問い合わせ先：子ども総合支援課（あいあいTEL：0595-98-5003）

自分で受けた予防接種のお金が少しもらえます。（対象の予防接種の種類が決まっています）

※亀山市の病院で受ける予防接種は申し込みは いりません。

※亀山市の外で接種する人は、申し込んでください。接種する前に、子ども総合支援課へ相談してください。

予防接種できる病院：予防接種できることが決まっている病院（国内のみ対象）

予防接種をする期間：2024年4月1日（月曜）～2025年3月31日（月曜）

もらえる人：接種する時に亀山市に住民票の登録がある子ども（注射の種類によって受けられる年齢が決まっています）

持ち物：母子健康手帳、申請書、病院の領収書と明細書、在留カードまたは特別永住者証明書

接種する前に必ず病院に予約をしてください。

## ゴールデンウィークの間の総合環境センターの休みとごみを集める日

問い合わせ先：環境課（TEL:0595-82-8081）

総合環境センターの休み：5月5日（祝日）

一般ごみを集める日：A地区…4月29日（祝日）、5月2日（木曜）

B地区…4月30日（火曜）、5月3日（祝日）



※「ごみカレンダー」は市役所 関支所 あいあい 総合環境センターに置いてあります。

## 助産師に授乳（赤ちゃんへのミルク）の相談ができます

問い合わせ先：子ども総合支援課（あいあい TEL：0595-98-5003）

「母乳だけで育てられるか心配」「妊娠中のおっぱいのケア方法を知りたい」などの母乳（お母さんの乳）についての悩みを助産師に相談できます。

日時：5月14日（火曜）の次の①から④の時間の途中で選んでください。

①9:30から ②10:00から ③10:30から ④11:00から 相談時間は約20分です。

場所：あいあい1階 集団指導室

相談できる人：亀山市に住んでいる 出産前 または 出産後の人

人数：4グループ

参加費：お金は 要りません

持ち物：母子健康手帳

申込みが 始まる日：5月1日（水曜）から

申込方法：子ども未来課（あいあい）へ 申込んで ください。

## 福祉医療費受給資格証を持っている人は病院で見せてください

問い合わせ先：市民課（TEL：0595-84-5005）

福祉医療費受給資格証を持っている人が三重県で病院や薬局などへ行くときは健康保険証または健康

保険証利用登録済みのマイナンバーカードと一緒に必ず福祉医療費受給資格証を見せてください。

見せないと戻ってくるお金が遅れるときやお金もらえないときがあります。

しらとり ゆ むりょうけん  
**あいあい「白鳥の湯」の 無料券が もらえます**

といあわせさき ちいきふくしか  
 問合先：地域福祉課（TEL：0595-84-3311）

つか きかん ねん がつ にち げつよう  
 使える期間：2025年3月31日（月曜）

ひと しんたいしょうがいしゃてちょう りょういくてちょう せいしんしょうがいしゃほけんふくしてちょう  
 もらえる人：・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の

も ひと ひと たす ひと  
 どれかを 持っている人と その人を助ける人

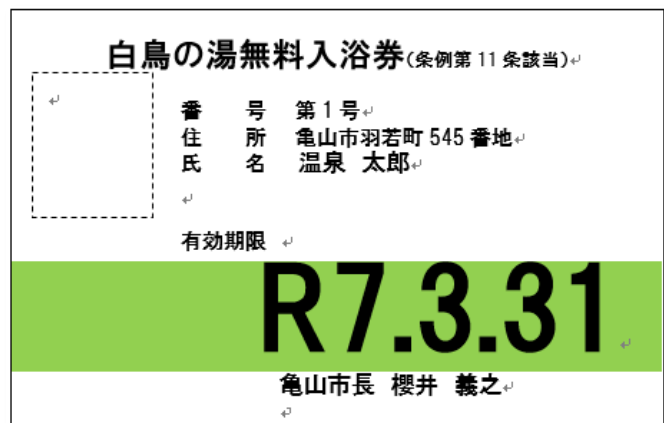
- ひとりおやかていなどりょうひじゆきゆうしゃ  
 ・一人親家庭等医療費受給者
- せいかつほごじゆきゆうしゃ  
 ・生活保護受給者

も もの ひと しょうめい みぶんしょうめいしょ  
 持ち物：もらえる人だと 証明 するもの、身分証明書

かず り まい  
 もらえる数：1人1枚

う つ きかん げつよう きんよう しゆくじつ  
 受け付ける期間：月曜から金曜（祝日は なし）8：30～17：15

ちいきふくしか  
 もらえるところ：地域福祉課



かめやまこうえん  
**亀山公園が リニューアルオープン しました**

といあわせさき としせいびか  
 問合先：都市整備課（TEL：0595-84-5099）

みえけんない いちばんおお ゆうぐ こうえん  
 三重県内で 一番大きい くらいの、たくさんの 遊具がある 公園が リニューアルオープンしました。

すいがい どしゃさいがい そな  
**水害や 土砂災害に 備えよう**

といあわせさき ぼうさい あんぜんか  
 問合先：防災安全課（TEL:0595-84-5035）

じぶん いのち じぶん まも きも も すいがい どしゃさいがい そな  
 「自分の 命は 自分が 守る」気持ちを 持って 水害や土砂災害に 備えましょう。

【水の 危険】

みず ちから みず とし ひと ある みず ふか  
 水の力は あぶないです。水に つかった時に 人が歩ける 水の深さは ひざ くらい まで です。

ある に むずか まえ あんぜん ばしょ に  
 歩いて 逃げるのが 難しくなる 前に 安全な 場所へ 逃げてください。

【土砂災害から 命を守る】

じぶん す ばしょ はたら ばしょ きけん  
 自分の 住んでいる 場所や 働いている 場所には どんな 危険があるのか

かくにん  
 確認して おきましょう。

【命を守る ポイント】

- ひなん ばしょ あんぜん ばしょ し  
 ・避難する 場所や 安全な 場所を知る
- ちいき  
 ・地域の コミュニティとの きずなをつくる
- はや ひなん じゆんび  
 ・早めに 避難したり 準備をする
- きけん とし ほか ばしょ ひなん じぶん たてもの  
 ・危険な 時は 他の場所へ 避難したり 自分がいる 建物の  
 2階より 高い場所に 避難する



# けんしん受けていますか？

問い合わせ先 けんこう せいさくか  
**問合先：健康政策課（あいあい TEL：0595-84-3316）**

6月から がん検診、7月から 特定検診が 始まります。

## 【がん検診】

がんに かかっても 初めは ほとんど 自分で わかりません。

がんを 早く 見つけるために 定期的に がん検診を 受けることが とても 大事です。

## 【特定検診】

毎年 1回 特定検診を 受けましょう。

## 5月の 納税

納める 期限（口座振替日）：5月31日（金曜）まで

・軽自動車税：全期

税金などは 口座振替で 払うことを おすすめ します。



ぜいきん  
税金

## 5月の 夜や急ぎの 診察

問合先：三重県 救急 医療情報センター（TEL: 059-229-1199）／亀山市役所（TEL: 0595-82-1111）

※これは 急な 病気の ための ものです。 担当の 病院が 変わる ことがあります。

病院へ 確認してから 行って ください。

※子どもの 急な 病気の 時は「みえ子ども医療ダイヤル（TEL: #8000 または 059-232-9955）に 電話して ください。受付時間は 19:30から 次の 日の 8:00 までです（日本語のみ）。



●持ち物：健康保険証 医療費 受給資格証（こども医療費など） お金 おくすり手帳（飲んでいる 薬）

●夜間・時間外／診察時間：19:30 から22:00 まで

受付時間：19:00 から 21:30 まで 病院の名前／住所／電話番号／診察日

■市立医療センター／亀田町／0595-83-0990／5/1 5/2 5/8 5/9 5/10 5/11 5/13 5/15 5/16 5/17 5/18  
 5/20 5/22 5/23 5/24 5/25 5/27 5/29 5/30 5/31

■みえ呼吸嚙下りハビリクリニック／アイリス 町／0595-84-3536／5/7 5/14 5/21 5/28

●日曜と 祝日／診察時間：13:00 から19:30 まで

受付時間：19:00 まで

診察日／病院の名前／住所／電話番号

5月3日／宮村産婦人科／本町3丁目／0595-82-5151

5月4日／せきクリニック／関町新所／0595-96-2220

5月5日／亀山医院／本町3丁目／0595-82-0015

5月6日／落合小児科医院／東台町／0595-82-0121

5月12日／後藤眼科クリニック／北町／0595-84-1800

5月19日／市立医療センター／亀田町／0595-83-0990

5月26日／三井耳鼻咽喉科／栄町／0595-82-4133

発行：亀山市 市民文化部 文化課（関支所内）

人権・ダイバーシティグループ（TEL: 0595-96-1224）

問合先：わからない ことが ある 人は

0595-96-1224に 電話してください

市役所には ポルトガル語と英語の 通訳が います

ベトナム語 中国語 インドネシア語 タガログ語 スペイン語

韓国語 タイ語 ネパール語

ヒンディー語 ロシア語でも 相談が できます



市の 新着 情報 などは  
 QRコードから 見れます