

かめやま

2022 AUG

8 / 16

No.405

お知らせ版

主な内容	新型コロナウイルス感染症対策	1
	暮らしの情報BOX	2
	広報ガイド(9月)	7
	一次救急当番医(9月)	8

新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルスワクチン3回目接種がまだお済みでない皆さんへ

集団接種会場(あいあい)での「予約なし接種」を実施します

問合先 新型コロナウイルスワクチン接種室(あいあい) ☎98-5565

市では、新型コロナウイルスワクチン追加(3回目)接種の促進を図ることを目的に、それぞれの人の都合に合わせて、気軽にワクチン接種を受けていただけるよう、集団接種会場(総合保健福祉センター「あいあい」)において、「予約なし接種」を実施します。

※「予約なし接種」の場合、混雑状況によって、お待ちいただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

■実施日時

- ・8月27日(土)午後1時～3時30分
- ・8月28日(日)午前9時～11時30分

※すでに上記日時でご予約されている人は、その予約日時に集団接種会場までお越しください。



■接種場所

- ・総合保健福祉センター「あいあい」

■使用するワクチン

- ・モデルナ社ワクチン

■接種対象者

- ・新型コロナウイルスワクチンの2回目接種の完了から5カ月以上経過した18歳以上の人で3回目接種が未接種の人
- ・亀山市が発行した接種券一体型予診票をお持ちの人

■当日の持ち物

- ・接種券一体型予診票
- ・本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- ・お薬手帳(お持ちの人のみ)



※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事が中止または延期になる場合があります。詳しくは、各問合先にご確認ください。



もよおし

子ども向け 魚のつかみ取りイベント

「道の駅」関宿(☎97-8200)

地域の皆さんとの交流を目的に、子ども向け魚のつかみ取りイベントを開催します。

とき 9月4日(日)午前10時～

ところ 「道の駅」関宿

対象者 小学生以下

定員 30人(先着順)

参加費 無料

持ち物など 手袋、長靴、タオル、ぬれてもいい服装

申込方法 当日、会場で直接お申し込みください。

森の恵みを活用した里山体験

鈴鹿川等源流の森林づくり協議会事務局(農林振興課農林政策グループ内 ☎84-5068)

森を育てるために伐ったヒノキの間伐材を利用して、杭や獣除けを設置したり、木のトレイルや丸太橋で遊んだりします。

講師の森正裕さんに森の役割や木の使い方について教えていただくことで、森と里山との関わりを楽しく実感できます。ぜひ、ご参加ください。

とき 9月10日(土)

午前10時～正午

※雨天時は石水溪野外研修施設で「五感で楽しむ森林講座」を行います。

ところ 安坂山町地内

対象者 市内に在住する人

定員 10組(1組5人以内)

参加費 無料

持ち物など 帽子、運動靴または長靴、飲み物、けがや虫刺され等の予防に適した服装

申込期間 8月16日(火)～22日(月)

※申込者多数の場合は抽選

申込方法 農林振興課農林政策

グループへ電話でお申し込みください。

国立病院機構三重病院 健康フェスタ2022

国立病院機構三重病院管理課
(☎059-232-2531)

とき 9月11日(日)
午前9時～正午

ところ 国立病院機構三重病院

内容

▷検査コーナー…内臓脂肪測定、骨密度測定、血圧・酸素飽和度測定(SpO2)、身体測定(身長・体重)、口コモチェック、握力測定

▷実演コーナー…スキンケア実演、手指衛生実演

参加費 無料



お知らせ

オンラインゲームでの 高額請求にご注意を!

鈴鹿亀山消費生活センター
(☎059-375-7611)

「子どもがオンラインゲームで有料アイテムを購入し、高額な請求が来た」という相談が後を絶ちません。

保護者が意図しない子どものインターネット利用を防ぐために、利用制限機能の活用や、クレジットカード情報や暗証番号の管理をお願いします。

もし、トラブルになった場合は、消費生活センターへ相談してください。

受付時間 月曜日から金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く)

▷電話相談 午前9時～正午、午後1時～5時

▷来訪相談 午前10時～午後5時

家具等転倒防止金具の 支給と取り付けを行います

建築住宅課住まい推進グループ
(☎84-5038)

地震発生時に家具や電化製品の転倒による事故を防ぐため、高齢者や障がい者世帯を対象に、家具等転倒防止金具の支給と取り付けを行います。

対象者 在宅かつ市内在住で、次のいずれかに該当する世帯

▷すべての世帯員が65歳以上の世帯(すでに金具の支給や取り付けを受けた世帯を除く)

▷要介護認定区分3～5の人がいる世帯

▷次の手帳交付を受けている人がいる世帯

・身体障害者手帳…1級・2級(心臓機能障害、腎臓機能障害、免疫機能障害のみで交付を受けた人を除く)

・療育手帳…A1・A2

・精神障害者保健福祉手帳…1級

取付場所

1世帯につき5カ所程度まで

費用 無料

申込期間

8月23日(火)～31日(水)

取付実施日

9月11日(日)の午前中

(予備日 9月25日(日)の午前中)

※金具の取り付けは、新型コロナウイルス感染防止対策の上、三重県建設労働組合亀山支部の協力により実施します。

申込方法 建築住宅課住まい推進グループへ電話または直接お申し込みください。



8月26日から9月1日は 「子どもの人権110番強化週間」です

津地方法務局人権擁護課
(☎059-228-4193)

子どもの人権問題をめぐる相談を専門的に受け付ける電話相談窓口です。相談は、法務局職員または人権擁護委員が受けます。秘密は厳守します。

と き 8月26日(金)～9月1日(木)

午前8時30分～午後7時

(土・日曜日は午前10時～午後5時)

相談料 無料

相談窓口 ☎ 0120-007-110
(全国共通フリーダイヤル)



各種検診・教室

テニス教室

西野公園体育館(☎82-1144)

初心者、中級者を対象とした硬式テニス教室です。テニスが初めての人にも丁寧に指導します。

と き 9月6日～11月8日の
毎週火曜日(全10回)

午前10時～11時30分

ところ 西野公園庭球場

対象者 18歳以上の人

定員 25人(先着順)

参加費 5,500円

※スポーツ保険料が別途必要

(年間保険に加入の人は不要)

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装、着替え

受付開始日時

8月23日(火)午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。



StepUpテニス教室

西野公園体育館(☎82-1144)

中級者以上で、テニスの上達を目指す人を対象とした教室です。

と き 9月8日～10月27日の
毎週木曜日(全8回)

午前10時～11時30分

ところ 西野公園庭球場

対象者 18歳以上の人

定員 10人(先着順)

参加費 4,800円

※スポーツ保険料が別途必要

(年間保険に加入の人は不要)

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装、着替え

受付開始日時

8月23日(火)午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。

キッズ・ジュニアテニス教室

西野公園体育館(☎82-1144)

硬式テニスの初心者と初級者を対象とした教室です。テニスの基礎から丁寧に指導します。

と き 9月8日～10月27日の
毎週木曜日(全8回)

キッズ:午後4時30分～5時20分

ジュニア:午後5時40分～6時30分

ところ 西野公園庭球場

対象者

キッズ:年長～小学2年生

ジュニア:小学3年生～6年生

定員 各クラス10人(先着順)

参加費 4,800円

※スポーツ保険料が別途必要

(年間保険に加入の人は不要)

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装、着替え

受付開始日時

8月23日(火)午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。

夜間テニス教室

西野公園体育館(☎82-1144)

夜間開催の硬式テニス教室です。

と き 9月8日～10月27日の
毎週木曜日(全8回)

午後7時～8時30分

ところ 西野公園庭球場

対象者 18歳以上の人

定員 8人(先着順)

参加費 8,000円

※スポーツ保険料が別途必要

(年間保険に加入の人は不要)

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装、着替え

受付開始日時

8月23日(火)午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、西野公園体育館へお申し込みください。

キッズ・ジュニアチアダンス教室

東野公園体育館(☎83-1888)

人気のチアダンス教室です。チアダンスの基本と踊る楽しさが身に付く教室です。

と き 9月13日～3月14日の
毎週火曜日(全25回)

キッズ:午後5時～5時50分

ジュニア:午後6時～7時

ところ 東野公園体育館会議室

対象者

キッズ:小学1年生～3年生の
女子

ジュニア:小学4年生～6年生
の女子

定員 キッズ:5人

ジュニア:7人(先着順)

参加費 15,000円

※スポーツ保険料が別途必要

(年間保険に加入の人は不要)

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装、着替え

受付開始日時

8月28日(日)午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。



大人チアダンス教室

東野公園体育館(☎83-1888)

大人の人を対象としたチアダンス教室です。チアダンスを基礎から学び楽しく踊ってみませんか?

とき 9月13日～3月14日の
毎週火曜日(全25回)

午後7時30分～8時30分

ところ 東野公園体育館

対象者 18歳以上の女性

定員 15人(先着順)

※最少催行人員5人

参加費 12,500円

※スポーツ保険料が別途必要
(年間保険に加入の人は不要)

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装、着替え

受付開始日時

8月28日(日)午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

妊婦教室

子ども未来課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

とき 9月12日(月)
午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内容 母乳・お母さんの歯の健康・産後の生活についての話、参加者同士の交流

対象者 市内に住所を有する妊婦とパートナー

定員 5人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 8月23日(火)

申込方法 子ども未来課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

※申込時に簡単な問診をします。

あいあい運動教室

～自宅でもできるストレッチ体操～

健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

とき 9月14日(水)、28日(水)
午前10時～11時

※いずれか一日のみの参加になります。

ところ あいあい2階研修室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人
(中学生以下を除く)

定員 各回15人(先着順)

参加費 無料

持ち物など タオル、飲み物、動きやすい服装

受付開始日 8月19日(金)

申込方法 健康政策課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

『子育て講座』の参加者募集

第1回

防災を日常に!
～災害! どうやって身を守る!?～

とき 9月2日(金)
午前10時～11時
場所 亀山子育て支援センター「あいあいっこ」
内容 子育て世帯の災害時の行動や備えについて
対象者 市内在住の0歳～就学前の子どもとその保護者
講師 防災安全課防災安全グループ
定員 15組(先着順)
受付期間 8月19日(金)～29日(月)

第3回

もし避難所生活になったら!?
～子どもを連れた避難所生活～

とき 10月3日(月)
午前10時～11時
場所 亀山子育て支援センター「あいあいっこ」
内容 避難所での安心安全な生活について
(授乳や避難用リュックの中身など)
対象者 市内在住の0歳～就学前の子どもとその保護者
講師 ミドワイフステーション安授
助産師 矢野友起子さん、打田祐希さん
定員 15組(先着順)
受付期間 9月15日(木)～28日(水)

第2回

食物アレルギーを正しく知ろう!

とき 9月14日(水)
午後2時～3時30分 託児あり
場所 あいあい2階栄養指導室
内容 食物アレルギーを怖がらずに正しく食
べることの大切さについて
対象者 市内在住で乳幼児の食物アレルギーに関
心のある人
※託児希望の場合は申込時にお伝えくださ
い。(おおむね6カ月～小学校低学年まで)
講師 すずらん調剤薬局
小児アレルギーエデュケーター
上荷裕広さん
定員 25人(先着順)
受付期間 8月30日(火)～9月9日(金)

申込方法 亀山子育て支援センター「あいあいっこ」
へ電話または直接お申し込みください。

参加費 無料

当日の施設一般利用について

9月2日(金)、10月3日(月)
午後1時30分～4時
9月14日(水) 午前9時～正午

【申込・問合せ】 亀山子育て支援センター
(あいあい ☎84-3314)

～9月は世界アルツハイマー月間です～

問合せ先 地域福祉課高齢者支援グループ (あいあい ☎84-3312)

認知症の人とその家族が安心して住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるために、認知症への理解を深め、認知症について考える機会を持つ場として、市民公開講座を開催します。

■ 認知症市民公開講座開催 ■

と き 9月29日(木) 午後1時30分～3時
と ころ 中央コミュニティセンター (市文化会館内)
講演内容 みんなで学ぼう認知症～今から出来る事～
講 師 いせ山川クリニック 院長 山川 伸隆さん
座 長 亀山医師会理事 認知症サポート医
田中内科医院 院長 田中 英樹さん
参加費 無料
定 員 先着80人(要予約)
申込方法 地域福祉課高齢者支援グループへ電話(あいあい ☎84-3312)または直接(あいあい⑥番窓口)お申し込みください。
主 催 一般社団法人亀山医師会、亀山市
共 催 社会福祉法人亀山市社会福祉協議会



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

亀山少年少女合唱団 第35回定期演奏会

3年ぶりに文化会館での定期演奏会を開催します。今回は「世界のうた」などをテーマに明るく楽しいステージにしたいと練習を重ねてきました。小さなお子さん連れでも、気軽にお越しください。

と き 9月11日(日)
午後2時～

※開場は午後1時15分～

と ころ 市文化会館大ホール

参加費 無料

※事前の申し込み不要、自由席

その他 感染症対策のため、終演後、整理券に座席番号を記入していただいて回収します。

問合せ先 亀山少年少女合唱団
(市文化会館内 ☎82-7111)



年金だより

離婚時の年金分割と保険料の追納について

市民課医療年金グループ (☎84-5005)

日本年金機構津年金事務所 (☎059-228-9112)

●離婚時の年金分割(請求は2年以内に！)

離婚等をした際に一定の条件を満たしていれば、婚姻期間中の厚生年金納付記録を分割して、それぞれ自分の年金にする制度があります。

分割方法には「合意分割制度」と「3号分割制度」があり、その割合は法律で定める範囲内で決めることとされています。

年金分割に関する相談・手続きは、津年金事務所へお問い合わせください。

※市役所では、相談・手続きはできませんのでご注意ください。

次の場合は、離婚時の年金分割の請求をすることができません。

- (1) 離婚等をした日の翌日から2年を経過している。
- (2) 離婚等をした後に相手が死亡し、1カ月を経過している。

●国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある人へ 国民年金保険料の追納をお勧めします！

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた場合と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受取額が少なくなります。

そこで、免除などの承認を受けた期間の保険料を後から納付(追納)することで、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。また、社会保険料控除により所得税・住民税が軽減されるので、追納していただくことをお勧めします。

追納する場合は、市民課医療年金グループまたは日本年金機構津年金事務所でお申し込みください。

※詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

URL <https://www.nenkin.go.jp/>



8月19日(金)～25日(木)

- ウイークリーかめやま
- お知らせ
「亀山ブランド(第2弾) 認定事業者の募集」

8月26日(金)～9月1日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX
「今こそ作ろう! マイナンバーカード」
- エンドコーナー
「みなみ保育園①」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。



令和4年 犯罪発生状況



6月末現在・亀山署管内 刑法犯(窃盗、詐欺、傷害など)認知状況(暫定)

総数	江ヶ室交番	関交番	昼生駐在所	川崎駐在所	野登駐在所
81件(-36件)	30件(-46件)	31件(+11件)	6件(+3件)	12件(-1件)	2件(-3件)

※()内は昨年同期比の増減数

子どもを非行や犯罪から守りましょう!

夏休みは子どもたちだけで過ごす時間も増え、開放感から深夜徘徊、飲酒、喫煙、万引きなど非行や犯罪被害の危険が多い時期です。日頃から家族の対話の時間を作って、「服装や髪形が派手になる」、「夜遊びや外泊が多くなる」など非行の兆しに気を付けましょう。

「深夜の徘徊」は非行や犯罪被害の危険があります

- ・夜遅くに子どもだけで外出しない。
- ・門限等の約束ごとを子どもと一緒に決める。
- ・行き先を家族で共有する。

万引き、自転車盗は窃盗罪です

「ちょっとそこまで借りただけ」、「歩くのが面倒だったから」、「見つからなかったから」などどんな理由でも犯罪です。

- ・やって良いこと、悪いことを確認し合う。
- ・友達に誘われても断る勇気を持つ。

インターネット、SNSは犯罪に巻き込まれる危険があります

- ・有害情報へのアクセスを制限する「フィルタリング」を活用する。
- ・顔写真の掲載や個人情報の書き込みは慎重に行う。
- ・身に覚えがないショートメッセージのリンクをクリックしない。

亀山地区防犯協会・亀山警察署(☎82-0110)



●西野公園体育館 (☎82-1144)

曜日	午前	午後	夜間
月			テニス
火			バドミントン
水	卓球、		バスケットボール
木	バドミントン、		ハンドボール
金	バスケットボール、		バドミントン
土	ソフトバレー		卓球、バドミントン
日			卓球、バドミントン

個人使用デー 9月5日(月)～9日(金)

●東野公園体育館 (☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月			卓球、バドミントン
火	卓球、		バドミントン、ニュースポーツ(ソフトバレー含む)
水	バドミントン、		バスケットボール
木	バスケットボール、		バスケットボール
金	ソフトバレー、		バレーボール
土	ニュースポーツ、		卓球、バドミントン
日	バレーボール		バスケットボール

個人使用デー 9月12日(月)～16日(金)

<施設利用時間>

午前	9:00～12:30 (12:00)
午後	13:00～17:30 (17:00)
夜間	18:00～21:30

※()は関B & G海洋センターのプール

<施設利用料金>

一般	100円 (200円)
中学生以下	50円 (無料)

※()は関B & G海洋センターのプール

●関B & G海洋センター (☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。

個人使用デー 毎週水曜日

プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出しは行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐときは、保護者の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設へお問い合わせください。



広報ガイド

9月

子育て支援センターの催し

亀山子育て支援センター「あいあいっこ」 ☎84-3314

ひよこクラブ(手遊び、リズム遊び等)
15日(木)、29日(木) 11:00~11:30
マミーズおはなしボックス 16日(金) 11:00~11:30
おりがみだいすき 26日(月) 11:00~11:30
※対象でない人の施設利用は、9:00~11:00、13:30~16:00

関子育て支援センター「あすれっこ」 ☎96-0203

ひまわりママとあそぼう(運動あそび等)
1日(木) 11:00~11:30
ぼっぼくらぶ(手遊び、リズム遊び等)
15日(木)、29日(木) 11:00~11:30
※対象でない人の施設利用は、9:00~11:00、13:30~16:00

「あいあいっこ」「あすれっこ」共通内容

※8月25日から各開催日の前日までに、電話または来館しての申し込みが必要
※「あいあいっこ」各開催日先着15組
「あすれっこ」各開催日先着10組
※開催日当日の受付は、開催時間から開始

野登ルンビニ園支援センター「のんの」 ☎85-8030

リトミック 1日(木)、8日(木)、15日(木) 10:30~11:00
※電話または来館しての申し込みが必要
遊ぼうデー「ぼうさいあそび」(先着7組)
7日(水) 10:00~11:00
茶道講座(先着5組) 13日(火) 10:00~11:30
※来館しての申し込みが必要。託児あり。
ベビーマッサージ講座(先着7組)
16日(金) 10:00~10:30
※電話または来館しての申し込みが必要

亀山愛児園「コスモス倶楽部」 ☎090-1566-1523

おじいちゃん、おばあちゃんにお手紙を書こう
8日(木) 10:30~11:30 ※申込締切 5日(月)
※おじいちゃん、おばあちゃんの住所をメモして来てください。
絵本を読もう 14日(水) 11:30~11:45
9月生まれのお友だちお誕生会・身体測定
27日(火) 10:30~
※どなたでも参加できます。
※9月生まれのお子さんは、事前にご連絡ください。
運動遊びをしよう ※30日は園開放日
30日(金) 10:00~11:00

川崎愛児園「なぎの木」 ☎85-8018

どれだけ大きくなったかな(身体測定)
6日(火) 10:00~11:00
人形劇団あつけらん人形劇公演
13日(火) 10:00~11:00
絵を描いてみよう 20日(火) 10:00~11:00
※汚れてもいい服装で、当日直接お越しください
楽しい親子運動あそび 27日(火) 10:00~11:00
※お茶、タオル、着替えなどを持参してください。

保健だより

子ども未来課母子保健グループ ☎98-5003

育児相談

7日(水) 9:30~10:30 あいあい
※母子健康手帳・バスタオルを持参、保護者はマスク着用

1歳6カ月児健診

22日(木) あいあい
※令和3年2月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

3歳児健診

15日(木) あいあい
※平成31年3月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

各種相談

人権相談 人権擁護委員による相談	7日(水)	13:00~15:00	本庁1階市民対話室 ☎96-1224
	20日(火)	13:00~15:00	西庁舎1階第4会議室 ☎96-1224
行政相談 行政に関わる意見、要望、困っていることなどの相談	27日(火)	13:00~15:00	関支所1階応接室1 ☎96-1224
	9日(金)	13:00~15:00	本庁1階市民対話室 ☎84-5008
法律相談 弁護士による相談。 予約制(1カ月前から受付)	21日(水)	10:00~12:00	関支所1階応接室1 ☎84-5008
	20日(火)	13:30~15:50	本庁1階市民対話室 ☎84-5008
市民活動なんでも相談 相談員による相談。予約制(9/16まで受付) ※申込者がいない場合は開設しません。	30日(金)	13:00~16:30	本庁1階市民対話室 ☎84-5008
	20日(火)	13:00~15:00	市民協働センター「みらい」 ☎84-5008
交通事故相談 専門相談員による相談。予約制(1カ月前から9/20まで受付) ※申込者がいない場合は開設しません。	21日(水)	13:30~15:30	西庁舎3階第8会議室 ☎84-5035
心配ごと相談 生活上のあらゆる心配ごと、困りごと相談。予約制(当日申込可)	9日(金)	13:00~15:00	あいあい1階相談室1 ☎82-7985
心配ごと相談(公証人等による相談) 相続、遺言、離婚、賃貸借等の相談。予約制(当日申込可)	9日(金)	13:00~15:00	あいあい1階相談室2 ☎82-7985
社協による法律相談 成年後見、権利擁護に関する弁護士による相談。予約制(9/29正午まで受付) ※申込者がいない場合は開設しません。	30日(金)	10:00~12:00	あいあい1階相談室2 ☎82-7985
子ども医療相談 児童精神科医による相談	22日(木)	13:50~17:00	あいあい2階 ☎83-2425
療育手帳の相談・判定 児童相談所職員による相談・判定	5日(月) 26日(月)	9:10~15:50	あいあい2階 ☎83-2425
家庭児童相談 ※子ども虐待やDVなどを含む	月~金曜日 ※祝日を除く	9:00~17:00	あいあい2階 ☎83-2425
青少年相談 ※ニートやひきこもりなど青少年の自立支援	月~金曜日 ※祝日を除く	9:00~17:00	青少年総合支援センター ☎82-6000
消費生活問題の相談 消費生活専門相談員による相談	月~金曜日 ※祝日を除く	10:00~17:00 電話相談は 9:00~12:00 13:00~17:00	鈴鹿亀山消費生活センター ☎059-375-7611



一次救急当番医

9月

※夜間時間外応急診療や休日の当番医は、市ホームページでも案内しています。 問合せ ☎82-1111 (市役所代表)

●夜間時間外応急診療(日曜日・祝日を除く) 【診療時間】午後7時30分～10時(受付:午後7時～9時30分)

市内内科系医師と市立医療センターの当番制で、夜間時間外の一次応急診療を実施しています。

◎月・水・木・金・土曜日

亀山市立医療センター

〒519-0163 亀田町466番地1
電話 83-0990 FAX 83-0306

◎火曜日

みえ呼吸嚙下リハビリクリニック

〒519-0171 アイリス町14番地7
電話 84-3536 FAX 84-3537



●日曜日・祝日の当番医 【診療時間】午後1時～7時30分(受付:午後1時～7時)

日	医療機関名	所在地	電話番号
4日(日)	とら整形クリニック	江ヶ室二丁目4番21号	☎ 84-1700
11日(日)	ハッピー胃腸クリニック	本町二丁目9番33号	☎ 82-0017
18日(日)	皮ふ科野内クリニック	南崎町735番地16	☎ 98-4112
19日(祝)	のぼのクリニック	能褒野町79番地22	☎ 85-3636
23日(祝)	松葉耳鼻咽喉科	東台町1番6号	☎ 83-0087
25日(日)	市立医療センター	亀田町466番地1	☎ 83-0990

急な子どもの病気の電話相談

みえ子ども医療ダイヤル

子どもの病気・薬・事故に関することについて、医療関係の専門相談員が電話による相談を実施しています。

#8000 または
☎059-232-9955
(受付:午後7時30分～翌朝8時)



医療機関の照会

三重県救急医療情報センター

「今、診てもらえる医療機関」を24時間365日案内しています。

※深夜などは、お問い合わせに対して最寄りの医療機関を紹介できない場合があります。

☎059-229-1199
(受付:終日)



医療ネットみえ

県ホームページからも、受診可能な医療機関や、県内医療機関の詳しい情報などを検索できます。

医療ネットみえ

- ◆夜間・休日などの当番医療機関は、急病に対するもので、担当医師の専門分野以外の症状には、対応できない場合があります。
- ◆担当医師や診療場所が変更となる場合がありますので、事前に電話で確認してから受診してください。
- ◆健康保険証、医療費受給資格証(子ども医療費など)、診療費、お薬手帳(または服用している薬)を必ずお持ちください。