

2021 SEP

9 / 1

No.383

かめやま



里山公園で
ザリガニを
釣ったよ!



Memories

サンシャイン
パークでセミを
捕まえたよ!



夏の思い出

主な内容

| | |
|------------------|----|
| 『亀山ブランド』初認定！ | 2 |
| 作品募集「第17回亀山市美術展」 | 7 |
| かめやま教育通信（第54回） | 12 |
| 暮らしの情報BOX | 15 |

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事が中止または延期になる場合があります。詳しくは、各問合せ先にご確認ください。



亀山ブランド
Kameyama Brand

『亀山ブランド』初認定!

亀山市は、鈴鹿山脈や鈴鹿川など、恵まれた緑と水によって貴重な歴史文化が築かれてきました。市では、この豊かな自然、伝統と風土、歴史文化を最大限に活かして生み出された産品や、新たに発掘・創出された産品を認定する「ブランド認定事業」に本年度から取り組んでおり、今回、10事業者17品目を『亀山ブランド』として認定しました。今後これらの認定品を通して「選ばれるまち亀山」となるよう、皆さんと一緒に亀山にしかない魅力を全国へ発信していきます。

みそ焼きうどん



亀山のご当地グルメ! トラック運転手から広まった名物料理

三重県・亀山が誇るB級グルメ「みそ焼きうどん」。国道を走るトラックの運転手さんたちのお気に入りの食事が、地元の味として親しまれるようになりました。オリジナルの味噌だれが食欲をそそる、みそ焼きうどんです。三重県産小麦粉を100%使用。

株式会社安全
〒591-8214 太岡寺町1180 ☎82-1234
※取扱店: 亀山ハイウェイオアシス店、道の駅 関宿



桶



明治15年創業 130余年に渡り作り続けてきた匠の技術

東海道五十三次の宿場町として栄えた関宿で明治15年に創業し、4代目となる。桶に向いている榎、高野槇、杉など樹齢100年を超える年輪の詰まった価値の高い木材を厳選して使用しています。関宿の街道に面した作業場で、匠の技を見学できるのも楽しみのひとつです。

桶重 服部 健
〒591-4741 関町中町474-1 ☎96-2808

カメヤマローソク



国内シェアNo.1 伝統と技術力と信頼のカメヤマ品質

創業よりローソクの品質基準とする三つの精神(流れず・曲がらず・くすぶらず)をモットーに最高品質を目指しています。良好な燃焼を保つ芯糸にこだわり、自社で芯糸の製造を行い、ローソクのサイズ、原料に合致した芯糸の選定・品質管理を行っています。

カメヤマ株式会社
〒591-1504-1 栄町1504-1 ☎82-3111
※直営店: オアシス店、亀山店(野村4-1-10)



花げしき



発売から30年 長く愛され続ける「花げしき」シリーズ

線香の選択肢がなかった時代に、リビングでも使える香りとして白檀にフローラルを配合して発売した「花げしき」シリーズは愛され続けて30年。煙も香りもほとんどない「備長炭香」や、短時間燃焼の安心ミニ寸シリーズも取り揃えております。

カメヤマ株式会社
〒591-1504-1 栄町1504-1 ☎82-3111
※直営店: オアシス店、亀山店(野村4-1-10)



花ふぜい



香りバリエーション豊かな 「花ふぜい」シリーズ

日々のご供養に気兼ねなくお使いいただける、お買い求めやすい価格のお線香シリーズ。いろいろな香りを気軽に試してみたいというお客様の声から、香りのバリエーションを豊富に取り揃えております。

カメヤマ株式会社
〒591-1504-1 栄町1504-1 ☎82-3111
※直営店: オアシス店、亀山店(野村4-1-10)



ジュラルミン削り出し名刺入れ



世界で初めて名刺入れにベアリングを採用

世界で初めて「直径3mmの極小ベアリング」を4個内蔵した名刺入れです。ベアリングの内蔵により、開閉が驚くほど滑らかな名刺入れに仕上がりました。本体の素材には、アルミ国内トップメーカーの「A2017S」と呼ばれるジュラルミン無垢材を使用し、高精度マシニングセンターで削り出しています。

有限会社ギルドデザイン
〒591-1302 能褒野町13-2 ☎85-2230



ジュラルミン削り出しスマートフォンケース



「スマートフォンを守る」をコンセプトにした アルミ削り出しケース

ケースの材質には航空、宇宙、レース部品に使用される「A2017」と呼ばれるジュラルミン無垢材の中でも、アルミ国内トップメーカーの「A2017S」を採用。ソリッドの四隅が出っ張っているのは落下の際、四隅からの衝撃を吸収するために「必要な肉厚」として設計されたものです。

有限会社ギルドデザイン
〒591-1302 能褒野町13-2 ☎85-2230



小林ファームの豚肉



農林水産大臣賞も受賞した “本物の味、いただく幸せ”

「心を込めて健康に育てれば、お肉はおいしくなる」を合言葉に、愛情を込めて丁寧に、ゆったりとんびり育てた自慢の豚は、きめ細かな肉質で臭みがなく、やさしい旨みと甘みのある味わい。どんな料理にも相性がよく、冷めてもやわらかくおいしい、飽きのこない豚肉を心からお楽しみください。

有限会社小林ファーム
〒591-2037 両尾町2037 ☎85-1888



ひのきの組立てミニ家具「ちょこん」シリーズ



暮らしに彩りを与えてくれる「加太ひのき」

丸太を余すことなく有効利用した家具です。子どもが「ちょこん」と小さなおしりを椅子に乘せるイメージで名付けられました。子どもから大人まで幅広い年齢層の方にもお使いいただけます。「ものを作ることの楽しさも感じてほしい」という願いを込めて、ドライブパー1本でできる組立式です。

三栄林産株式会社
亀山studio ムッティーハウスリビング
〒591-8032-1 加太中在家8032-1 ☎98-0678





にしかない 魅力をお届けします

🔍 亀山ブランド

問合先 産業振興課商工業・地域交通グループ (☎84-5049)

ひのきのカッティングボード



料理が楽しくなるような
デザイン性の高いカッティングボード

調理するときに活躍するだけでなく、木の持つ素材感によってお皿として魅せることができます。特に木材本来の形である「耳」の部分を残すことにより、他にない独自のデザインとなっています。

三栄林産株式会社
亀山studio ノッティーハウスリビング
住加太中在家8032-1 ☎98-0678



森のこものシリーズ



杉のコスター

杉のコスター・杉のマウスパット・
ひのきの鍋敷き

近年、本物志向への高まりと、おうち時間を大切にしている傾向があり、自宅に木のぬくもりを求められる方が多くなってきました。無機質なパソコン周辺の癒しアイテムや、キッチンまわりのこだわりの小物をぜひお楽しみください。

三栄林産株式会社
亀山studio ノッティーハウスリビング
住加太中在家8032-1 ☎98-0678



デスク&キャビネット 木のこ～宝物になる机～



「一生使える机」をコンセプトに

子ども時代の一時期を過ごすためだけでなく、大人になっても永く使える机であることをコンセプトに、整理収納アドバイザーと一緒に企画しました。「自らお片付けができる机」として収納は細部までこだわり、木材も厳選された上質な三重県産材ひのきを使用しています。

三栄林産株式会社
亀山studio ノッティーハウスリビング
住加太中在家8032-1 ☎98-0678



杉ボックスシリーズ



3種類の口の字型ボックス
サイズ 180mm・360mm・720mm

3種類のサイズがすべて倍になっていることで、たくさん組み合わせることで自由自在の家具の形を作ることができます。本棚に、小物置きに、ディスプレイしながら洋服をしまったりなど使い方は無限大です。

三栄林産株式会社
亀山studio ノッティーハウスリビング
住加太中在家8032-1 ☎98-0678



亀山べにほまれ紅茶



世界で認められた亀山紅茶が復活
【第6回国産紅茶グランプリ金賞受賞】

亀山産の「べにほまれ」紅茶は、「日本産紅茶としてはじめて海外の紅茶に追いついた」と評される、まぼろしの紅茶でした。歴史に埋もれてしまった亀山産のべにほまれ紅茶を復活させようとする取り組みが、平成23年度から行われ、50年以上前の茶園から挿し木をして栽培加工に成功しました。

伊達丸亀製茶 伊達 亀嘉
住 辺法寺町1011 ☎85-0524

WOOD LOVER'S ヴィンテージ加工ウッドパネル



三重県産の杉で作ったヴィンテージ材

三重県産の杉の羽目板を亀山にある作業場で、一枚一枚手作業でヴィンテージ風に加工したウッドパネルを作っています。無垢のヴィンテージ材は、住まいや店舗などの内装材として壁一面に貼るだけで、今までとは違うデザインを可能にし、お洒落な空間を演出。スタイルやカラーも豊富なので、きっと好みの製品が見つかるはずです。

なかの材木株式会社
住 栄町1488-185 ☎83-1596



銘菓 関の戸シリーズ



創業1642年
深川屋の代表銘菓「関の戸」

江戸寛永より続く深川屋の関の戸は、赤小豆のこし餡を求肥で包み、阿波の和三盆をまぶしたお餅菓子です。亀山茶を石臼で挽きまぶした「お茶の香関の戸」は2017年全国菓子大博覧会にて厚生労働大臣賞を受賞した銘菓です。

有限会社深川屋
住 関町中町387 ☎96-0008
※取扱店: 関見世 吉右衛門(関町新所1765-5)



特上かめやま



お茶の栽培に適した風土で育った
上品で濃厚な味わいと香り

一番茶の中でも5月初旬の新芽を使用し、茶葉を蒸す時間を少し長くすることにより、深い旨味と清涼感の特徴とするお茶です。二煎目・三煎目と違った味を楽しんでいただけます。今まで培ってきた経験を活かし、衛生管理も徹底的に行い、安心・安全な商品に仕上げました。

三重茶農業協同組合直売店茶気茶気
住 御幸町174-6 ☎82-0429



ロゴマークのデザインコンセプト

亀山市は、日本の東と西を結んだ大動脈「東海道」の宿場町として今なおその面影を残し、歴史ロマンを求めて多くの観光客が訪れます。そんな人と人、人とのをつないだ郷土を、亀山市の頭文字「K」を用いて、西にそびえる鈴鹿山脈・鈴鹿峠と、そこから流れる鈴鹿川の情景を、「日本武尊・白鳥伝説」ゆかりの地にちなんで、白鳥をモチーフに具現化しました。

地域の『ちょこボラ』 応援します!

～ 亀山市地域介護予防活動支援事業補助金 ～

「ちょこボラ(ちょこつとボランティアの略称)」とは、地域まちづくり協議会で行う、生活上のちょっとした困りごとを助け合いで解決する仕組みです。

市では、「ちょこボラ」を通じて、地域住民が互いに支え合う生活支援活動や住民主体の通いの場を充実させる活動を支援し、このような地域活動にかかる費用の一部を補助しています。

また、この補助事業により、人と人とのつながりを通じて、生きがいや役割を持って生活できる地域づくりを推進し、皆さんが住み慣れた地域で生き生きと暮らし続けることができるまちづくりを支援します。

支援事業の目的

- ◆ 地域まちづくり協議会が行う、生活上のちょっとした困りごとを助け合いで解決する仕組み(ちょこボラ)を支援
- ◆ 継続的な活動により、地域の高齢者の役割づくり、生きがいづくりの場の設置・運営を支援
- ◆ 体制の維持継続のため、地域の中で人材づくりを支援

補助の対象

地域まちづくり協議会

補助の対象活動

次の①、②の活動をいずれも実施すること。

① 通いの場の開設(介護予防)

運営会議、勉強会、会員の募集などを定期的に実施



② 日常生活の助け合い(生活支援)

ごみ出し、電球交換、家具の移動、話し相手、庭木の剪定、草取り、外出の付き添いなどの身体介助を伴わない軽作業



※利用者から費用徴収を行うことができます(有償ボランティア)。徴収額は、各地域まちづくり協議会が内容や地域の実情に応じて決定します。

補助内容

| 種類 | 金額 | 対象経費 | 補助回数 |
|------|--------|--------------------------|---------------------|
| 準備費用 | 上限20万円 | 事業開始に必要な機材や人集めなどの費用 | 立ち上げ時の1回のみ |
| 運営経費 | 上限10万円 | 事業運営に必要な消耗品、広告費や会議費などの費用 | 3年度内の各年度(3回を限度とします) |

活動の紹介

昼生地区まちづくり協議会 「昼生フレンドサービス」

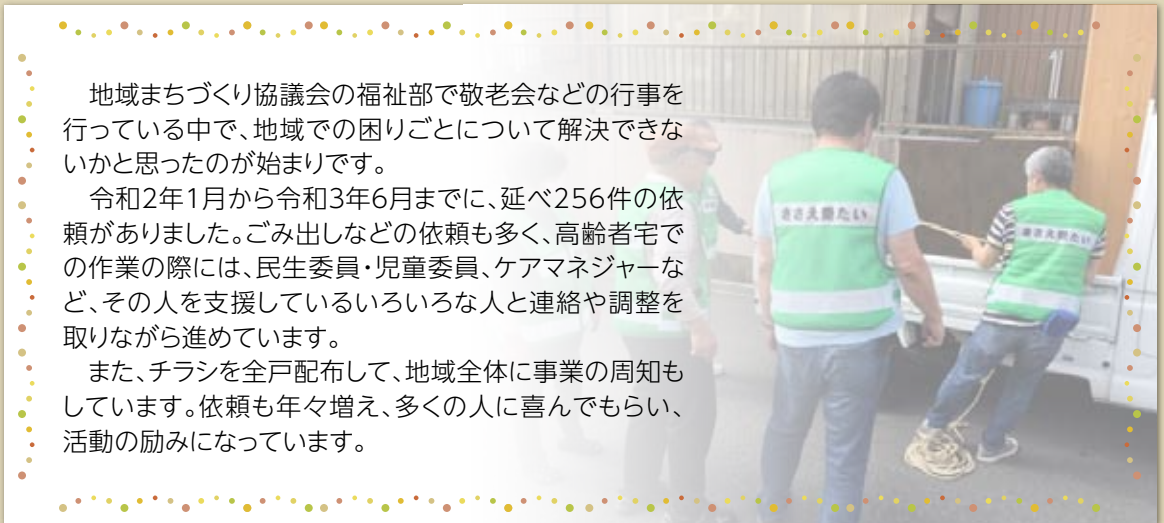


地域で高齢者のごみの処分の支援や荒れていく畑の対策を考えていたところ、滋賀県米原市大野木で地域の人たちが、「大野木長寿まちづくり会社」として地域で高齢者支援訪問事業を行っているのを知り、取り組むきっかけとなりました。

現状認識や検討課題から事業実施までに、1年半かけて議論をしました。現在は、高齢者など約30人が利用し、20人弱のメンバーで支援を行っています。

昨年度の利用件数は延べ47件で、草刈りの依頼が多くありました。今後は、支援内容の拡大や女性が活躍する支援ができるよう検討しています。

井田川北まちづくり協議会 「井田川北ささえ愛たい」



地域まちづくり協議会の福祉部で敬老会などの行事を行っている中で、地域での困りごとについて解決できないかと思ったのが始まりです。

令和2年1月から令和3年6月までに、延べ256件の依頼がありました。ごみ出しなどの依頼も多く、高齢者宅での作業の際には、民生委員・児童委員、ケアマネジャーなど、その人を支援しているいろいろな人と連絡や調整を取りながら進めています。

また、チラシを全戸配布して、地域全体に事業の周知もしています。依頼も年々増え、多くの人に喜んでもらい、活動の励みになっています。

立ち上げに向けたサポートも行っています!

亀山市社会福祉協議会では、ほかの地域にも「ちょこボラ」が広がるよう、地域での話し合いの場への参加、他市での取り組みの紹介や視察研修の調整など、生活支援コーディネーターが事業の立ち上げに向け、サポートしています。また、ちょこボラ養成講座を開催するなど、周知を図りながら、住民同士がお互いに支え合う仕組みづくりを進めています。



亀山市社会福祉協議会
生活支援コーディネーター

◎仕組みや補助金などについては、長寿健康課高齢者支援グループ
または亀山市社会福祉協議会へお問い合わせください。

問合せ先

長寿健康課高齢者支援グループ(あいあい ☎84-3312)
亀山市社会福祉協議会(あいあい ☎83-3575)



新型コロナウイルス感染症



ワクチン接種に関するお知らせ

問合先 長寿健康課新型コロナウイルスワクチン接種室ワクチン接種グループ(あいあい ☎98-5565)

45歳未満の人の接種スケジュールと接種券(クーポン券)の発送について

ワクチンの供給状況を踏まえ、年齢により段階的に接種券の発送と接種の実施を行っています。

| 対象者 | 月 | 8月 | 9月 | 10月 | 接種券の発送時期 | 予約開始日 |
|-----------|---|----|----|-----|-------------------------------|----------|
| 35歳～44歳の人 | | ➡ | | | 8月5日(木) | 8月13日(金) |
| 25歳～34歳の人 | | ➡ | | | 8月16日(月) | 8月23日(月) |
| 12歳～24歳の人 | | | | | 未定 (後日、広報やホームページ等でお知らせします) | —— |

※12歳～15歳の人の接種時期・方法等は医師会・教育委員会と協議中につき、後日、広報やホームページ等でお知らせします。

三重県「新型コロナウイルスワクチン副反応相談窓口」が開設されました

新型コロナウイルスワクチン接種を受けた後、副反応を疑う症状が見られた際に相談できる窓口が開設されました。夜間や土・日曜日、祝日も含めた24時間対応で、外国語(5カ国語)にも対応します。

ワクチン接種の副反応に関するお問い合わせや相談に、ぜひご利用ください。

新型コロナウイルスワクチン副反応相談窓口 ☎059-224-3326

開設時間 24時間(土・日曜日、祝日を含む)

対応言語 日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語

対応する相談内容 新型コロナウイルスワクチン接種後の副反応に関する質問や相談など



新型コロナウイルス感染症とワクチン接種の効果について

ワクチン接種には、新型コロナウイルス感染症の発症を予防する高い効果があり、また、重症化を予防する効果が期待されていますので、接種を希望する人は、早期の接種をお勧めします。

※接種したことに伴う副反応(接種部位の腫れ、痛み、だるさ、頭痛、筋肉痛、寒気、発熱など)が起きる場合があります。接種による発症予防効果などのメリットと副反応などのデメリットを考え、接種を検討してください。



STOP!
感染拡大
— COVID-19 —

ご自身、大切な家族や友人の大切な命を守るために
一人ひとりが基本的な感染防止対策を!!

問合先 長寿健康課健康づくりグループ(あいあい ☎84-3316)

現在、ワクチンの接種が進んでいる一方で、感染が急激に拡大しています。三重県では、8月20日(金)～9月12日(日)まで「まん延防止等重点措置」が適用され、亀山市は「特に重点措置を講じる区域」に指定されています。

感染拡大防止のため、ワクチン接種を終えても、手洗い・マスクの着用・三密の回避などの基本的な対策を徹底するとともに、次のことにご協力ください。

▷ 生活の維持に必要な場合を除き、日中も含め、外出や移動を控えてください。

▷ 外出機会を半減させるとともに、外出する場合は、小人数で、混雑している場所や時間は避けてください。

▷ 大人数・長時間の集まりや会食は、屋内だけでなく屋外でも控えてください。



また、この措置の実施期間中、一部の市内公共施設について、閉鎖または開館時間の短縮(午後8時まで)を行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

作品募集

「第17回亀山市美術展」

問合せ先 文化スポーツ課文化共生グループ (☎96-1223)

亀山市の美術水準の向上と市民文化の振興を目的に、第17回亀山市美術展(市展)を開催します。皆さんの作品を募集しますので、奮ってご応募ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内容が変更となる場合がありますので、最新の情報は市ホームページをご確認ください。

と き 令和4年3月6日(日)～12日(土)
午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)

ところ 市文化会館、中央コミュニティセンター

展示作品 日本画、洋画、写真、書、彫刻・工芸の5部門で、審査の結果、入賞・入選した作品など

出品資格 高校生以上の年齢(出品時点)で、次のいずれかに該当する人

①市内に在住、在学または在勤する人

②市内の美術系サークルに在籍する人

※該当しないと審査対象から除外する場合あり

出品規定

▷自己の創意工夫により制作した未発表作品に限る

▷各部門1人1点とする(2部門以上の出品は不可)

▷出品作品には所定の出品票を貼付する

(申込後に市から配布)

出品料 500円(高校生は無料)

※作品搬入時にお支払いください。

申込期間 令和3年11月8日(月)～12月24日(金)

申込方法 出品申込書に必要事項を記入の上、文化スポーツ課文化共生グループへお申し込みください。

▷郵送…〒519-1192 関町木崎919-1

▷ファクス…96-2414

▷Eメール…bunkakyosei@city.kameyama.mie.jp

※あて名は、文化スポーツ課文化共生グループ

※この申込手続きがないと、作品を出品できません。

応募のきまりや作品募集要項をご確認ください。

※作品募集要項と出品申込書は、本庁(1階受付)、関支所、あいあい、加太出張所、市立図書館、歴史博物館、市文化会館、中央公民館、各地区コミュニティセンターでお受け取りください。また、市ホームページからもダウンロードできます。

作品搬入日 令和4年2月26日(土)(時間厳守)

日本画、洋画:午前9時～10時30分

写真、彫刻・工芸、書:午前10時30分～正午

作品搬入場所 中央コミュニティセンター(市文化会館内)

褒賞 市長賞、議長賞、教育長賞、芸術文化協会会長賞、岡田文化財団賞、奨励賞(予定)

作品規定

●日本画(水墨画、墨彩画、水彩画、版画を含む)

10号M～50号S以内で幅5cm以内の枠張りまたは額装とすること。枠または額には、ヒートンおよび吊りひもを付けること。

(ガラス・アクリル付額縁は不可。ただし、水彩画、版画のみアクリル付額縁は可)

●洋画(油彩画、アクリル画、水彩画、パステル画、版画、素描、その他)

10号M～50号S以内で幅5cm以内の枠張りまたは額装とすること。ただし、水彩画、パステル画、版画、素描は、マット部分については額として含めない。枠または額には、ヒートンおよび吊りひもを付けること。

(ガラス・アクリル付額縁は不可。ただし、水彩画、パステル画、版画、素描のみアクリル付額縁は可)

●写真(モノクロ、カラー)

単写真、組写真ともに半切以上全紙まで。

いずれも75cm×65cm以内の木製パネル(マット付も可)にレイアウトする。(額装、合成写真は不可)

●書(篆刻(てんこく)、刻字、墨象を含む)

仕上がり寸法は、①～⑧のいずれかであること。

①半切枠(175cm×45cm)縦横自由

②3尺×3尺(91cm×91cm)縦横自由

③6尺×2尺(182cm×61cm)縦横自由

④6尺×2.6尺(182cm×79cm)縦横自由

⑤8尺×2尺(縦243cm×横61cm)縦のみ

⑥7尺×1.7尺(縦212cm×横52cm)縦のみ

⑦篆刻(45cm×35cm以内)縦横自由

⑧刻字(110cm×45cm以内)縦横自由

楷書体以外は、所定の用紙で釈文を付けること。釈文は作品と併せて展示しますので、必ず提出してください。額装作品は、吊りひもを付けること。(ガラス・アクリル付額縁や軸装は不可。ただし、篆刻、刻字のみアクリル付額縁は可)。

●彫刻・工芸(彫塑、陶芸、型紙、染色等を含む)

【彫刻・彫塑】

立体造形で幅、奥行き、高さが1m×1m×1m以内の作品。

【工芸・陶芸】

平面作品は、2m×2m以内、立体作品は、幅、奥行き、高さが1m×1m×1m以内の作品。

組物の場合は、正面からの配置が分かるように写真または絵図で示すこと。

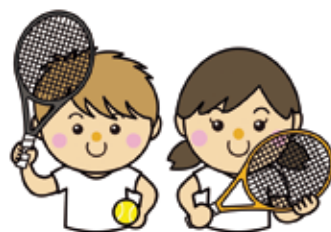
著しく損傷しやすい作品、手動展示できない作品、取り扱いが困難な作品、電源を使用するものは不可。

平面作品で額装の場合、ガラス付額装は不可。ヒートンおよび吊りひもを付けること。

お知らせワイド

三幸・スポーツマックス共同事業体

令和3年度（後期） スポーツ・健康教室のご案内



西野公園体育館、東野公園体育館、関B&G海洋センターで10月から開催するスポーツ・健康教室の案内です。

西野公園体育館（☎82-1144）

| 教室名 | 曜日 | 回数 | 区分 | 場所 | 対象者 | 定員 | 参加費 |
|--------------|-----|----|----|-----|-----------|-----|--------|
| テニス教室 | 火曜日 | 8 | 午前 | 庭球場 | 18歳以上の人 | 25人 | 4,400円 |
| わいわい！ニュースポーツ | 水曜日 | 15 | 午前 | 体育館 | 18歳以上の人 | 20人 | 6,000円 |
| キッズテニス教室 | 木曜日 | 8 | 午後 | 庭球場 | 年長～小学2年生 | 10人 | 4,800円 |
| ジュニアテニス教室 | 木曜日 | 8 | 午後 | 庭球場 | 小学3年生～6年生 | 10人 | 4,800円 |
| 太極拳 | 木曜日 | 20 | 午後 | 会議室 | 18歳以上の人 | 20人 | 8,000円 |

東野公園体育館（☎83-1888）

| 教室名 | 曜日 | 回数 | 区分 | 場所 | 対象者 | 定員 | 参加費 |
|----------------|-----|----|----|-----|---------------------|-----|--------|
| エンジョイ！エアロ | 火曜日 | 20 | 午前 | 会議室 | 18歳以上の人 | 15人 | 8,000円 |
| 姿勢改善エクササイズ | 火曜日 | 20 | 午後 | 会議室 | 18歳以上の人 | 15人 | 8,000円 |
| からだゆがみ整え体操 | 火曜日 | 20 | 午後 | 会議室 | 18歳以上の人 | 15人 | 8,000円 |
| 大人のチアダンス | 火曜日 | 18 | 夜間 | 会議室 | 18歳以上の女性 | 15人 | 8,100円 |
| 体幹エクササイズ | 水曜日 | 20 | 午前 | 会議室 | 18歳以上の人 | 15人 | 8,000円 |
| リラクゼーションヨガ | 水曜日 | 18 | 夜間 | 会議室 | 18歳以上の人 | 18人 | 8,100円 |
| ポールでのびのびストレッチ | 木曜日 | 20 | 午前 | 会議室 | 18歳以上の人 | 15人 | 8,000円 |
| エアロ&動きケア | 木曜日 | 12 | 夜間 | 会議室 | 18歳以上の人 | 15人 | 5,500円 |
| 健康いきいきヨガ | 金曜日 | 18 | 午前 | 会議室 | 18歳以上の人 | 18人 | 8,100円 |
| エアロde脂肪燃焼 | 金曜日 | 18 | 夜間 | 会議室 | 18歳以上の人 | 15人 | 8,100円 |
| ヒップホップリトル(基礎) | 土曜日 | 18 | 午前 | 会議室 | 年長～小学2年生 | 12人 | 8,100円 |
| ヒップホップジュニア(基礎) | 土曜日 | 18 | 午前 | 会議室 | 小学3年生～6年生 | 15人 | 8,100円 |
| ヒップホップStep up | 土曜日 | 18 | 午前 | 会議室 | 小学3年生以上のヒップホップ受講経験者 | 15人 | 8,100円 |

関B&G海洋センター（☎96-1010）

| 教室名 | 曜日 | 回数 | 区分 | 場所 | 対象者 | 定員 | 参加費 |
|-------------|-----|----|----|---------|---------|-----|--------|
| アクアビクス | 月曜日 | 15 | 午前 | プール | 18歳以上の人 | 30人 | 6,750円 |
| 水中ウォーキング | 木曜日 | 15 | 午前 | プール | 18歳以上の人 | 35人 | 6,750円 |
| コンディショニングヨガ | 木曜日 | 18 | 午後 | トレーニング室 | 18歳以上の人 | 30人 | 6,800円 |

申込方法 参加費、スポーツ保険料を持参の上、各施設へ直接お申し込みください。

※前期教室に参加の人は、会員証（スポーツ保険加入証明）を持参の上、お申し込みください。

申込開始日 9月7日（火）

その他

- ▷ 詳しい日程表は、申込時にお渡しします。
- ▷ 教室によっては、最少催行人数を設定しています。
- ▷ 参加費は、教室開講後は返金できません。
- ▷ スポーツ保険料は、開講前でも返金できません。
- ▷ 会員証（スポーツ保険加入証明）を持参の人は、1回500円で当日参加もできます（定員の関係で参加できない教室もあり）。

※教室の内容など詳しくは、各施設へ直接お問い合わせください。

●教室に参加するには、スポーツ保険への加入が必要です（すでに加入済みの人は除く）。

スポーツ保険は、年度末（令和4年3月）まで有効です。一度加入すると、各施設で実施するいずれの教室でも保険が適用されます。

- ① 18歳～64歳…1,850円
- ② 65歳以上…1,200円
- ③ 子ども（中学生以下）…800円

問合先

西野公園体育館（☎82-1144）
 東野公園体育館（☎83-1888）
 関B&G海洋センター（☎96-1010）
 文化スポーツ課スポーツ推進グループ（☎96-1224）

お知らせワイド

住宅取得費の一部補助を行っています

問合せ先 都市整備課住まい推進グループ (☎84-5038)

中心市街地の活性化を目的に、居住誘導区域内の住宅を取得する人に、新築住宅・中古住宅の取得費用の一部を補助します。

居住誘導区域とは？

亀山市立地適正化計画に定める居住を誘導する区域(亀山駅、関駅、井田川駅周辺やあいあい周辺の中心市街地)
※区域の範囲は、都市整備課住まい推進グループへお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

対象者 次のすべてに該当する人

- ▷平成31年4月1日以降に居住誘導区域内の新築住宅(建て替えを除く)・中古住宅を取得した人(相続や贈与などによる住宅取得は対象外)
- ▷居住誘導区域外から居住誘導区域内へ転入・転居した人
- ▷上記2点を満たした日から6カ月以内に申請する人
- ▷取得した住宅に5年以上居住する意思がある人

補助金額

- 新築住宅…住宅取得費の1%(上限20万円)
中学生以下の子がいる世帯は上記金額に住宅取得費0.5%(上限10万円)を加算
- 中古住宅…住宅取得費の1%(上限10万円)
中学生以下の子がいる世帯は上記金額に住宅取得費0.5%(上限5万円)を加算

中学生以下の
子どもがいる世帯に
新築住宅…最大**10万円**
中古住宅…最大**5万円** **加算!**



お知らせワイド

9月9日は救急の日 コロナ禍での心肺蘇生法

問合せ先 亀山消防署警防課 (☎82-9499)、関分署 (☎96-1780)、北東分署 (☎84-1096)

新型コロナウイルス感染症に感染している人や感染が疑われる人、もしくは感染しているか分からない人が傷病者となった場合は、救助者やその周囲への感染リスクを少しでも下げるために人工呼吸は避け、胸骨圧迫(心臓マッサージ)のみを実施してください。



①反応を確認する

・あまり顔を近づけ過ぎず、声を掛けながら、体を軽くたたく。

②反応がなければ応援を呼び、119番通報とAEDの手配を行う

・119番通報とAEDの手配を依頼する。

③呼吸を確認する

・あまり顔を近づけ過ぎず、胸とお腹の動きを見て、呼吸があるか確認する(10秒以内)。

④胸骨圧迫と人工呼吸を行う

・胸骨圧迫を行う前に、ハンカチやタオルなどで傷病者の鼻と口を覆う。

・成人は、人工呼吸を行わず、胸骨圧迫のみ行う。

・小さな子どもは、人工呼吸ができる場合は胸骨圧迫に人工呼吸を組み合わせで行う。新型コロナウイルス感染症の感染リスクを考え、人工呼吸にためらいがある場合には、胸骨圧迫だけ続ける。

⑤AEDが到着したら、電気ショックを行う

・電源を入れて電極パッドを貼り付け、音声ガイドに従って準備をする。
・除細動ボタンを押すときは、「離れてください」と声を掛け、傷病者に誰も触れていないことを確認する。

救急講習は、最寄りの消防署へお申し込みください

消防署では、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を徹底し、救急講習を実施しています。地域の集まりやグループの勉強会などで実施いただけます。講習内容など詳しくは、申し込み時にご確認・ご相談ください。

救急車の適正利用にご協力ください。
診てもらえる病院が分からないときは、救急医療情報システムをご利用ください。

救急医療情報システム

- 救急医療情報センター(電話案内)
(対人案内) ☎059-229-1199 [24時間受付]
(自動案内) ☎0800-100-1199 [通話料無料]

●インターネット案内

医療ネットみえ

検索

※受診前に、案内された医療機関へ事前確認してください。

小児救急医療相談事業

- みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000
[相談受付] 毎日午後7時30分～翌朝8時

9月12日(日)は、 三重県知事選挙の投票日です

投票時間

午前7時～午後8時

問合先 選挙管理委員会事務局選挙管理グループ (☎84-5017)

1. 投票できる人

平成15年9月13日以前に生まれた人で、令和3年5月25日以前から亀山市の住民基本台帳に記録されており、引き続き選挙の投票日まで市内に住んでいる人です。

※県内の他の市町から転入した人は・・・

令和3年6月2日以降に県内の他の市町から亀山市に転入の届出をした人は、転入前の市町が亀山市が発行する「引き続き三重県の区域内に住所を有する旨の証明書」を持参の上、転入前の市町で投票してください。

※県内の他の市町へ転出した人は・・・

亀山市から県内の他の市町へ転出した人は、亀山市に選挙権がある場合があります。

該当する人は、亀山市か転出先の市町が発行する「引き続き三重県の区域内に住所を有する旨の証明書」を持参の上、転出前の住所地の投票所へ提出し、投票してください。

この証明書を提出していただくとスムーズに投票ができますので、事前に市民課戸籍住民グループ(本庁1階)へお問い合わせください(他の市町でも可)。

また、この証明書を持参しない場合でも、県内市町の選挙人名簿に登録されていることが確認できれば、投票することができますが、確認に時間を要する可能性がありますので、ご了承ください。

※県外へ転出した人は・・・

選挙の投票日までに亀山市から県外の市町村へ転出した人は、選挙権がありません。

※市内で転居した人は・・・

令和3年8月17日以降に市内で転居した人は、前住所地の投票所で投票してください。

2. 投票所入場券は郵送します

投票所入場券は、各世帯へ郵送します。投票所入場券は封筒1枚に6人までの家族の分が同封してあり、投票できる世帯員が6人を超えると別封筒になりますので、注意してください。

投票所入場券が届かなかったり、記載事項に誤りがあったりしたときは、選挙管理委員会事務局選挙管理グループへご連絡ください。

3. 投票に行くときは投票所入場券を忘れずに

投票所は、投票所入場券に印字されています。指定された投票所以外では、投票できません。

また、投票に行くときは、家族の投票所入場券を間違えて持参しないよう、投票場所と氏名を確かめてください。

投票日には次のことに注意しましょう

◆投票時間は、午前7時から午後8時までです。

◆投票に行くときは、必ず「投票所入場券」を持参してください。もし忘れたときや紛失したときは、投票所の係員に申し出てください。

◆投票所内に掲示されている各候補者の氏名等をよく確認し、投票用紙には候補者1人の氏名をはっきりと書きましょう。

◆目の不自由な人、字を書くことができない人、身体に障がいのある人は係員に申し出てください。点字投票、代理投票の制度により投票することができます。係員は秘密を守ります。

4. 選挙公報の配布

選挙公報は、新聞折り込みによる配布のほか、市の各施設にも備えます。候補者を選ぶときの参考にしてください。また、希望があれば郵送しますので、選挙管理グループへご連絡ください。

5. 当日都合の悪い人は期日前投票・不在者投票を

投票日当日、やむを得ない事情で投票できない人のために、期日前投票・不在者投票(以下「期日前投票等」)の制度があります。期日前投票等をする人で、投票所入場券がすでに手元に届いている場合は、投票所入場券裏面の宣誓書欄に必要事項を記入の上、持参してください。「期日前投票宣誓書」と「不在者投票宣誓書・請求書」の用紙は、市ホームページからダウンロードして自書したものをお持ちいただくこともできます。

期間 8月27日(金)～9月11日(土)

(土・日曜日でも投票できます)

時間 午前8時30分～午後8時

ところ 本庁1階小会議室、関支所1階

6. 病院や老人ホームでも投票できます

不在者投票が行える施設として指定された病院や老人ホームなどに入院(所)している人は、その施設で不在者投票ができます。

指定病院(施設)であるかなどの詳しい内容は、入院(所)先の施設にお尋ねください。

7. 重度障がいのある人や 要介護5の人は郵便投票ができます

身体に重度の障がいのある人(障がいの程度等により資格がない場合があります)や介護保険制度で要介護5の認定を受けている人は、郵便による不在者投票をすることができます。

この制度を利用する人は、あらかじめ市選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受け、投票日の4日前(選挙管理グループ必着)までに、この証明書を添えて投票用紙の請求をしてください。

投票は必ず郵便で行う必要がありますので、手続きをする人は、事前に選挙管理グループへお問い合わせください。

8. 新型コロナウイルス感染症で自宅・宿泊施設等で療養中の人は特例郵便等投票を

新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養等をしている人で、要件に該当する人は、特例郵便等投票ができます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。選挙管理グループへお問い合わせください。

9. 開票は亀山西小学校体育館で

開票は、投票日当日の午後9時15分から亀山西小学校体育館で行います。

なお、開票所では、市内の有権者であればどなたでも参観できますが、混乱が予想されるときは、入場制限をする場合がありますのでご了承ください。

また、選挙の開票状況は、ケーブルテレビ(デジタル123ch)、市ホームページで、午後10時30分頃から最新速報をお知らせする予定です。

10. 新型コロナウイルス感染症の対策について

◆投票所内でのマスクの着用や消毒液による手指消毒、帰宅後の手洗いなどのご協力をお願いします。

◆投票所受付で、使い捨て鉛筆をお渡しします。使用後は回収袋に返却するか、お持ち帰りください。鉛筆を持参した人は、その旨を受付に申し出てください。

◆投票所では、2m程度の間隔を空け、3つの密(密閉・密集・密接)の防止にご協力ください。

投 票 所 一 覧 表

| 投票区 | 投票所名 | 投票区の区域(自治会区域) | 投票区 | 投票所名 | 投票区の区域(自治会区域) |
|-----|----------------------|--|-----|---------------------|---------------------------|
| 1 | 城北地区 コミュニティセンター | 住山町 羽若町 亀田町 アイリス町 | 15 | 能褒野町公民館 | 能褒野町 田村町(名越) |
| 2 | 北東地区 コミュニティセンター | 椿世町 新椿世 北町 北山町 東台町 渋倉町 栄町 東野タウン | 16 | 川崎地区 コミュニティセンター | 川崎町 |
| | | | 17 | 辺法寺営農組合集会所 | 辺法寺町 |
| 3 | 本町地区 コミュニティセンター | 本町 高塚町 上野町 小下町 | 18 | 野登地区 コミュニティセンター | 両尾町 |
| 4 | 亀山市役所 | 東町 江ヶ室 中屋敷町 東丸町 本丸町 西丸町 西町 若山町 南崎町 御幸町 東御幸町 市ヶ坂町 万町 | 19 | 池山公民館 | 安坂山町 |
| | | | 20 | 小川生活改善 センター | 小川町 |
| | | | 21 | 白川地区南 コミュニティセンター | 白木町 |
| 5 | 野村地区 コミュニティセンター | 野村 野村団地 南野町 北野町 | 22 | 落針公民館 | 布気町 |
| 6 | 東部地区 コミュニティセンター | 阿野田町 二本松 南鹿島町 北鹿島町 管内町 | 23 | 神辺地区 コミュニティセンター | 太岡寺町 小野町 木下町 山下町 虹ヶ丘団地 |
| 7 | 天神町公民館 | 天神 中村 和賀町 | | | |
| 8 | 南部地区 コミュニティセンター | 安知本町 田茂町 楠平尾町 | 24 | 関文化交流 センター | 新所 中町 木崎 泉ヶ丘 富士ハイツ 小野 |
| 9 | 昼生地区 コミュニティセンター | 三寺町 中庄町 下庄町(神向谷) | 25 | 関町北部ふれあい 交流センター | 会下 鷺山 あけぼの台 白木一色 |
| 10 | 下庄集会所 | 下庄町(神向谷を除く) | 26 | 鈴鹿馬子倶会館 | 市瀬 沓掛 坂下 |
| 11 | 井田川地区南 コミュニティセンター | 和田町 和田団地 井尻町 川合町川合 | 27 | 林業総合センター | 加太神武 加太板屋 加太北在家 加太中在家 |
| 12 | 井田川小学校 | 井田川町 みどり町 川合町東 | | | |
| 13 | みずほ台幼稚園 | みずほ台 ひとみが丘 山田 新道 メープル川合 | 28 | 市場公民館 | 加太市場 加太向井 加太梶ヶ坂 |
| 14 | みずきが丘集会所 | 田村町(名越を除く) 長明寺町 太森町 みずきが丘 | 29 | 関南部地区 コミュニティセンター | 萩原 福徳 古厩 久我 関ヶ丘 金場 越川 |

かめやま教育通信

第54回



～ みんなが笑顔になるために ～

社会の変容の中で、子どもたちの抱える問題が複雑化・多様化しています。市や市内の各学校では、さまざまな悩みを抱える子どもや保護者に対してきめ細かく対応するために、多様な専門家による支援・相談を行っています。お困りのことがありましたら、学校または各問合先へお気軽にご相談ください。

専門的な相談活動

スクールカウンセラー(SC)

- 子どもや保護者の抱える悩みを受け止め、学校におけるカウンセリングなど、心のケアを行います
- いじめや問題行動についての相談に応じます
- 学校へ行きにくい子どもやその保護者等の相談に応じます
- 市内すべての学校、適応指導教室に配置しています

スクールソーシャルワーカー(SSW)

- 社会福祉の視点から子どもに関わる環境に働きかけ、子ども、保護者等への相談・支援を行います
 - 学校、家庭、地域、関係機関等との連携・調整します
 - 亀山中学校区の小・中学校を巡回しています
- ※他中学校区は、必要に応じて対応しています

個に応じた指導・支援

通級指導教室

- 子どもの特性に応じた通級による指導や支援を行います
- 市内の通常学級に在籍する子どもたちを対象としています
- 市内5つの学校に設置しています
 - ▷「ことばの教室」…井田川小学校
 - ▷「まなびの教室」…亀山西小学校、関小学校、川崎小学校
 - ▷「きずきの教室」…亀山中学校



心の居場所

9月1日(水)に
開所します!

適応指導教室(ふれあい教室)

学校に行けない、または行きたくないという子どもの不安な気持ちを整理しながら、生き生きと生活できるようになるまでの心の居場所と時間を用意します。

子どもや保護者の不安や悩みの相談を受け、学校復帰や社会的自立を支援します。

(☎82-6000)

フリースペースかめっこ

9月1日から新たな「心の居場所」を開所します。子ども自らの学びを大切にしながら、さまざまな体験活動や自学自習などを行い、学校に行きにくい子どもの社会的自立を支援します。

詳しくは、学校教育課教育研究グループへお問い合わせください。

亀山市の相談窓口

- いじめ・不登校の悩み事は、教育研究グループへご相談ください。

三重県の相談窓口(子ども専用)

- 子どもSNS相談みえ(平日 午後5時～10時)
- LINEのトーク機能を利用した個別相談ができます。
※右記二次元コードを読み取り、友だち登録してください。



問合先 教育委員会事務局学校教育課教育研究グループ(☎84-5077)



亀山市名誉市民

彫刻家 中村 晋也

作品紹介「ふるさとあい」Vol.63

「赤とんぼの季節」昭和51(1976)年制作

親指だけをちょいとGパンのポケットに引っ掛けて、斜め上の空を見上げて佇む、帽子にTシャツ姿の少女像です。はやりのファッションに敏感な若者たちの、何げない日常の仕草に着目しながらも、長袖Tシャツとタイトルの「赤とんぼ」に季節の移り変わり、故郷への郷愁が感じ取れる中村晋也「少女シリーズ」の逸品です。再び猛威をふるうコロナ禍の日本ですが、それでも小さな虫たちは、今年も秋の気配を運んで来てくれています。少女の瞳には青空を自由に飛び交う赤とんぼの群れと、明るい未来が見えているのでしょうか。



120cm(高さ)×35cm(幅)×30cm(奥行)
中村晋也美術館

特別協力 (公財)中村晋也美術館 (URL <http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html>)



情報交流ひろば
となりまち



伊賀市

2021忍者の里

伊賀上野シティマラソン オンライン変わり身の術編

GPSランニングアプリ「TATTA」を使い、開催期間中に走った累計走行距離を競います。走る場所は自由で、複数回に分けて走ったり、ウォーキングでの参加もできます。また、チーム(2~5人)で参加することもできます。



とき 11月15日(月)~28日(日) ※14日間

種目

- 個人の開催期間中の累計走行距離によるランキング
- チームでの、開催期間中の平均走行距離ランキング

申込方法 インターネットサイト「RUNNET」からのエントリーのみ

申込期限 9月30日(木)

※各コースの定員や料金、申込方法などは、公式ホームページをご覧ください。



問合せ 伊賀上野シティマラソン実行委員会事務局 (伊賀市スポーツ振興課内)

☎0595-22-9635

伊賀市広聴広報課 (☎0595-22-9636)

甲賀市

J R 甲南駅舎が 鉄道建築協会賞の佳作に!

一般社団法人鉄道建築協会主催の「令和2年度第65回鉄道建築協会賞」で、J R 草津線甲南駅が佳作に入選しました。



入選理由は、次のとおりです。

- (1) 忍者屋敷を連想させる屋根を持つ形状の建築物と色彩が地域の景観によく溶け込んでいる。
- (2) 日本の伝統的家屋をイメージする化粧柱に屋根から地面へ垂直に取り付けた樋を内蔵するなど、細やかな工夫がされている。

忍びの里にふさわしく、随所に忍者のデザインが取り入れられています。甲賀市にお立ち寄りの際には、ぜひ駅舎をご覧ください。

※詳細は、(一社)鉄道建築協会ホームページをご覧ください。



問合せ 甲賀市都市計画課都市基盤整備室

☎0748-69-2205 FAX:0748-63-4601

甲賀市秘書広報課 (☎0748-69-2101)

神辺地区 ふれあい まちづくり協議会

■ 設立日
平成27年4月26日

■ 人口・世帯数
2,907人・1,451世帯
(基準日:令和2年10月1日)

■ 区域
布気町、太岡寺町、小野町、
木下町、山下町

■ めざす姿
心がふれあい、心がつながる、誰
もが尊重される優しい神辺

■ 地域の誇り
太岡寺隣のさくらまつりを開催
するため、サクラの植樹や草刈り
に取り組んでいる

春に太岡寺隣のさくらまつりを毎年開催しています。さくら並木をぼんぼりでライトアップするとともに、まつり会場周辺を歩行者天国とし、当地域まちづくり協議会のほか近隣企業・PTA・スポーツ少年団が出店するなど、地区内はもちろん、市内外から多くの人にお越しいただいています。残念ながら、昨年度に引き続き本年度も新型コロナウイルス感染症の影響で開催を自粛しましたが、来年こそはと開催に意気込んでいます。



また、平成26年の新しいコミュニティセンターの開館時から、健康体操とキッズカフェ、ふれあいサロンを毎月続けています。健康体操では、健康増進のために室内で誰でもできる体操やストレッチをしています。未就学児と保護者が対象のキッズカフェでは、食事の提供と親子で楽しめる催しを開き、子育て世代の交流の場となっています。ふれあいサロンでは、さまざまな教室を開催し、地域の65歳以上の方の憩いの場となっています。

今後も、当地域まちづくり協議会を中心に地域の皆さんがつながり、住みよいまちづくりを目指して取り組んでいきます。

野村地区

まちづくり協議会



■ 設立日
平成26年4月26日

■ 人口・世帯数
2,065人・1,004世帯
(基準日:令和2年10月1日)

■ 区域
野村町、北野町、南野町、
野村一丁目～四丁目

■ めざす姿
地域に誇りと魅力を感じるまち

■ 地域の誇り
歴史文化に会え、川と緑に囲
まれた豊かな環境下で展開され
ている住民主導の地域活動

三世代の地域住民が楽しく参加できる行事を、各専門部が中心となって企画立案し実施しています。季節を感じ、地域を再発見できるホテル見学や夕涼み会、楽しみと健康維持を両立するグラウンドゴルフや運動会、展示作品に心安らぐ文化祭や菊花展、三世代で楽しむ餅つきや農芸祭など、さまざまな行事を開催することで、地域の活性化を図り、魅力あるまちづくりに取り組んでいます。



また、毎月、幼児とその家族のための「ぴよぴよサロン」や、高齢者のための「いきいきサロン」を開催し、新米パパ、ママの子育て支援や地域住民の憩いの場を提供しています。

そのほかにも、地域の中心に流れる竜川沿いの休耕田を活用し、市民のみなさんや旧東海道を訪れる人たちが楽しめる花街道散歩道の整備に取り組み、さらには、地域住民の車両を活用した独自の青パト隊による見守り活動にも力を入れるなど、安心・安全で住みよいまちづくりを目指して活動しています。



もよおし

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士が、年金の請求や受給などの相談を受けます。年金制度について、気軽にご相談ください(予約制)。

とき 9月16日(木)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

ところ 西庁舎1階第4会議室

申込方法 日本年金機構津年金事務所へ電話でお申し込みください。(音声案内に従って①→②を選択)

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、委任状(様式は日本年金機構ホームページ[URL]https://www.nenkin.go.jp/)からダウンロード可)が必要です。

「亀山7座トレイル」 登山とキャンプをたのしむ!

地域観光課観光交流グループ
(☎96-1215)

登山を楽しみ、キャンプで遊び、自然を満喫するイベントを開催します。

とき 10月9日(土)午前8時30分～10日(日)正午

※天候などにより、中止する場合があります。

登山場所 鬼ヶ牙と周辺の山

宿泊場所 石水溪キャンプ場

集合場所

石水溪野外研修施設駐車場

対象者 18歳～70歳未満の登山経験者で健脚な人、体力に自信がある人

※両日とも参加できる人に限る。
※通院中の人や心疾患がある人はご遠慮ください。

定員 10人(申込者多数の場合は抽選)

参加費 無料

※キャンプ道具レンタル料や食費は自己負担となります。

申込期限 9月15日(水)

申込方法 地域観光課観光交流グループへ電話またはEメール(kanko@city.kameyama.mie.jp)でお申し込みください。

※氏名、住所、生年月日、電話番号が必要

※お申し込みは、本人に限りません。家族分を同時に申し込む場合は2名まで可。

持ち物など リュックサック、飲み物、タオル、軽食、キャンプ道具など

服装など 登山に適した服装、雨具、登山靴、帽子、手袋、着替えなど

その他

▷登山コースには、急な上りや下りがあります。

▷キャンプ場の施設案内は、石水溪キャンプ場ホームページをご覧ください。

主催 「亀山7座トレイル」登山道活用ネットワーク

介護者のつどい

～音楽を使って身体を動かしてリフレッシュ～

長寿健康課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

介護者自身の健康づくりのための講座と交流会を開催します。

とき 9月28日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ 亀山市社会福祉センター3階

※当日は、元気丸カフェと同時開催

講師 音楽健康指導士
山崎由佳さん

対象者 高齢者を介護している人、介護に関心のある人

定員 10人程度(先着順)

参加費 無料

申込期限 9月27日(月)

申込方法 長寿健康課高齢者支援グループへ電話または直接お申し込みください。

カナリア(認知症)カフェ

長寿健康課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

カナリアカフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地

域の人、専門職などが気楽に集い、交流、情報交換、相談ができる場です。「ゆっくりできる居場所」として気軽にお立ち寄りください。

※認知症に関する個別相談も実施

対象者 認知症の人やその家族、地域住民など

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

元気丸カフェ

とき 9月28日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ 亀山市社会福祉センター3階
※介護者のつどいと同時開催のため、会場を変更して実施します。

問合先 長寿健康課高齢者支援グループ(☎84-3312)

はなカフェ

とき 9月24日(金)

午後1時30分～3時30分

ところ 老人福祉センター

問合先 はなの家(☎96-0217)



未来につなぐ相続登記・遺言相談会

津地方法務局総務課
(☎059-228-4109)

司法書士、法務局職員が、相続や遺言に関する日ごろの悩みごとなどの相談を受けます。

とき 10月9日(土)

午前10時～午後4時

ところ 津地方法務局3階大会議室(津市丸之内26-8津合同庁舎内)

相談できる内容 不動産の相続登記、法定相続情報証明制度、自筆証書遺言書など、相続や遺言に関すること

※相談は無料で、秘密は厳守します。

申込方法 津地方法務局総務課へ電話でお申し込みください。



お知らせ

9月1日～10日は 屋外広告物適正化旬間です

県鈴鹿建設事務所(☎059-382-8683)、都市整備課都市計画グループ(☎84-5046)

屋外へ看板やポスターなどの広告物を設置するには、原則として許可が必要です。貼り紙などの簡易なものを除くすべての屋外広告物の安全点検を行う義務があります。

広告物の安全性を確保し危険な事故を防ぐために、適正な管理、点検をお願いします。

9月10日～16日は自殺予防週間 ～かけがえのない命を大切に～

長寿健康課健康づくりグループ(あいあい ☎84-3316)

9月10日～16日は「自殺予防週間」です。日ごろから体とこころの過労を予防することは、健康で過ごすために大切なことです。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、日常生活に影響が出ています。不眠や不安、いらいらなど心身の不調を感じたら、ひとりで抱え込まず、専門機関に相談しましょう。

相談先

①三重県こころの健康センター

電話番号 059-253-7821

受付時間 午前9時～午後4時

②こころの傾聴テレフォン

電話番号 059-223-5237

059-223-5238

受付時間 午前10時～午後4時

③医療従事者の方のこころの相談窓口

電話番号 059-223-5243

受付時間 午前9時～午後4時

④自殺予防 電話相談

電話番号 0120-01-7823
(県内のみ)

059-253-7823

受付時間 午後1時～4時

※①②③④は、いずれも月曜日～

金曜日に相談を受け付けています(祝日、年末年始を除く)。

⑤自殺予防 夜間・休日電話相談

電話番号 0570-064-556
(県内のみ)

受付時間 平日 午後4時～翌午前0時、土・日曜日、祝日・年末年始 午前9時～翌午前0時

「こころの体温計」を活用しましょう

「こころの体温計」は、スマートフォンや携帯電話、パソコンから気軽にこころの状態をセルフチェックできるシステムです。

家族やあなたの大切な人のストレスチェックをすることができます。気になるモードでチェックして、早めのこころのケアを心掛けましょう。

利用方法 スマートフォンなどで専用サイト([URL](https://www.city.kameyama.mie.jp/docs/2015010900170/) <https://www.city.kameyama.mie.jp/docs/2015010900170/>)を開いて、画面の指示に従い操作してください。



亀山市民の消費動向ならびに意識調査に関するアンケートにご協力ください

亀山商工会議所(☎82-1331)

亀山商工会議所の各事業や市の施策検討に活用するため、市と共同して「消費動向ならびに意識調査に関するアンケート」を実施します。

無作為に抽出した2,000世帯の世帯主に対して、9月1日に調査票を発送しますので、ご協力をお願いします。

なお、調査票が送付されていない世帯の人も、インターネットで回答できます。下記の二次元コードからアクセスの上、調査にご協力ください。



令和3年社会生活基本調査にご協力ください

県戦略企画部統計課(☎059-224-2051)

国民の生活時間の使い方やさまざまな活動状況を調べ、社会や暮らしのための基礎資料として活用するため、10月20日を調査基準日として、社会生活基本調査を実施します。

9月上旬から10月中旬にかけて、調査員が訪問の上、調査をお願いする世帯に調査票をお配りしますので、ご回答をお願いします。

インターネットでの回答もできますので、ぜひご活用ください。

対象 統計理論に基づき無作為に抽出した県内1704世帯

各種検診・教室

助産師による授乳相談

長寿健康課健康づくりグループ(あいあい ☎84-3316)

「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中のおっぱいのケア方法を知りたい」など授乳に関する相談に助産師がお応えします。

とき 9月13日(月)

①午前9時30分～

②午前10時～

③午前10時30分～

④午前11時～

※①②③④のいずれかで、相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

対象者 市内に住所を有する妊婦または産婦

定員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 9月1日(水)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

認知症予防タブレット体験会 ～楽しく健康寿命延伸にチャレンジ～

(公社)亀山市シルバー人材センター
(☎96-8641)

と き 9月24日(金)
午後1時30分～3時

ところ 城北地区コミュニティセンター

内 容 タブレットを使った健康管理、認知症予防、生活支援などについてご紹介します。

※使用方法などを同世代のサポーターが丁寧に説明します。

対象者 高齢者本人やその家族(65歳以上)などで健康寿命延伸やインターネットに関心のある人

参加費 無料

※体験用タブレットは主催者が用意

申込方法 直接、(公社)亀山市シ

ルバー人材センターへ電話でお申し込みください。

※タブレットとは、コンピューターの入力装置の一つで、本体と液晶画面が一体の薄い板状になっていて、画面を直接タッチして操作する情報機器のことです。



骨粗しょう症予防教室

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

骨粗しょう症予防に関心のある人を対象に、骨密度測定や、骨粗

しょう症予防レシピの紹介、自宅で取り組める簡単な体操などを行います。一緒に骨粗しょう症予防について学んでみませんか？

※調理実習ではありません。

と き 9月27日(月)
午前10時～11時30分

ところ 亀山市社会福祉センター
3階

対象者 市内に住所を有する人

定 員 20人(先着順)

参加費 無料

持ち物 筆記用具、タオル、動きやすい服装

受付開始日 9月2日(木)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

9月10日は「下水道の日」 ～快適な水環境をつくりあげる下水道～

問合先 下水道課下水道管理グループ(☎97-0628)
下水道工務グループ(☎97-0627)

下水道マスコットキャラクター
「スイスイ」



令和3年度下水道推進標語
「下水道 雨水も汚水も
すーいすい」

豊かで美しい自然、健康で快適な生活、それは私たちの変わらない願いです。「下水道」は、トイレの水洗化による快適な生活をもたらすだけでなく、家庭などから出た汚れた水(汚水)を処理して生まれ変わらせ、身近な川や海などの水環境の保全に役立っています。また、汚れた溝や水たまりがなくなり、ハエや蚊の発生を防ぐことで、まちが美しく清潔になります。

市では、自然を守り、健康で快適な生活環境を作るため、計画的に下水道の整備を行っています。各家庭における下水道への接続の推進や適切な使用に、ご理解とご協力をお願いします。

下水道が整備されたら

お家の排水設備工事をして、下水道に接続しましょう。

下水道排水設備指定工事店は、市ホームページに一覧を掲載していますので、ご覧ください。

排水設備工事費用は、各家庭でご負担いただきますが、より多くの人に下水道を利用していただくため、市では、排水設備工事などの費用の融資あっせん・利子助成制度を設けています。詳しくは、下水道課下水道管理グループへお問い合わせください。

下水道に接続したら

マナーを守って、使いましょう。

- 排水口や三角コーナーに水切りネットを付けて、生ごみなどのごみを流さないようにしましょう。
- 天ぷら油などの廃油は、廃油処理剤で固めるか、少量なら新聞紙などでふき取り、一般ごみに出しましょう。
- トイレには、ティッシュペーパーや紙おむつなど水に溶けないものは流さないようにしましょう。
- ガソリンやシンナー、オイルなどの危険物、土砂やごみなどを流さないようにしましょう。
- 雨水が下水道に流れ込まないようにしましょう。

募集

理学療法士または作業療法士 (会計年度任用職員)の募集

市立医療センター病院総務課
病院総務グループ(☎83-0990)

募集人数 1人

業務内容 リハビリテーション
業務

応募資格 次のすべてに該当する人

- ▷ 理学療法士または作業療法士の免許を有する人
- ▷ 通勤可能な人
- ▷ 地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない人

任用期間

任用日～令和4年3月31日
※契約更新の可能性あり

勤務時間

午前8時30分～午後5時15分

勤務日数

月平均20日以内
※任用開始日、勤務時間および日数は要相談

勤務場所

市立医療センター

給料

時間給1,550円

※その他勤務条件に応じて、手当あり

通勤手当

通勤距離区分に応じて支給

社会保険など

健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険

※勤務日数や勤務時間により、雇用保険のみの加入となる場合あり

提出書類 履歴書・身上書(市立医療センターの指定するもの)、応募資格を証明する書類(理学療法士または作業療法士免許証の写し等)

※履歴書・身上書は市立医療センターで配布しているほか、市立医療センターホームページからもダウンロードできます。

応募方法 市立医療センター病院総務課(〒519-0163 亀田町466-1)へ提出書類を持参または郵送してください。

歴史博物館だより(9月)

歴史博物館(☎83-3000)



<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示

常設展示観覧料

一般:200円、児童・生徒・学生:100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

※毎月第3日曜日(家庭の日)は無料

<企画展示室>

亀博自由研究のひろば「亀山の山々が生んだ世界的登山家 尾崎隆」

とき 9月5日(日)まで

内容 世界最高峰エベレスト(中国名チョモランマ 8,848m)北壁からの世界初登頂をはじめ、世界の8,000m峰14座のうち7座の登頂に成功するなど、世界的な登山家として知られた尾崎隆さんの業績や家族一緒の登山と、少年時代から登り続けた亀山の山々について紹介します。

企画展示観覧料 無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までをお願いします)

※休館日…毎週火曜日、6日(月)～10日(金)(展示撤収のため)、27日(月)～10月1日(金)(展示設営のため)

第37回企画展 国史跡指定記念

「鈴鹿関 ー奈良時代の国家戦略ー」

とき 10月2日(土)～12月12日(日)

内容 鈴鹿関跡は、発掘調査開始から15年を迎えた本年、国の史跡に指定されました。これまでの調査から見えてきた最新の鈴鹿関の姿を紹介します。また、役所や住居の跡、文字資料などから、鈴鹿関が機能していた奈良時代の鈴鹿郡の様子をひもときます。

企画展示観覧料 無料

第37回企画展関連事業 連続講演会(全4回)

第1回「内乱の時代と鈴鹿関ー国家戦略を考えるー」

とき 10月16日(土)午後1時30分～3時

ところ 歴史博物館 講義室

内容 鈴鹿関を含む三関は、非常時に関を閉じ、交通を遮断する固関(こげん)という重要な役割を担っていました。固関実施の理由のひとつが、内乱です。内乱の時代の三関の動きから、律令国家の国家戦略を考えます。

講師 歴史博物館学芸員 中川由莉

定員 20人(先着順)

申込方法 9月1日(水)9時～10月8日(金)までに、歴史博物館へ電話または直接お申し込みください。

健康づくりに取り組もう！～9月は健康増進普及月間です～

問合せ先 長寿健康課健康づくりグループ(あいあい ☎84-3316)



統一標語(スローガン)「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～」

健康増進普及月間は、生活習慣病の特性や運動、食事、禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性について一人ひとりの理解を深め、健康づくりの実践を促進するための月間です。

いつもより10分多く体を動かしましょう。糖尿病、心臓病、脳卒中、がんなどのリスクを下げ、健康寿命を延ばすことにつながります。まずは、気軽にできることから健康づくりを始めましょう。



かめやま健康マイレージに応募しませんか？

運動、食事、禁煙など自分で目標を決めて取り組むと、健康マイレージポイントが貯まります。30ポイント以上貯めて応募すると、特典が受けられます。また、抽選で景品も当たります。

対象者 18歳以上で市内に在住または在勤する人
応募期限 令和4年3月10日(木)
チラシ配布場所 あいあい、本庁、関支所
※詳しくは、市ホームページまたは「かめやま健康マイレージ」チラシをご覧ください。



令和4年度市民活動応援制度 登録希望の市民活動団体を募集します

問合せ先 まちづくり協働課市民協働グループ
(☎84-5008)

制度に登録することで、地域まちづくり協議会や市民の皆さんから受け取った応援券により、市から「応援交付金」が交付され、活動資金としてご活用いただけます。

申請期間

10月1日(金)～29日(金)

※申請の受付後、審査検証委員会の審査を経て登録を決定します。
※申請方法など詳しくは、まちづくり協働課市民協働グループへお問い合わせください。

団体登録説明会を開催します と き

- ① 9月16日(木) 午前10時～
- ② 9月22日(水) 午後7時～

と ころ 市民協働センター「みらい」
※新規の市民活動団体は、いずれかにご参加ください。

応募要件

市民による自主的かつ営利を目的としない社会貢献的な活動を行う団体で、次の要件をすべて満たす市民活動団体

- ① 市内に事務所(代表者の自宅でも可)を有し、市内で活動していること
- ② 市内に住所を有する者3人以上で構成していること
- ③ 規約または会則等を有していること
- ④ 令和4年4月1日時点で、2年以上継続的に活動を行った実績を有し、今後も市内で活動を行う予定があること
- ⑤ 市民を主たる対象とする活動を行っていること(特別の理由がない限り、市内全域で事業またはサービスの提供ができる団体であること)
- ⑥ 専ら団体の構成員のみを対象としない活動をしていること(自分たちだけの活動ではなく、事業またはサービスの提供ができる団体であること)
- ⑦ 公序良俗に反する活動をしていないこと
- ⑧ 法令に違反する活動をしていないこと
- ⑨ 宗教活動または政治活動をしていないこと
- ⑩ 応援交付金の交付を受けようとする年度(令和5年度)に市の補助金等や亀山市社会福祉協議会の助成金等の交付を受けていないこと、または受ける予定がないこと



令和3年交通事故発生状況



(7月末現在 [暫定]・亀山署管内)

| 人身事故 | 死亡者 | 負傷者 | 物損事故 |
|-----------|----------|-----------|-------------|
| 41件 (+4件) | 1件 (±0件) | 55件 (+3件) | 636件 (+62件) |

※ () 内は前年同期比の増減数

～毎月11日は横断歩道SOSの日～

三重県警察は、毎月11日を「横断歩道SOS(さわやかな横断でスマイル)の日」に設定し、横断歩道を通行する車両や歩行者の交通指導や広報啓発活動等を重点的に行う日としています。

- ドライバーの皆さんは、横断しようとする歩行者がいたら、手前で必ず一時停止して、歩行者を安全に横断させてください。
- 歩行者は、横断前に必ず左右の安全確認をしてください。

亀山警察署 (☎82-0110)

亀山市シティプロモーションサイト

市内のニュース情報やPRムービーなど魅力満載!

住めば、ゆうゆう。

住めば、ゆうゆう。 検索

図書館だより(9月)

市立図書館 (☎82-0542)
関図書館室 (☎96-1036)



ママーズのおはなし会

9月4日(土)午後2時～ 市立図書館(児童室)

大人による大人の読みきかせ

9月4日(土)午後3時～ 市立図書館(児童室)

関おはなし会

9月8日(水)午後3時～ 関文化交流センター

たんぽぽの会の紙芝居会

9月15日(水)午後3時～ 関文化交流センター

休館日 市立図書館…毎週火曜日、19日(日)～24日(金)
関図書館室…毎週月曜日、19日(日)～24日(金)

図書館からのお知らせ

9月19日(日)～24日(金)、蔵書点検作業を行います。点検期間中は、市立図書館・関図書館ともに休館しますのでご了承ください。

視覚障がい者用録音図書「山鳩文庫」のご案内

市立図書館では、出版物を音読した録音図書「山鳩文庫」を104作品所蔵しています。ご利用を希望の方は、録音図書利用登録申請書を提出していただく必要がありますので、市立図書館へお問い合わせください。

図書館の本棚から



声の在りか
寺地はるな/著
KADOKAWA (2021年5月刊)
自分の思いを声に出せていますか? 波風を立てたくなくて、飲み込み黙ってやり過ごし、消えてしまった言葉たち。自分自身の言葉を取り戻すため奮闘する女性、希和の姿を描く。



おしゃれ防災アイデア帖 日々の暮らしに馴染み、「もしも」の時は家族を守る70の備え
Misa/著
山と溪谷社 (2021年3月刊)
いつか必要になるかもしれない防災用品を「とりあえずストック」ではなく、日常生活の中で取り入れられる、ほどほどに続けられる備えのノウハウを紹介。

～新着だより～

- 一般**
 - 罪の因果性/横関大
 - 最後の挨拶/小林エリカ
 - 朔が満ちる/窪美澄
 - オーバーヒート/千葉雅也
 - ラストパス/中村憲剛
 - 知識ゼロからの釣り入門
 - 子育て罰/末富芳 他
 - 児童**
 - ににんがし!/吉田戦車
 - もしものくに/馬場のぼる
 - スパークーとスパイク/バーバラ・ロウエル
 - ぶどうちゃん/さとうめぐみ
 - スイートホーム/花里真希
 - 家族セッション/辻みゆき
 - 草つみ花つみクッキング
- ほか285冊

CATV



9月3日(金)～9日(木)

●かもやま情報 BOX
 「9月は世界アルツハイマー月間です！」

●エンドコーナー みなみ保育園②

9月10日(金)～16日(木)

●かもやま情報 BOX
 「第2次亀山市環境基本計画を策定しました！」

●お知らせ
 「下水道の正しい使い方」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

家計レッスン(初級編)

生活が見える家計簿をつけてみませんか？

と き 10月4日(月)
 午前10時～11時30分

と ころ 鈴鹿友の会 友の家
 (鈴鹿市土師町垣下464-2)

定 員 5人
 参加費 200円(資料代として)
 申込方法 住所、氏名、連絡先を電話、ファクスまたはEメールでご連絡ください。
 ※留守番電話のときは、氏名と

連絡先をメッセージに残してください。後日、連絡させていただきます。

その他 託児が必要な人はご相談ください。

申込・問合せ先 鈴鹿友の会
 (☎・Fax[共通]059-384-5567、
 ☒suzukatomonokai@gmail.com)

9月の納期

(納期限・口座振替日)

9月30日(木)

国民健康保険税 第3期
 後期高齢者医療保険料 第3期

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします

かめやまのホットな話題をお届け!

TOPICS



8/3 令和3年度 通信指令員救急研鑽会

市消防本部は、消防庁舎で通信指令員救急研鑽会を開催しました。

通信指令員が迅速かつ適切に傷病者の緊急度を評価し、通報者に対して傷病者の状態に適した口頭指導などを行うことを目的とした119番受信訓練を実施しました。



市内小学校で奉仕作業が行われました

7月25日、三重県建設労働組合亀山支部の組合員37人が市内小学校6校で、学校環境の整備や充実のため、棚や屋外ベンチの修理、図書館本棚の製作などの奉仕作業を行いました。

かめやま 見てある記



ブドウ&バナナ

広報サポーター 松村 正さん



実りの秋、食欲の秋！この時季の果物は、色つやが増して形も整い、見た目だけでも美味しさが伝わってきます。目でも季節を味わえるのが秋です。

栄町地区の清岡恒夫さん宅の庭に、白い袋をかぶせたブドウの房が棚からつり下がっています。苗木を植えてから5～6年になる大粒で甘味の強い巨峰の品種2本があり、今年は120房程に袋掛けされたそうです。清岡さんにお話を伺うと「袋掛けと収穫は、実を傷めないように丁寧に扱うことが大切。孫たちも手伝いに来てくれるので、楽しみにしています」と笑顔で話され、「今年は、害虫や野鳥の被害も少なく、良い物が取れそうで



す」と期待されていました。

また、近くには樹高約7mの立木2本が鉢に植えられて固定しており、大きな葉が風に吹かれて揺れ動いています。露地で育てられているバナナの木です。実物は、見るのも初めて！「鉢植えのため、朝晩の水やりは毎日絶対に忘れてはいけません。肥料には、発酵した油かすの液肥を与えています」と自ら得た知識を基に育てている熱い思いが感じられました。

「植えてから3年目の今年、花が咲いて40本ほどの実が付きました」と見上げている顔からは、立派な実を付けるまで育てた充実感が伝わってきました。「バナナは実が付くと幹が枯れてしまうが、根元から出ている新芽を株分けして、翌年も育てます」と目を細め眺められていました。

ハロキッズ



このコーナーでは、元気な亀山っ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報秘書グループ（☎84-5021）へご連絡ください。



林 秀咲 くん
令和元年12月25日生まれ

秀咲の笑顔で家族みんなが癒やされているよ



米川 宗吾 くん
令和3年5月19日生まれ

可愛い笑顔が大好きです！元気に大きくなってね！