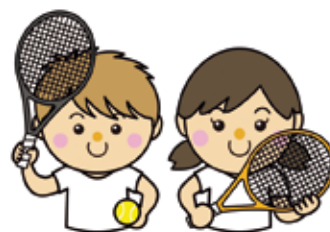


お知らせワイド

三幸・スポーツマックス共同事業体

令和3年度（後期） スポーツ・健康教室のご案内



西野公園体育館、東野公園体育館、関B&G海洋センターで10月から開催するスポーツ・健康教室の案内です。

西野公園体育館（☎82-1144）

教室名	曜日	回数	区分	場所	対象者	定員	参加費
テニス教室	火曜日	8	午前	庭球場	18歳以上の人	25人	4,400円
わいわい！ニュースポーツ	水曜日	15	午前	体育館	18歳以上の人	20人	6,000円
キッズテニス教室	木曜日	8	午後	庭球場	年長～小学2年生	10人	4,800円
ジュニアテニス教室	木曜日	8	午後	庭球場	小学3年生～6年生	10人	4,800円
太極拳	木曜日	20	午後	会議室	18歳以上の人	20人	8,000円

東野公園体育館（☎83-1888）

教室名	曜日	回数	区分	場所	対象者	定員	参加費
エンジョイ！エアロ	火曜日	20	午前	会議室	18歳以上の人	15人	8,000円
姿勢改善エクササイズ	火曜日	20	午後	会議室	18歳以上の人	15人	8,000円
からだゆがみ整え体操	火曜日	20	午後	会議室	18歳以上の人	15人	8,000円
大人のチアダンス	火曜日	18	夜間	会議室	18歳以上の女性	15人	8,100円
体幹エクササイズ	水曜日	20	午前	会議室	18歳以上の人	15人	8,000円
リラクゼーションヨガ	水曜日	18	夜間	会議室	18歳以上の人	18人	8,100円
ポールでのびのびストレッチ	木曜日	20	午前	会議室	18歳以上の人	15人	8,000円
エアロ&動きケア	木曜日	12	夜間	会議室	18歳以上の人	15人	5,500円
健康いきいきヨガ	金曜日	18	午前	会議室	18歳以上の人	18人	8,100円
エアロde脂肪燃焼	金曜日	18	夜間	会議室	18歳以上の人	15人	8,100円
ヒップホップリトル(基礎)	土曜日	18	午前	会議室	年長～小学2年生	12人	8,100円
ヒップホップジュニア(基礎)	土曜日	18	午前	会議室	小学3年生～6年生	15人	8,100円
ヒップホップStep up	土曜日	18	午前	会議室	小学3年生以上のヒップホップ受講経験者	15人	8,100円

関B&G海洋センター（☎96-1010）

教室名	曜日	回数	区分	場所	対象者	定員	参加費
アクアビクス	月曜日	15	午前	プール	18歳以上の人	30人	6,750円
水中ウォーキング	木曜日	15	午前	プール	18歳以上の人	35人	6,750円
コンディショニングヨガ	木曜日	18	午後	トレーニング室	18歳以上の人	30人	6,800円

申込方法 参加費、スポーツ保険料を持参の上、各施設へ直接お申し込みください。

※前期教室に参加の人は、会員証（スポーツ保険加入証明）を持参の上、お申し込みください。

申込開始日 9月7日（火）

その他

- ▷ 詳しい日程表は、申込時にお渡しします。
- ▷ 教室によっては、最少催行人数を設定しています。
- ▷ 参加費は、教室開講後は返金できません。
- ▷ スポーツ保険料は、開講前でも返金できません。
- ▷ 会員証（スポーツ保険加入証明）を持参の人は、1回500円で当日参加もできます（定員の関係で参加できない教室もあり）。

※教室の内容など詳しくは、各施設へ直接お問い合わせください。

●教室に参加するには、スポーツ保険への加入が必要です（すでに加入済みの人は除く）。

スポーツ保険は、年度末（令和4年3月）まで有効です。一度加入すると、各施設で実施するいずれの教室でも保険が適用されます。

- ① 18歳～64歳…1,850円
- ② 65歳以上…1,200円
- ③ 子ども（中学生以下）…800円

問合先

西野公園体育館（☎82-1144）
東野公園体育館（☎83-1888）
関B&G海洋センター（☎96-1010）
文化スポーツ課スポーツ推進グループ（☎96-1224）