

# かめやま

2017 AUG  
8 / 16  
No.290

お知らせ版

**主な内容**

暮らしの情報..... 1  
 福祉医療費助成制度のお知らせ..... 8  
 一次救急当番医(9月)..... 12



亀山市携帯サイト



**もよおし**

**教養公開講座  
 知りたいシリーズ  
 ~わがまち亀山の魅力を知ろう~  
 亀山市立中央公民館(☎83-5300)**

地元の人が知恵を出し、工夫を凝らして魅力的なプログラムを企画する実例を通して、「市民として何ができるか?」を学びます。

**と き** 8月26日(土)  
 午前10時~正午

**ところ** 青少年研修センター  
**講師** 名古屋産業大学  
 教授 伊藤雅一さん

**対象者**

市内に在住・在勤・在学する人  
**定員** 100人  
**参加費** 無料  
 ※申し込みは不要です。

**救急医療市民講座**

健康福祉部長寿健康づくり室  
 (あいあい ☎84-3316)  
 市消防本部消防救急室  
 (☎82-9496)

「救急医療週間」にちなみ、亀山医師会と共催で、救急医療や救急に関する市民講座を開催します。

**と き** 9月7日(木)  
 午後2時~4時30分  
**ところ** 亀山消防署北東分署  
 (長明寺町842-1)

**内容**

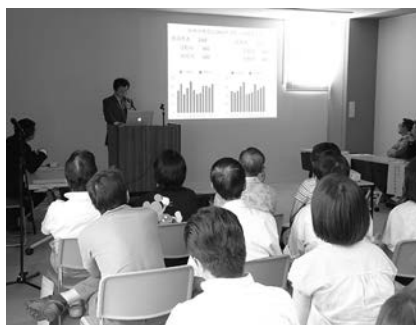
▷講演①  
 「救急対応が必要な消化管出血の話」

(豊田クリニック 院長 入山拓平さん)

▷講演②  
 「当センターの救急の検討」  
 (市立医療センター院長)

▷救急教室  
 「救急隊のデモンストレーションと救命講習」(市消防職員)

**申込期限** 9月1日(金)  
**申込方法** 健康福祉部長寿健康づくり室へ電話または直接お申し込みください。



**暮らし何でも相談会**

暮らしほっとステーション亀山  
 (☎83-0007、FAX83-0124)

日頃の生活で困っていることについて、弁護士や社会保険労務士など、専門の相談員が相談にお応えします。相談は無料で、相談者の秘密は厳守します。

**と き** 9月9日(土)  
 午前10時~午後4時  
**ところ** 亀山市勤労文化会館  
 (和田町1488-115)

**相談内容** 労働、賃金、金融、保険、年金、住宅など  
**申込開始日** 8月17日(木)

**申込方法** 暮らしほっとステーション亀山へ電話またはファクスでお申し込みください。  
 ※定員になり次第締め切ります。

**第16回 夏の鈴鹿川体験**

夏の鈴鹿川体験実行委員会・やすらぎくんネット(NPO法人市民ネットワークすずかのぶどう ☎059-387-0767)



**と き** 8月27日(日)  
 午前9時30分~午後3時  
 (雨天中止)

**ところ** 鈴鹿川河川緑地(定五郎橋西、駐車場あり)

**内容** 川遊び(魚とり、水遊び)体験(タモ、容器、浮き輪、水遊び道具などはご持参ください)、いかだ流し体験、エコ工作、学ぶ体験などの環境や川にちなんだイベント

**入場料** 無料  
 ※申し込みは不要です。  
**当日の連絡先** ☎090-1860-6228  
**その他** 暑さ対策(帽子、タオル、飲み物などの持参)の上、ぬれても良い服装でお越しください。



## お知らせ

### 家具転倒防止器具の 取り付けを行いました

企画総務部危機管理局  
危機管理室 (☎84-5035)

三重県建設労働組合亀山支部の協力により、6月11日、25日に市内の高齢者宅など13世帯を訪問し、たんすや食器棚、冷蔵庫などに家具転倒防止器具の取り付けを無料で行いました。



#### 家具転倒防止器具の配布

南海トラフ地震の発生が心配されるなか、地震災害で家具などの下敷きとなり命を落とす事例も多く、その対策として家具転倒防止器具の取り付けは安価で効果的です。

高齢者世帯や障がい者世帯で家具転倒防止器具の提供を希望する場合は、引き続き無料で配布しますので、企画総務部危機管理局危機管理室へご連絡ください。

※配布対象世帯など詳しくは、危機管理室へお問い合わせください。

### ICカード「TOICA」の 利用エリア拡大について

環境産業部商工業振興室  
(☎84-5049)

ICカード「TOICA」の利用エリア拡大については、これまでリニア中央新幹線・JR複線電化推進亀山市民会議、沿線市町や県、三重県鉄道網整備促進期成同盟会などによる要望活動を進めてきました。

この度、東海旅客鉄道(株)(JR東海)により、関西本線で、次のとおり利用エリアが拡大されることになりました。

#### 利用エリア拡大区間

南四日市駅～亀山駅間  
(南四日市駅、河原田駅、河曲駅、加佐登駅、井田川駅、亀山駅)

#### サービス開始時期

平成31年春(予定)

### 水道メーターの取り替え

建設部上下水道局上水道室  
(☎97-0621)

市では、市指定給水装置工事業者に委託して、検定有効期間の満了が近い水道メーターの取り替えを行っています。平成29年度に取替対象となる家庭には「使用水量のお知らせ」にメーター取替対象と印字しますのでご確認ください。

※取り替えは平成30年3月まで順次予定しています。

#### 直近の取替期間

8月21日(月)～29日(火)

※メーターの使用期限は蓋の内側で確認でき、約1年前から取替対象になります。

※不在時でも取り替える場合があります。メーターの周りに物を置かないなど、ご協力をお願いします。

※メーターの取替作業後は一時的に濁りや空気などが出ることがありますのでご注意ください。



## 各種検診・教室

### 妊婦教室

健康福祉部長寿健康づくり室  
(あいあい ☎84-3316)

と き 9月27日(水)

午後1時30分～3時

ところ あいあい1階集団指導室

内容 母乳・お母さんの歯の健康・産後の生活についての話、参加者同士の交流

対象者 市内に住所を有する妊婦とその夫

定員 12人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

申込開始日 8月16日(水)

申込方法 健康福祉部長寿健康づくり室へ電話または直接お申し込みください。

※申込時に簡単な問診をします。



## 年金だより

### 離婚時の年金分割について

市民文化部保険年金室(☎84-5005)、日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)

離婚等をした際に一定の条件を満たしていれば、婚姻期間中の厚生年金納付記録を分割して、それぞれ自分の年金にすることができる制度があります。

分割方法には、「合意分割制度」(平成19年4月施行)と「3号分割制度」(平成20年4月施行)があり、その割合は法律で定める範囲内で決めることとされています。

年金分割に関する相談・手続きは年金事務所へお問い合わせください(市役所では相談・手続きはできません)。

#### 離婚時の年金分割ができない場合

- ▷ 離婚等をした日の翌日から2年を経過している
- ▷ 離婚等をした後に相手が死亡し、1カ月を経過している

※詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

URL <http://www.nenkin.go.jp/>

## あいあいトレーニング室 利用説明会

健康福祉部長寿健康づくり室  
(あいあい ☎84-3316)

と き

▷ 9月13日(水) 午前11時～正午

▷ 9月27日(水) 午後2時～3時

ところ あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人  
(中学生以下は除く)

定員 各回5人(先着順)

参加費 無料

持ち物など タオル、室内用トレーニングシューズ、動きやすい服装

申込開始日 8月16日(水)

申込方法 健康福祉部長寿健康づくり室へ電話または直接お申し込みください。

その他 中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

## あいあいトレーニング室 ミニ運動講座

健康福祉部長寿健康づくり室  
(あいあい ☎84-3316)

トレーニング室で、簡単にできる運動のミニ講座を行います。効率の良い運動方法で理想のお腹を目指します。

と き

▷ 9月6日(水) 午後2時30分～

…お腹シェイプアップ講座①

▷ 9月27日(水) 午前10時30分～

…お腹シェイプアップ講座②

※各回20分程度

ところ あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人  
(中学生以下は除く)

定員 各回5人(先着順)

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など タオル、室内用トレーニングシューズ、動きやすい服装

その他 中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

## 地域包括支援センターだより Vol.4

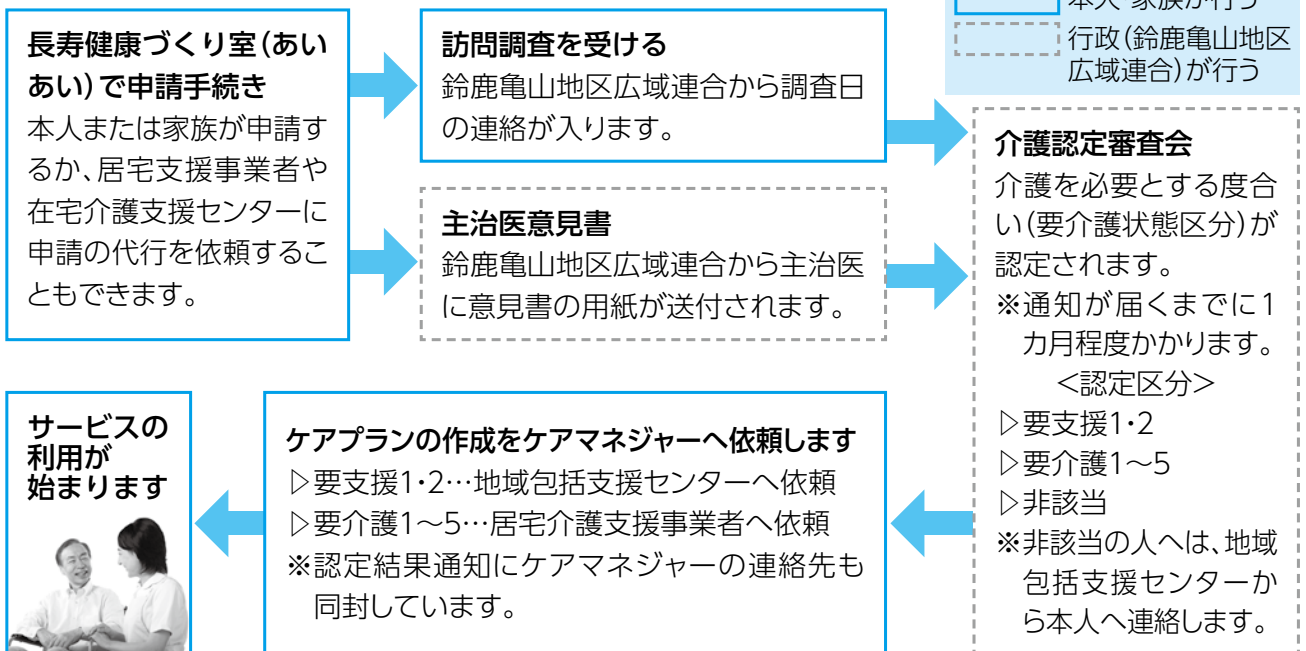
問合せ先 亀山地域包括支援センター「きずな」(あいあい ☎83-3575)



### 介護保険サービスを利用するまでの手続きの流れ

～サービスを利用するためには、「介護や支援が必要である」と認定されることが必要です～

#### ●介護サービスや介護予防サービスを利用する場合(介護保険)



#### ●総合事業(介護予防・生活支援サービス事業)のみを利用する場合

65歳以上の人で利用を希望する場合は、本人が地域包括支援センターで基本チェックリストを用いて生活機能低下がないかを調べます。事業対象に該当する場合にサービスの利用ができます。



**わいわい！  
ニュースポーツ教室(後期)**

西野公園体育館 (☎82-1144)

誰でも気軽に楽しめるニュースポーツをみんなで“わいわい！”と楽しみましょう。

とき 9月13日～10月25日の  
水曜日(全6回)

※申込時に日程表をお渡しします。

ところ 西野公園体育館

対象者 18歳以上の人

定員 20人(先着順)

参加費 1,800円

※スポーツ保険料が別途必要、年間保険に加入の人は参加費のみ  
持ち物など 飲み物、タオル、体育館シューズ、動きやすい服装

申込開始日 8月16日(水)

申込方法 参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。

**テニス教室(後期)**

西野公園体育館 (☎82-1144)



初心者向けの硬式テニス教室です。この機会に始めてみたい人など、ぜひご参加ください。

とき 9月12日～11月28日の  
火曜日(全10回)

※申込時に日程表をお渡しします。

ところ 西野公園テニスコート

対象者 18歳以上の人

定員 10人(先着順)

参加費 5,000円

※スポーツ保険料が別途必要、年間保険に加入の人は参加費のみ

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装

申込開始日 8月16日(水)

申込方法 参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。

**天神・和賀ニコニコ教室  
～転倒予防体操～**

亀寿苑在宅介護支援センター  
(☎84-1212)

とき 9月5日(火)  
午後1時30分～3時

ところ 天神・和賀地区コミュニティセンター

対象者 市内在住のおおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 上履き



●西野公園体育館 (☎82-1144)

曜日	午前	午後	夜間
月	卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー		テニス
火			バドミントン
水			バスケットボール ハンドボール
木			バドミントン
金			卓球、バドミントン
土			卓球、バドミントン
日			バスケットボール

個人使用デー 9月4日(月)～8日(金)

●東野公園体育館 (☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月	卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー、 ニュースポーツ、 バレーボール		卓球、ニュースポーツ、バドミントン
火			バドミントン ソフトバレー
水			バスケットボール
木			バスケットボール バレーボール
金			卓球、バドミントン
土			バスケットボール
日			卓球、バドミントン

個人使用デー 9月11日(月)～15日(金)

＜施設利用時間＞

午前	9:00～12:30 (12:00)
午後	13:00～17:30 (17:00)
夜間	18:00～21:30

※( )は関B&G海洋センターのプール

＜施設利用料金＞

一般	100円 (200円)
中学生以下	50円 (無料)

※( )は関B&G海洋センターのプール

●関B&G海洋センター(☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。

個人使用デー 毎週水曜日

プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出しは行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐ時は保護者の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設へお問い合わせください。

### 認知症・介護予防体操教室 ～希望をもって元気に生きる～

野村きぼう苑(☎84-7888)

と き 9月6日(水)  
 午前10時～11時30分  
 ところ 野村地区コミュニティセンター

内 容 健康体操  
 (セラバンド体操)

※セラバンドとはゴムでできたトレーニング用のバンドで、主催者側で準備します。

対象者 おおむね65歳以上の人や  
 介護予防に関心のある人

参加費 無料  
 ※申し込みは不要です。

持ち物など  
 上履き、動きやすい服装

### 板屋いきいき教室 ～福祉レクリエーションを楽しもう～

華旺寿在宅介護支援センター  
 (☎96-3131)

福祉レクリエーションインストラクターを講師に迎えて、レクリエーションを楽しみます。

と き 9月19日(火)  
 午後1時30分～3時

ところ 林業総合センター  
 対象者 おおむね65歳以上の人  
 参加費 無料

※申し込みは不要です。  
 持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装

### 関いきいき教室 ～介護予防に関する講話や 体操、レクリエーションなど～

華旺寿在宅介護支援センター  
 (☎96-3131)

と き 9月5日(火)、12日(火)、  
 21日(木)、26日(火)

時 間 午前10時～11時30分  
 ※9月21日(木)は午後1時30分～3時

ところ 健康づくり関センター  
 内 容 前半は介護予防体操、後半は週によって講話やレクリエーションなど

対象者 おおむね65歳以上の人  
 参加費 無料  
 ※申し込みは不要です。

持ち物など  
 タオル、動きやすい服装

### 心とカラダのヨーガ

(公財)亀山市地域社会振興会  
 (スポーツ研修センター ☎82-9092)

初めての人から少し経験がある人までを対象としたヨガ教室です。気持ちよく汗を流しましょう。

と き 9月15日～11月24日の  
 毎週金曜日 午前10時～11時  
 (11月3日は除く全10回)

ところ スポーツ研修センター柔道場  
 定員 40人(先着順)  
 参加費 5,000円(スポーツ保険料、会場使用料を含む)

持ち物など 飲み物、ヨガマット  
 またはバスタオル、ひざ掛け、動きやすい服装

申込開始日 8月22日(火)  
 申込方法 参加費を持参の上、スポーツ研修センター(西野公園内)へ直接お申し込みください。



行政からのお知らせや地域のイベント情報などを放送しています

行政情報番組「マイタウンかめやま」をご覧ください!

放送時間 午前6時～午前0時(30分番組を繰り返し放送)

番組更新日 毎週金曜日

チャンネル番号 123ch(ZTVコミュニティチャンネル)



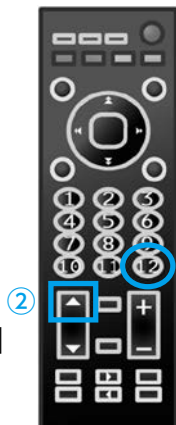
#### 今後の放送予定

8月18日(金)～24日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX「ごみの減量について」
- かめやま健康体操
- エンドコーナー「関認定こども園アスレ①」

8月25日(金)～31日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX「創業支援の取り組みについて」
- かめやま健康体操
- エンドコーナー「関認定こども園アスレ②」



#### 番組の視聴方法

～テレビのリモコン操作方法～

- ①「12」のボタンを押す。
  - ②「選局ボタン」を1つ進める。
- ※選局番号(3桁入力)を「123」に合わせる、または電子番組表から選択しても番組を視聴できます(テレビの機種によって対応していない場合あり)。  
 ※視聴はケーブルテレビへの加入が必要です。  
 ※広報秘書室(☎84-5021)では放送を録画したDVDの貸出も行っていきます。



## 募集

**三重県立看護大学  
鈴鹿医療科学大学  
推薦入学の希望者を募集**  
市立医療センター(☎83-0990)

市立医療センターでは、平成30年度「三重県立看護大学(地域推薦B)」と「鈴鹿医療科学大学(医療機関推薦)」による推薦入学の希望者を募集します。

### 三重県立看護大学

**推薦学部・学科** 看護学部看護学科  
**応募資格** 次のすべてに該当する人

- ▷市立医療センターに4年以上就業する強い意思を有する人
- ▷亀山市と卒業後に貢献する地域の保健・医療・福祉について十分な話し合いを持てる人
- ▷平成30年3月に高等学校(三重県内の高等学校に限らない)を卒業見込みの人
- ▷調査書の「国語」「数学」「外国語」「理科」「地歴・公民」の評定平均値が4.3以上である人
- ▷高等学校で「化学基礎」と「生物基礎」の両方を履修していることに加え、「化学」または「生物」を履修している人
- ▷合格した場合、必ず入学することを確約できる人

### 鈴鹿医療科学大学

**推薦学部・学科** 看護学部看護学科  
**応募資格** 次のすべてに該当する人

- ▷市立医療センターに4年以上就業する強い意思を有する人
- ▷平成30年3月に高等学校(三重県内の高等学校に限る)を卒業見込みの人
- ▷調査書全体の評定平均値が3.7以上である人
- ▷合格した場合、必ず入学することを確約できる人

### 共通事項

**募集人数** 若干人  
**試験日** 9月17日(日)  
午後1時30分～

**試験場所** 市立医療センター会議室  
**試験科目** 口述(面接)、作文、調査書で総合判定

**受付期間**  
8月14日(月)～9月1日(金)  
※郵送の場合は書留郵便に限る(9月1日(金)必着)

**提出書類** 申込書(市立医療センターの指定するもの)、履歴書・身上書(市立医療センターの指定するもの)、調査書

### 申込書の請求・提出先

市立医療センター事務局  
(〒519-0163 亀田町466-1)  
※市立医療センターホームページからも、申込書、履歴書・身上書をダウンロードできます。  
※両方の大学の推薦申し込みはできません。

## 教育委員会 社会教育推進員の募集

教育委員会生涯学習室  
(☎84-5057)

**募集人数** 若干人  
**業務内容** 社会教育全般に関する事務や青少年健全育成団体との調整など  
**応募資格** 次のすべてに該当する人

- ▷青少年健全育成に関する知識や経験がある人(社会教育主事など)
- ▷パソコンの基本操作ができる人

▷普通自動車運転免許(AT限定可)を有する人

**任用期間** 任用開始日～平成30年3月31日

**勤務日数** 年間119日以内(土・日曜日、祝日の勤務を含む)

**勤務時間** 原則として①午前8時30分～午後5時15分、②午後0時15分～9時のいずれか7時間45分(休憩あり)

**賃金** 時間給1,100円(予定)

### 通勤手当

通勤距離区分に応じて支給

**社会保険など** 健康保険、厚生年金保険、雇用保険

**提出書類** 履歴書、作文「これからの青少年健全育成について」(400字程度・様式自由)

**募集期限** 8月30日(水)必着

**選考方法** 書類選考、面接

**応募方法** 教育委員会生涯学習室(〒519-0195 本丸町577)へ履歴書、作文を持参または郵送してください。



## 平成29年 犯罪発生状況



### 6月末時点・亀山署管内 刑法犯(窃盗、詐欺、傷害など)認知状況

総数	江ヶ室交番	関交番	昼生駐在所	川崎駐在所	野登駐在所
181件(+26)	93件(+11)	33件(-10)	18件(+9)	18件(+3)	19件(+13)

※( )内は前年同期比の増減数

### 夏休み☆子どもを非行に走らせない!

夏休みは自由な時間が多くあり、さまざまな誘惑によって子どもが非行に走ったり、犯罪に巻き込まれたりする可能性が高くなります。

「子どもの変化」を見逃さず、日頃から親子の対話の時間を作りましょう。

亀山地区防犯協会・亀山警察署(☎82-0110)





※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

## 夏の風物詩 三本松地蔵祭り

とき 8月23日(水)、24日(木)  
午後6時～9時30分  
(小雨決行)

ところ 浄源寺境内とその周辺  
(本町四丁目)

内容 地蔵祭りの踊りや催し物、亀山みそ焼きうどん・焼きそば・みたらし・果物・野菜などの販売、作り物の展示など

問合せ 三本松地蔵祭り実行委員会(岸 ☎82-0433)

## 都山流「峰の月」誕生の地 第14回邦楽演奏会

「峰の月」は、加太梶ヶ坂で、錫杖ヶ岳から出る十四夜の月を眺めながら作られた尺八の名曲です。

ぜひ、懐かしさを感じる邦楽のひとつをお楽しみください。

今年は、「かめやま文化年2017」の関連事業として実施します。

とき 8月26日(土)  
午後2時30分～4時

ところ 林業総合センター(加太)

入場料 無料(駐車場あり)

問合せ 林業総合センター  
(☎98-0008)

## 亀山こども劇場 第96回例会 「ともだちや～あいつもともだち～」

絵本「おれたち、ともだち！」シリーズがお芝居になりました。ぜひ、親子でお楽しみください。

とき 9月2日(土)  
午後1時30分～

ところ 青少年研修センター集会場

月会費 1,000円(入会金500円)

※会員対象ですが、当日に入会してご覧になれます(3歳以下無料)。

問合せ 亀山こども劇場(☎83-3534、開局日は月・火・金曜日の午後0時30分～4時)

## 井田川サッカースポーツ少年団 団員募集(随時)

リーグ戦、他チームとの試合、夏期合宿などを通じて、一緒にサッカーを楽しみませんか?指導者が基礎からしっかりと教えます。初めての人も大歓迎で、現在も市内の各地区から子どもたちが集まって練習しています。

体験もできますので、練習日に井田川小学校へお越しください(持ち物は、飲み物、タオル、帽子、お持ちであればサッカーボール4号、動きやすい服装など)。

### 小学生の部

とき 毎週土・日曜日の午後1時～5時

### キッズの部(年中・年長)

とき 毎週日曜日の午後0時30分～2時(土曜日の場合もあり)  
※活動内容など詳しくは、ホームページをご覧ください。

URL <http://idagawafc.com/>

問合せ 井田川サッカースポーツ少年団(辻本 ☎090-4257-9036、小河 ☎090-7693-1103)

## 中学生硬式野球チーム 三重 関シニア 野球教室

高校野球を志す中学3年生を対象にした野球教室です。硬式ボールに慣れたい人、さらにレベルアップしたい人、また女子野球を目指している人など、男女問わずスタッフが丁寧に指導します。

期間 8月～平成30年3月

練習日 毎週土・日曜日、祝日  
午前9時～午後4時

ところ 関総合スポーツ公園多目的グラウンド、小社グラウンド(「鈴鹿IC」から車で約5分)

月会費 3,500円(1カ月)

※一括(8カ月)の場合は25,000円  
※初回入会時にスポーツ保険料が別途4,000円必要

申込・問合せ 三重 関シニア事務局(渡辺 ☎090-2937-3391)

## 司法書士による 養育費に関する無料相談会

三重県青年司法書士協議会では、「あきらめないで 全国一斉 養育費相談会 ～子どものかけがえのない今と、未来のために～」と題した養育費に関する無料相談会を開催します。

※相談者の秘密は厳守します。

とき 9月2日(土)  
午前10時～午後4時

▷面談相談(場所)

三重県司法書士会  
(津市丸之内養正町17-17)

▷電話相談(フリーダイヤル)

☎0120-567-301

(当日のみの専用の番号)

相談料 無料

問合せ 三重県青年司法書士協議会(水谷 ☎059-364-3631)

## ホストファミリーの募集

IATSS(イアッツ)フォーラムは、東南アジアの将来を担う若者の人材育成を行う研修機関です。研修期間中、研修生(会話は英語)を受け入れ、日本の生活を体験させていただける家庭を募集します。

とき 10月21日(土)～22日(日)  
(1泊2日)

募集数 17家族

※応募者多数の場合は抽選

申込期限 9月1日(金)

※申込方法など詳しくは、ホームページなどでご確認ください。

URL <http://www.iatssforum.jp/>

申込・問合せ (公財)国際交通安全学会IATSSフォーラム(廣野 ☎059-370-0511)




# お知らせします 福祉医療費助成制度

福祉医療費助成制度は、医療費の一部を助成することにより、保健の向上と福祉の増進を図ることを目的としています。医療機関で受診した場合、その医療費の自己負担額を助成します。

問合せ先 市民文化部保険年金室 (☎84-5005)

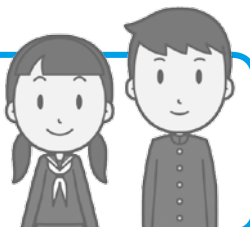
## 医療費を助成しています

子ども 医療費助成	心身障害者・ 65歳以上心身障害者 医療費助成	一人親家庭等 医療費助成
<b>対象者</b> 出生してから、15歳到達後の最初の3月31日までの子ども (亀山市独自の制度として中学生まで医療費が無料) 	<b>対象者</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●身体障害者手帳1級～4級に該当する人 (4級は亀山市独自の制度)</li> <li>●療育手帳A1・A2・B1(最重度・重度・中度)に該当する人</li> <li>●精神障害者保健福祉手帳1級に該当する人 (通院にかかる医療費のみ助成対象)</li> </ul>	<b>対象者</b> 一人親家庭等の母または父および児童 ※対象となる一人親家庭等とは、18歳到達後の最初の3月31日までの児童(中学生、高校生を含む)を養育している人および児童を言います。
<b>所得制限</b> 保護者に対する所得制限は設けていません。	<b>所得制限</b> 本人と保護者、配偶者に対する所得制限は設けていません。	<b>所得制限</b> 所得制限があります。 ※対象者が家族の人などに扶養されている場合は、扶養している人にも所得制限があります。

## 9月1日から受給資格証が変わります

毎年9月1日が受給資格の更新日です。  
 受給資格更新の審査の結果、引き続き受給資格を有する人には、8月下旬に新しい受給資格証を送付します。

来年度(平成30年度)に中学校へ入学する子どもには、中学校卒業まで有効な**ピンク色**の受給資格証を送付します。



様式第2号  
 亀山市福祉医療費受給資格証

1. 心身障害者 (精神障害については適用外) 2. 一人親家庭等  
 3. 子ども 4. 65歳以上心身障害者

受給資格証番号			
住所			
受給者氏名			
フリガナ			
氏名			
生年月日	年 月 日	性別	
有効期間	年 月 日から 年 月 日まで		
発行機関名	亀山市長 亀山市 福祉医療費受給資格証 印		
交付年月日	年 月 日		

受給資格証の色が、薄紫色から**若草色**に変わります。



# 受給資格の申請はお済みですか？

各医療費助成の受給資格を満たす人で、まだ受給資格の申請をしていない人は、市民文化部保険年金室へ申請してください。

## 申請に必要なもの

- 健康保険証
- 保護者または本人名義の通帳
- 印鑑



## 次の内容に該当する人は書類などが別途必要

- 心身障害者・65歳以上心身障害者：  
身体障害者手帳、療養手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか
- 一人親家庭：  
母または父および子どもの戸籍謄本
- 平成29年1月2日以降に転入した人または保護者：  
平成29年1月1日時点で住所を有していた市町村発行の平成29年度(平成28年分)の所得・課税証明書

## 福祉医療費Q&A

### Q1. 病院にかかるときはどうするの？

医療機関の窓口で、亀山市福祉医療費受給資格証と健康保険証を提示して、医療費をお支払いください。後日、市から医療費を振り込みます。

### Q2. 三重県外で病院に行ったら？

県外の医療機関で受診した場合は、領収書(レシート不可)と受給資格証を1カ月分まとめて市民文化部保険年金室または関支所地域サービス室へ提出してください。後日、市から医療費を振り込みます。

### Q3. 医療費はいつごろ振り込まれるの？

医療機関で受診した日から3カ月～4カ月後の月末(金融機関が休業日の場合は前営業日)に指定の口座に振り込みます。ただし、後期高齢者医療制度に加入している人は、約6カ月後の月末に振り込みます。

また、医療機関から市への報告順で支払いを行うため、受診順と振り込み順が前後する場合がありますのでご了承ください。

### Q4. 受けられる給付は？

保険適用分の医療費が対象になります。ただし、保険適用外の健康診断、予防接種、差額ベッド代、労災などは対象になりません。また、1カ月の医療費が高額になった場合は、加入している健康保険者から支払われる付加給付金や高額医療費を除く分を福祉医療費から助成します(付加給付金や高額医療費については各保険者にお問い合わせください)。

### Q5. 加入している健康保険が変わったら？

新しい保険証と印鑑を持参の上、保険変更の届け出をしてください。手続きをしていないと、正しい助成額が支払われない場合があります。

### Q6. 学校などでけがをして、スポーツ保険の給付が受けられる場合は？

学校管理下における児童や生徒、幼児などの負傷または疾病などについて、(独)日本スポーツ振興センターによる給付(スポーツ保険)が受けられる場合は、子ども医療費の助成対象になりません。

学校管理下での負傷または疾病などで医療機関を受診する際は、窓口での受付時に、「学校管理下での負傷または疾病」であることを必ず伝えてください。学校を通じて、(独)日本スポーツ振興センターから災害共済給付金(3割相当額の一部負担金+1割の見舞金)が支給されますので、学校で申請をしてください。

### Q7. コルセット(治療用装具)を作製した場合の助成はどうするの？

対象者が加入している医療保険の保険者へ提出した医師の意見書の写し、領収書の写し、療養費支給決定通知書の写しを、市民文化部保険年金室または地域サービス室へ提出してください。ただし、亀山市国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者は療養費の支給を受けた後、自己負担分の助成を受けるための手続きは不要です。

### Q8. 入院時の食事代は対象になるの？

住民税非課税世帯で減額認定を受けた人に限ります。該当する人は、各保険者で減額認定証を発行してもらい、受診の際に提示すると、食事代の助成が受けられます(亀山市独自の制度)。

ただし、亀山市国民健康保険・後期高齢者医療制度以外の健康保険に加入し減額認定を受けた人は、減額認定証を市民文化部保険年金室へ提示してください。

### Q9. 助成金の確認は？

助成金について詳しくは、振込と同時に発送する「福祉医療費交付決定通知書」をご確認ください。

市民の皆さんの声を反映させるため、意見をお寄せください！(意見公募)

# 亀山市地域公共交通計画(案)

問合せ先 環境産業部商工業振興室 (☎84-5049)

市では、鉄道、バスなど、亀山市に係るすべての地域公共交通が一体となつて機能する公共交通ネットワークの形成を図るために、新たな「亀山市地域公共交通計画」の策定を進めています。

**意見を提出できる人** 市内に在住・在勤・在学する人、  
または市内で事業を行う人

## 閲覧および意見の提出期限

9月8日(金)(当日消印有効)

**閲覧場所** 環境産業部商工業振興室、市情報公開  
コーナー(市役所本庁舎2階)、関支所窓口、あいあ  
い窓口(閲覧は各施設の開庁時間内にできます)

※市ホームページでも閲覧できます。

**URL** <http://www.city.kameyama.mie.jp>

## 提出に必要な事項

- ①件名「亀山市地域公共交通計画(案)に関する意見」
- ②住所、氏名(ふりがな)
- ③勤務先または通学先(市外に在住する人のみ)
- ④意見

**提出方法** 提出に必要な事項を記入(様式は自由)  
の上、郵送、ファクス、Eメールまたは直接、環境  
産業部商工業振興室(〒519-0195 本丸町577、  
FAX82-9669、✉sangyou@city.kameyama.mie.jp)  
へ提出してください。

## 意見の取り扱い

- ▷いただいた意見は、取りまとめの上、回答とともに公表します。なお、個別に直接回答はしません。
- ▷意見を提出していただいた人の氏名などの個人情報、公表しません。
- ▷いただいた意見のうち、公表することにより個人の権利や利益を害する恐れのあるものは、その全部または一部を公表しないことがあります。

# 考えてみよう!

# 共生



人権 男女共同参画 国際化

市民文化部文化振興局  
共生社会推進室 (☎84-5066)

## 三重県は全国5位、その中でも亀山市は4位!

日本に住む外国人住民は、今年1月1日時点で230万人を越えて過去最多となりました。

外国人住民の割合を都道府県別に見ると、三重県は全国5位です。その三重県の中で、亀山市における外国人住民の割合は4位と高くなっています。

### <都道府県別の外国人住民の割合(上位8位)>

1位	東京都	3.59%
2位	愛知県	2.88%
3位	群馬県	2.428%
4位	大阪府	2.427%
<b>5位</b>	<b>三重県</b>	<b>2.36%</b>
6位	岐阜県	2.26%
7位	京都府	2.12%
8位	千葉県	2.08%

このように身近に外国人が多い亀山市は、生活習慣や文化の違い、また多文化共生を肌で感じることができる環境にあると言えます。平成29年8月1日時点で、市内には32カ国1,801人の外国人の住民登録があり、国籍別に見ると次のとおりです。

### <国籍別の外国人住民数[亀山市](上位8位)>

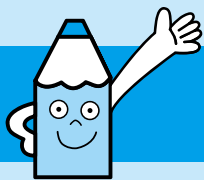
1位	ブラジル	770人
2位	中国	303人
3位	ベトナム	172人
4位	フィリピン	121人
5位	ポリビア	80人
6位	ペルー	69人
7位	インドネシア	68人
8位	韓国	63人

### <県内市町別の外国人住民の割合(上位8位)>

1位	木曽岬町	5.19%
2位	伊賀市	4.82%
3位	鈴鹿市	3.62%
<b>4位</b>	<b>亀山市</b>	<b>3.48%</b>
5位	いなべ市	3.34%
6位	川越町	2.74%
7位	津市	2.69%
8位	四日市市	2.61%

1位のブラジルの国民食と言えば「フェジョアータ(feijoada)」です。豆と肉を塩味に煮込んだ汁気のある料理で、ブラジルでは主食の白いご飯にかけて食べるのが普通です。皆さんも、機会があればぜひ食べてみて、異文化を感じてみてください!





# 広報ガイド

# 9月

## 子育て支援センターの催し

亀山子育て支援センター ☎84-3314

### ひよこくらぶ

6日(水)・27日(水) 10:30~11:00

### マミーズおはなしボックス

15日(金) 10:30~11:00

### おりがみだいすき

25日(月) 11:00~11:30

関子育て支援センター ☎96-0203

### ぼっぼくらぶ

6日(水)・20日(水) 10:30~11:00

### ひまわりママとあそぼう

14日(木) 10:30~11:00

野登ルンビニ園支援センター「のの」 ☎85-8030

### 親子で野草クッキング ※来館しての予約が必要

6日(水) 10:00~11:00

### 遊ぼうデー「敬老の日のプレゼントを作ろう」

13日(水) 10:00~10:45

### 遊ぼうデー「散歩に行こう」 ※雨天中止

20日(水) 10:00~11:00

亀山愛児園「コスモス倶楽部」 ☎090-1566-1523

### おじいちゃん、おばあちゃんにお手紙を送ろう！

12日(火) 10:30~11:30 ※予約締切9月8日(金)

### 読み聞かせの会

19日(火) 11:30~11:45

川崎愛児園「なぎの木」 ☎85-8018

### あいじえんのお友だちとあそぼう

6日(水) 10:00~11:00

### おもしろ音楽会(子育て講座)

20日(水) 10:00~11:00

### どれだけ大きくなったかな(身体測定)

27日(水) 10:00~11:00

## 保健だより

健康福祉部長寿健康づくり室 ☎84-3316

### 育児相談 ※母子健康手帳を持参

6日(水) 13:30~14:30 あいあい

1歳6カ月児健診 ※平成28年2月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

28日(木) あいあい

3歳児健診 ※平成26年3月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

21日(木) あいあい

## 各種相談

人権相談 人権擁護委員による相談	7日(木)	13:00~15:00	市役所 1階市民対話室 ☎84-5066
	25日(月)	13:00~15:00	関支所 1階応接室 1 ☎84-5066
行政相談 行政に関わる意見、要望、困っていることなどの相談	11日(月)	13:00~15:00	市役所 1階市民対話室 ☎84-5007
	20日(水)	13:00~15:00	関支所 1階応接室 1 ☎84-5007
法律相談 弁護士による相談。 予約制(1カ月前から受付)	19日(火)	13:30~15:50	市役所 1階市民対話室 ☎84-5007
	29日(金)	13:00~16:30	市役所 1階市民対話室 ☎84-5007
交通事故相談 専門相談員による相談。予約制 (1カ月前から9/26午前中まで受付) ※予約者がいない場合は、交通事故相談は開設しません。	27日(水)	13:30~15:30	市役所 1階市民対話室 ☎84-5007
	19日(火)	13:00~17:00	市民協働センター「みらい」 ☎84-5066
よろず人権相談 人権擁護委員による相談	21日(木)	13:00~15:00	あいあい 1階個別相談室 ☎84-5066
元公証人(弁護士)による法律相談 相続、遺言、離婚、賃貸借等の法律相談。予約制	8日(金)	13:00~15:00	あいあい 1階個別相談室 ☎82-7985
	22日(金)		
心配ごと相談 生活上のあらゆる心配ごと、困りごと相談。予約制(当日申込可)	8日(金)	13:00~15:00	あいあい 1階相談室 2 ☎82-7985
	22日(金)		
ボランティア相談 ボランティアによる相談	8日(金)	13:30~16:00	あいあい 2階 ボランティアルーム ☎82-7985
子ども医療相談 児童精神科医による相談	14日(木)	13:50~17:00	あいあい ☎83-2425
療育手帳の相談・判定 児童相談所職員による相談・判定	4日(月)	9:10~15:50	あいあい ☎83-2425
家庭児童相談 (子ども虐待やDVなどを含む)	月~金曜日 ※祝日は除く	9:00~17:00	あいあい ☎83-2425
青少年相談	月~金曜日 ※祝日は除く	9:00~17:00	青少年総合支援センター ☎82-6000
消費生活問題の相談 消費生活専門相談員による相談	月~金曜日 ※祝日は除く	9:00~16:00	鈴鹿亀山消費生活センター ☎059-375-7611



# 一次救急 当番医 9月

夜間・休日などの当番医療機関は、急病に対するもので、当番医師の専門分野以外の症状には、対応できない場合があります。

問合せ先 ☎82-1111(市役所代表)

※救急に関することは、救急医療情報センター(☎82-1199)へお問い合わせください。

## ●夜間時間外応急診療(日曜日・祝日は除く)

市内内科系医師と市立医療センターの当番制で、夜間時間外の一次応急診療を実施しています。

【診療時間】 午後7時30分～10時  
(受付時間:午後7時～9時30分)

日	医療機関名・所在地	電話番号	担当医師
1 金	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
2 土	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
4 月	市立医療センター 亀田町	83-0990	曾我医師
5 火	みえ呼吸嚙下リハビリクリニック アイリス町	84-3536	井上医師
6 水	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
7 木	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
8 金	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
9 土	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
11 月	市立医療センター 亀田町	83-0990	曾我医師
12 火	市立医療センター 亀田町	83-0990	入山医師
13 水	市立医療センター 亀田町	83-0990	高橋医師
14 木	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
15 金	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
16 土	あのだクリニック 阿野田町	83-1181	内田医師
19 火	みえ呼吸嚙下リハビリクリニック アイリス町	84-3536	井上医師
20 水	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
21 木	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
22 金	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
25 月	市立医療センター 亀田町	83-0990	田中医師
26 火	市立医療センター 亀田町	83-0990	入山医師
27 水	市立医療センター 亀田町	83-0990	高橋医師
28 木	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
29 金	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
30 土	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師

## ●日曜日・祝日の当番医

【診療時間】 午後1時～7時30分(受付:午後7時まで)

日	医療機関名・所在地	電話番号
3 日	川口整形外科 野村四丁目	82-8721
10 日	天神眼科医院 天神二丁目	83-1195
17 日	なかむら小児科 長明寺町	84-0010
18 祝	服部クリニック 亀田町	83-2121
23 祝	宮村産婦人科 本町三丁目	82-5151
24 日	市立医療センター 亀田町	83-0990

## お願い

- できるかぎり昼間の診療時間内に受診しましょう。
- 担当医師や診療場所が変更となる場合がありますので、事前に電話で確認してから受診してください。
- 健康保険証、医療費受給者証(乳幼児医療など)、診療費、おくすり手帳(または服用している薬)を必ずお持ちください。

## 夜間時間外応急診療 参加医療機関の連絡先



- ・あのだクリニック(内田医師) 83-1181
- ・せきクリニック(曾我医師) 96-2220
- ・高橋内科クリニック(高橋医師) 84-3377
- ・田中内科医院(田中医師) 82-0755
- ・豊田クリニック(入山医師) 82-1431
- ・みえ呼吸嚙下リハビリクリニック(井上医師) 84-3536
- ・市立医療センター 83-0990

## 急な子どもの病気の 電話相談



### <みえ子ども医療ダイヤル>

☎#8000 または ☎059-232-9955

(午後7時30分～翌朝8時)

※みえ子ども医療ダイヤルは、電話相談であり、診察や指示などの医療行為は行いません。

## 医療機関の照会



### <救急医療情報センター>

☎82-1199(終日)

※救急医療情報センターの案内業務は、津市の「三重県救急医療情報センターコールセンター」で実施しています。